

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 7: Von "richtigen" Tomaten : und anderen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

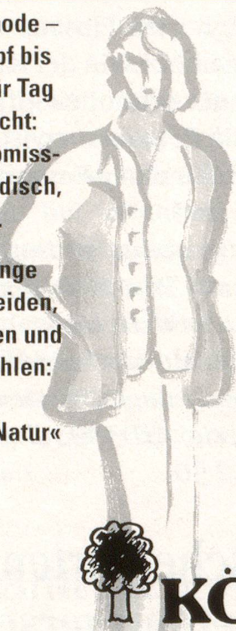
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«



Mode
ganz
Natur



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

**Heuschnupfen? Hausstaub?
Passivrauchen?**

Diese Probleme werden schnell und wirkungsvoll durch den hochwirksamen Luftreiniger ISO-ION Confort Plus+ mit bipolarer Ionisation beseitigt. Sie fühlen sich wohler und leistungsfähiger!

Sie schützen sich und Ihre Mitmenschen auch wirkungsvoll vor dem schädlichen Passivrauchen.

Fordern Sie jetzt Unterlagen an und testen Sie dieses Schweizer Spitzenprodukt **14 Tage gratis und unverbindlich!**

**Elsbeth Waltisberg Grabenstrasse 100,
CH-4814 Bottenwil, Tel./Fax 062-721 37 10**

iso-ion
CONFORT Plus+

Urlaub pur für Seele und Körper!

Wir sind ein kleines, feines Hotel, das die «Fit für's Leben»-Philosophie mit kreativer Vollwertküche liebt und lebt. 4-Sterne-Komfort, eigenes Beauty-Studio, köstliche «Fit für's Leben»-Küche, in traumhafter ruhiger, zentraler Sonnenlage. Fordern Sie unsere Urlaubsangebote an!

Gartenhotel
Eva

**IHR
«FIT FÜR'S LEBEN»-
HOTEL**

5753 Saalbach 458
Österreich/Salzburger Land
Telefon 0043/6541/7144-0
Telefax 0043/6541/8508-11

<http://members.magnet.at/gartenhotel-eva>

Verwöhn-Pauschale
«Fit für's Leben»

7 Tage Eva's Verwöhn-Leistungen
inkl. Genuß-Programm schon ab
SFR 410.-



EUBIOS
FOR MEHR GESUNDHEIT

HABEN SIE PROSTATAKREBS?

Behandlung
ohne Operation!

Gezielte Tumor-
behandlung im
Rahmen eines
ganzheitlichen
Therapiekonzepts
mit Erhaltung der
Lebensqualität.

Zwei- bis dreiwöchige
Programme in einer
Privatklinik mit
angenehmem Ambiente.

Weitere
Informationen:
EUBIOS-ZENTRUM
IM GUT SPRENG
Parkklinik Julius Hackethal
D-83083 Riedering-Spreng
Telefon 08036-3090
Fax 08036-8825

family - top®



Nützen Sie die Heilkraft der Natur!

3400 Rezepte über 800 Beschwerden - 530 Heilpflanzen in Bildern
Anatomieteil - Rezeptearchiv Spezialteil zu aktuellen Heilpflanzen
wie Grapefruit, Aloe, Teebaum, Johanniskraut,
Schwarzkümmel, Walnuss u. mehr

Haus- und Reiseapotheke, Sammelzeiten-Kalender
Bezugsquellen - Verbrauchertips, Gesundheitsdatenbank

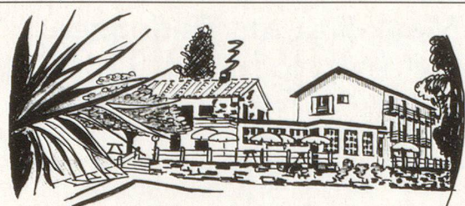
Die Rezepte sind nach europäischen, chinesischen, indianischen
und ayurvedisch traditionellen Heilmethoden anwählbar.

Das einmalige Nachschlagewerk auf CD-ROM für SFr 60,00

Lieferung per Nachnahme (plus Nachnahmegebühr) oder Vorauszahlung per Scheck
Sie bezahlen keine Versandkosten

Manuela Loser • Sonnenstrasse 8a • CH-9200 Gossau
Tel.: 071/385 94 63 • Fax: 071/385 90 52





Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.

Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**: Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**! Empfohlene Kurdauer: 2–3 Monate.

1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»:

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.

3. Glucomannan-Kapseln pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die **Hälfte** der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

Bestellcoupon

- 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen
Fr. 83.75 + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen
Fr. 155.– + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen**
Fr. 225.– + Porto

Meine Adresse: _____

Einsenden,
faxen oder
telefonisch an:



DROGERIE
HEGGLI

(VOG)

Naturheilmittel-Fachgeschäft

Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71
CH-8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-
Therapien • Blutegel • Dauerbrause •
Parapack • Neuraltherapie nach Huneke •
Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-
therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig an-
wesenden Arzt sowie über ein Labor,
Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr.
med. G. Anselmi.

F.X.Mayr-Kur am Bodensee

Entgiften, Entschlacken,
Darmsanierung, Gewichtsreduktion

Kurgästehaus/Sanatorium

SEEPARK



Zur Forelle 1
D-88662 Überlingen-Nußdorf
Tel. 0049/7551/92630, Fax 0049/7551/926363
Parklage, direkt am See, familiär geführt,
gepflegtes Ambiente, ärztlich geleitet,
Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Farbpunktur,
Bäder, Massagen, Kosmetik. Prospekt anfordern.

Biochemischer Verein Zürich

Car-Ausflug zur Bioforce AG, Roggwil TG

Besichtigung der Heilmittelproduktion und
des Kräutergartens (A.Vogel-Produkte)
auch für Nicht-Mitglieder

Dienstag, 14. Juli 1998, 12.00 Uhr ab Carplatz
Limmatstrasse/Sihlquai, Rückkehr 18.30 Uhr

Anmeldung: Frau Claudia Kormann,
Rossauerstr. 15, 8932 Mettmenstetten
Tel./Fax 01767 04 36. Teilnahme Fr. 45.-

MedizinZeitung

Schweizer Fachzeitung für das Gesundheitswesen

Mit aktuellem
Stellenmarkt

Die ganzheitliche Fachzeitung
für das Gesundheitswesen –
informativ, praxisnah, ausgewogen,
mit spezialisiertem Stellenmarkt.

Das Medium für Schul-
und Komplementärmedizin.

Für Abonnemente:

Verlag MedizinZeitung
Engeli & Partner
Bahnhofstrasse 17, CH-9326 Horn
Tel. 071/844 89 20
Fax 071/841 21 55

Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.– / DM 3.– pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten sind im Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
_____	2/95	Magersucht und Bulimie / Gift am Bau / Sauna: Schwitzen für die Gesundheit
_____	3/95	Neurodermitis und Naturheilkunde / Fasten / Frühjahrsmüdigkeit
_____	6/95	Migräne / Bad Scuol im Engadin / Stiefmütterchen für das Gesicht
_____	7/95	Der Ökobauernhof / Unterirdische Klimakammern / Berufe für die Natur
_____	8/95	Wie schütze ich mein Herz? / Ozon / Vorräte in Küche und Keller
_____	9/95	Umweltfreundliches Waschen / Sprossen und Keime / Kinder im Streß
_____	10/95	Kraftspender aus der Natur / Malen ist Therapie / Amalgam ad acta
_____	11/95	Stimulieren Sie Ihre Abwehrkräfte / Lachtherapie / Nase und Nebenhöhlen
_____	12/95	Ganzheitliche Krebsmedizin / Vegetarisches Festmenü / Seuchen
_____	1/96	Ohren / Wie munter macht Milch? / Musiktherapie
_____	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
_____	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe
_____	4/96	Zecken / Heilfasten nach A. Vogel und F. X. Mayr / Darmsanierung
_____	5/96	Muttermilch und Stillen / Fasten mit Gemüsesaft / Bio-Käse
_____	6/96	Grüne Sommerküche mit Olivenöl / Trinkwasser / Hautkrebs
_____	7/96	Bluthochdruck / Schwitzen und Deos / Sportverletzungen
_____	8/96	Herpes / Thalassotherapie / Cellulite
_____	9/96	Schlafen / Kinder und Tabletten / Erdstrahlen / Akupunktur
_____	10/96	Milchzähne / Grippeimpfung / Linkshänder / Kakao und Schokolade
_____	11/96	Zum Tod von Alfred Vogel / Grüner und Schwarzer Tee / Der graue Star
_____	12/96	Ökosystem Wald / Farbtherapie / Der grüne Star
_____	1/97	Fisch / Arteriosklerose / Irisdiagnose
_____	2/97	Tibetische Medizin / Burnout-Syndrom / Myome
_____	3/97	Vitalkraft der Algen / Magenerkrankungen / Joghurt und Molke
_____	4/97	Abnehmen mit Säuren und Basen / Fahrräder / Lebensraum Boden
_____	5/97	Exotische Heilpflanzen / Aromatherapie / Fichten und Tannen
_____	6/97	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa / Seide / Schwache Nerven
_____	8/97	Brustkrebs (1. Teil) / Rhythmus als Therapie / Komplexe als Kraftquelle
_____	9/97	Brustkrebs (2. Teil) / Äpfel / Psoriasis / Ernährungsfehler
_____	10/97	Palmen als Nutz- und Heilpflanzen / Prostata / Homöopathie bei Grippe
_____	11/97	Arthrose / Selbsthilfegruppen / Kosmetiköle / Grapefruit
_____	12/97	Kakteen / Neurolinguistisches Programmieren / Weihrauch

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen
 Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



Naturheilpraxen im A.Vogel Gesundheitszentrum CH-9053 Teufen

Pierre Zufferey
kant. appr. Heilpraktiker

Ausbildung:
3 Jahre Paracelsus-Schule,
Zürich und München

Schwerpunkte:
Augendiagnose
Homöopathie
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
Elektroakupunktur (diagnostisch)

Anmeldungen unter:
Tel. 071/333 48 44

Marlise Hofer
kant. appr. Heilpraktikerin

Ausbildung:
2 Jahre Heilpraktiker-Ausbildung
in Freiburg i.B.
Kurse für Interferenz-/Elektrotherapie
bei der Ferdinand von Arlt Akademie,
Aachen

Schwerpunkte:
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
Homöopathie
Interferenztherapie (Elektrotherapie)

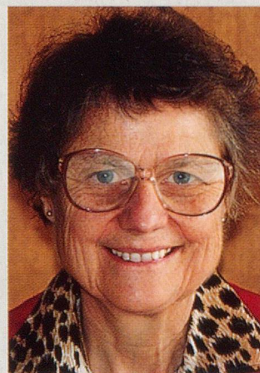
Anmeldungen unter:
Tel. 071/333 46 66

Das A.Vogel-Gesund- heitstelefon steht allen Abonnenten offen

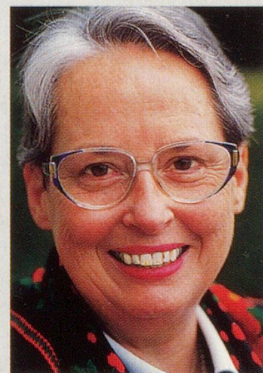
Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratsuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A.Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

A. Vogel-Gesundheitszentrum
Postfach 43, CH 9053 Teufen
Tel. aus CH: 071/333 29 83
Fax: 071/333 42 74
Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83

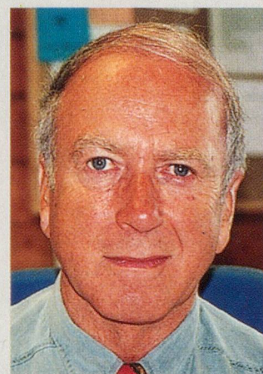
Diese Experten beantworten Ihre Fragen:



Dr. Doris Bühlmann,
Apothekerin und
Ausbildung in
Klassischer Homöo-
pathie (SAHP)



Ingrid Langer,
Apothekerin



Eduard Rappold,
Drogist

Damit Sie klarer sehen —

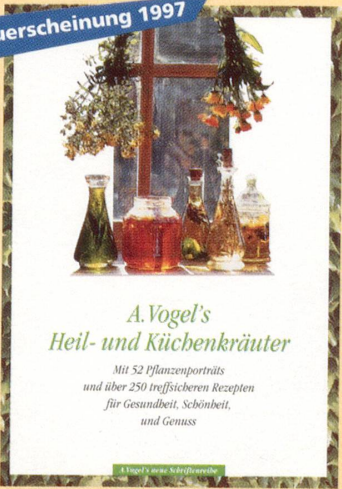


Bestellkarte

Gesundheit x 12

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss. 128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen. Fr. 16.50

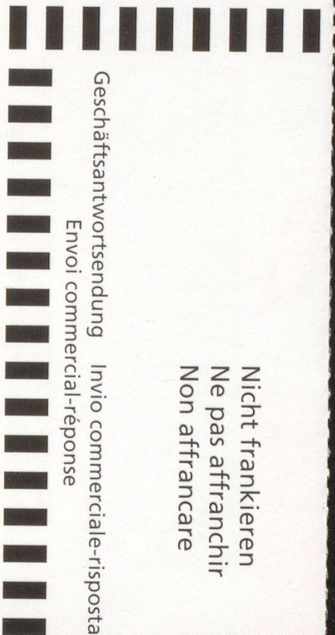
und die beste Vorsorge für 8 Rappen am Tag:



Für 8 Rappen pro Tag oder 30 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

Wenn Sie jetzt ein Jahres-abonnement für **nur Fr. 30.-** für sich bestellen ... *
* oder jemandem damit eine Freude machen wollen ...

... dann **schenken wir Ihnen**
1 Glas Biocarottin Konzentrat
im Wert von Fr. 10.20

Ihr Geschenk:

1 Glas Karotten-Konzentrat Biocarottin (220 g) aus biologisch angebauten Karotten. Biocarottin unterstützt die Darmflora und ist hilfreich bei Leberstörungen. Das Provitamin A (β -Carotin) der Karotten fördert zudem die Sehkraft. Angebot gültig bis 31. August 1998.



A. Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!



Aesculaforce Venen-Tabletten

Aesculaforce ist ein Frischpflanzen-Präparat aus den Samen der Rosskastanie. Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine (venöse Ödeme)
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen sowie bei Krampfadern.

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!



**Aesculaforce –
Venen-Tabletten**