Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 55 (1998)

Heft: 5: Rückzug ins Schneckenhaus : wenn Menschenscheu krank macht

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Das A. Vogel-Gesundheitstelefon steht allen Abonnenten offen

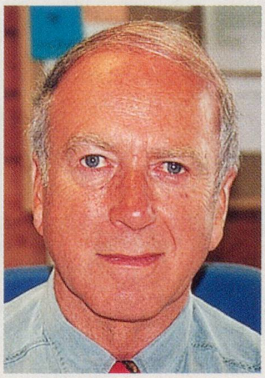
Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratsuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A. Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

A. Vogel-Gesundheitszentrum
Postfach 43, CH 9053 Teufen
Tel. aus CH: 071/333 29 83
Fax: 071/333 42 74
Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83

Diese Experten beantworten Ihre Fragen:

Dr. Doris Bühlmann, Apothekerin und Ausbildung in Klassischer Homöopathie (SAHP)

Ingrid Langer, Apothekerin



Eduard Rappold, Drogist

Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

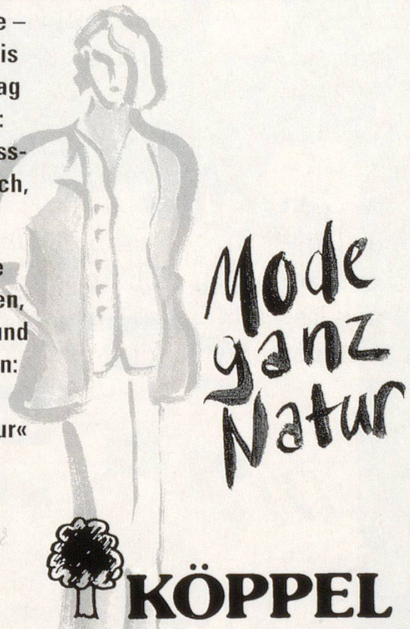
Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



KÖPPEL
Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

A. Vogel

Das Natürlichste für Ihre Haut – Viola

Viola

Die *Viola-Gesichtslinie* gibt Ihnen Frische, Wohlbefinden, jugendliche Ausstrahlung und Geschmeidigkeit.

- für jeden Hauttyp geeignet
- zur Hautpflege, bei Unreinheiten oder Akne

Viola-Gesichtslinie bestehend aus:
- Tages- und Nachtcrème je 50 ml
- Reinigungsmilch und Gesichtslotion je 150 ml

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern

Muster jetzt im Fachhandel erhältlich!

Bioforce A. Vogel

-100% natürliche Inhaltsstoffe
-ohne synthetische Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe
- tierversuchsfrei

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

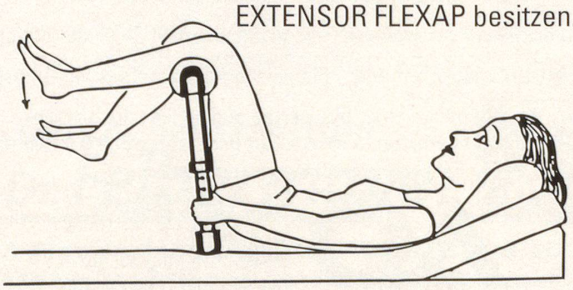
Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment **an speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
wenn nicht zu alt auch KNIE- und **HÜFTARTHROSE,**
verschwinden bald, wenn Sie einen
EXTENSOR FLEXAP besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2× tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?
Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**:
Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind.
Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**!
Empfohlene Kurdauer: 2–3 Monate.

1. **Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:**
   Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».
2. **Spagyrische Essenz «Fettabbau»:**
   Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.
3. **Glucomannan-Kapseln** pflanzlich:
   Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die **Hälfte** der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

Bestellcoupon

☐ 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen Fr. 83.75 + Porto
☐ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 155.– + Porto
☐ **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 225.– + Porto**

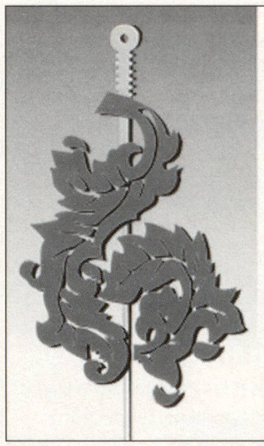
Meine Adresse: _____

Einsenden, faxen oder telefonisch an:

DROGERIE HEGGLI

Naturheilmittel-Fachgeschäft
Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71
8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!



AMBULANT & KURWOCHEN

Rheuma-/Arthrose-Behandlungen, Individualkuren, Regenerationswochen, Molkekuren

Diagnose- & Therapieverfahren TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Puls-, Zungen-, Augendiagnose, Akupunktur nach TCM, Moxibustion, Baunscheidt-Therapie, Neuraltherapie, Schröpfen, Colon-Hydro-Therapie.

Verlangen Sie unser Therapieprogramm

Naturarztpraxis Gabathuler, kant. appr. Naturarzt
Dorf 15, CH-9053 Teufen, Telefon 071/333 11 69

Beratungsstelle für Elektro-Smog

Leiden Sie unter Schlaflosigkeit, Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen und Depressionen, ist dies vielfach auf elektrische Störfelder zurückzuführen.
Das ist heute wissenschaftlich nachgewiesen.

Mit unseren elektronischen Messungen, Beratungen und Ratschlägen liegt uns alles daran, Sie und Ihre Familie von lästigen Störfeldern zu befreien.

Beratungsstelle für Elektro-Smog
Grasgarten 663, 9492 Eschen
Telefon 079/605 06 01

Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- und Wochenkurse in 24 Orten (nur CH)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings.

Franz Lüthi, Sehkurse
Im Buech 9
CH-9247 Henau/Wil SG
Tel. + Fax 071/951 22 70

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

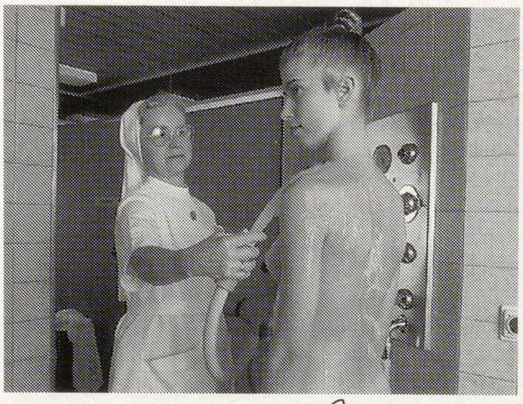
Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.

VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler **Trägerschaft:** Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und Anregung bietet.

Wo man viel erwarten kann und noch mehr bekommt.

- Ganzheitliche Medizin
- **Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr**
- **Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger**
- Milde Ableitungsdiät
- Vegetarische Vollwerternährung
- Internistische Durchuntersuchung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Geführte Sommerwanderungen

Fordern Sie ausführliche Informationen unter "Vogel's Gesundheitsnachrichten" an.

Gesundheitszentrum Dr. Felbermayer

A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. +43/55 58/86 17
Fax +43/55 58/86 17-41, email info@felbermayer.at

Urlaub pur für Seele und Körper!

Wir sind ein kleines, feines Hotel, das die «Fit für's Leben»-Philosophie mit kreativer Vollwertküche liebt und lebt. 4-Sterne-Komfort, eigenes Beauty-Studio, köstliche «Fit für's Leben»-Küche, in traumhafter ruhiger, zentraler Sonnenlage. Fordern Sie unsere Urlaubsangebote an!

Gartenhotel Eva

IHR «FIT FÜR'S LEBEN»-HOTEL

Verwöhn-Pauschale
«Fit für's Leben»
7 Tage Eva's Verwöhn-Leistungen inkl. Genuß-Programm schon ab SFR 410.–

5753 Saalbach 458
Österreich/Salzburger Land
Telefon 0043/6541/7144-0
Telefax 0043/6541/8508-11
http://members.magnet.at/gartenhotel-eva

Wandern auf dem Schwarzwald-«Ostweg»
85 km Pforzheim-Freudenstadt

Rad-Wege durch 4 idyll. Schwarzwald-Täler
Teinach, Nagold, Enz, Murg

Teinachtal-Touristik

Kur für Atemwege

Neubulach
Luftkurort mit Heilstollen

Kurverwaltung
Marktplatz 13
D-75387 Neubulach
Tel. 07053/96950
Fax 07053/6416

F.X.Mayr-Kur am Bodensee
Entgiften, Entschlacken, Darmsanierung, Gewichtsreduktion

Kurgästehaus/Sanatorium
SEEPARK

Zur Forelle 1
D-88662 Überlingen-Nußdorf
Tel. 0049/7551/92630, Fax 0049/7551/926363
Parklage, direkt am See, familiär geführt, gepflegtes Ambiente, ärztlich geleitet, Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Farbpunktur, Bäder, Massagen, Kosmetik. Prospekt anfordern.

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!
Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150 000 Franken.
Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/5789889

Maharishi Ayur-Veda

Wie bleibe ich gesund und fit ein Leben lang?

Verlangen Sie den Ayur-Veda Katalog mit praktischen Tips und Gratis-Tee-Muster.

❑ Frau ❑ Herr GN
Vorname
Name
Strasse Nr.
PLZ Ort
Bitte Talon einsenden an:
Sidha Corporation AG · CH-6377 Seelisberg

Natürlich gesund und schön!

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **kreativer Vollwertküche** – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlankkost, Frühstücks- und Salatbüffet, Brotbackkurse, Erdäpfelkur zum Entschlacken.

Pflege- und Schönheitsbereich mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Gymnastik, Sauna und Kräuterdampfbad.

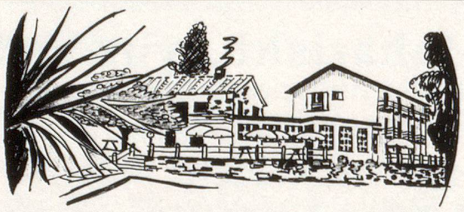
Aktiv sein mit Wandern, Bergsteigen, Radeln, Baden, Reiten, Tennis.

Halbpension ab DM 104,–, günstige Pauschalen, z.B. Wanderwochen mit Programm und Massagen ab SF 596.–

BIO-PENSION Familie Daberer
A-9635 St.Daniel 48, Gailtal-Kärnten,
Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Leistenbrüche
Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Mastdarm-Austritt
OHNE OPERATION.
(Injektionen)

Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Unterlagen: Albergo Sass da Grüm
CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Dienstag, 19. Mai 1998, 19.45 Uhr

«Schüssler Salze und Sport»

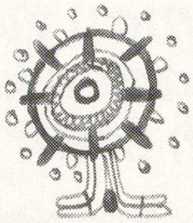
Referent: Herr Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: gratis

...entdecken Sie einen wundersamen Tee

Ka'a'he Ye –
Das süsse Glück



In Südamerika schwören die Ureinwohner seit Jahrtausenden auf ihr süsses Glück – Ka'a'he Ye. Ka'a'he Ye – das sind Blätter eines Strauches (Stevia Rebaudiana), die 300mal süsser als der uns bekannte Rohrzucker sind, aber keine Kalorien beinhalten. Ein Tee – aufgebrüht aus diesen Blättern – ist harmonisch im Geschmack und trotz seiner aussergewöhnlichen Süsse eine zuckerlose Erfrischung.

Die Guarani-Indianer sind überzeugt, dass uns eine Tasse Ka'a'he Ye-Tee die «Süsse des Lebens» zurückbringen soll. Vielfach ist ja die unbändige Lust auf Süsses auch der Hinweis auf einen tiefer sitzenden «Frust», und durch den Genuss von Süssigkeiten aller Art geben wir uns für kurze Zeit «die Süsse des Lebens» zurück und neutralisieren damit unseren Bedarf an Zuwendung. Der Zusammenhang von «Süsse» und «Zuwendung» scheint tief verwurzelt, denn schon die Muttermilch ist süss! Vielleicht erinnern wir uns so an die Geborgenheit und die nötige Zuwendung, die wir in der natürlichen Süsse der Muttermilch fanden.

Aber Zucker schadet den Zähnen und macht dick. Mit einer Tasse Ka'a'he Ye-Tee geben Sie sich Ihre notwendige Portion «Zuwendung» ohne die lästigen Nebenerscheinungen wie z.B. das Dickmachen. Aussergewöhnlich ist auch, dass man nach diesem süssen Tee meist keine Lust mehr auf Süssigkeiten hat und es so um vieles einfacher wird, sich gesünder zu ernähren.

Für Teebestellungen:
Yuwippi Versand GmbH
Telefon CH (0)1 810 45 65

Das Geheimnis der Indianer...

Damit Sie klarer sehen –

Gesundheit x 12

Bestellkarte

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

*Wenn Sie jetzt ein Jahresabonnement für nur Fr. 28.– für sich bestellen …**

* oder jemandem damit eine Freude machen wollen …

… dann schenken wir Ihnen 1 Glas Biocarottin Konzentrat im Wert von Fr. 10.20

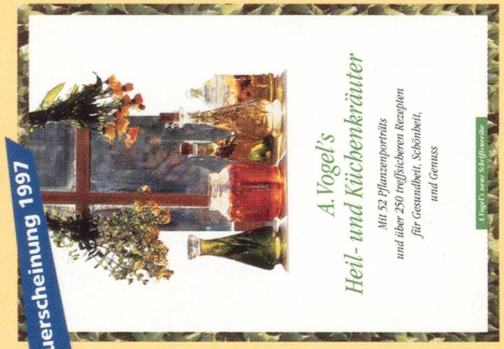
Ihr Geschenk:

1 Glas Karotten-Konzentrat **Biocarottin** (220 g) aus biologisch angebauten Karotten. Biocarottin unterstützt die Darmflora und ist hilfreich bei Leberstörungen. Das Provitamin A (ß-Carotin) der Karotten fördert zudem die Sehkraft.

Angebot gültig bis 30. Juni 1998.

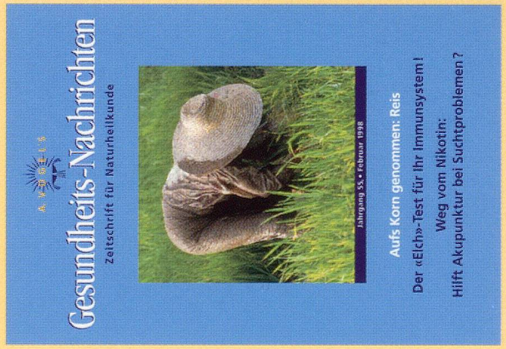
Unser Bestseller …

Neuerscheinung 1997



A.Vogel's Heil- und Küchenkräuter
52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss.
128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.
Fr. 16.50

und die beste Vorsorge für 8 Rappen am Tag:



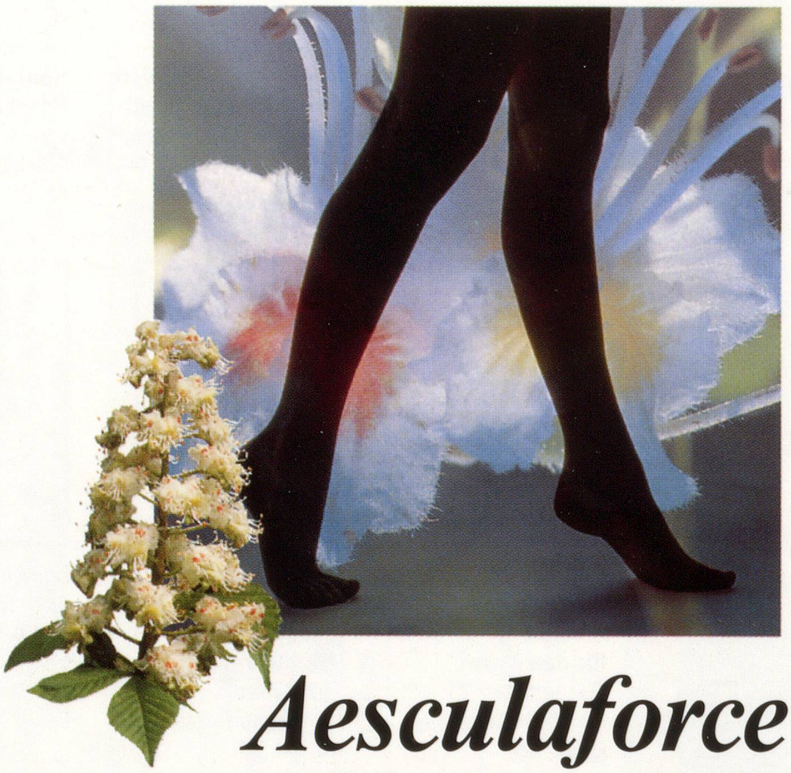
Für nicht mal 8 Rappen pro Tag oder 28 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

AZB 9053 Teufen

A. Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!



Aesculaforce

bei Venen-Beschwerden

Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen
- Krampfadern

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!

Bioforce
A. Vogel