

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 6: Späte Mütter sind spitze!

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

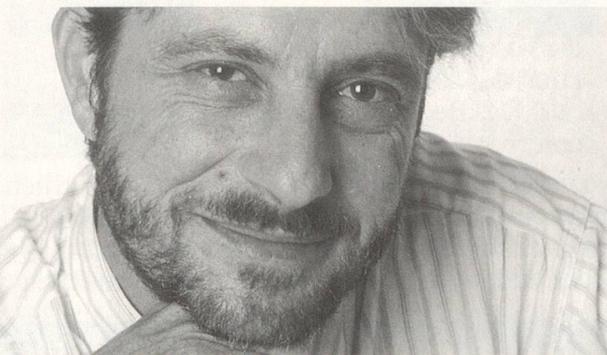
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## «... hier geht man der Sache auf den Grund.»



Wir fahnden nach den eigentlichen Ursachen ihres **rheumatischen** Leidens und untersuchen, ob ein gestörter Stoffwechsel, eine geschädigte Darmflora, eine innere chronische Entzündung, kranke Zähne oder andere Störfelder den Körper belasten. Mit naturnahen regulativen Methoden behandeln wir diese Störung ganzheitlich und gezielt. Damit befreien wir Sie von Ihren rheumatischen Entzündungen und Schmerzen.

Verlangen Sie unser **Infoblatt «RHEUMA»** über unsere diesbezüglichen Behandlungsmethoden.

**Bei medizinischen Fragen geben wir gerne Auskunft: 041 825 49 49,  
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00**



### AESKULAP KLINIK

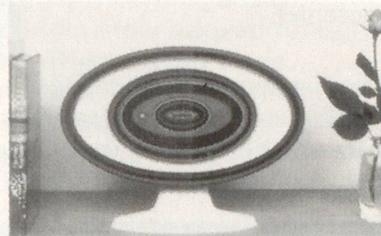
Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00  
[www.aeskulap.com](http://www.aeskulap.com)

**DIE EINIGARTIGE VERBINDUNG  
VON SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN**

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

### VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Astmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



**Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.**  
Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,  
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,**  
**Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

### Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gifstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita**  **Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

**silicea**  **Balsam**

mit Urssubstanz Kieselsäure –  
**Erste Hilfe bei Hautverletzung.**

Es ist gut, bei verletzter Haut wirksame Hilfe sofort zur Hand zu haben – «silicea»: biologisches Kieselsäure-Gel deckt die Verletzung ab, kühlst, lindert den Schmerz, wirkt blutstillend u. entzündungshemmend. Wundverschluss und Gewebeneubildung werden beschleunigt, unschöne Narben verhindert.  
**silicea-Balsam** und «silicea Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.  
Vertrieb: **Dellbon AG**, 4657 Dulliken  
Tel. 062 295 46 66, Fax 062 295 32 59

# Aktiv gehen = natürlich gehen - Warum?

Der natürliche, unebene Boden zwingt zum aktiven Gehen. Die Gelenke sind leicht gebeugt, die Muskulatur des Bewegungsapparats vorgespannt und das Becken aufgerichtet.



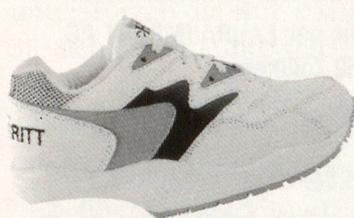
Die flachen Kunstböden unseres Alltags verleiten zum passiven Gehen. Die gestreckten Gelenke ersetzen die Vorspannung der Muskulatur des Bewegungsapparats. Das Becken klappt herunter



Die flachen und harten Böden unseres Alltags provozieren durch den beschriebenen Gang jährlich **Millionen von Schlägen** in die Gelenke und den Rücken. **Die Muskulatur des Bewegungsapparats erschlafft**, weil ihr die tägliche Nahrung, das aktive Gehen auf unebenem Boden, fehlt. Aktiv gehen stärkt die Fuss-, Bein-, Gesäß-, Bauch- und Rückenmuskulatur bei jedem Schritt im Alltag.

## „Aktiv Gehen im Alltag“: Sensationelle Erfolge bei:

**Rückenschmerzen, Gelenk-, Muskel-, Sehnen-, Bänderprobleme, Krampfadern, Fussdeformationen, schwache Muskulatur am Bewegungsapparat...**



Verwandelt den härtesten Boden in ein sanft-elastisches Trampolin

In der Schweiz schon 10'000fach bewährt, Spezialärztlich empfohlen

Eindrückliche Referenzenliste

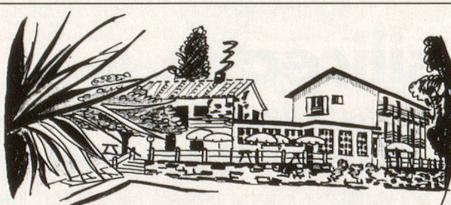
Andy Egli:  
„Ich bin begeistert von seiner Wirkung“



## Wie lerne ich, im Alltag aktiv zu gehen?

Für Vereine organisieren wir Demonstrationen mit praktischen Tests und Video-Ganganalyse **in Ihrer Trainingsstunde**. Natürlich können Sie SCHRITT auch über den Versand bestellen. Im Preis von **Fr. 225.- pro Paar** ist ein Lernvideo inbegriffen, sowie ausführliche Instruktion und Beratung am Telefon. Vorerst können Sie aber auch Unterlagen, Referenzlisten, wissenschaftliche Berichte etc kostenlos bestellen. Gegen eine Schutzgebühr (incl. Versandspesen) von Fr. 10.- in einem Couvert erhalten Sie unser **Demo-Video** zugeschickt. Der Betrag wird bei späterem Kauf rückerstattet.

Negort AG, St. Gallerstr. 72, CH-9325 Roggwil Tel 071/455 1965 Fax 071/455 1990



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologicalches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



EUBIOS  
FÜR MEHR GESUNDHEIT

### HABEN SIE PROSTATAKREBS?

Behandlung ohne Operation!

Weitere Informationen:  
EUBIOS-ZENTRUM  
IM GUT SPRENG  
Parkklinik Julius Hackethal  
D-83083 Riedering-Spreng  
Telefon 08036-3090  
Fax 08036-8825

## HOMÖOPATHIE



### Kristall-Repertorisation

#### Sicherheit in der Wahl des Mittels, Potenzart, -tiefe und Herstellers

Die KRISTALL-REPERTORISATION bedient sich der Vergleichsebene von Kristallbildern. Es vergleicht Kristallbilder, erstellt aus Körperflüssigkeiten (Urin/Speichel) des Kunden, mit den Kristallbildern unzähliger homöopathischer Mittel von verschiedenen Herstellern in C, D und LM/Q Potenzen sowie Schüssler-Salzen auf Musterähnlichkeit.

#### SIMILA SIMILIBUS CURANTUR FÜR HOMÖOPATHEN ERHÄLTICH BEI:

**Homöo-Tech & Support GmbH, Postfach 442,  
CH-8807 Freienbach Tel. 055 422 23 65**

### F.X. Mayr-Kur am Bodensee

Entgiften, Entschlacken,  
Darmanierung, Gewichtsreduktion

Kurgästehaus/Sanatorium

### SEEPARK



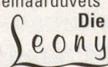
Zur Forelle 1

D-88662 Überlingen-Nußdorf  
Tel. 0049/7551/92630, Fax 0049/7551/926363

Parklage, direkt am See, familiär geführt,  
gepflegtes Ambiente, ärztlich geleitet,  
Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Farbpunktur,  
Bäder, Massagen, Kosmetik. Prospekt anfordern.

### Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärmе, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**: Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**! Empfohlene Kurdauer: 2-3 Monate.

#### 1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

#### 2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»:

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.

#### 3. Glucomannan-Kapseln pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die **Hälfte** der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

#### Bestellcoupon

- 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen Fr. 83.75 + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 155.- + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen** Fr. 225.- + Porto

Meine Adresse:

Einsenden,  
faxen oder  
telefonisch an:



#### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71  
CH-8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!



## Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach **Dr. F. X. Mayr** mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

\*\*\*\*  
Komforthotel

GESUNDHEITSZENTRUM  
**RICKATSCHWENDE**

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heiklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/5789889

**Wandern** auf dem Schwarzwald-«Ostweg»  
85km Pforzheim-Freudenstadt



**Rad-Wege** durch 4 idyll. Schwarzwald-Täler  
Teinach, Nagold, Enz, Murg

Teinachtal-Touristik

**Kur für Atemwege**



Luftkurort mit Heilstollen

Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
D-75387 Neubulach  
Tel. 07053/96950  
Fax 07053/6416

**Klinik «Al Ronc»**



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew**  
**Aus- und ableitende Heilverfahren**  
**Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und Anregung bietet.

## Wo man viel erwarten kann und noch mehr bekommt.

- Ganzheitliche Medizin
- Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Milde Ableitungsdiät
- Vegetarische Vollwerternährung
- Internistische Durchuntersuchung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Geführte Sommerwanderungen

Fordern Sie ausführliche Informationen unter "Vogel's Gesundheitsnachrichten" an.

**Gesundheitszentrum  
Dr. Felbermayer**



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. +43/55 58/86 17  
Fax +43/55 58/86 17-41, email info@felbermayer.at

## Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt *OHNE OPERATION.*

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
„Haus Eichendorff“  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag  
Dienstag, 16. Juni 1998, 19.45 Uhr

### «Mineralsalze und ihre körperlichen Zeichen»

Referentin: Frau Gschwend

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

# Prophylaxe

## GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

**Das Kursprogramm fordert Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.**

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten!» Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof · G. Schuhböck  
D-83335 Chieming · Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«



*Mode  
ganz  
Natur*



**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

---



---

GN 1

Ich  
wette meine  
Flosse, dass

Meta • Cultura



Reinhard Schaffland

Sie für die  
Natur etwas  
übrig haben!

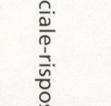
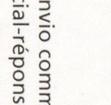
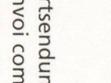
Ihr Biber

pro natura 

Für mehr Natur - überall!

## Damit Sie klarer sehen –

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63, CH 9053 Teufen



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Envio commercial-réponse  
Envio commercial-réponse

Invio commerciale-risposta

**Wenn Sie jetzt ein Jahres-  
abonnement für nur Fr. 28.–  
für sich bestellen ... \***

\* oder jemandem damit eine Freude machen wollen ...

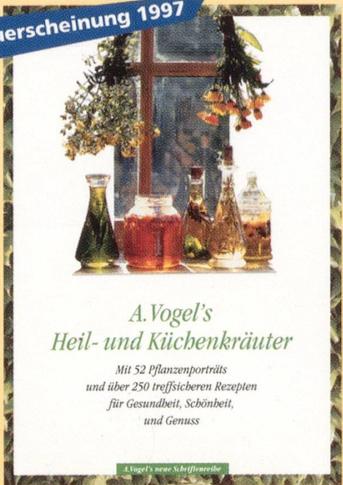
Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63, CH 9053 Teufen

## Bestellkarte

### Gesundheit x 12

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



#### A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

Mit 52 Pflanzenporträts und über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss

128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.

Fr. 16.50

und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



#### Für nicht mal 8 Rappen pro Tag oder 28 Franken im Jahr

sind Sie mit 12 Ausgaben der  
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN  
umfassend und aktuell informiert.  
Zusätzlich sparen Sie 8 Franken  
jährlich gegenüber dem Kaufpreis  
der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

**Karte bitte hier abtrennen!**

**Ihr Geschenk:**

1 Glas Karotten-Konzentrat  
Biocarottin (220 g) aus biologisch  
angebauten Karotten. Biocarottin  
unterstützt die Darmflora und ist  
hilfreich bei Leberstörungen.  
Das Provitamin A (β-Carotin) der  
Karotten fördert zudem die Sehkraft.  
Angebot gültig bis 30. Juni 1998.

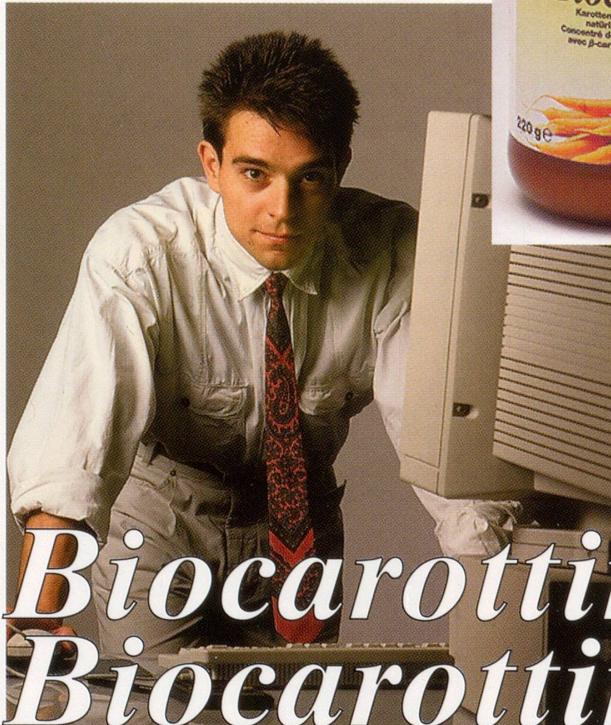
**1 Glas Biocarottin Konzentrat  
in Wert von Fr. 10.20**

**A. Vogel Biocarottin Konzentrat**

*A.Vogel*

# Natürliches Provitamin-A

mit natürlichem  $\beta$ -Carotin  
aus biologisch angebauten  
Karotten für die tägliche  
Provitamin-A-Versorgung



Schmeckt ausgezeichnet  
in der Frühstücksmilch,  
in Joghurt, in Quark,  
in Saucen und Desserts

*Biocarottin* &  
*Biocarottin Instant*

ZUR UNTERSTÜZUNG VON AUGEN, HAUT UND HAAR

