

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 8: Ananas macht gute Laune : und hat eine Menge unbekannte Heilkräfte

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Werden auch Sie Aussteller!

vom 25. bis 28. Februar 1999
Kongresshaus Zürich im Herzen der Stadt

«Relax» zeit- und trendgemäss. Die neue Messe-Aera im Bereich
Gesundheit-Wellness-Freizeit-Sport

Wettbewerbe über Ferien- und Ausflugsziele • Wellness+Relax-Bar • Musik • Vorträge • sowie weitere gesunde und lebensfrohe Unterhaltung und Informationen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Neue AusstellerInnen sind herzlich willkommen! Fordern Sie bitte die Messeunterlagen an bei:
HAENNI MESSEN+PROMOTION, Rhyblick 328, Postfach 73,
CH-8455 Rüdlingen, Tel. 0041 1 867 25 10, Fax 0041 1 867 25 11

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung.
Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze**

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Wirbelsäulen- Basis-Ausgleich

Das Hauptziel der WBA-Ausbildung ist, den Patienten energetisch ins Gleichgewicht zu bringen. Mittels Ohr-Reflexzonen-Test und der nachfolgenden Akupunkt-Massage gelingt es, die blockierten Energien zu aktivieren und energetische Stauungen aufzuheben. Durch den Einsatz des speziellen Therapiekissens NMT wird im Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich die Wirbelsäule, und damit das ganze Skelett, in die anatomisch-statische richtige Form gebracht.

Erlernen auch Sie dieses äusserst wirksame Behandlungskonzept.

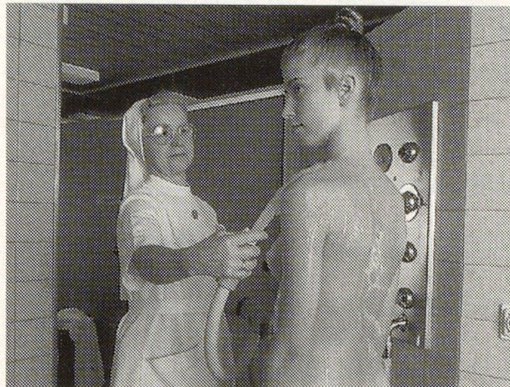
6-tägiger Intensivkurs
zur Einführung in die Grundlagen.

Verlangen Sie noch heute Unterlagen bei:
Natur-Medizin-Technik, Rolf Ott
Beckengässchen 10, CH-8200 Schaffhausen
Telefon 052/624 69 93, Fax 052/624 51 68

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

KOPFSTANDHOCKER

MORBIDO heißt er, das kommt aus dem italienischen und bedeutet "weich". Denn weich und bequem ist der Kopfstand mit dem Gerät.

- Totale Entlastung der Wirbelsäule
- Durch das Gleichgewichtthalten im Kopfstand wird das Kleinhirn aktiviert und beansprucht
- Regt die Blutzirkulation an
- Senkungen von Organen normalisieren sich.

Der Preis beträgt DM 490,-
inkl. Versandkosten in Deutschland



VITALPRODUKTE
MARTIN MÜHLBAUER
D-87509 Immenstadt
Tel. 08323 / 6075

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Unser weiteres Programm: Körperformbetten, Wasserreinigung, Trinkwasseranalyse, Naturmatratzen, Möbel v. mondgeschl. Massivholz, Biologische Bauberatung

Ernährung



Stoffwechsel/Verdauung

- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens
- Gewichtskontrolle/-reduktion

Durch vitalstoffreiche Ernährung, richtiges verträgliches Zusammen-setzen und Kombinieren der verschiedenen Nahrungsmittel entlasten Sie Ihren Organismus und regulieren Ihre Verdauung und dies ohne Diät. Sie fühlen sich allgemein besser und befreien sich mit Leichtigkeit von überzähligem Gewicht. Der Kurs wird auf die Bedürfnisse des Einzelnen angepasst.

Kursleitung/Anmeldung: Frau Mathilde Widmer, Dipl. Naturheilpraktikerin
SG/AR, St. Gallerstr.32, CH-9402 Mörschwil,
Tel. 071/866 28 82

Kursdaten: 6 Abende jeweils Mo 18.30-20.00 Uhr, beginnend 7. Sept. 1998
in St. Gallen, weitere Orte auf Anfrage

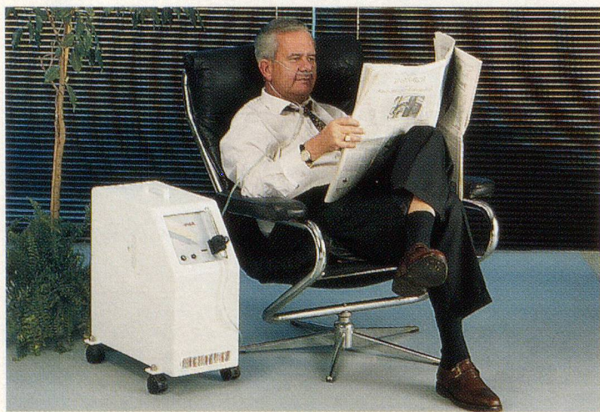
Kurskosten: Fr. 200.- inklusiv aller Unterlagen

Energie ist die Voraussetzung für die Funktion aller Organe und für das Leben überhaupt.

Die Sauerstoff-Vital-Kur

Ab 30, vermehrt ab 50 sowie durch Krankheit, Stress, Nikotin- und Alkoholgenuss usw. nimmt die Energie im menschlichen Körper ab. Energiemangel ist viel häufiger, als bisher angenommen wurde, die Hauptursache für Krisen, Krankheiten, Beschwerden, Verminderung der Denkkraft und Reaktionsfähigkeit sowie der Seh- und Hörfähigkeit und für vorzeitiges Altern oder Lebensverkürzung.

Die Bereitstellung von Energie im menschlichen Organismus erfolgt durch die ständige Neubildung energiereicher Phosphate über die Zellatmung, ausgelöst durch den Sauerstoff. Eine anhaltende Verbesserung des Sauerstoffstatus steigert diese Energiebildung. Durch das zunehmende Alter sowie durch Krankheiten, Stress (Beruf, Familie, Todesfälle) usw. sinkt der



Sauerstoffgehalt im Blut und in den Geweben. Die Folge ist eine Schwächung der körpereigenen Abwehr. Die bekannten Zivilisationskrankheiten haben leichteren Zugang. Die Lebenserwartung wird kürzer. Bereits zwischen dem 30. und 50. Lebensjahr nimmt der Sauerstoffgehalt im Blut und damit der Energiestatus durchschnittlich um 30% ab, bis zum 70. Lebensjahr um fast 40%. Mit 80 können die Leistungsreserven im

Mittel noch etwa 30% eines 20jährigen betragen.

Wer zu wenig Sauerstoff im Blut hat, altert vorzeitig

Oft schon mit 50 treten Leistungseinbußen und Schwächezustände auf. Das Treppensteigen fällt schwer, durch Einschränkung der geistigen Vitalität folgen Vergesslichkeit, Konzentrations-, Lern- und Merkschwäche. Der geschwächte Organismus kann viele Krankheiten nicht mehr abwehren. Um so wichtiger ist die

Wiedergewinnung der Lebensenergie

Die wichtigste Leistung der Sauerstoff-Vital-Kur ist die Stärkung der natürlichen Heilkräfte des Körpers durch energetische Aktivierung. Durch die Kur wird der Energiestatus (das heisst die Kräfte) des Menschen langanhaltend für Monate bis Jahre erhöht. Die Energiezunahme erreicht bei jüngeren Menschen mit guter Kondition etwa 10%, bei älteren, geschwächten Personen bis 90%. Die verbesserte Energiebereitstellung durch den Sauerstoff bewirkt eine Funktionsverbesserung aller Organe.

Autofahren über 60

Die Wiedergewinnung von Lebensenergie wirkt sich vielfach auch in einer Ver-

besserung der Reaktions-schnelligkeit, der Merk- und Konzentrationsfähigkeit sowie durch Verbesserungen beim Seh- und Hörvermögen aus.

Indikationen und Effekte

- ▶ Bekämpfung von Stressfolgen
- ▶ Steigerung der Lebensqualität in hohem Alter
- ▶ Erhöhung der Leistungsfähigkeit sowohl im Beruf als auch im Sport
- ▶ Senkung von Operationsrisiken, Beschleunigung von Rehabilitation, Wundheilung und Knochenheilung
- ▶ Bekämpfung von Angina pectoris, Herzarrhythmien, Infarktprophylaxe
- ▶ Durchblutungsstörungen, Kreislaufstörungen, Dauerschwindel
- ▶ Normalisierung des Blutdruckes (zu hoch oder zu tief)
- ▶ Hörsturz, Altersschwerhörigkeit
- ▶ Verzögerung der Arteriosklerose
- ▶ Klimakterische Beschwerden
- ▶ Migräne
- ▶ Risikosenkung während der Schwangerschaft und bei der Geburt
- ▶ und vieles mehr

Ablauf der Sauerstoff-Vital-Kur

Für die Sauerstoff-Vital-Kur werden heute elegante Geräte eingesetzt, die den Sauerstoff kontinuierlich erzeugen. Sie können in Praxen, Kurhäusern und zu Hause eingesetzt werden.

Auskünfte

Bitte verlangen Sie weitere Auskünfte und Infos bei:

MediCur AG,
Im Steiacher 4,
CH-5406 Baden-Rütihof,
Tel. 056 493 71 71,
Fax 056 493 37 69.

silicea Balsam

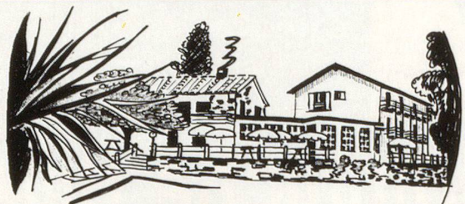
mit Ursubstanz Kieselsäure –

Für Haut und Haar und Nägel.

Nirgendwo sonst wird im Körper soviel Kieselsäure gespeichert wie in Haut, Haaren und Nägeln. Ein Mangel an Kieselsäure lässt die Haut früher altern und führt zu brüchigen Nägeln und zu Haarausfall. **Abhilfe schafft «silicea»** – die Ursubstanz Kieselsäure mit dem lebensnotwendigen Silicium.

silicea-Balsam und **«silicea Zahnpasta»** bei **Kieselsäure-Mangel**. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

Vertrieb: **Dellbon AG**, 4657 Dulliken
Tel. 062 295 46 66, Fax 062 295 32 59



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie **Albergo Sass da Grüm**
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Ferien im Appenzellerland über dem Bodensee: im Kurhotel



Seeblick

9405 Wienacht (AR)

gepflegte Naturküche
Hallenbad
Wellneßabteilung
Fitneßraum



großes Kursangebot
Sauna
Solarium
Bibliothek

Genießen Sie unsere Entspannungswoche

mit 6 Übernachtungen **Fr. 640.–** im DZ mit Halbpension,
Vollmassage, Gymnastik, geführte Wanderung, Benützung
von Hallenbad, Sauna, Fitneßraum

Loslassen – Entspannen – Sich wohl fühlen

Tel. 071/891 31 41, Familie Bittel-Gemmet

Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**: Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg!** Empfohlene Kurdauer: 2–3 Monate.

1. **Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:**

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

2. **Spagyrische Essenz «Fettabbau»:**

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.

3. **Glucomannan-Kapseln** pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere!** Damit wird nur etwa die **Hälfte** der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

Bestellcoupon

- 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen
Fr. 83.75 + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen
Fr. 155.– + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen
Fr. 225.– + Porto

Meine Adresse: _____

Einsenden,
faxen oder
telefonisch an:



(VOG)

Naturheilmittel-Fachgeschäft

Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71
CH-8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!

**Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Leistenbrüche
Mastdarm-Austritt
OHNE OPERATION.**

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442

F.X.Mayr-Kur am Bodensee

Entgiften, Entschlacken,
Darmsanierung, Gewichtsreduktion

Kurgästehaus/Sanatorium

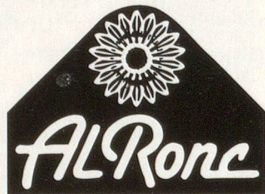
SEEPARK



Zur Forelle 1
D-88662 Überlingen-Nußdorf
Tel. 0049/7551/92630, Fax 0049/7551/926363

Parklage, direkt am See, familiär geführt,
gepflegtes Ambiente, ärztlich geleitet,
Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Farbpunktur,
Bäder, Massagen, Kosmetik. Prospekt anfordern.

Klinik «Al Ronc»



CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-
Therapien • Blutegel • Dauerbrause •
Parapack • Neuraltherapie nach Huneke •
Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-
therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig an-
wesenden Arzt sowie über ein Labor,
Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr.
med. G. Anselmi.



**Kräfte der
indianischen
UR-Medi-Zin**

Bei Viruserkrankungen, Infek-
tionen, Allergien, hormonellen
und Potenz-Problemen,
chronischen und psycho-
somatischen Erkrankungen.

Natürliche Hilfe

durch

- Ursprungsfindung und Wecken
der eigenen inneren Heilkraft
- Steigern der Lebensenergie

durch Anamnese (Vorgespräch),
Diagnose, Performance, Trycap®
und indianische Medi-Zin nach
traditionellen Rezepturen.

Nur wenige Sitzungen nötig, da
Sie in Eigenverantwortung die
eigene innere Heilkraft aktivieren,
ohne grosse Zeitaufwände und/
oder körperliche Anstrengung.
Meine 20jährige Praxis-Erfahrung
beweist den Erfolg.

**Fordern Sie unverbindliche
Informationen an**

«Alte Schule», Erwachsenenbildung
Im oberen Boden 50, CH-8049 Zürich
Telefon + Fax 0041 / 31 / 342 23 63

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags.
Beugen Sie künftigen Belastungen vor in
einer Atmosphäre, die Ihnen
Entspannung und Anregung bietet.

Wie Sie sich morgen fühlen werden, haben Sie heute in der Hand.

- Ganzheitliche Medizin
- Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Milde Ableitungsdiät
- Vegetarische Vollwerternährung
- Internistische Durchuntersuchung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Geführte Herbstwanderungen

Fordern Sie ausführliche Informationen unter
"Vogel's Gesundheitsnachrichten" an.

Gesundheitszentrum
Dr. Felbermayer

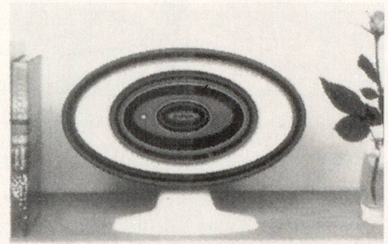


A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. +43/55 58/86 17
Fax +43/55 58/86 17-41, email info@felbermayer.at

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt
um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen
kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen.
Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit
reiner Luft.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisorator

- HIGH-TECH in
elegantem
Gehäuse noch
stärker und
wirkungsvoller.
- Der Katalysator
im Schlaf- und
Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste
Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble
Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: Diverse Massagetechniken mit ver-
schiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche
Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer
031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.



EUBIOS

FÜR MEHR GESUNDHEIT

HABEN SIE PROSTATAKREBS?

Gezielte Tumor-
behandlung im
Rahmen eines
ganzheitlichen
Therapiekonzepts
mit Erhaltung der
Lebensqualität.

Zwei- bis dreiwöchige
Programme in einer
Privatklinik mit
angenehmem Ambiente.

Behandlung
ohne Operation!

Weitere
Informationen:
EUBIOS-ZENTRUM
IM GUT SPRENG
Parkklinik Julius Hackethal
D-83083 Riedering-Spreng
Telefon 08036-3090
Fax 08036-8825

Der andere Katalog

Mode
ganz Natur

Naturmode –
von Kopf bis Fuss,
für Tag und Nacht:
kompromisslos,
modisch, aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles »ganz Natur«



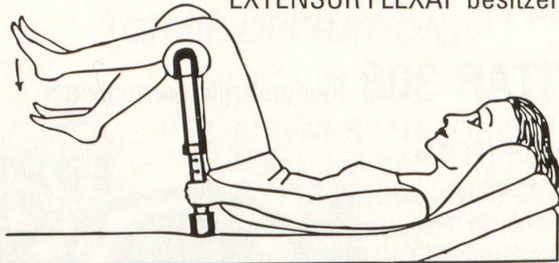
KÖPPEL

Versandhaus für bioLogische Produkte 9464 Rüthi SG
Telefon 071-7677050, Fax 071-7677059

Ja, ich will den «ganz Natur»-Katalog gratis! Meine Adresse:

GN2

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
wenn nicht zu alt auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE,**
verschwinden bald, wenn Sie einen
EXTENSOR FLEXAP besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmattmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

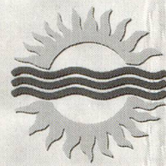
Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Biochemischer Verein Zürich

Der nächste Vortrag findet am 15. September zum Thema «Ergänzungsmittel» statt, Anzeige folgt.

Wir wünschen allen einen schönen und gesunden Sommer!

Im Herbst wird der neue und topaktuelle Ratgeber (Schüssler Salze) erscheinen. Freuen Sie sich!



*Ihre Gesundheit
ist uns wichtig!*

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach **Dr. F. X. Mayr** mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

Komforthotel

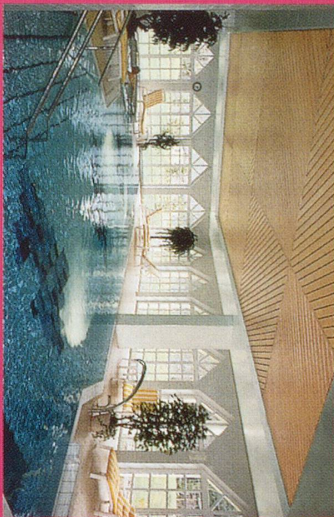
GESUNDHEITZENTRUM
RICKATTSCHWENDE

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

Nur wer mitmacht,
kann gewinnen:

1. Preis:

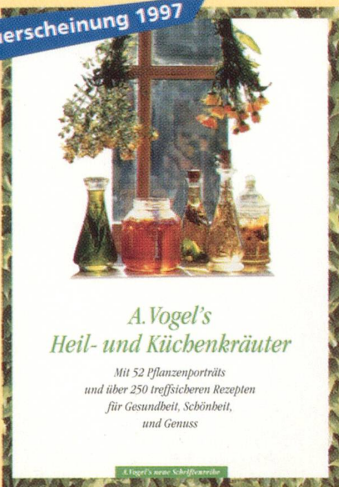
1 Woche Antistress-Ferien
im **Hotel Hof Weissbad**



Bitte Lösungswort
auf der Rückseite eintragen.
150 tolle Preise zu gewinnen!

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

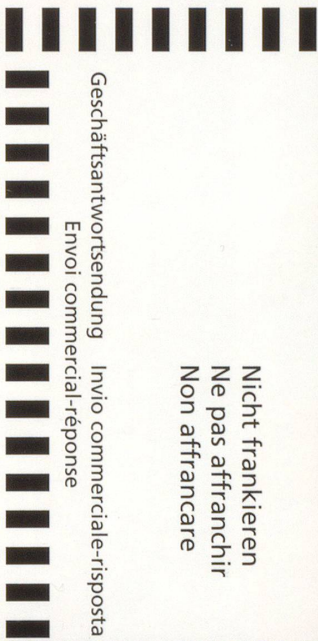
52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss.
128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.
Fr. 16.50

und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:



Für 8 Rappen pro Tag oder 30 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Ihr Hauptgewinn: **Gesundheit**

<p>Gesundheits-Nachrichten Der Fisch ist ein hervorragendes Protein- und Fettlieferant. Er enthält auch Vitamine und Mineralstoffe. Besonders reich an Omega-3-Fettsäuren.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Reiten ist eine hervorragende Möglichkeit, um Stress abzubauen und die Gesundheit zu fördern. Es verbessert die Balance und die Koordination.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Berge sind ein wunderbares Umfeld für eine gesunde Lebensweise. Die frische Luft und die schöne Landschaft fördern die Entspannung.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Sonne ist ein wertvolles Element für die Gesundheit. Sie fördert die Vitamin-D-Produktion und verbessert die Stimmung.</p>
<p>Gesundheits-Nachrichten Trinken Sie viel Wasser! Wasser ist lebenswichtig für den Körper. Es reguliert die Körpertemperatur und transportiert Nährstoffe.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Augen sind ein Spiegelbild der Seele. Eine gesunde Ernährung und viel Outdoor-Aktivität sind wichtig für die Augengesundheit.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Natur ist unser bester Freund. Eine Zeit in der Natur kann viel Stress abbauen und die Seele beruhigen.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Luft ist ein wichtiger Bestandteil unserer Gesundheit. Frische Luft verbessert die Lungenfunktion und die allgemeine Vitalität.</p>
<p>Gesundheits-Nachrichten Die Bewegung ist ein Schlüsselfaktor für die Gesundheit. Regelmäßige Bewegung stärkt das Immunsystem und verbessert die Durchblutung.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Ruhe ist ein wertvolles Element für die Gesundheit. Eine gute Nachtruhe ist wichtig für die Regeneration des Körpers.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Natur ist ein wunderbares Umfeld für eine gesunde Lebensweise. Die frische Luft und die schöne Landschaft fördern die Entspannung.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Sonne ist ein wertvolles Element für die Gesundheit. Sie fördert die Vitamin-D-Produktion und verbessert die Stimmung.</p>
<p>Gesundheits-Nachrichten Die Natur ist unser bester Freund. Eine Zeit in der Natur kann viel Stress abbauen und die Seele beruhigen.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Bewegung ist ein Schlüsselfaktor für die Gesundheit. Regelmäßige Bewegung stärkt das Immunsystem und verbessert die Durchblutung.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Natur ist ein wunderbares Umfeld für eine gesunde Lebensweise. Die frische Luft und die schöne Landschaft fördern die Entspannung.</p>	<p>Gesundheits-Nachrichten Die Sonne ist ein wertvolles Element für die Gesundheit. Sie fördert die Vitamin-D-Produktion und verbessert die Stimmung.</p>

Aus dem Programm des Verlags A. Vogel be-
stelle ich mit Rechnung (bitte wenden):

A. Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!



Aesculaforce
bei Venen-Beschwerden



Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen
- Krampfadern

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!

