

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 11: Jetzt ist Saison für Sonnenhüte!

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

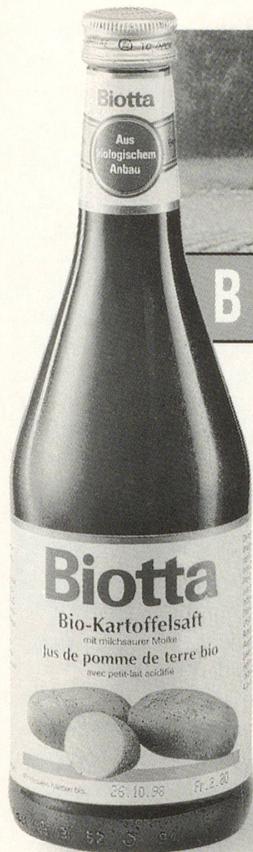
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bio-Kartoffelsaft:

### «WENN DER MAGEN PROBLEME MACHT!»

Gerade in der heutigen Leistungsgesellschaft leiden viele Menschen unter Magenproblemen; ausgelöst durch verschiedene Faktoren wie Stress, falsche Ernährung, Alkohol- oder Nikotinmissbrauch. Biotta Kartoffelsaft, ein milchsaurer Saft,

ausschliesslich aus biologisch angebautem Gemüse, ist eine Wohltat für den Magen und führt dem Körper viele wertvolle Bestandteile zu. Dank einem sehr schonenden Abfüllverfahren bleiben die Vitalstoffe der Kartoffeln voll erhalten. Trinken Sie deshalb vor jedem Essen ein Glas Biotta Kartoffelsaft! Sie erhalten ihn in Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.



## LEHRGANG KNEIPP-GESUNDHEITSBERATUNG

Nächstes Jahr beginnt ein neuer vierteiliger Lehrgang. Sie können sich zur Gesundheitsberaterin oder zum Gesundheitsberater der Kneipp-Hydrotherapie ausbilden lassen.

Der Lehrgang vermittelt solides Grundwissen über die Kneipp-Methode und zudem die Fähigkeit, das Gelernte in Kursen weiterzugeben.

### Die wichtigsten Angaben

Kurswoche 1 28.02.-06.03.1999    Kurswoche 3 27.02.-04.03.2000  
Kurswoche 2 31.10.-06.11.1999    Kurswoche 4 05.11.-11.11.2000

Kursort ist der «kneipp hof» in 8374 Dussnang. Die Kosten der ersten Woche betragen Fr. 1520.- inklusive Kursunterlagen und Vollpension im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag Fr. 120.-; Zuschlag Nicht-Kneippmitglied Fr. 100.- Anmeldegebühr Fr. 100.- wird beim Kursgeld angerechnet.

Auskunft erhalten Sie beim Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, CH-3007 Bern, Tel. 031/372 45 43.

### Ich interessiere mich für die Kneipp-Ausbildung

- Schicken Sie mir nähere Informationen für den Lehrgang  
 Senden Sie mir nähere Informationen über das Kneippen allgemein.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

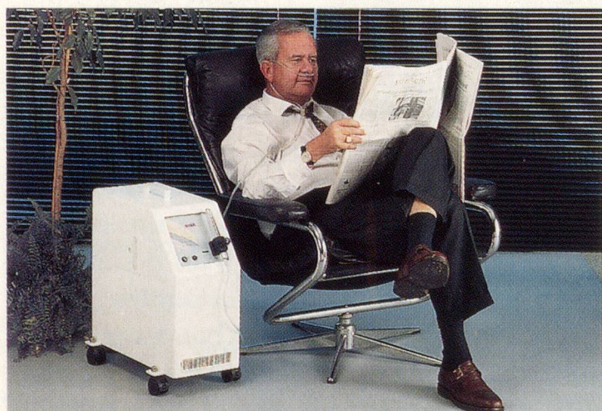
Einsenden an: Schweizer Kneippverband, Weissensteinstrasse 35, CH-3007 Bern, Fax 031/372 45 43

Energie ist die Voraussetzung für die Funktion aller Organe und für das Leben überhaupt.

## Die Sauerstoff-Vital-Kur

**Ab 30, vermehrt ab 50 sowie durch Krankheit, Stress, Nikotin- und Alkoholgenuss usw. nimmt die Energie im menschlichen Körper ab. Energiemangel ist viel häufiger, als bisher angenommen wurde, die Hauptursache für Krisen, Krankheiten, Beschwerden, Verminderung der Denkkraft und Reaktionsfähigkeit sowie der Seh- und Hörfähigkeit und für vorzeitiges Altern oder Lebensverkürzung.**

Die Bereitstellung von Energie im menschlichen Organismus erfolgt durch die ständige Neubildung energiereicher Phosphate über die Zellatmung, ausgelöst durch den Sauerstoff. Eine anhaltende Verbesserung des Sauerstoffstatus steigert diese Energiebildung. Durch das zunehmende Alter sowie durch Krankheiten, Stress (Beruf, Familie, Todesfälle) usw. sinkt der



Sauerstoffgehalt im Blut und in den Geweben. Die Folge ist eine Schwächung der körpereigenen Abwehr. Die bekannten Zivilisationskrankheiten haben leichteren Zugang. Die Lebenserwartung wird kürzer. Bereits zwischen dem 30. und 50. Lebensjahr nimmt der Sauerstoffgehalt im Blut und damit der Energiestatus durchschnittlich um 30% ab, bis zum 70. Lebensjahr um fast 40%. Mit 80 können die Leistungsreserven im

Mittel noch etwa 30% eines 20jährigen betragen.

### Wer zuwenig Sauerstoff im Blut hat, altert vorzeitig

Oft schon mit 50 treten Leistungseinbußen und Schwächezustände auf. Das Treppensteigen fällt schwer, durch Einschränkung der geistigen Vitalität folgen Vergesslichkeit, Konzentrations-, Lern- und Merkschwäche. Der geschwächte Organismus kann viele Krankheiten nicht mehr abwehren. Um so wichtiger ist die

### Wiedergewinnung der Lebensenergie

Die wichtigste Leistung der Sauerstoff-Vital-Kur ist die Stärkung der natürlichen Heilkräfte des Körpers durch energetische Aktivierung. Durch die Kur wird der Energiestatus (das heisst die Kräfte) des Menschen langanhaltend für Monate bis Jahre erhöht. Die Energiezunahme erreicht bei jüngeren Menschen mit guter Kondition etwa 10%, bei älteren, geschwächten Personen bis 90%. Die verbesserte Energiebereitstellung durch den Sauerstoff bewirkt eine Funktionsverbesserung aller Organe.

### Autofahren über 60

Die Wiedergewinnung von Lebensenergie wirkt sich vielfach auch in einer Ver-

besserung der Reaktions-schnelligkeit, der Merk- und Konzentrationsfähigkeit sowie durch Verbesserungen beim Seh- und Hörvermögen aus.

### Indikationen und Effekte

- ▶ Bekämpfung von Stressfolgen
- ▶ Steigerung der Lebensqualität in hohem Alter Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowohl im Beruf als auch im Sport
- ▶ Senkung von Operationsrisiken, Beschleunigung von Rehabilitation, Wundheilung und Knochenheilung
- ▶ Bekämpfung von Angina pectoris, Herzrhythymien, Infarktprophylaxe
- ▶ Durchblutungsstörungen, Kreislaufstörungen, Dauerschwindel
- ▶ Normalisierung des Blutdruckes (zu hoch oder zu tief)
- ▶ Hörsturz, Altersschwerhörigkeit
- ▶ Verzögerung der Arteriosklerose
- ▶ Klimakterische Beschwerden
- ▶ Migräne
- ▶ Risikosenkung während der Schwangerschaft und bei der Geburt
- ▶ und vieles mehr

### Ablauf der Sauerstoff-Vital-Kur

Für die Sauerstoff-Vital-Kur werden heute elegante Geräte eingesetzt, die den Sauerstoff kontinuierlich erzeugen. Sie können in Praxen, Kurhäusern und zu Hause eingesetzt werden.

### Auskünfte

Bitte verlangen Sie weitere Auskünfte und Infos bei:  
**MediCur AG,**  
 Im Steiacher 4,  
 CH-5406 Baden-Rütihof,  
 Tel. CH-056 493 71 71,  
 Fax CH-056 493 37 69.

Der Erfahrbare

# ATEM

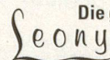
Nach Ilse Middendorf

<b>Grundkurs</b>	15. Nov.	<b>Kursleitung, Anmeldung, Infos</b>
<b>Aufbaukurs</b>	5. Dez.	Margret Kilchherr
<b>Wochenkurse</b>		dipl. Atempädagogin SBAM
	Di abend und Do morgen	Schöngrundstrasse 50
<b>Einzelstunden</b>		CH-4600 Olten
	nach pers. Vereinbarung	Telefon 062/212 24 48

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bebékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Rücken-, Gelenk-, Muskel-Probleme? Krampfadern, Fersensporn, Knickfuss..



An vielem sind unsere  
harten Alltagsböden  
schuld!

Top-Referenzen aus  
Sport & Medizin

Wollen  
Sie  
mehr  
wissen?

Richtig  
gehen und  
stehen im All-  
tag hilft sicher!

Mit diesem Schuh gehen Sie schon bald wie barfuss im Sand. Er zwingt zum natürlichen Gehen und Stehen auf den harten Böden unseres Alltags. In wenigen Wochen stehen Sie auch in „normalen“ Schuhen automatisch aufrecht, ersparen sich so jährlich **millionen von Schlägen** in die Gelenke, aktivieren die Venentätigkeit und stärken die **Muskeln** bei jedem Schritt, ohne jegliche Übungen und ohne Zeitaufwand.

225.- incl.  
Lern-Video und  
Schulung in  
Kursen oder  
per Hotline  
...bis zum Erfolg!

rollen statt schlagen-  
wie barfuss im Sand!!

Dann rufen Sie  
uns jetzt an!

- Wir geben Ihnen gerne **Auskunft am Telefon**
- Wir schicken Ihnen gerne **Gratis-Unterlagen**
- Wir besuchen Sie in Ihrem Verein mit einigen Duzend Paar **Schuhen zum testen** und einem spannenden Vortrag mit **Videovorführung**, der es insich hat, natürlich **gratis und ohne Verpflichtungen**

Beratung, Unterlagen,  
Referenzen, Schulung:  
Masai AG, 9325 Roggwil  
Tel.071/4551965 Fax 1990

## Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Seit über 5 Jahren bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**:

Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg!**  
Empfohlene Kurdauer: ca. 9 Wochen.

### 1. **Appetitzügelnde Pflanzentropfen** «Heggli»:

Zügel den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

### 2. **Spagyrische Essenz «Fettabbau»:** Aktivierte den Stoffwechsel und hilft dabei, bestehende Fettpolster schneller abzubauen.

### 3. **Glucomannan-Kapseln forte** pflanzlich: Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**, welche bezweckt, dass ein grosser Teil der gegessenen Kalorien via Darm wieder ausgeschieden wird, anstatt Fettpolster zu bilden.

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

### Bestellcoupon

- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen**  
Fr. 229.- + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen**  
Fr. 158.60 + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen**  
Fr. 83.75 + Porto

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Einsenden,  
faxen oder  
telefonisch an:

(VOG)  
 **DROGERIE  
HEGGLI**

### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Postfach 53      Hohlenbaumstraße 71  
CH-8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81      Fax 052/620 03 51

**Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!**

**Der andere Katalog**

**Mode ganz Natur**

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte 9464 Rütli SG  
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den »ganz Natur«-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2

Natürliche, gesunde und aktive »Ferien für Genießer« im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

**VOLLWERT-PENSION FALTER**

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

**Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?**

**Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennenlernen!**

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in bester Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Ihre Seele können Sie bei den lyrischen Werken des Hausherrn baumeln lassen, und eine abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft erhalten Sie gratis dazu. Auch im Winter aktuelle Angebote.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200**

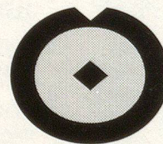
**« ... hier geht man der Sache auf den Grund.»**



Wir fahnden nach den eigentlichen Ursachen ihres **rheumatischen** Leidens und untersuchen, ob ein gestörter Stoffwechsel, eine geschädigte Darmflora, eine innere chronische Entzündung, kranke Zähne oder andere Störfelder den Körper belasten. Mit naturnahen regulativen Methoden behandeln wir diese Störung ganzheitlich und gezielt. Damit befreien wir Sie von Ihren rheumatischen Entzündungen und Schmerzen.

Verlangen Sie unser **Infoblatt »RHEUMA«** über unsere diesbezüglichen Behandlungsmethoden.

**Bei medizinischen Fragen geben wir gerne Auskunft: 041 825 49 49,  
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00**



**AESKULAP KLINIK**

Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00  
www.aeskulap.com

**DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG  
VON SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN**

## Das A.Vogel-Gesundheitstelefon steht allen Abonnenten offen

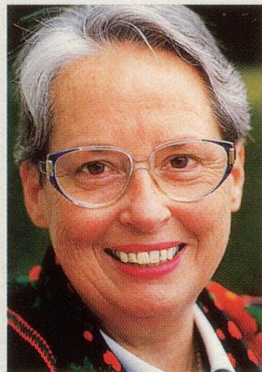
Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratsuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A.Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

**A. Vogel-Gesundheitszentrum**  
Postfach 43, CH 9053 Teufen  
Tel. aus CH: 071/333 29 83  
Fax: 071/333 42 74  
Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83

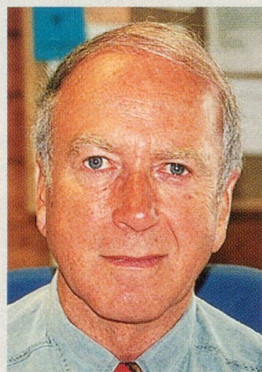
## Diese Experten beantworten Ihre Fragen:



Dr. Doris Bühlmann,  
Apothekerin und  
Ausbildung in  
Klassischer Homöopathie (SAHP)



Ingrid Langer,  
Apothekerin



Eduard Rappold,  
Drogist

«Biologischer Honig»

A. Vogel

neu eingetroffen

«Miel de Torronteras»  
feinster Blüten-Honig  
aus dem unberührten  
spanischen Hochland.  
**Ihrer Gesundheit und  
Schönheit zuliebe!**

**Flor de Primavera:**

ein milder Frühjahrshonig

**Flor de Otono:**

der würzige Herbsthonig

**Mil Flores:**

Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein  
Zucker zugefüttert,  
und der Honig wird  
kalt geschleudert.**

## Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otono	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
7004		Honig assortiert	3x500 gr.	Fr. 39.-
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otono	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
7011		Honig assortiert	3x1 kg	Fr. 69.-

Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste über das Gesamtangebot:

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee, Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 11/98

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

**Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:**  
A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR



## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

### Dinkel-Spelz- und Hirse-Spreu-Kissen, Matratzenauflagen, NEU! mit 100%-Bio-Baumwoll-Satin-Bezug gegen Schmerzen vieler Ursachen

erhalten Sie seit Jahren in Ihrer Apotheke, Drogerie oder Ihrem Reformhaus in vielen Grössen zu sensationell günstigen Preisen!

**Manuell hergestellt!**  
z.B. 40 x 60 cm nur Fr. 56.50  
Anzüge in 12 verschiedenen Farben.

Dinkel-Creme-Suppe. Beutel und Dosen (nach Hildegard von Bingen).

### DINKEL, DAS URKORN DER NATUR!

KWG-Knecht Dinkel-Spezialitäten, CH-8400 Winterthur  
Schützenstrasse 39, Tel./Fax 052/222 08 78

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 17. November 1998, 19.45 Uhr

### «Schüssler Salze und Haut»

Referent: Herr Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: frei



## Werden auch Sie Aussteller!

vom 25. bis 28. Februar 1999  
Kongresshaus Zürich im Herzen der Stadt

«Relax» zeit- und trendgemäss. Die neue Messe-Aera im Bereich  
Gesundheit-Wellness-Freizeit-Sport

Wettbewerbe über Ferien- und Ausflugsziele • Wellness+Relax-  
Bar • Musik • Vorträge • sowie weitere gesunde und lebensfrohe  
Unterhaltung und Informationen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Neue AusstellerInnen sind herz-  
lich willkommen! Fordern Sie bitte die Messeunterlagen an bei:  
HAENNI MESSEN+PROMOTION, Rhyblick 328, Postfach 73,  
CH-8455 Rüdlingen, Tel. 0041 1 867 25 10, Fax 0041 1 867 25 11

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

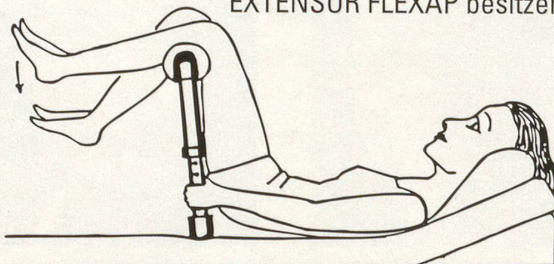
Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-  
stoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken,  
Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter  
Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \*  
Schlafplatzausmessungen nach traditionellen  
Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

## Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

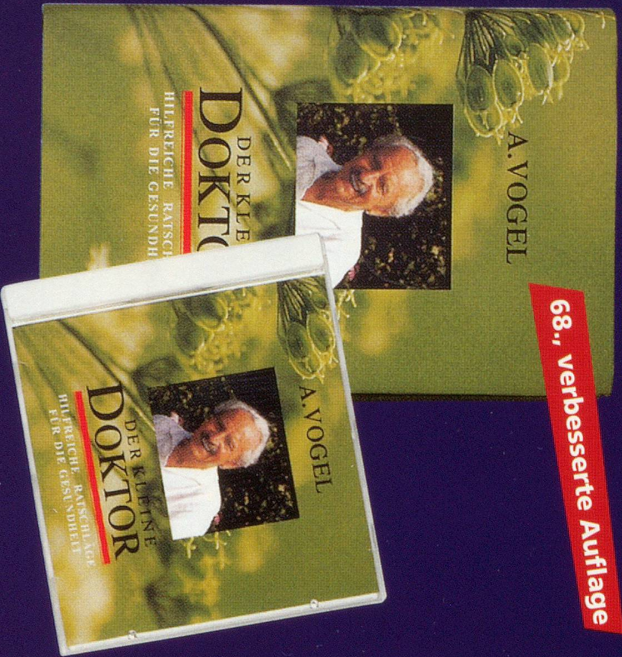
**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,**  
wenn nicht zu alt auch KNIE- und **HÜFTARTHROSE,**  
verschwinden bald, wenn Sie einen  
**EXTENSOR FLEXAP** besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen  
während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie-  
und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den  
Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma  
ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe  
gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin,  
wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können  
sich im optimalen Zustand während des Schlafes  
regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt  
über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26**  
**CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87**

*Befolgen Sie seine Ratschläge...*



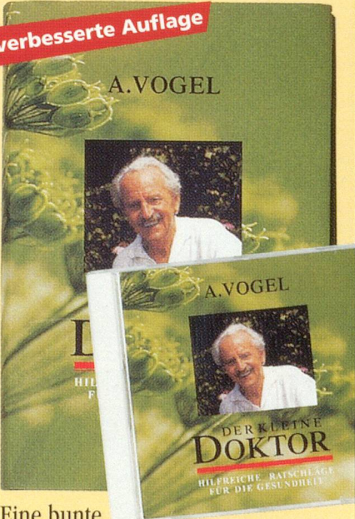
**68., verbesserte Auflage**

*... werden Sie auch 94 Jahre alt*

**Bestellkarte**

*Der Klassiker, aktuell wie noch nie...*

**68., verbesserte Auflage**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.


**Der kleine Doktor**

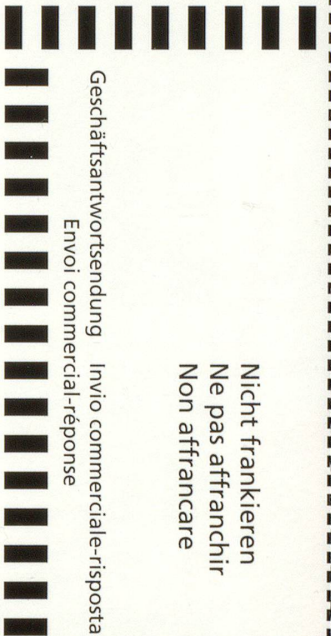
Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-

*und die beste Vorsorge für 8 Rappen am Tag:*



**Für 8 Rappen pro Tag oder 30 Franken im Jahr** sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. 



**Verlag A. Vogel AG**  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

**1. Rat des «Kleinen Doktors»:  
Zuhören und entspannen**



*Für jede Bestellung im Wert von mindestens Fr. 25.- erhalten Sie als Geschenk die Musik-CD «Classic Harmony» mit Werken von Mozart, Bach, Grieg u.a.m. (nur solange Vorrat)*

**A. Vogel**

# *Echinaforce. Schützt. Beugt vor.*



Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem Rotem Sonnenhut (Echinacea purpurea):

- zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten
- bei fiebrigen Erkältungskrankheiten

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.

