

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 4: Nirgends zu kaufen, überall zu finden : frühlingsfrische Unkräuter als Küchendelikatesse

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

OEKO & PARACELSUS ZÜRICH & MESSE ZÜRICH



Die Nr. 1 in der Schweiz • INFO 052 212 85 05

Die Messe für Natur & Gesundheit

Messe Zürich

16.-19. April 1998, Hallen 2.1+8

Öffnungszeiten: täglich 10.00-18.00 Uhr, Freitag bis 20.00 Uhr

Fitness, Wellness

Naturtextilien, Schuhe

Medikamentenmissbrauch

Körperpflege, Naturkosmetik

Gesundes Wohnen, Bauen, Hanf

Grundlagen der Ayurvedischen Medizin

Ganzheitliche Schwangerschaft und Geburt

Gesunde Ernährung als Chance für die Zukunft

Therapiemöglichkeiten bei Allergien und Hautkrankheiten

Elektrosmog, Erdstrahlen und Radiästhesie

Bio-Food contra degenerierte Lebensmittel

Anthroposophisch orientierte Medizin

Grundlagen der Homöopathie

Möglichkeiten der Akupunktur

Präsentation der IGMG

Über 150 Vorträge,
verlangen Sie das Programm

INFO 052 212 85 05

Gutschein
zum Bezug einer Eintrittskarte für Fr. 8.— anstatt Fr. 9.—
für die OEKO & Paracelsus-Messe Zürich
vom 16.-19. April 1998, Messe Zürich
an der Kasse entlösen.

Wagat

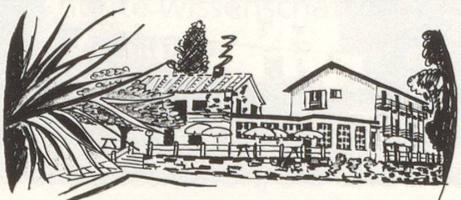
Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer Ó Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 0034/96/5789889



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



F.X. Mayr-Kur am Bodensee

Entgiften, Entschlacken,
Darmsanierung, Gewichtsreduktion

Kurgästehaus/Sanatorium

SEEPARK

Zur Forelle 1
D-88662 Überlingen-Nußdorf
Tel. 0049/7551/92630, Fax 0049/7551/926363
Parklage, direkt am See, familiär geführt,
gepflegtes Ambiente, ärztlich geleitet,
Naturheilverfahren, Colon-Hydro, Farbpunktur,
Bäder, Massagen, Kosmetik. Prospekt anfordern.



Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/21110 66

Cellulitis wirksam bekämpfen!

Welche Frau kennt das Problem von Orangen Haut nicht!? Orangen Haut = Cellulitis ist eine Anhäufung von Depotfett, Wasser und Schlackenstoffen. Das Bindegewebe ist geschwächt, Blut und Lymphe zeigen Strömungsminderung. Dagegen hilft wirksam unsere bewährte Intensivtherapie mit Enzymen:

Contour-Massage-Creme:

Zur Aktivierung der Lymphzirkulation; gegen lymphatische Stauungen. Schlackenstoffe und Wasseransammlungen werden abtransportiert.

250 ml Fr. 36.50

Thermo-Gel («Fat-Burner»):

Ist ein unentbehrliches Präparat in Kombination mit der Contour-Massage-Creme, zur Reduzierung lokaler Depot-Fett-Ansammlungen. Der Hautstoffwechsel und die Fettverbrennung werden mit dem Thermo-Effekt stark angeregt!

100 ml Fr. 37.50

Hautstraffendes Enzym-Serum:

Intensiv straffendes Wirkstoff-Konzentrat mit Enzymen und pflanzl. Proteinen. Verbessert intensiv die Elastizität und Spannkraft der Haut.

100 ml Fr. 39.50

Um eine optimale Wirkung zu erzielen, empfehlen wir, alle drei Produkte über mindestens zwei Monate kombiniert anzuwenden. Genaue Gebrauchsanweisung wird mitgeliefert!

Alle drei Produkte (für ca. einen Monat)

Fr. 113.50

Kurpaket (je zwei Produkte) Fr. 190.–

(statt Fr. 227.–)

Bitte Entsprechendes ankreuzen (Einzel- oder Kombikuren), senden, faxen oder telefonisch an:

Naturheilmittel-Drogerie Heggli

Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53

CH-8204 Schaffhausen

Tel. 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51



Absender: _____

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«



**Mode
ganz
Natur**

KÖPPEL

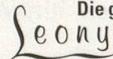
Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärmе, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkringen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

IRISCH-KELTISCHE KULTUR
HAUTNAH

Wanderungen, Archäologie, «storytelling», irische Tänze und Gesänge und viel ursprüngliche Natur – ein unvergessliches Erlebnis auf der irischen Insel Inis Mór (Aran Islands)



Programme 1998:
Elizabeth Zollinger
Neumarkt 11, 8001 Zürich
Tel. 01/252 09 18



Hier hat die ganzheitliche Behandlung ein Zuhause ...



Bei vielen chronischen und akuten Leiden setzen wir mit unseren kombinierten Verfahren der Biologischen Ganzheitsmedizin zukunftsweisende Massstäbe. Das ganzheitliche Behandlungsverständnis des Ärzte-teams der Aeskulap Klinik verspricht nachweisbar eine ursächliche Besserung oder Heilung verschiedenster, auch schwerer Krankheiten.

Nachhaltige Erfolge zeigen unsere komplementärmedizinischen Behandlungen namentlich bei Rheuma, Prostataleiden, Krebs, chronischen Schmerzen, Hauterkrankungen, Migräne, Depressionen sowie Zahnd- und Kiefererkrankungen.

**Zu medizinischen Fragen geben wir gerne
Auskunft: 041 825 49 49,
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00 Uhr**



AESKULAP KLINIK

Aeskulap Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00

**DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG
VON SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN**



Beratungsstelle für Elektro-Smog

Leiden Sie unter
Schlaflosigkeit,
Rückenbeschwerden,

Kopfschmerzen und Depressionen,
ist dies vielfach auf elektrische
Störfelder zurückzuführen.
Das ist heute wissenschaftlich
nachgewiesen.

Mit unseren elektronischen Messun-
gen, Beratungen und Ratschlägen
liegt uns alles daran, Sie und Ihre
Familie von lästigen Störfeldern zu
befreien.

Beratungsstelle für Elektro-Smog

Grasgarten 663, 9492 Eschen

Telefon 079/605 06 01

Aloe Vera

Natureine, heilsame Nahrungs-
ergänzung, Erste-Hilfe-Mittel,
Kosmetika für Haut und Haare

Weitere Infos und Bezüge:

Katharina E. Wiesemann

Sommerbergring 1

D-64732 Bad König

Telefon/Fax 0049/6063/912697

Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt **OHNE OPERATION.**

(Injektionen)

Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442



Heuschnupfen/Asthma?

Machen Sie Schluß damit!

Vertrauen Sie auf die Kraft der Natur

Jedes Jahr das gleiche Übel:

Schnupfen, tränende Augen, Druckgefühl
im Kopf oder andere allergisch bedingte
Atemwegsprobleme.

Bekämpfen Sie diese **Beschwerden wirkungsvoll** mit **pflanzlichen Produkten**,
welche frei von Nebenwirkungen sind!

Diese bestehen aus:

- **Heuschnupfen-/Asthma-Tropfen (homöopathisch)**
- **Antiallergie-Tropfen (homöopathisch)**
- **Spagyrik-Spray (pflanzlich)**
- **Schwarzkümmelöl-Kapseln (pflanzlich)**

Alle diese Produkte wirken **zusammen eingenommen** ausgezeichnet antiallergisch,
mit dem Ziel, den Organismus gegen die
allergenen Stoffe zu immunisieren.

Beginnen Sie jetzt mit der Vorbeugungs-Therapie!

Dadurch erzielen Sie die **besten Erfolge**,
diese lästigen **Beschwerden wirkungsvoll**
zu bekämpfen!

Wir haben **verschiedene Kurgrößen** zur
Vorbeugung und Behandlung für Sie
zusammengestellt.

Bestellen Sie mit diesem Coupon:

- | | |
|---|------------|
| <input type="checkbox"/> Kur für ca. 3 1/2 Wochen | Fr. 132.60 |
| <input type="checkbox"/> Kur für ca. 7 Wochen | Fr. 252.- |

Meine Adresse:

Einsenden an:

naturheilmittel-
Schiessdrogerie

Alte Bremgartenstr. 8 CH-8964 Rudolfstetten
Tel./Fax CH 056/641 17 17

Maharishi Ayur-Veda

Wie bleibe ich gesund und fit ein Leben lang?



Verlangen Sie den Ayur-Veda Katalog mit praktischen Tips und Gratis-Tee-Muster.

Frau Herr

GN

Vorname _____

Name _____

Strasse Nr. _____

PLZ Ort _____

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • CH-6377 Seelisberg

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **klassischer Vollwertküche** – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlonkkost, Frühstücks- und Salatbuffet, Brotbackkurse, Erdäpfelkur zum Entschlacken.

Pflege- und Schönheitsbereich mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Gymnastik, Sauna und Kräuter dampfbad.

Aktiv sein mit Wandern, Bergsteigen, Radeln, Baden, Reiten, Tennis.

Halbpension ab DM 104,-, günstige Pauschalreisen, z.B. Wanderwochen mit Programm und Massagen ab SF 596,-

BIO-PENSION Familie Daberer

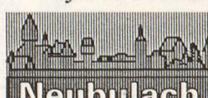
A-9635 St.Daniel 48, Gailtal - Kärnten,

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Wandern auf dem Schwarzwald-«Ostweg»
85 km Pforzheim-Freudenstadt

Rad-Wege durch 4 idyll. Schwarzwald-Täler
Teinach, Nagold, Enz, Murg

Kur für Atemwege



Neubulach

Luftkurort mit Heilstollen



Teinachtal-Touristik

Kurverwaltung

Marktplatz 13

D-75387 Neubulach

Tel. 07053/96950

Fax 07053/6416



*Ihre Gesundheit
ist uns wichtig!*



Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach Dr. F. X. Mayr mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

Komforthotel

GESUNDHEITSZENTRUM
RICKATSCHWENDE

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7



CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Biways® – mehr als ein Wasserfilter!



- Wasseraufbereitung auf biologisch verträgliche Art, ohne Strom-/Wechselstromfelder, Elektro- oder Dauermagnetismus, Chemikalien und Salze
- Verhindert Verkalkung, löst bestehende Kalkablagerungen in den Rohrleitungen, filtriert und verbessert den Geschmack des Wassers
- Die umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichen Wasseraufbereitungssystemen
- Eine gute und preiswerte Wasseraufbereitung

René Flum, Hermann-Simon-Straße 6, D-79761 Tiengen,
Tel./Fax: 0049/7741/61100, Mobil: 0049/171/5457711

Biways® ist ein Produkt der Firma Wolfgang Steuernagel Biotechnik

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel
die Schallwellen-
behandlung bei
Beschwerden wie:
• Verspannungen
• Sportverletzungen
• typische
Altersbeschwerden
mit dem NOVAFON
Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefäße und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bestellung:

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
- Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innerst 10 Tagen

1 NOVAFON Intraschallgerät

- Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name:

Strasse:

PLZ / Ort:

Unterschrift:

Datum:

Adresse: NOVAFON AG, Forbuelstr. 21/Postfach, CH-8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

GN 4/98



Wie reduzieren Sie Ihre Falten?

Auch Fältchen gehören zum Leben, doch müssen sie denn im Gesicht und Décolleté sein? Das fragte sich schon Cleopatra und lernte die Aloe Vera-Pflanze schätzen; war sie doch die schönste Frau der Welt!

Aloe Vera Rapid-Nachtcreme:

Hochwertiges Präparat mit Aloe Vera, Nachtkerzenöl und Kollagen. Beruhigt, regeneriert und strafft Ihre müde Haut im Schlaf. 50 ml Fr. 49.50

Aloe Vera Rapid-Tagescreme:

Regeneriert und pflegt die anspruchsvolle Haut, spendet Feuchtigkeit und schützt die Haut vor Unreinheiten. Gibt Ihnen einen strahlenden Teint. 50 ml Fr. 39.50

Aloe Vera straffendes Serum für Brüste und Décolleté:

Aloe Vera, Zellwachstum-anregendes und straffendes Serum, mit Enzymen angereichert, gibt Ihrem Décolleté und Ihren Brüsten die verlorene Spannkraft zurück. 50 ml Fr. 54.50

Aloe Vera Day & Night straffendes Gesichtsserum:

Gleiche Wirkung wie oben, aber speziell für die feine Gesichtshaut zusammengesetzt. Wird unter die entsprechende Creme aufgetragen. 50 ml Fr. 59.50

Einführungsangebot: alle vier hochwertigen Naturkosmetik-Produkte:

(Sie sparen über 20%!!!) Fr. 160.– statt Fr. 203.–

Bestellen Sie schriftlich, per Fax oder telefonisch bei (bitte Gewünschtes ankreuzen):

Absender: _____

**Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53
8204 Schaffhausen
Tel. 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51**

**Sensationelle Erfolge bei:
Kreuzschmerzen, Gelenk- & Muskelproblemen, Krampfadern, Achillodynie...**

Optimieren Sie Ihr Gang- & Haltungsmuster!

SCHRITT stärkt nicht nur die Bein-, Bauch-, Gesäß- & Rückenmuskulatur, sondern korrigiert auch die Haltung – alleine durch das Tragen im Alltag. Ihr Gang wird automatisch aufrecht, rund und elastisch, auch auf hartem Asphalt.



Andy Egli:



Aussergewöhnliche Wirkung bestätigt durch: Weltklasseathleten, bekannte Ärzte, wissenschaftliche Berichte, tausende von begeisterten Kunden, Krankenkassen-Tests...

„Ich bin von seiner Wirkung ganz einfach begeistert“

Unterlagen, Referenzen, Schulung, Verkauf: Negort AG, Schulweg 4, 9325 Roggwil TG
Tel: 071/455 19 65, Fax: 071/455 19 90

NLP-Basiskurs

Im Basiskurs werden Ihnen die Grundlagen des NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren – vermittelt.

NLP schafft Voraussetzungen, um

- erfolgreicher zu kommunizieren
- effizienter zu denken und zu handeln
- neues Verhalten zu lernen und unerwünschtes Verhalten zu ändern
- über zusätzliche Wahlmöglichkeiten in unterschiedlichen Situationen des Lebens zu verfügen

Daten: 26., 27., 28.6.98 und 10., 11., 12.7.98, Basel

Kursleiter: Thomas Hobor, DANLP-Lehrtrainer

Anmeldung: Thomas Hobor, Niederbürerstrasse 360, CH-9220

Bischofszell, Tel. 071/420 01 11, Fax 071/420 01 12, oder DANLP, Altenhof 20, D-36157 Fulda-Ebersburg, Tel. 0049/180/532 65 75, Fax 0049/6656/91 99 04

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Mittwoch, 15. April 1998, 19.30 Uhr

**«Mineralstoffe nach Dr. Schüssler:
Ein Tor zu körperlicher und seelischer
Gesundheit»**

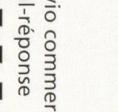
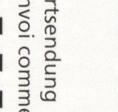
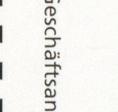
Referent: Herr Richard Kellenberger

im Hotel Krone Unterstrass,
Schaffhauserstr. 1, 8006 Zürich

Eintritt: Fr. 12.–, Mitglieder: Fr. 10.–

Damit Sie klarer sehen –

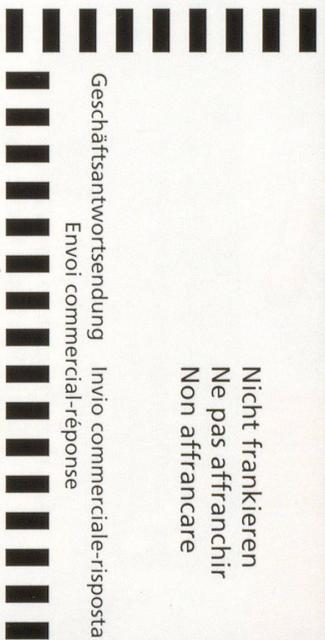
Gesundheits-Nachrichten
gesundheitlich-nachrichten.ch



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Wenn Sie jetzt ein Jahres-abonnement für nur Fr. 28.– für sich bestellen ... *

* oder jemandem damit eine Freude machen wollen ...



Geschäftsantwortsendung
Envoi commercial-réponse
Invio commerciale-risposta

Bestellkarte

Gesundheit x 12

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997

A. Vogel's
Heil- und Küchenkräuter

Mit 52 Pflanzenporträts und über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit, und Genuss.

A. Vogel's Schriftenreihe

A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss.
128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.
Fr. 16.50

und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa:
Chronische Darmerkrankungen bei Teens und Twens
Die Geschichte der Seide und Pflanzen
zum Blaufärben
Kräuterrezepte für starke Nerven

Für nicht mal 8 Rappen pro Tag
oder 28 Franken im Jahr
sind Sie mit 12 Ausgaben der
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN
umfassend und aktuell informiert.
Zusätzlich sparen Sie 8 Franken
jährlich gegenüber dem Kaufpreis
der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

Karte bitte hier abtrennen!

Ihr Geschenk:

1 Glas Karotten-Konzentrat

Biocarottin (220 g) aus biologisch
angebauten Karotten. Biocarottin
unterstützt die Darmflora und ist
hilfreich bei Leberstörungen.
Das Provitamin A (β -Carotin) der
Karotten fördert zudem die Sehkraft.

Angebot gültig bis 30. Juni 1998.



A.Vogel

Fit mit Molkosan



Schmackhaftes,
vergorenes Molkenkonzentrat
mit L⁽⁺⁾-Milchsäure

MOLKOSAN WIRD SEHR GESCHÄTZT:

- ▼ für «Gourmet»-Salate (mit Öl und Kräutern)
- ▼ für schmackhaften Kräuterquark (mit Kräutern und Quark)
- ▼ als durststillendes Getränk (mit 6 Teilen Mineralwasser/Wasser ev. gesüßt mit Honig)
- ▼ als Gurgelmittel oder für äußerliche Anwendung (mit 3 Teilen Wasser oder pur)



GEEIGNET ZUR ENTSCHLACKUNG,
ZUR STOFFWECHSELREGULATION