

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 5: Rückzug ins Schneckenhaus : wenn Menschenscheu krank macht

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Das A.Vogel-Gesundheitstelefon steht allen Abonnenten offen

Wie Sie wissen, liebe Leserin, lieber Leser, ist der Platz im Leserforum begrenzt und oft dauert es einige Wochen, bis die Ratssuchenden die entsprechenden Antworten bekommen. Deshalb bieten wir allen Abonnenten einen besonderen Service: Wenn Sie ein Gesundheitsproblem oder Fragen zu A. Vogel-Heilmitteln haben, rufen Sie unser Gesundheitszentrum an, das unentgeltlich Auskunft erteilt.

**A. Vogel-Gesundheitszentrum  
Postfach 43, CH 9053 Teufen  
Tel. aus CH: 071/333 29 83  
Fax: 071/333 42 74  
Tel. aus D/A: 0041/71/333 29 83**

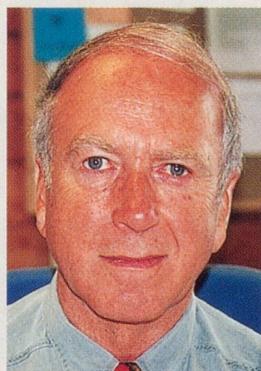
## Diese Experten beantworten Ihre Fragen:



Dr. Doris Bühlmann,  
Apothekerin und  
Ausbildung in  
Klassischer Homöo-  
pathie (SAHP)



Ingrid Langer,  
Apothekerin



Eduard Rappold,  
Drogist

## Klinik «Al Ronc»



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

### **Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälterherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«



**Mode  
ganz  
Natur**

**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

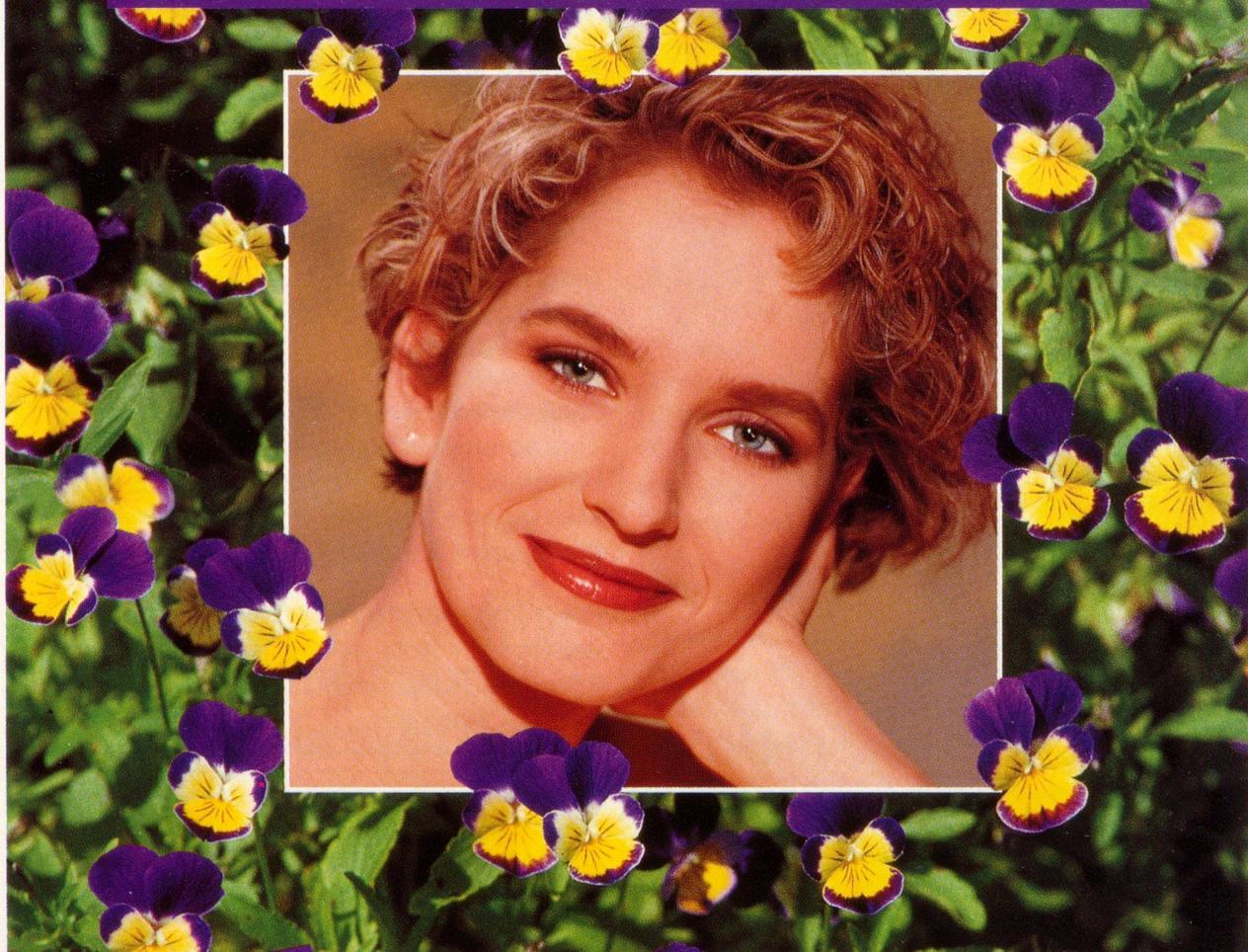
[Redacted address line]

[Redacted address line]

GN 1

A.Vogel

## Das Natürlichste für Ihre Haut - Viola



Viola



Muster jetzt im Fachhandel  
erhältlich!

Die *Viola-Gesichtsline* gibt Ihnen  
Frische, Wohlbefinden, jugendliche  
Ausstrahlung und Geschmeidigkeit.

- für jeden Hauttyp geeignet
- zur Hautpflege, bei Unreinheiten  
oder Akne

*Viola-Gesichtsline* bestehend aus:

- Tages- und Nachtcreme je 50 ml
- Reinigungsmilch und Gesichtslotion je 150 ml

Erhältlich in Apotheken, Drogerien  
und Reformhäusern



- 100% natürliche Inhaltsstoffe  
- ohne synthetische Konservierungs-,  
Duft- und Farbstoffe  
- tierversuchsfrei

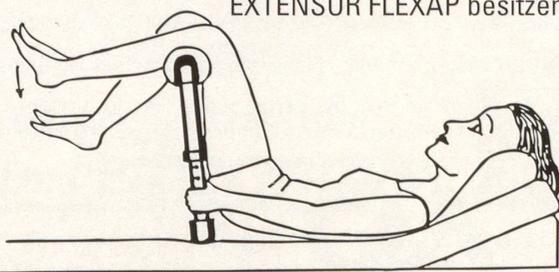
Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige  
**Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind:** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel**  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,**  
wenn nicht zu alt auch KNIE- und **HÜFTARTHROSE**,  
verschwinden bald, wenn Sie einen  
EXTENSOR FLEXAP besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26**  
**CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87**

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
**D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0**  
**Fax 0049 / 8664 987 200**

## Abnehmen leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**: Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**! Empfohlene Kurzdauer: 2-3 Monate.

### 1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

### 2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»:

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.

### 3. Glucomannan-Kapseln pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die **Hälften** der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

### Bestellcoupon

- 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen Fr. 83.75 + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 155.- + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen** Fr. 225.- + Porto

Meine Adresse:

Einsenden,  
faxen oder  
telefonisch an:

**DROGERIE**  
**HEGGLI**

### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Postfach 53 Hohlenbaumstraße 71  
8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81 Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!



## AMBULANT & KURWOCHE

### Rheuma-/Arthrose-Behandlungen, Individualkuren, Regenerationswochen, Molkekuren

Diagnose- & Therapieverfahren TCM (Traditionelle Chinesische Medizin).

Puls-, Zungen-, Augendiagnose, Akupunktur nach TCM, Moxibustion, Baunscheidt-Therapie, Neuraltherapie, Schröpfen, Colon-Hydro-Therapie.

Verlangen Sie unser Therapieprogramm

Naturarztpraxis Gabathuler, kant. appr. Naturarzt

Dorf 15, CH-9053 Teufen, Telefon 071/333 11 69



### Beratungsstelle für Elektro-Smog

Leiden Sie unter  
Schlaflosigkeit,  
Rückenbeschwerden,

Kopfschmerzen und Depressionen,  
ist dies vielfach auf elektrische  
Störfelder zurückzuführen.

Das ist heute wissenschaftlich  
nachgewiesen.

Mit unseren elektronischen Messun-  
gen, Beratungen und Ratschlägen  
liegt uns alles daran, Sie und Ihre  
Familie von lästigen Störfeldern zu  
befreien.

### Beratungsstelle für Elektro-Smog

Grasgarten 663, 9492 Eschen

Telefon 079/605 06 01

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im  
schönen Luftkurort Inzell im Chiemgau verbringen.

### VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus  
wohnen und unsere kreative Vollwertkost  
genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig  
gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheits-  
beraterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind  
immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen.  
Bitte Prospekt anfordern.



#### VOLLWERT-PENSION FALTER

Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



### Ganzheitliches Augentraining

für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie

Laufende Kurse, Wochenend- und Wochenkurse in 24 Orten (nur CH)

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sewochen-Infos)

Bei Zusendung eines frankierten und an Sie adressierten  
C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine achtseitige Darstellung  
des ganzheitlichen Augentrainings.



Franz Lüthi, Sehkurse  
Im Buech 9  
CH-9247 Henau/Wil SG  
Tel. + Fax 071/951 22 70

### Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden

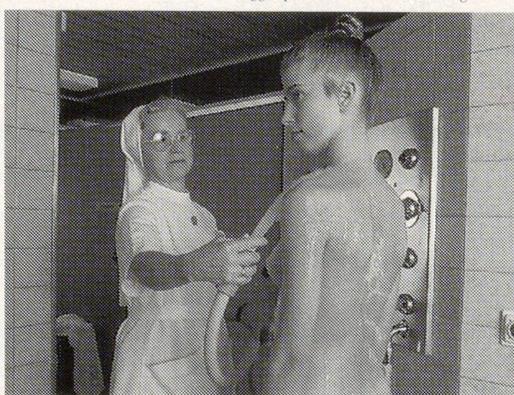
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser

**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist

**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham

Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tanzerland

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und Anregung bietet.

## Wo man viel erwarten kann und noch mehr bekommt.

- Ganzheitliche Medizin
- Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Milde Ableitungsdiät
- Vegetarische Vollwerternährung
- Internistische Durchuntersuchung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Geführte Sommerwanderungen

Fordern Sie ausführliche Informationen unter "Vogel's Gesundheitsnachrichten" an.

### Gesundheitszentrum Dr. Felbermayer

A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. +43/55 58/86 17  
Fax +43/55 58/86 17-41, email info@felbermayer.at

### F.X. Mayr-Kur am Bodensee

Entgiften, Entschlacken,  
Darmsanierung, Gewichtsreduktion

Kurgästehaus/Sanatorium

### SEEPARK

Zur Forelle 1  
D-88662 Überlingen-Nußdorf  
Tel. 0049/7551/92630, Fax 0049/7551/926363  
Parklage, direkt am See, familiär geführt,  
gepflegtes Ambiente, ärztlich geleitet,  
Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Farbpunktur,  
Bäder, Massagen, Kosmetik. Prospekt anfordern.

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können

Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und

Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer Ó Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/5789889

### Urlaub pur für Seele und Körper!

Wir sind ein kleines, feines Hotel, das die «Fit für's Leben»-Philosophie mit kreativer Vollwertküche liebt und lebt. 4-Sterne-Komfort, eigenes Beauty-Studio, köstliche «Fit für's Leben»-Küche, in traumhafter ruhiger, zentraler Sonnenlage. Fordern Sie unsere Urlaubsangebote an!



IHR  
«FIT FÜR'S LEBEN»-  
HOTEL

5753 Saalbach 458

Österreich/Salzburger Land

Telefon 0043/6541/7144-0

Telefax 0043/6541/8508-11

<http://members.magnet.at/gartenhotel-eva>

Verwöhn-Pauschale

«Fit für's Leben»

7 Tage Eva's Verwöhn-Leistungen  
inkl. Genuß-Programm schon ab

SFR 410.-

5753 Saalbach 458

Österreich/Salzburger Land

Telefon 0043/6541/7144-0

Telefax 0043/6541/8508-11

<http://members.magnet.at/gartenhotel-eva>

**Wandern** auf dem  
Schwarzwald-«Ostweg»  
85km Pforzheim-Freudenstadt



Teinachtal-Touristik

**Rad-Wege** durch 4  
idyll. Schwarzwald-Täler  
Teinach, Nagold, Enz, Murg

**Kur für Atemwege**



Neubulach  
Luftkurort mit Heilstollen

Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
D-75387 Neubulach  
Tel. 07053/96950  
Fax 07053/6416

### Maharishi Ayur-Veda



Wie bleibe ich gesund und  
fit ein Leben lang?



Verlangen Sie den Ayur-Veda Katalog mit  
praktischen Tips und Gratis-Tee-Muster.

Frau  Herr

GN

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • CH-6377 Seelisberg

### AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **klassischer Vollwertküche** – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffet, Brotbackkurse, Erdäpfelkur zum Entschlacken.

**Pflege- und Schönheitsbereich** mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Gymnastik, Sauna und Kräuter dampfbad.

**Aktiv sein** mit Wandern, Bergsteigen, Radeln, Baden, Reiten, Tennis.

**Halbpension ab DM 104,-, günstige Pauschalen, z.B. Wanderwochen** mit Programm und Massagen ab SF 596,-

### BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal-Kärnten,

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

### Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt **OHNE OPERATION.**

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



### Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag  
Dienstag, 19. Mai 1998, 19.45 Uhr**

### «Schüssler Salze und Sport»

Referent: Herr Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: gratis

...entdecken Sie einen  
wundersamen Tee



### Ka'ahe Ye – Das süsse Glück

In Südamerika schwören die Ureinwohner seit Jahrtausenden auf ihr süßes Glück – Ka'ahe Ye. Ka'ahe Ye – das sind Blätter eines Strauches (Stevia Rebaudiana), die 300mal süßer als der uns bekannte Rohrzucker sind, aber keine Kalorien beinhalten. Ein Tee – aufgebrüht aus diesen Blättern – ist harmonisch im Geschmack und trotz seiner aussergewöhnlichen Süße eine zuckerlose Erfrischung.

Die Guarani-Indianer sind überzeugt, dass uns eine Tasse Ka'ahe Ye-Tee die «Süsse des Lebens» zurückbringen soll. Vielfach ist ja die unbändige Lust auf Süßes auch der Hinweis auf einen tiefer sitzenden «Frust», und durch den Genuss von Süßigkeiten aller Art geben wir uns für kurze Zeit «die Süsse des Lebens» zurück und neutralisieren damit unseren Bedarf an Zuwendung. Der Zusammenhang von «Süsse» und «Zuwendung» scheint tief verwurzelt, denn schon die Muttermilch ist süß! Vielleicht erinnern wir uns so an die Geborgenheit und die nötige Zuwendung, die wir in der natürlichen Süsse der Muttermilch fanden.

Aber Zucker schadet den Zähnen und macht dick. Mit einer Tasse Ka'ahe Ye-Tee geben Sie sich Ihre notwendige Portion «Zuwendung» ohne die lästigen Nebenerscheinungen wie z.B. das Dickmachen. Aussergewöhnlich ist auch, dass man nach diesem süßen Tee meist keine Lust mehr auf Süßigkeiten hat und es so um vieles einfacher wird, sich gesünder zu ernähren.

Für Teebestellungen:  
Yuwippi Versand GmbH  
Telefon CH (01) 810 45 65

Das Geheimnis der Indianer...

# Damit Sie klarer sehen –

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

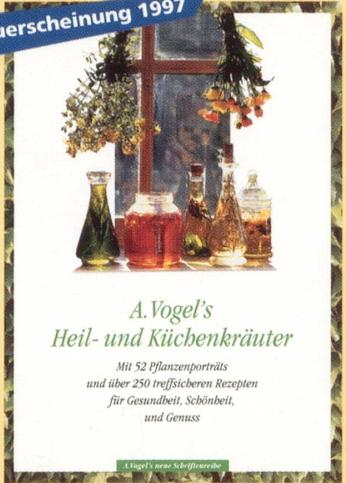


## Bestellkarte

### Gesundheit x 12

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



#### A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

Mit 52 Pflanzenporträts und über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit, und Genuss.

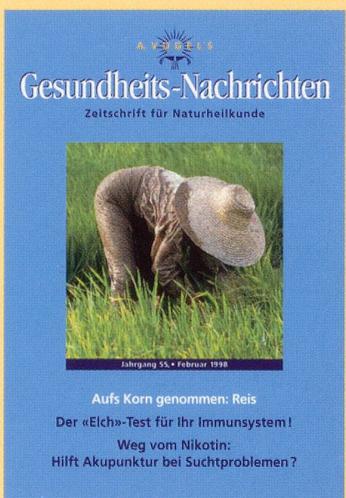
#### A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss.

128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.

Fr. 16.50

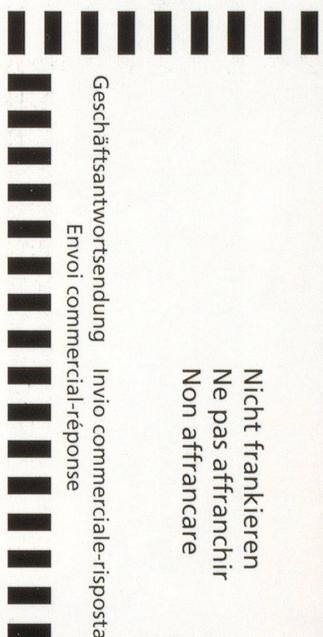
und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



Für nicht mal 8 Rappen pro Tag oder 28 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare  
Geschäftsantwortsendung  
Envoi commercial-réponse  
Invio commerciale-risposta



*Wenn Sie jetzt ein Jahres-abonnement für nur Fr. 28.– für sich bestellen ... \**

\* oder jemandem damit eine Freude machen wollen ...

**Ihr Geschenk:  
1 Glas Biocarottin Konzentrat  
im Wert von Fr. 10.20**

Karte bitte hier abtrennen!

**Ihr Geschenk:**  
1 Glas Karotten-Konzentrat  
Biocarottin (220 g) aus biologisch  
angebauten Karotten. Biocarottin  
unterstützt die Darmflora und ist  
hilfreich bei Leberstörungen.  
Das Provitamin A (β-Carotin) der  
Karotten fördert zudem die Sehkraft.  
Angebot gültig bis 30. Juni 1998.



*A.Vogel*

# *Zeigen Sie wieder Bein!*



## *Aesculaforce*

**bei Venen-Beschwerden**



Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen
- Krampfadern

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!

