

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 7: Von "richtigen" Tomaten : und anderen

Rubrik: Blick in die Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Heilkräuterkurse: über kurz oder lang

Am idyllischen Lauenensee können Sie erholsame Ferien inklusive Kräuterkurse buchen. Eine Naturärztin und eine Kräuterexpertin führen Sie auf täglichen, zwei- bis vierstündi-



gen Wanderungen in die Welt der Heilkräuter ein. Abgerundet wird der eine Woche dauernde Kurs durch praktische Anleitungen und Anwendungsmöglichkeiten. Termine: 19. bis 25. Juli (mit speziellem Programm für Kinder) oder 16. bis 22. August.

Auskünfte: Susanne Frey-Schüpbach, Tel. CH 031/ 941 15 41 oder Karin Anderegg, Tel. CH 034/ 445 03 39 oder Hotel Alpenland, CH 3782 Lauenen, Tel. CH 033/765 34 34

Haben Sie nur einen Nachmittag Zeit und möchten die Lebensbedingungen einzelner Heilpflanzen näher kennenlernen - Sie erfahren alles Wissenswerte auf einer Kräuterwanderung mit dem erfahrenen Kräuterfachmann und dipl. Drogisten Hanspeter Horsch aus Heiden. Er zeigt Ihnen, welche der bei uns heimischen Kräuter für den Anbau im eigenen Garten geeignet sind.

Termin: Samstag, 29. August, 13.30 bis 17.30 Uhr. Treffpunkt Drogerie Horsch, Am Kirchplatz, CH 9410 Heiden, Kosten Fr. 20.-.

Bis Oktober veranstaltet Markus Metzger, Drogist und bestens ausgewiesener Kräuterfachmann aus Beatenberg, jeden Mittwochnachmittag Kräuterexkursionen «mit Überraschungen». Hoch über dem Thunersee, vor der Alpenkulisse mit Eiger, Mönch und Jungfrau führt er in die praktische Naturheilkunde ein

und gibt Anregungen zum Einsatz von Kräutern, Wurzeln und Gehölzen in der Küche, der Hausapotheke und der Schönheitspflege. Teilnehmen können alle Personen zwischen drei und 99 Jahren, die fit für einen Fussmarsch von etwa zwei Stunden sind.

Termine: Jeden Mittwochnachmittag 14.00 bis 17.00 Uhr. Treffpunkt Post Waldegg/Beatenberg. Kosten Fr. 20.- inkl. Imbiss.

Auskunft (auch zu Mondscheinwanderungen und anderen Spezialarrangements): Markus Metzger, Drogerie, CH 3803 Beatenberg, Tel. CH 033/ 841 12 30

Tropische Gärten am Neuenburgersee

In Marin am Neuenburgersee gibt es zwei tropische Gärten, einer voller Schmetterlinge, der andere präsentiert die nachtaktiven Tiere eines Regenwaldes. Um Schulklassen den unentgeltlichen Besuch der tropischen Flora und der Tages- und Nacht-Fauna zu ermöglichen, tritt die Firma Somona in Dulliken, die sich dem Handel mit vollwertigen Lebensmitteln verschrieben hat, als Sponsor auf. Das Papiorama/Nocturama ist jeden Tag von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.



CH 2074 Marin-Centre, rte. des Borguignones, Tel. CH 032/753 43 44, Fax CH 032/753 46 75

Vorschau auf die August-GN

Von süss bis scharf:
Geben Sie (Ihren) Senf dazu
Rückenschmerzen vorbeugen
Hautallergien: welche Lebensmittel
sind eigentlich schuld?
Kindliches Schielen wächst sich nicht aus
Schulanfang mit Kopfläusen?

**Auf los geht's los:
Letzte Folge des Sommer-Gewinn-Spiels**