

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 6: Späte Mütter sind spitze!

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

DER NATUR AUF DER SPUR ... 4

## THEMA DES MONATS

Späte Schwangerschaft –  
wieviel Glück mit welchem  
Risiko? ..... 6

Späte Mütter berichten:  
So war's bei mir ..... 9

## GESUNDHEITSTAGE AUF DEM BALLENBERG

Für die ganze Familie,  
für Senioren und Frauen... 15

## HAUT- UND AUGENSCHUTZ

Das Vitamin-Trio ..... 16

## FREIE RADIKALE

Wie sie angreifen, wie sie  
abgewehrt werden ..... 18

DIE PRAKTISCHE SEITE ..... 22

BILD DES MONATS ..... 23

## UV-STRAHLEN

Sonnenbrillen sind  
kein Luxus ..... 24

## KINESIOLOGIE

Muskeltest und  
Problemlösung ..... 26

## SOMMER-GEWINN-SPIEL

Folge 1 ..... 30

## AUF DEM SPEISEPLAN

Grüne Erbsen ..... 32

LESERFORUM ..... 33

## BLICK IN DIE WELT

A.Vogel-Kur und Tag der  
Echinacea-Felder ..... 36

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Späte Mütter sind spitze! Das sage ich nicht nur, weil meine Mutter 37 Jahre alt war, als ich zur Welt kam. Nein, das sage ich auch, weil unsere Umfrage auf ein so überaus positives Echo gestossen ist. Auf den Seiten 6 bis 17 haben wir – ausführlich wie, hoffentlich, einführend – aus der Vielzahl von persönlichen freudigen Berichten über die (nicht immer unproblematische) späte Geburt eine Auswahl zusammengestellt. Allen Müttern, die uns geschrieben haben, danken wir an dieser Stelle herzlich.

Und die Väter? Was ist eigentlich mit den Vätern? Gibt es sie überhaupt, die «späten Väter»? Ah, sie sitzen gerade auf dem Sofa und schauen sich das Fussball-Länderspiel an? Nein? Sie sind noch gar nicht zuhause? – Aha, die Sitzung am Arbeitsplatz dauert heute etwas länger. Mmh, nicht zu verschieben, eine hektische Zeit im Büro ... ach so. – Und sonst?

Ernst beiseite: Das Verhältnis Schwangerschaft und Mann ist, geben wir's ruhig zu, zweischneidig. Einerseits freut Mann sich und übt sich, zugegeben: in gewissen Grenzen, in erwartungsvoller Solidarität. Andererseits steht Mann, biologisch betrachtet, den ganzen neun Monaten wenn nicht hilflos, so doch mit einem etwas mulmigen Gefühl gegenüber. – Als Vater von zwei Kindern hatte ich jedenfalls den Eindruck: Auf das Muttersein sein wird meine Frau neun Monate lang vorbereitet, morgendliche Übelkeiten und Lust auf Gurken inbegriffen. Sie erfährt, real, am eigenen Körper, Wachstum, setzt sich, ebenso real und ob sie will oder nicht, mit ihrem Muttersein auseinander. Aber was ist mit mir und meiner Rolle als Vater? – Irgendwann war das erste, das zweite Kind da, irgendwann wurde ich Vater – und hoffe noch immer: ein guter Vater.

Wahrscheinlich ist es aber schon so: Es gibt keine Vorbereitung auf das Elternsein, die Realität ist immer anders, komplizierter, als man und frau sie sich denkt. Ob es einen markanten Unterschied zwischen jungen und späten Vätern gibt? Ich wage es zu bezweifeln. Sind die letzteren gelassener? reifer? abgeklärter? weiser? Wünschen wir's ihnen!

Das Juni-Heft der GN richtet sich nicht nur an die späten Mütter und Väter, sondern an Eltern *jeden Alters*. Denn soviel ist klar: Spitze sind sie doch alle!

Herzlichst, Ihr *Clemens Gehrbach*

