

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 7: Von "richtigen" Tomaten : und anderen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«



Mode  
ganz  
Natur



**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

### Urlaub pur für Seele und Körper!

Wir sind ein kleines, feines Hotel, das die «Fit für's Leben»-Philosophie mit kreativer Vollwertküche liebt und lebt. 4-Sterne-Komfort, eigenes Beauty-Studio, köstliche «Fit für's Leben»-Küche, in traumhafter ruhiger, zentraler Sonnenlage. Fordern Sie unsere Urlaubsangebote an!

Gartenhotel  
**Eva**

**IHR  
«FIT FÜR'S LEBEN»-  
HOTEL**

Verwöhn-Pauschale  
«Fit für's Leben»

7 Tage Eva's Verwöhn-Leistungen  
inkl. Genuß-Programm schon ab  
SFR 410.-

5753 Saalbach 458  
Österreich/Salzbürger Land  
Telefon 0043/6541/7144-0  
Telefax 0043/6541/8508-11

<http://members.magnet.at/gartenhotel-eva>

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

iso-ion<sup>®</sup> CONFORT Plus+

### Heuschnupfen? Hausstaub? Passivrauchen?

Diese Probleme werden schnell und wirkungsvoll durch den hochwirksamen Luftreiniger ISO-ION Confort Plus+ mit bipolarer Ionisation beseitigt. Sie fühlen sich wohler und leistungsfähiger!

Sie schützen sich und Ihre Mitmenschen auch wirkungsvoll vor dem schädlichen Passivrauchen.

Fordern Sie jetzt Unterlagen an und testen Sie dieses Schweizer Spitzenprodukt **14 Tage gratis und unverbindlich!**

Elsbeth Waltisberg Grabenstrasse 100,  
CH-4814 Bottenwil, Tel./Fax 062-721 37 10



**EUBIOS**  
FÜR MEHR GESUNDHEIT

### HABEN SIE PROSTATAKREBS?

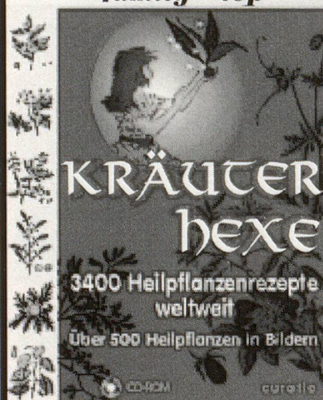
Gezielte Tumor-  
behandlung im  
Rahmen eines  
ganzheitlichen  
Therapiekonzepts  
mit Erhaltung der  
Lebensqualität.

Zwei- bis dreiwöchige  
Programme in einer  
Privatklinik mit  
angenehmem Ambiente.

Behandlung  
ohne Operation!

Weitere  
Informationen:  
EUBIOS-ZENTRUM  
IM GUT SPRENG  
Parkklinik Julius Hackethal  
D-83083 Riedering-Spreng  
Telefon 08036-3090  
Fax 08036-8825

family - top<sup>®</sup>



## Nützen Sie die Heilkraft der Natur!

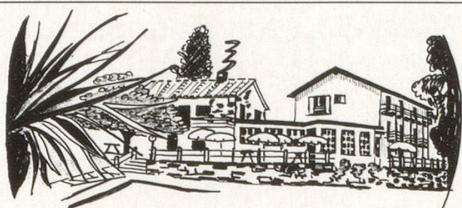
3400 Rezepte über 800 Beschwerden - 530 Heilpflanzen in Bildern  
Anatomieteil - Rezeptearchiv Spezialteil zu aktuellen Heilpflanzen  
wie Grapefruit, Aloe, Teebaum, Johanniskraut,  
Schwarzkümmel, Walnuss u. mehr  
Haus- und Reiseapotheke, Sammelzeiten-Kalender  
Bezugsquellen - Verbrauchertips, Gesundheitsdatenbank  
Die Rezepte sind nach europäischen, chinesischen, indianischen  
und ayurvedisch traditionellen Heilmethoden anwählbar.

Das einmalige Nachschlagewerk auf CD-ROM für SFr 60,00

Lieferung per Nachnahme (plus Nachnahmegebühr) oder Vorauszahlung per Scheck  
Sie bezahlen keine Versandkosten

Manuela Loser • Sonnenstrasse 8a • CH-9200 Gossau  
Tel.: 071/385 94 63 • Fax: 071/385 90 52





### Sassi da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sassi da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergio Sassi da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



### Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

### VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

**Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.**

## Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**: Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**! Empfohlene Kurdauer: 2–3 Monate.

- 1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:**  
Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».
- 2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»:**  
Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.
- 3. Glucomannan-Kapseln pflanzlich:**  
Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die  **Hälfte**  der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

### Bestellcoupon

- ☐ 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen  
Fr. 83.75 + Porto
- ☐ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen  
Fr. 155.– + Porto
- ☐ **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen**  
Fr. 225.– + Porto

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Einsenden,  
faxen oder  
telefonisch an:



**DROGERIE  
HEGGLI**

(VOG)

### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71  
CH-8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

**Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!**





## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-  
Therapien • Blutegel • Dauerbrause •  
Parapack • Neuraltherapie nach Huneke •  
Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-  
therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig an-  
wesenden Arzt sowie über ein Labor,  
Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr.  
med. G. Anselmi.

## F.X.Mayr-Kur am Bodensee

Entgiften, Entschlacken,  
Darmsanierung, Gewichtsreduktion

Kurgästehaus/Sanatorium

# SEEPARK



Zur Forelle 1  
D-88662 Überlingen-Nußdorf  
Tel. 0049/7551/92630, Fax 0049/7551/926363  
Parklage, direkt am See, familiär geführt,  
gepflegtes Ambiente, ärztlich geleitet,  
Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Farbpunktur,  
Bäder, Massagen, Kosmetik. Prospekt anfordern.

## Biochemischer Verein Zürich

**Car-Ausflug zur Bioforce AG, Roggwil TG**

Besichtigung der Heilmittelproduktion und  
des Kräutergartens (A.Vogel-Produkte)  
**auch für Nicht-Mitglieder**

**Dienstag, 14. Juli 1998, 12.00 Uhr** ab Carplatz  
Limmatstrasse/Sihlquai, Rückkehr 18.30 Uhr

**Anmeldung:** Frau Claudia Kormann,  
Rossauerstr. 15, 8932 Mettmenstetten  
Tel./Fax 01767 04 36. Teilnahme Fr. 45.-

# MedizinZeitung

Schweizer Fachzeitung für das Gesundheitswesen

Mit aktuellem  
Stellenmarkt

Die ganzheitliche Fachzeitung  
für das Gesundheitswesen –  
informativ, praxisnah, ausgewogen,  
mit spezialisiertem Stellenmarkt.

Das Medium für Schul-  
und Komplementärmedizin.

## Für Abonnemente:

Verlag MedizinZeitung  
Engeli & Partner  
Bahnhofstrasse 17, CH-9326 Horn  
Tel. 071/844 89 20  
Fax 071/841 21 55



# Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?**

**Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.- / DM 3.- pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten sind im Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
<input type="checkbox"/>	2/95	Magersucht und Bulimie / Gift am Bau / Sauna: Schwitzen für die Gesundheit
<input type="checkbox"/>	3/95	Neurodermitis und Naturheilkunde / Fasten / Frühjahrsmüdigkeit
<input type="checkbox"/>	6/95	Migräne / Bad Scuol im Engadin / Stiefmütterchen für das Gesicht
<input type="checkbox"/>	7/95	Der Ökobauernhof / Unterirdische Klimakammern / Berufe für die Natur
<input type="checkbox"/>	8/95	Wie schütze ich mein Herz? / Ozon / Vorräte in Küche und Keller
<input type="checkbox"/>	9/95	Umweltfreundliches Waschen / Sprossen und Keime / Kinder im Streß
<input type="checkbox"/>	10/95	Kraftspender aus der Natur / Malen ist Therapie / Amalgam ad acta
<input type="checkbox"/>	11/95	Stimulieren Sie Ihre Abwehrkräfte / Lachtherapie / Nase und Nebenhöhlen
<input type="checkbox"/>	12/95	Ganzheitliche Krebsmedizin / Vegetarisches Festmenü / Seuchen
<input type="checkbox"/>	1/96	Ohren / Wie munter macht Milch? / Musiktherapie
<input type="checkbox"/>	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
<input type="checkbox"/>	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe
<input type="checkbox"/>	4/96	Zecken / Heilfasten nach A. Vogel und F. X. Mayr / Darmsanierung
<input type="checkbox"/>	5/96	Muttermilch und Stillen / Fasten mit Gemüsesaft / Bio-Käse
<input type="checkbox"/>	6/96	Grüne Sommerküche mit Olivenöl / Trinkwasser / Hautkrebs
<input type="checkbox"/>	7/96	Bluthochdruck / Schwitzen und Deos / Sportverletzungen
<input type="checkbox"/>	8/96	Herpes / Thalassotherapie / Cellulite
<input type="checkbox"/>	9/96	Schlafen / Kinder und Tabletten / Erdstrahlen / Akupunktur
<input type="checkbox"/>	10/96	Milchzähne / Grippeimpfung / Linkshänder / Kakao und Schokolade
<input type="checkbox"/>	11/96	Zum Tod von Alfred Vogel / Grüner und Schwarzer Tee / Der graue Star
<input type="checkbox"/>	12/96	Ökosystem Wald / Farbtherapie / Der grüne Star
<input type="checkbox"/>	1/97	Fisch / Arteriosklerose / Irisdiagnose
<input type="checkbox"/>	2/97	Tibetische Medizin / Burnout-Syndrom / Myome
<input type="checkbox"/>	3/97	Vitalkraft der Algen / Magenkrankungen / Joghurt und Molke
<input type="checkbox"/>	4/97	Abnehmen mit Säuren und Basen / Fahrräder / Lebensraum Boden
<input type="checkbox"/>	5/97	Exotische Heilpflanzen / Aromatherapie / Fichten und Tannen
<input type="checkbox"/>	6/97	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa / Seide / Schwache Nerven
<input type="checkbox"/>	8/97	Brustkrebs (1. Teil) / Rhythmus als Therapie / Komplexe als Kraftquelle
<input type="checkbox"/>	9/97	Brustkrebs (2. Teil) / Äpfel / Psoriasis / Ernährungsfehler
<input type="checkbox"/>	10/97	Palmen als Nutz- und Heilpflanzen / Prostata / Homöopathie bei Grippe
<input type="checkbox"/>	11/97	Arthrose / Selbsthilfegruppen / Kosmetiköle / Grapefruit
<input type="checkbox"/>	12/97	Kakteen / Neurolinguistisches Programmieren / Weihrauch

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- ☐ Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an:    Schweiz:    Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen  
                   Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



## **Naturheilpraxen im A.Vogel Gesundheitszentrum CH-9053 Teufen**

**Pierre Zufferey**  
kant. appr. Heilpraktiker

Ausbildung:  
3 Jahre Paracelsus-Schule,  
Zürich und München

Schwerpunkte:  
Augendiagnose  
Homöopathie  
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)  
Elektroakupunktur (diagnostisch)

Anmeldungen unter:  
Tel. 071/333 48 44

**Marlise Hofer**  
kant. appr. Heilpraktikerin

Ausbildung:  
2 Jahre Heilpraktiker-Ausbildung  
in Freiburg i.B.  
Kurse für Interferenz-/Elektrotherapie  
bei der Ferdinand von Arlt Akademie,  
Aachen

Schwerpunkte:  
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)  
Homöopathie  
Interferenztherapie (Elektrotherapie)

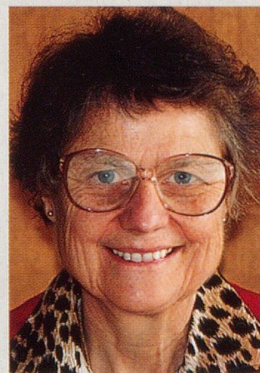
Anmeldungen unter:  
Tel. 071/333 46 66

## **Das A.Vogel-Gesund- heitstelefon steht allen Abonnenten offen**

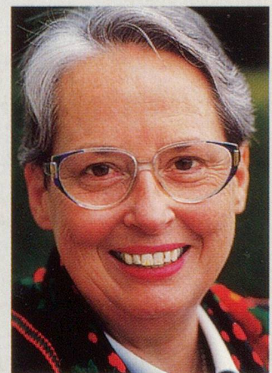
Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratsuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A. Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

**A. Vogel-Gesundheitszentrum**  
Postfach 43, CH 9053 Teufen  
Tel. aus CH: 071/333 29 83  
Fax: 071/333 42 74  
Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83

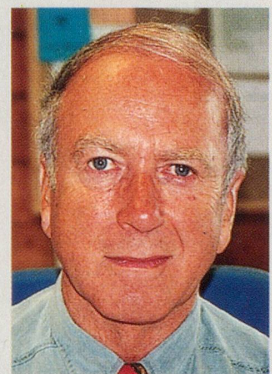
## **Diese Experten beantworten Ihre Fragen:**



Dr. Doris Bühlmann,  
Apothekerin und  
Ausbildung in  
Klassischer Homöo-  
pathie (SAHP)



Ingrid Langer,  
Apothekerin



Eduard Rappold,  
Drogist



Damit Sie klarer sehen –



Bestellkarte

Gesundheit x 12

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



### A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss.  
128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.  
Fr. 16.50

und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



**Für 8 Rappen pro Tag oder 30 Franken im Jahr**  
sind Sie mit 12 Ausgaben der **GESUNDHEITS-NACHRICHTEN** umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!

Wenn Sie jetzt ein Jahres-abonnement für **nur Fr. 30.-** für sich bestellen ... \*

oder jemandem damit eine Freude machen wollen ...

... dann **schenken** wir Ihnen  
**1 Glas Biocarottin Konzentrat**  
**im Wert von Fr. 10.20**

Ihr Geschenk:

1 Glas Karotten-Konzentrat  
**Biocarottin** (220 g) aus biologisch angebauten Karotten. Biocarottin unterstützt die Darmflora und ist hilfreich bei Leberstörungen.  
Das Provitamin A ( $\beta$ -Carotin) der Karotten fördert zudem die Sehkraft.

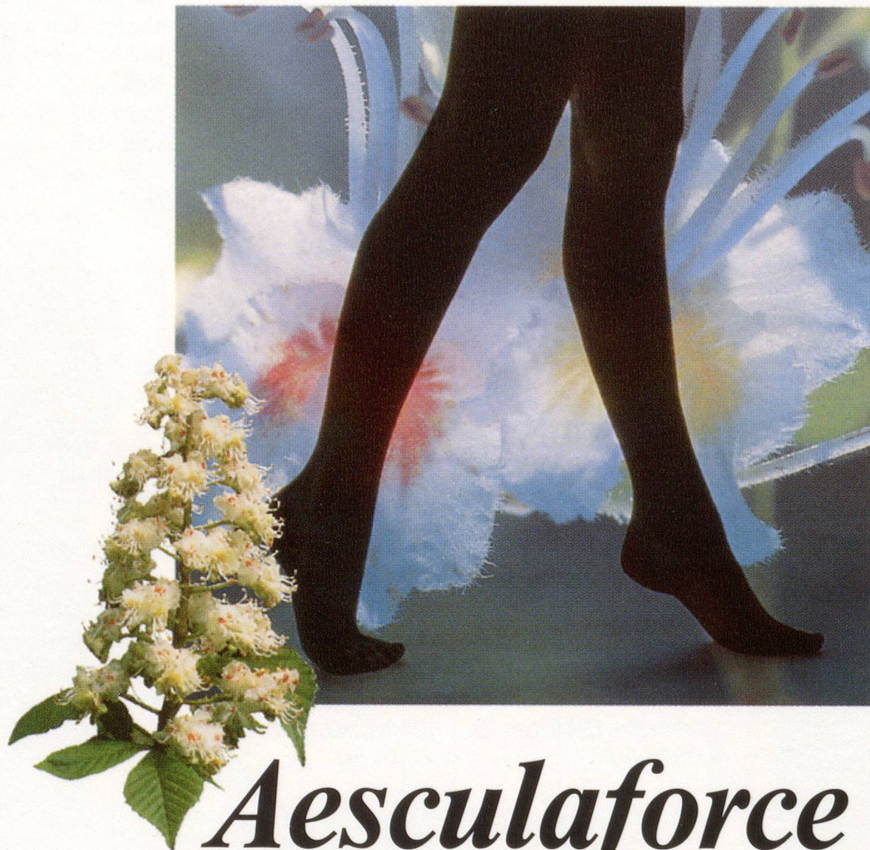
Angebot gültig bis 31. August 1998.





*A. Vogel*

*Zeigen Sie wieder Bein!*



## *Aesculaforce* Venen-Tabletten

Aesculaforce ist ein Frischpflanzen-Präparat aus den Samen der Rosskastanie. Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine (venöse Ödeme)
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen sowie bei Krampfadern.

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!



**Aesculaforce –  
Venen-Tabletten**