

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 10: Wechseljahre : schöne Aussichten?!

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- und Wochenkurse in 24 Orten (nur CH)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sewochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings.



Franz Lüthi, Sehkurse

Im Buech 9

CH-9247 Henau/Wil SG

Tel. + Fax 071/951 22 70



### KOPFSTANDHOCKER

**MORBIDO** heißt er, das kommt aus dem italienischen und bedeutet "weich". Denn weich und bequem ist der Kopfstand mit dem Gerät.

- Totale Entlastung der Wirbelsäule
- Durch das Gleichgewichtthalten im Kopfstand wird das Kleinhirn aktiviert und beansprucht
- Regt die Blutzirkulation an
- Senkungen von Organen normalisieren sich.

Der Preis beträgt DM 490,-  
inkl. Versandkosten in Deutschland



VITALPRODUKTE

MARTIN MÜHLBAUER  
D-87509 Immendingen  
Tel. 08323 / 6075

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Unser weiteres Programm: Körperperfomrbetten, Wasserreinigung, Trinkwasseranalyse, Naturmatratzen, Möbel v. mondesch. Massivholz, Biologische Bauberatung

## silicea Balsam

mit Urssubstanz Kieselsäure –

### Urssubstanz gegen unreine Haut.

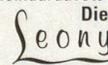
Unreine Haut nicht kosmetisch übertünchen, sondern biologisch heilen! «silicea» nutzt die Ur-Substanz «Kieselsäure» – trocknet nässende Stellen, lindert die Entzündungen, beseitigt den Juckreiz und beschleunigt das Abheilen. Eingenommen festigt sie das Bindegewebe und stärkt die Abwehrkraft.

**silicea-Balsam** und **«silicea Zahnpasta»** bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

Vertrieb: **Dellbon** AG, 4657 Dulliken  
Tel. 062 295 46 66, Fax 062 295 32 59

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarälvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu

Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

**Dorint**

HOTEL LOTUS THERME HÉVÍZ  
**ROGNER**

Buchen Sie unter dem Buchungscode  
«Gesundheits-Nachrichten» im Rogner/Dorint  
Hotel Lotus Therme, H-8380 Héviz - Ungarn,  
Lótuszvirág utca, Tel. 0036/83 500-000,  
Fax 0036/83 340 591 oder  
mit untenstehendem Coupon!



Ich buche «Lotus zum Kennenlernen»  
inkl. 7×ÜF mit grossem Frühstücksbuffet,  
7×Halbpensionsbuffet, 1 ärztliche Unter-  
suchung mit Aufstellung des Therapie-  
plans, 1×Naturschlamm-Packung,  
1×Unterwassermassage, 2×Anwendun-  
gen nach Therapieplan, zum Preis von  
CHF 871.–/DEM 1063.– pro Person  
für ..... (Anzahl) Personen.

Ich wünsche weitere Informationen über  
die Lotus-Kurangebote.

Absender/Name

Adresse

Datum

Unterschrift

Einsenden an: Rogner/Dorint Hotel Lotus Therme,  
H-8380 Héviz - Ungarn, Lótuszvirág utca

## Der andere Katalog

Mode  
ganz Natur

Naturmode –  
von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht:  
kompromisslos,  
modisch, aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles »ganz Natur«

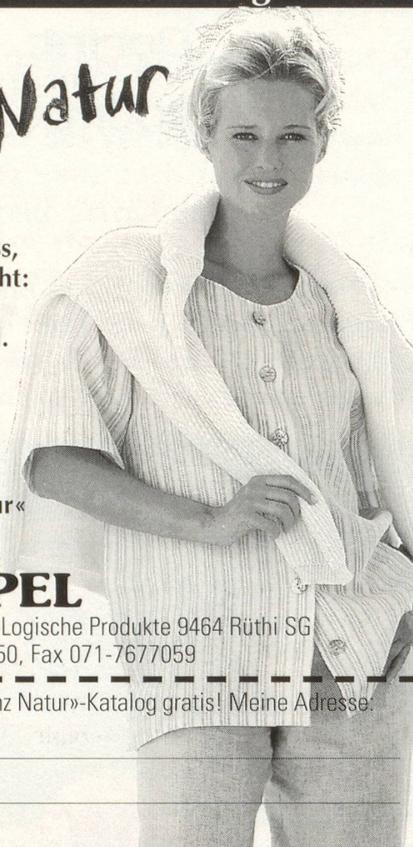


**KÖPPEL**

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG  
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

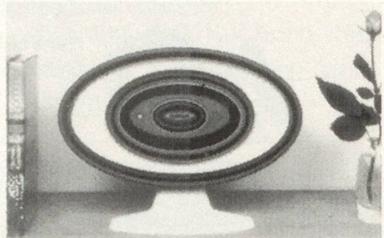
GN2



Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

**VITAR 300** Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**,  
**Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen**,  
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

# Prophylaxe

## GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

**Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.**

## Das Beste für Ihren Rücken

### Unsere Vakuum-Matratze Thermo Flex Eigenschaften dieser Matratze:

- sichert eine korrekte Lage des Körpers (Wirbelsäule)
- verhindert schmerzhafte Wirbelsäulenverkrümmungen
- absorbiert Feuchtigkeit – thermoreduzierend
- keine elektrostatische Aufladung!

#### Masse / Verkaufspreis:

90 x 190 cm	Fr. 680.–
100 x 200 cm	Fr. 780.–
140 x 200 cm	Fr. 860.–

#### BEA Dienstleistungen GmbH

Bernhard Nobel  
Lettenstrasse 6  
CH-8916 Jonen/AG  
Fax 056/634 48 78

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden

**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser

**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist

**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



**kneipp**  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenzappental

# HERBSTWEINE \*

## aus Europas besten Lagen

\* sämtliche Weine stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.



### Domaine de Lauzières Les Baux, Barrique AC rot 1995

Grossartiger Rotwein aus der Provence, vielschichtig, würzig-intensiv mit gutem Lagerpotential.

(Listenpreis CHF 16.-)



### Château Coulon Corbières AC rot 1996

Intensives Kirschen-Bukett, tiefe Fruchtigkeit, eleganter Klassiker aus Südfrankreich.

(Listenpreis CHF 11.50)



### San Vito Chianti DOCG rot 1997

Würzig-fruchtiges Bukett, kräftig hocharomatisch und fast süßlich, ein klassisch ausgebauter Chianti.

(Listenpreis CHF 14.80)



### Don Ramón La Mancha DO rot 1997

Temperamentvoller Rotwein aus dem Herzen Spaniens, schmeichelnd erdig und fruchtig im Abgang.

(Listenpreis CHF 8.80)



### Château Large-Malartic Bordeaux AC rot 1997

Ein eleganter Bordeaux mit feinen Frucht- und Beerenaromen, gut balanciert, langes Aroma-Finale.

(Listenpreis CHF 13.50)



### Marenco Dolcetto di Dogliani DOC rot 1997

Herrlich dichter und aromatischer Rotwein, der ideale Begleiter zu herbstlichen Gerichten.

(Listenpreis CHF 14.80)

## Ihr Kennenlern-Paket «Herbstweine»:



### Kennenlern-Preis

nur **CHF 48.-**

statt **CHF 79.40**



Delinat – seit 18 Jahren das Weinhause mit Spitzenweinen aus kontrolliert biologischem Anbau.

**DELINAT**



## Bestellschein

**Ja**, ich bestelle das Kennenlern-Paket «Herbstweine» Art. 16926  
6 Flaschen für nur

**CHF 48.-** statt **CHF 79.40**

Pro Haushalt nur ein Paket. Danke für Ihr Verständnis.  
(Preis zuzüglich CHF 7.50 Versandkosten-Anteil)

Bitte senden Sie mir **gratis**  
den neuen Weinkatalog.

Angebot gültig  
bis 15.11.98

Absender

Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

560.837

Bitte ausfüllen und einsenden an:  
Delinat, Haus zur Glocke, 9410 Heiden  
Telefon-Bestellung: 071 898 80 70

**Fax-Bestellung: 071 898 80 77**

weltweit  
einzigartige  
Qualität

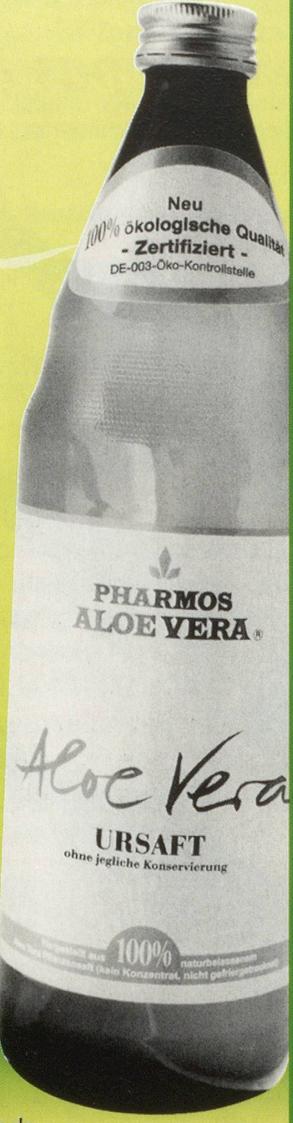
**PHARMOS  
ALOE VERA®**  
Heilpflanzenprodukte

# URSAFT

»DER EINZIG WAHRE«

Frischpflanzensaft - 100% naturbelassen - ohne Zusatz von Wasser  
**ohne jegliche Konservierungsstoffe**  
 aus Mischkultur in Mexiko nach alter Mayatradition  
 von Hand ausgeschält  
 zertifiziert durch die deutsche Kontrollorganisation LACON  
 mit EG-Öko-Kontrollnummer DE-003  
 in Deutschland nach den stenigen Lebensmittel-  
 gesetzen schonend abgefüllt  
 nach dem ORIGINAL PHARMOS ALOE VERA-Verfahren  
 PHARMOS ALOE VERA URSAFT trägt mit seinen 220 lebenswichtigen  
 Vitalstoffen zur Versorgung aller Körperzellen bei, damit deren  
 Unterversorgung und Fehlsteuerung verhindert wird.  
 gibt den Zellen Lebenskraft, Vitalität und Widerstandskraft


 Neu  
 100% ökologische Qualität  
 - Zertifiziert -  
 DE-003-Öko-Kontrollstelle


 PHARMOS  
ALOE VERA®  
 Aloe Vera  
 URSAFT  
 ohne jegliche Konservierung  
 100% naturbelassen (kein Konzentrat, nicht gefiltert)

**Pharmos Naturkosmetik und Heilmittel GmbH**  
 Hechenrainerstr. 14 · D-82449 Uffing am Staffelsee · Tel.: +49-8846-9321 u. 9322  
 Fax: +49-8846-1651 · e-mail: PHARMOS@t-online.de · Internet: <http://www.pharmos.de>

Aussteller BIO Medica Zürich 15.-18. Oktober 1998

**VERAVITA Heilpflanzenprodukte**  
 Wiesenweg 1, CH-8854 Siebnen, tel 055 460 19 60  
[www.veravita.ch](http://www.veravita.ch) - e-mail [veravita@into.ch](mailto:veravita@into.ch)



### Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-  
 stoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken,  
 Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter  
 Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \*  
 Schlafplatzausmessungen nach traditionellen  
 Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

### Mastdarm-Austritt Gebärmutter-/Blasen-Senkung Leistenbrüche **OHNE OPERATION.**

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
 «Haus Eichendorff»  
 D-83113 Neubeuern/  
 Oberbayern  
 Telefon 0049/8035-2442



## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

### Dinkel-Spelz- und Hirse-Spreu-Kissen, Matratzenauflagen, NEU! mit 100%-Bio-Baumwoll-Satin-Bezug gegen Schmerzen vieler Ursachen

erhalten Sie seit Jahren in Ihrer Apotheke, Drogerie oder Ihrem Reformhaus in vielen Größen zu sensationell günstigen Preisen!

Manuell hergestellt!

**z.B. 40 x 60 cm** nur Fr. 56.50  
Anzüge in 12 verschiedenen Farben.

Dinkel-Creme-Suppe. Beutel und Dosen (nach Hildegard von Bingen).

### DINKEL, DAS URKORN DER NATUR!

KWG-Knecht Dinkel-Spezialitäten, CH-8400 Winterthur  
Schützenstrasse 39, Tel./Fax 052/222 08 78

## Biochemischer Verein Zürich

Diskussionsabend  
Dienstag, 20. Oktober 1998, 19.45 Uhr

### Erfahrungsaustausch, Frage- runde, Neues zur Biochemie

Moderation: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

freier Eintritt

## Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Seit über 5 Jahren bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**:

Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**!  
Empfohlene Kurduer: ca. 9 Wochen.

### 1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

### 2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»:

Aktiviert den Stoffwechsel und hilft dabei, bestehende Fettpolster schneller abzubauen.

**3. Glucomannan-Kapseln forte** pflanzlich: Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**, welche bezweckt, dass ein grosser Teil der gegessenen Kalorien via Darm wieder ausgeschieden wird, anstatt Fettpolster zu bilden.

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

### Bestellcoupon

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen | Fr. 229.- + Porto  |
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen | Fr. 158.60 + Porto |
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen | Fr. 83.75 + Porto  |

Meine Adresse:

Einsenden,  
faxen oder  
telefonisch an:

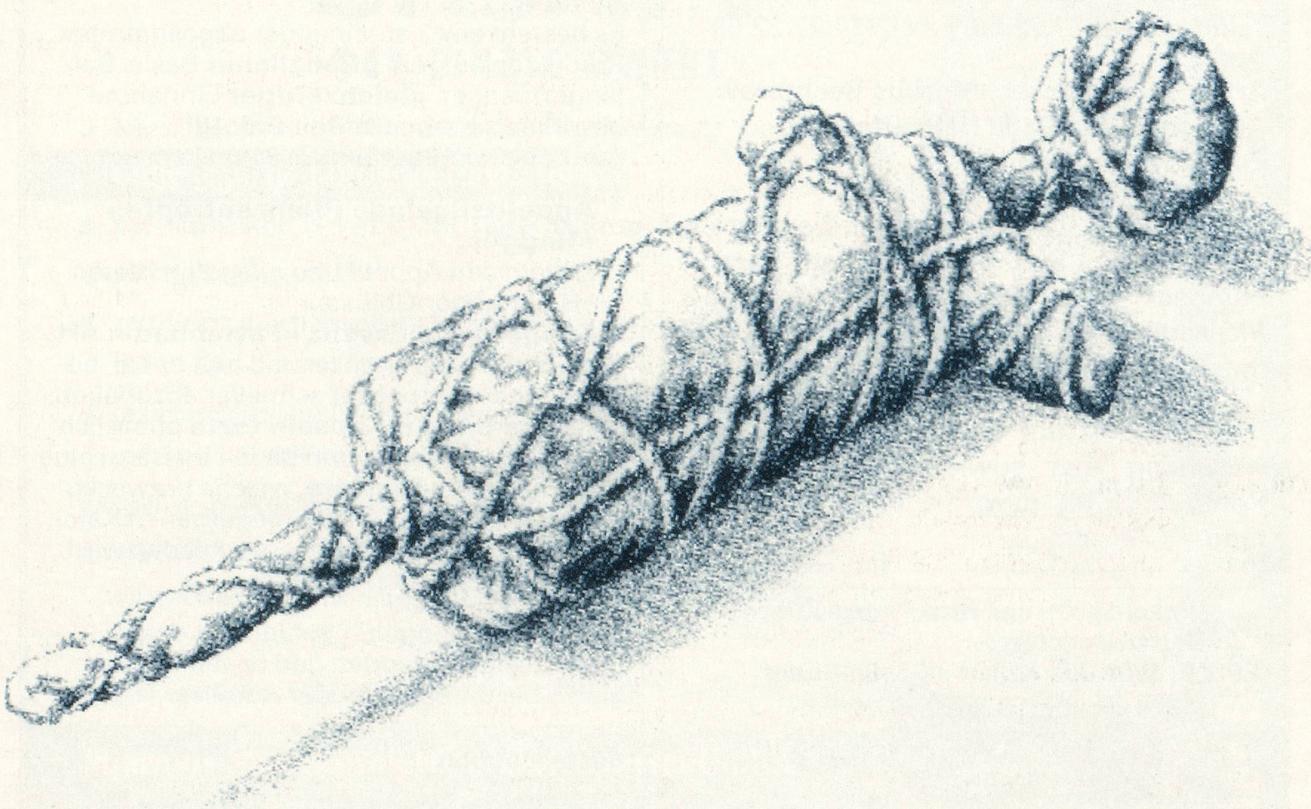


(VOG)

**Naturheilmittel-Fachgeschäft**  
Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71  
CH-8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!

# Gesundheit total: Eine Messe packt aus.



Endlich: An der Gesund 98 erfahren Sie, was Sie schon immer über Gesundheit wissen wollten! Denn an der ersten gesamtschweizerischen Gesundheitsmesse sind alle wichtigen Organisationen im Gesundheitswesen vertreten. Und die packen jetzt so richtig aus. Für Sie! Damit Sie den totalen Durchblick haben! Der Höhepunkt: Ein Gesund-Parcours mit Ihrem persönlichen Check-up-Pass. Ganz schön gesund – die Gesund 98!

#### **Kernthemen:**

Ganzheitliche Medizin  
Herz-Kreislauf  
Kinderkrankheiten  
Prävention

#### **Interaktives Rahmenprogramm:**

Podiumsdiskussionen  
Aktionsbühne  
Gesund-Parcours  
Besucher-Forum  
Medizinische Vorträge  
ATOPS-Symposium  
Workshops

**15.-18. Oktober 1998**



Gesund 98, Messe Basel, CH-4021 Basel  
Tel. +41 61 686 20 20, Fax +41 61 686 21 89  
Internet: [www.messebasel.ch/gesund](http://www.messebasel.ch/gesund)

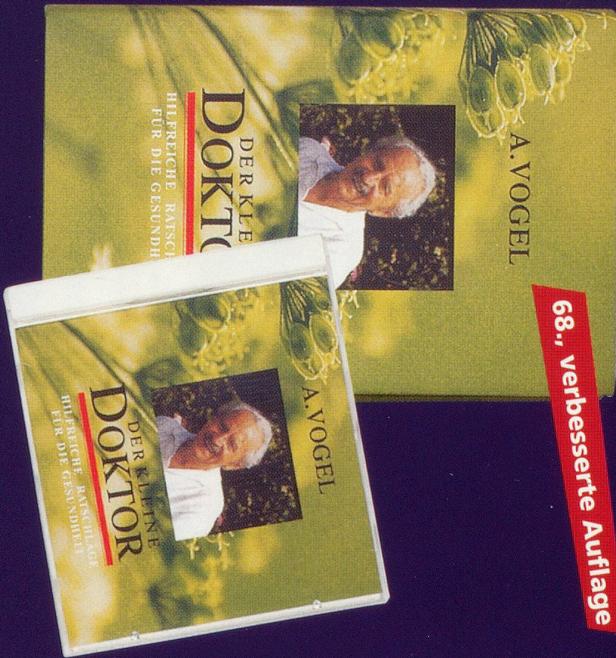


Patronat: Bundesamt für Gesundheit.

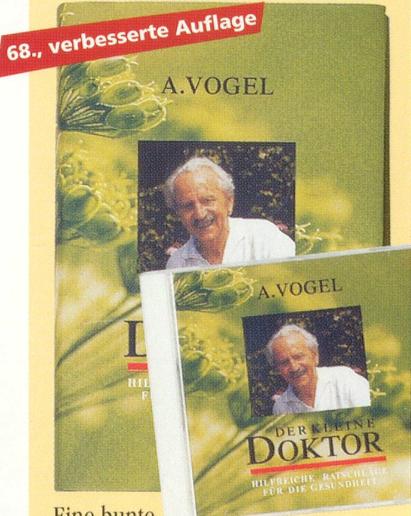
**Befolgen Sie seine Ratschläge...**

**68., verbesserte Auflage**

A. VOGEL



*Der Klassiker,  
aktuell wie noch nie ...*

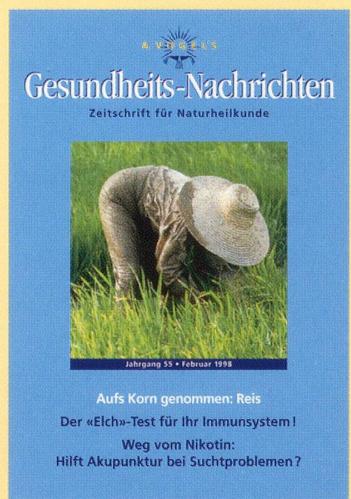


Eine bunte  
Zusammenfassung wertvoller  
Erfahrungen aus der Schweizer  
Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.  
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /  
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

*und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:*

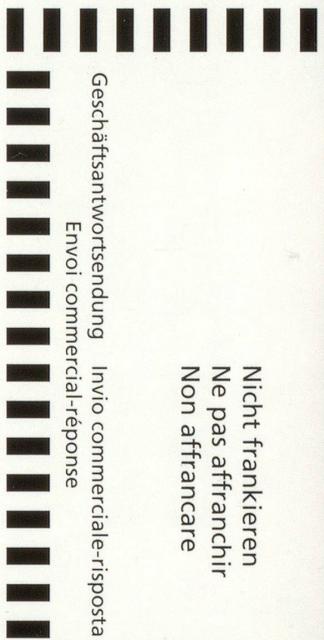


**Für 8 Rappen pro Tag  
oder 30 Franken im Jahr**  
sind Sie mit 12 Ausgaben der  
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN  
umfassend und aktuell informiert.  
Zusätzlich sparen Sie 8 Franken  
jährlich gegenüber dem Kaufpreis  
der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Wettbewerbs- und Bestellkarte

*... werden Sie auch 94 Jahre alt*

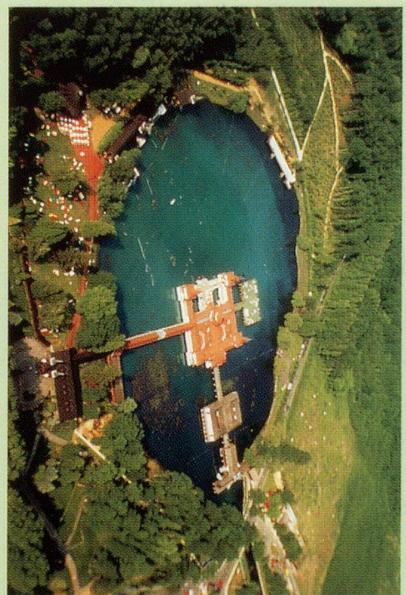


Geschäftsantwortsendung  
Envoi commercial-risposta

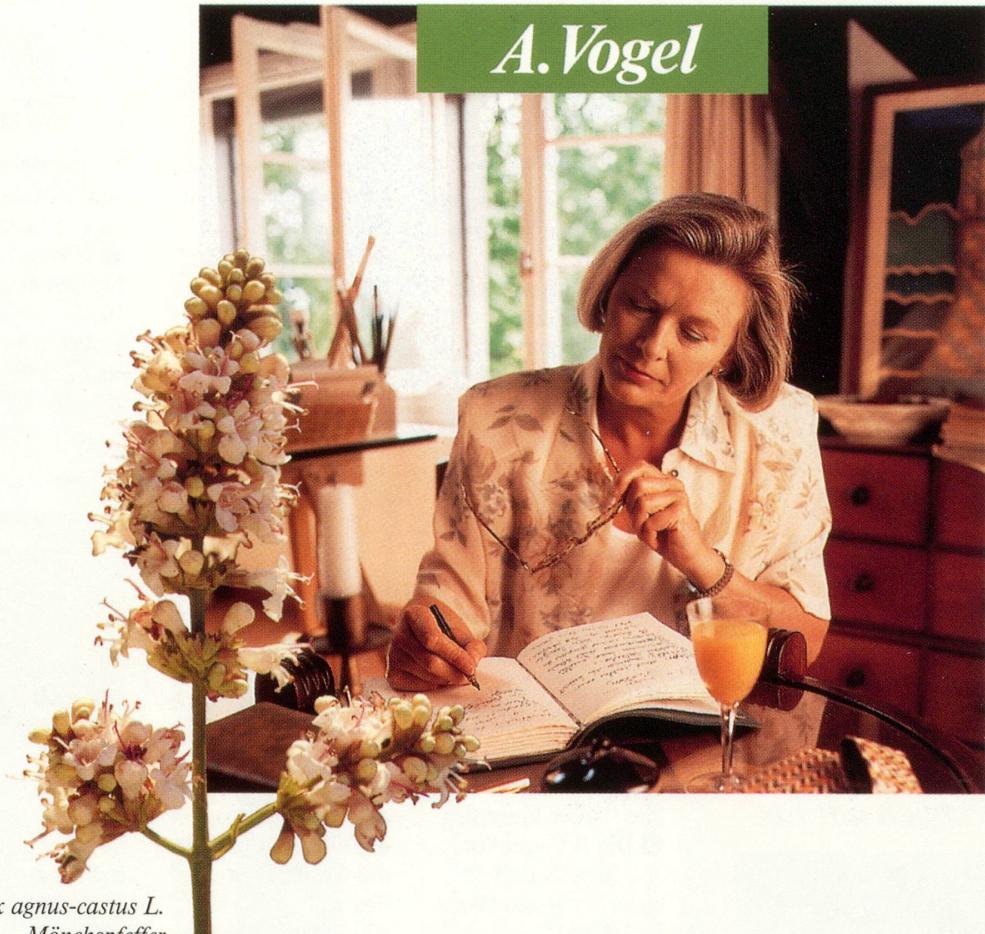
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

**I. Rat des «Kleinen Doktors»:  
Mitmachen und gewinnen**

Karte bitte hier abtrennen!



*Wir verlosen unter unseren  
Leserinnen und Lesern  
1 Woche Erholungsferien  
im Hotel Lotus Therme, Hévíz*



*Vitex agnus-castus L.*  
Mönchspfeffer

## Wechseljahr-Beschwerden?



Homöopathisches  
Komplexmittel bei  
Wechseljahr-Beschwerden

# Menosan!

Menosan kann bei Wechseljahr-Beschwerden verwendet werden, insbesondere bei

- nervösen Störungen wie innere Unruhe, Schlafstörungen
- Hitzewallungen
- Schweißausbrüchen
- Stimmungsschwankungen
- krampfartigen Schmerzen im Bereich der Unterleibsorgane

Menosan ist als Tropfen oder Tabletten erhältlich.

Für weitere Informationen  
lesen Sie die Packungs-  
beilage!

