

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 10: Wechseljahre : schöne Aussichten?!

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT

DER NATUR AUF DER SPUR .. 4

THEMA DES MONATS

Was die Wechseljahre
ändern (sollen)..... 6

ATEMTHERAPIE

Interview mit
Prof. Ilse Middendorf..... 10

ARZNEIMITTEL

Antibiotika - Lebens-
retter. Aber? 13

PSYCHOLOGIE

Neu entdeckt: Die Rolle
des Temperaments 17

DER NEUE KLEINE DOKTOR

Buch und CD-ROM
sind da 20

PFLANZE DES MONATS 22

BILD DES MONATS 23

RHEUMAKUR IN HÉVÍZ

In Lotusblüten baden 24

PROSTATABESCHWERDEN

Sabal-Symposium in
Florida, USA 28

NACHLESE ZUM SOMMERSPIEL

Lösungen, Gewinner..... 30

AUF DEM SPEISEPLAN

Staudensellerie 32

LESERFORUM

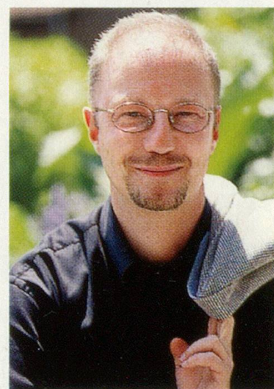
Erfahrungsberichte
und neue Anfragen 33

LESERBRIEFE 35

BLICK INS INTERNET 36

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Oktober 1998: Das ist kein Monat wie jeder andere. In diesem Monat unternehmen wir drei grosse Schritte in Richtung Zukunft. Der erste Schritt: Alfred Vogels Erfolgsbuch **«Der kleine Doktor»**, das seit der ersten Publikation im Jahre 1952 zu den grossen Standardwerken der Naturheilkunde gehört, erscheint in einer wunderschön gestalteten, verbesserten Neuauflage. Der zweite Schritt: **«Der kleine Doktor»** ist als **CD-ROM** erhältlich. A. Vogels Klassiker, der Millionen von Menschen in kranken und gesunden Tagen als bewährter Ratgeber und Freund beisteht, ist damit dank speziellen Suchfunktionen noch nützlicher und aktueller. Lesen Sie mehr darüber ab Seite 20.



Schliesslich der dritte Schritt: Ab sofort finden Sie den Verlag A. Vogel und damit die **«Gesundheits-Nachrichten»** auch im Internet. Unsere Adresse im Netz der Netze lautet: <http://www.verlag-avogel.ch>. Selbstverständlich interessiert es uns jetzt brennend, was Sie über unseren Auftritt in der Welt der digitalen Daten denken. Surfen oder «browsen» Sie bei unserer Homepage vorbei und schreiben – oder e-mailen – Sie uns Ihre Meinung. Klar, dass Sie dabei einen tollen Preis gewinnen können. Mehr über Alfred Vogel und das Internet erfahren Sie in diesem Heft auf Seite 36.

Drei grosse Schritte in Richtung Zukunft! Wir sind sicher: Alfred Vogel hätte daran seine Freude gehabt – er, der in seinem 61. Lebensjahr ein Unternehmen von der Grösse der Bioforce gegründet hat. Andererseits wissen wir auch, dass mit den neuen Technologien vor allem für ältere Menschen ungute Gefühle, ja Ängste verbunden sein können. Diese Gefühle und Ängste nehmen wir ernst. Zugleich stehen wir optimistisch für die Überzeugung ein, dass Probieren über Studieren geht und Neugierde eine Zierde ist.

Zum Schluss ein vierter Punkt – für Büchernärrinnen und Lesewürmer weit mehr als nur ein PS: Der neue **«Kleine Doktor»** wird an der Buchmesse in Frankfurt vom 7. bis 12. Oktober 1998 zu Gast sein. Über Ihren Besuch in der Halle 4.1 B an unserem Stand 112 freuen wir uns sehr. Kommen Sie vorbei. – So oder so wünsche ich auch Ihnen einen aussergewöhnlichen und spannenden Oktober 1998.

Herzlichst, Ihr

Alfred Vogel