

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 10: Wechseljahre : schöne Aussichten?!

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- und Wochenkurse in 24 Orten (nur CH)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sewochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings.



Franz Lüthi, Sehkurse

Im Buech 9

CH-9247 Henau/Wil SG

Tel. + Fax 071/951 22 70



KOPFSTANDHOCKER

MORBIDO heißt er, das kommt aus dem italienischen und bedeutet "weich". Denn weich und bequem ist der Kopfstand mit dem Gerät.

- Totale Entlastung der Wirbelsäule
- Durch das Gleichgewichtthalten im Kopfstand wird das Kleinhirn aktiviert und beansprucht
- Regt die Blutzirkulation an
- Senkungen von Organen normalisieren sich.

Der Preis beträgt DM 490,-
inkl. Versandkosten in Deutschland



VITALPRODUKTE
MARTIN MÜHLBAUER
D-87509 Immenstadt
Tel. 08323 / 6075

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Unser weiteres Programm: Körperperfomrbetten, Wasserreinigung, Trinkwasseranalyse, Naturmatratzen, Möbel v. mondeschl. Massivholz, Biologische Bauberatung

silicea Balsam

mit Ursustanz Kieselsäure –

Ursustanz gegen unreine Haut.

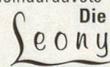
Unreine Haut nicht kosmetisch übertünchen, sondern biologisch heilen! «silicea» nutzt die Ur-Substanz «Kieselsäure» – trocknet nässende Stellen, lindert die Entzündungen, beseitigt den Juckreiz und beschleunigt das Abheilen. Eingenommen festigt sie das Bindegewebe und stärkt die Abwehrkraft.

silicea-Balsam und **«silicea Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel.** In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

Vertrieb: **Dellbon AG**, 4657 Dulliken
Tel. 062 295 46 66, Fax 062 295 32 59

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaardecken aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Dorint

HOTEL LOTUS THERME HÉVÍZ

ROGNER

Buchen Sie unter dem Buchungscode
«Gesundheits-Nachrichten» im Rogner/Dorint
Hotel Lotus Therme, H-8380 Héviz - Ungarn,
Lótuszvirág utca, Tel. 0036/83 500-000,
Fax 0036/83 340 591 oder
mit untenstehendem Coupon!



Ich buche «Lotus zum Kennenlernen»
inkl. 7×ÜF mit grossem Frühstücksbuffet,
7×Halbpensionsbuffet, 1 ärztliche Unter-
suchung mit Aufstellung des Therapie-
plans, 1×Naturschlamm-Packung,
1×Unterwassermassage, 2×Anwendun-
gen nach Therapieplan, zum Preis von
CHF 871.–/DEM 1063.– pro Person
für (Anzahl) Personen.

Ich wünsche weitere Informationen über
die Lotus-Kurangebote.

Absender/Name _____

Adresse _____

Datum _____

Unterschrift _____

Einsenden an: Rogner/Dorint Hotel Lotus Therme,
H-8380 Héviz - Ungarn, Lótuszvirág utca

Der andere Katalog

**Mode
ganz Natur**

Naturmode –
von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht:
kompromisslos,
modisch, aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles »ganz Natur«



KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2



Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit reiner Luft.

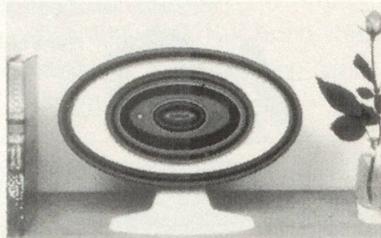
VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.

- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04



Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.

Das Beste für Ihren Rücken

Unsere **Vakuum-Matratze Thermo Flex** Eigenschaften dieser Matratze:

- sichert eine korrekte Lage des Körpers (Wirbelsäule)
- verhindert schmerzhafte Wirbelsäulenverkrümmungen
- absorbiert Feuchtigkeit – thermoreduzierend
- keine elektrostatische Aufladung!

Masse / Verkaufspreis:

90 × 190 cm	Fr. 680.-
100 × 200 cm	Fr. 780.-
140 × 200 cm	Fr. 860.-

BEA Dienstleistungen GmbH

Bernhard Nobel
Lettenstrasse 6
CH-8916 Jonen/AG
Fax 056/634 48 78

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden

Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser

Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist

Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenzappental

HERBSTWEINE *

aus Europas besten Lagen

* sämtliche Weine stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.



Domaine de Lauzières Les Baux, Barrique AC rot 1995

Grossartiger Rotwein aus der Provence, vielschichtig, würzig-intensiv mit gutem Lagerpotential.

(Listenpreis CHF 16.-)



Château Coulon Corbières AC rot 1996

Intensives Kirschen-Bukett, tiefe Fruchtigkeit, eleganter Klassiker aus Südfrankreich.

(Listenpreis CHF 11.50)



San Vito Chianti DOCG rot 1997

Würzig-fruchtiges Bukett, kräftig hocharomatisch und fast süßlich, ein klassisch ausgebauter Chianti.

(Listenpreis CHF 14.80)



Don Ramón La Mancha DO rot 1997

Temperamentvoller Rotwein aus dem Herzen Spaniens, schmeichelnd erdig und fruchtig im Abgang.

(Listenpreis CHF 8.80)



Château Large-Malartic Bordeaux AC rot 1997

Ein eleganter Bordeaux mit feinen Frucht- und Beerenaromen, gut balanciert, langes Aroma-Finale.

(Listenpreis CHF 13.50)



Marenco Dolcetto di Dogliani DOC rot 1997

Herrlich dichter und aromatischer Rotwein, der ideale Begleiter zu herbstlichen Gerichten.

(Listenpreis CHF 14.80)

Ihr Kennenlern-Paket «Herbstweine»:



Kennenlern-Preis

nur **CHF 48.-**

statt **CHF 79.40**



Delinat – seit 18 Jahren das Weinhause mit Spitzenweinen aus kontrolliert biologischem Anbau.

DELINAT



Bestellschein

Ja, ich bestelle das Kennenlern-Paket «Herbstweine» Art. 16926
6 Flaschen für nur

CHF 48.- statt **CHF 79.40**

Pro Haushalt nur ein Paket. Danke für Ihr Verständnis.
(Preis zuzüglich CHF 7.50 Versandkosten-Anteil)

Bitte senden Sie mir **gratis**
den neuen Weinkatalog.

Angebot gültig
bis 15.11.98

Absender

Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

560.837

Bitte ausfüllen und einsenden an:
Delinat, Haus zur Glocke, 9410 Heiden
Telefon-Bestellung: 071 898 80 70

Fax-Bestellung: 071 898 80 77

weltweit
einzigartige
Qualität

**PHARMOS
ALOE VERA®**
Heilpflanzenprodukte

URSAFT

»DER EINZIG WAHRE«

- Frischpflanzensaft - 100% naturbelassen - ohne Zusatz von Wasser
- **ohne jegliche Konservierungsstoffe**
- aus Mischkultur in Mexiko nach alter Mayatradition
- von Hand ausgeschält
- zertifiziert durch die deutsche Kontrollorganisation LACON mit EG-Öko-Kontrollnummer DE-003
- in Deutschland nach den stenigen Lebensmittelgesetzen schonend abgefüllt
- nach dem ORIGINAL PHARMOS ALOE VERA-Verfahren
- PHARMOS ALOE VERA URSAFT trägt mit seinen 220 lebenswichtigen Vitalstoffen zur Versorgung aller Körperzellen bei, damit deren Unterversorgung und Fehlsteuerung verhindert wird.
- gibt den Zellen Lebenskraft, Vitalität und Widerstandskraft

Pharmos Naturkosmetik und Heilmittel GmbH
Hechenrainerstr. 14 · D-82449 Uffing am Staffelsee · Tel.: +49-8846-9321 u. 9322
Fax: +49-8846-1651 · e-mail: PHARMOS@t-online.de · Internet: <http://www.pharmos.de>

Aussteller BIO Medica Zürich 15.-18. Oktober 1998

VERAVITA Heilpflanzenprodukte
Wiesenweg 1, CH-8854 Siebnen, tel 055 460 19 60
www.veravita.ch - e-mail veravita@into.ch

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Mastdarm-Austritt Gebärmutter-/Blasen-Senkung Leistenbrüche **OHNE OPERATION.**

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälterherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Dinkel-Spelz- und Hirse-Spreu-Kissen, Matratzenauflagen, NEU! mit 100%-Bio-Baumwoll-Satin-Bezug gegen Schmerzen vieler Ursachen

erhalten Sie seit Jahren in Ihrer Apotheke, Drogerie oder Ihrem Reformhaus in vielen Größen zu sensationell günstigen Preisen!

Manuell hergestellt!

z.B. 40 x 60 cm nur Fr. 56.50
Anzüge in 12 verschiedenen Farben.

Dinkel-Creme-Suppe. Beutel und Dosen (nach Hildegard von Bingen).

DINKEL, DAS URKORN DER NATUR!

KWG-Knecht Dinkel-Spezialitäten, CH-8400 Winterthur
Schützenstrasse 39, Tel./Fax 052/222 08 78

Biochemischer Verein Zürich

**Diskussionsabend
Dienstag, 20. Oktober 1998, 19.45 Uhr**

Erfahrungsaustausch, Frage- runde, Neues zur Biochemie

Moderation: Herr Jo Marty

**im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich**

freier Eintritt

Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Seit über 5 Jahren bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**:

Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**!
Empfohlene Kurduer: ca. 9 Wochen.

1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»: Aktiviert den Stoffwechsel und hilft dabei, bestehende Fettpolster schneller abzubauen.

3. Glucomannan-Kapseln forte pflanzlich: Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**, welche bezweckt, dass ein grosser Teil der gegessenen Kalorien via Darm wieder ausgeschieden wird, anstatt Fettpolster zu bilden.

Machen Sie endgültig Schluss mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

Bestellcoupon

- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen**
Fr. 229.- + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen
Fr. 158.60 + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen
Fr. 83.75 + Porto

Meine Adresse:

Einsenden,
faxen oder
telefonisch an:

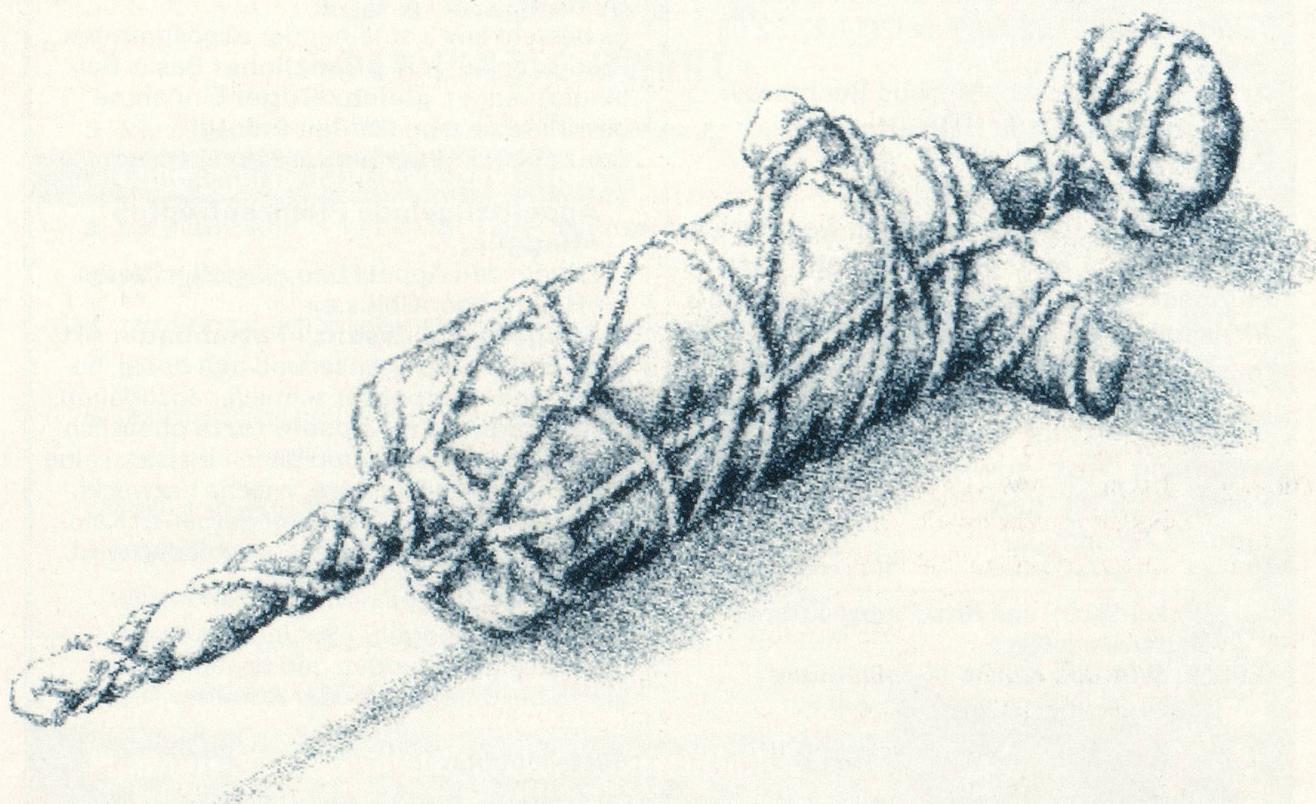


(VOG)

Naturheilmittel-Fachgeschäft
Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71
CH-8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!

Gesundheit total: Eine Messe packt aus.



Endlich: An der Gesund 98 erfahren Sie, was Sie schon immer über Gesundheit wissen wollten! Denn an der ersten gesamtschweizerischen Gesundheitsmesse sind alle wichtigen Organisationen im Gesundheitswesen vertreten. Und die packen jetzt so richtig aus. Für Sie! Damit Sie den totalen Durchblick haben! Der Höhepunkt: Ein Gesund-Parcours mit Ihrem persönlichen Check-up-Pass. Ganz schön gesund – die Gesund 98!

KerntHEMAEN:

Ganzheitliche Medizin
Herz-Kreislauf
Kinderkrankheiten
Prävention

Interaktives Rahmenprogramm:

Podiumsdiskussionen
Aktionsbühne
Gesund-Parcours
Besucher-Forum
Medizinische Vorträge
ATOPS-Symposium
Workshops

15.-18. Oktober 1998



Gesund 98, Messe Basel, CH-4021 Basel
Tel. +41 61 686 20 20, Fax +41 61 686 21 89
Internet: www.messebasel.ch/gesund

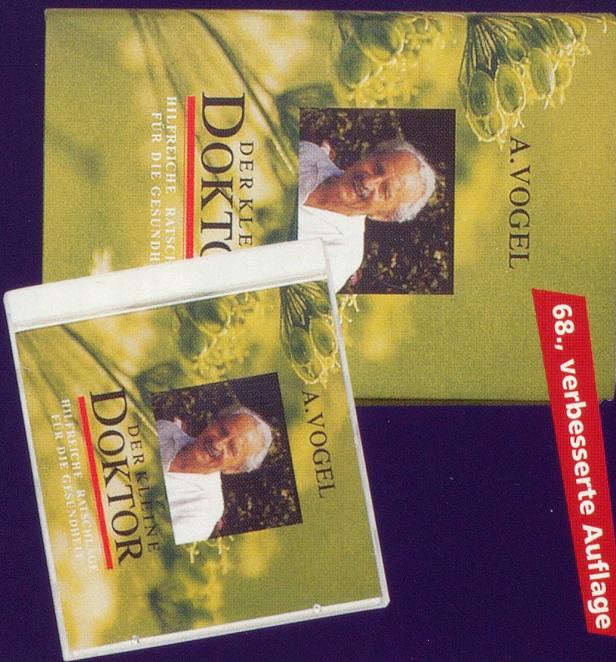


Patronat: Bundesamt für Gesundheit.

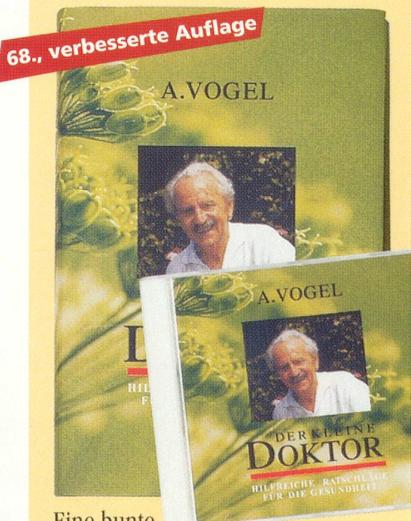
Befolgen Sie seine Ratschläge...

68., verbesserte Auflage

A. VOGEL



*Der Klassiker,
aktuell wie noch nie ...*



Eine bunte
Zusammenfassung wertvoller
Erfahrungen aus der Schweizer
Natur- und Volksheilkunde.

Der kleine Doktor

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.
Fr. 44.– / CD-ROM: Fr. 44.– /
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.–

*und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:*

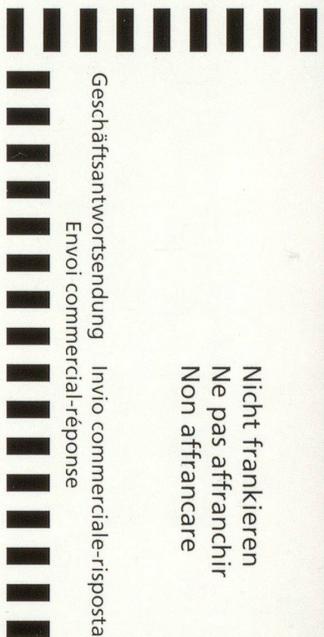


**Für 8 Rappen pro Tag
oder 30 Franken im Jahr**
sind Sie mit 12 Ausgaben der
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN
umfassend und aktuell informiert.
Zusätzlich sparen Sie 8 Franken
jährlich gegenüber dem Kaufpreis
der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Wettbewerbs- und Bestellkarte

... werden Sie auch 94 Jahre alt

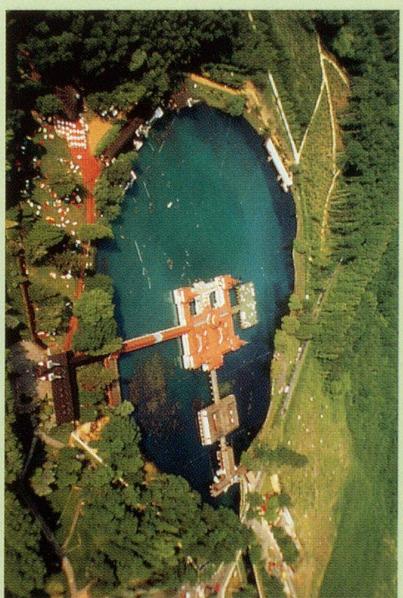


Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-téponse

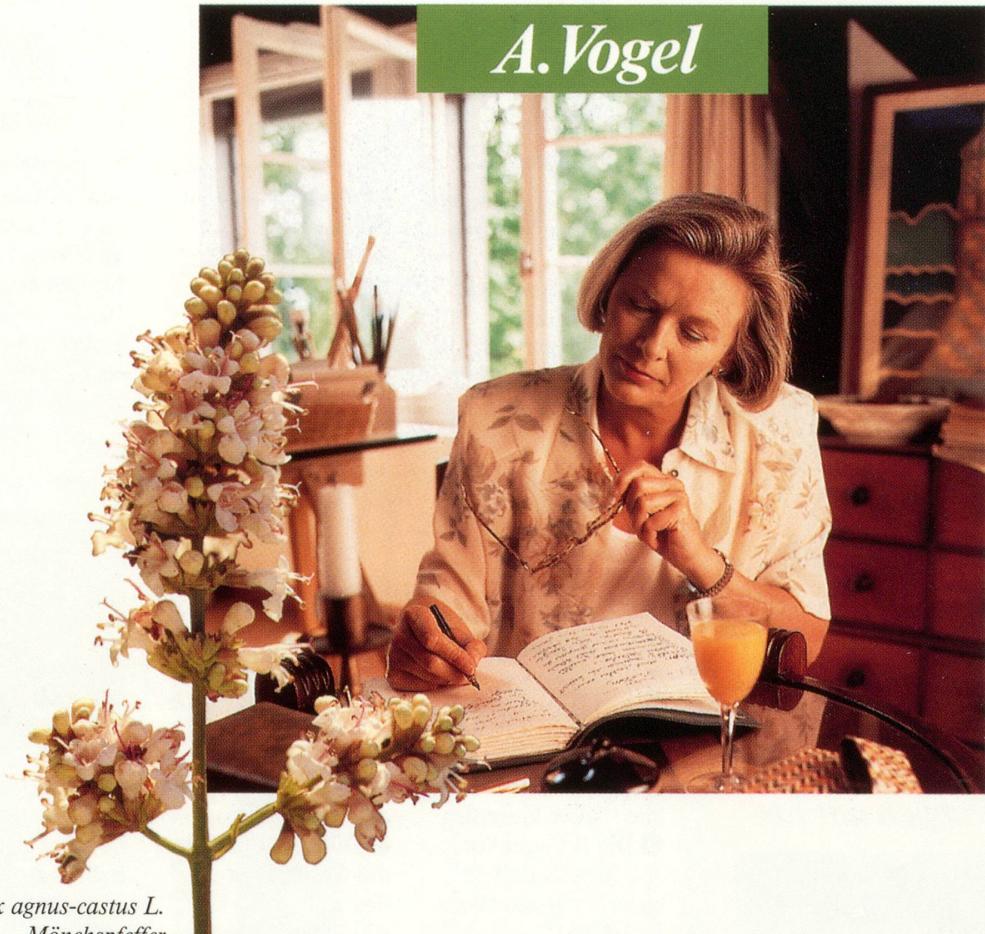
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

*I. Rat des «Kleinen Doktors»:
Mitmachen und gewinnen*

Karte bitte hier abtrennen!



*Wir verlosen unter unseren
Leserinnen und Lesern
1 Woche Erholungsferien
im Hotel Lotus Therme, Hévíz*



Vitex agnus-castus L.
Mönchspfeffer

Wechseljahr-Beschwerden?



Homöopathisches
Komplexmittel bei
Wechseljahr-Beschwerden

Menosan!

Menosan kann bei Wechseljahr-Beschwerden verwendet werden, insbesondere bei

- nervösen Störungen wie innere Unruhe, Schlafstörungen
- Hitzewallungen
- Schweißausbrüchen
- Stimmungsschwankungen
- krampfartigen Schmerzen im Bereich der Unterleibsorgane

Menosan ist als Tropfen oder Tabletten erhältlich.

Für weitere Informationen
lesen Sie die Packungsbeilage!

