

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 2: Aufs Korn genommen : Reis

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

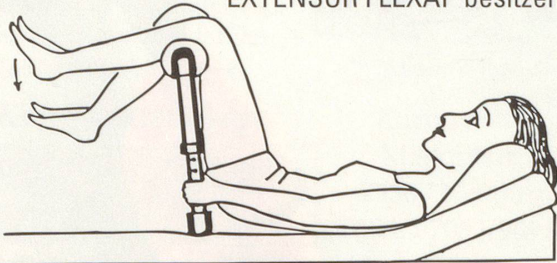
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,**  
wenn nicht zu alt auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE,**  
verschwinden bald, wenn Sie einen  
**EXTENSOR FLEXAP** besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26**  
**CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87**

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags.  
Beugen Sie künftigen Belastungen vor in  
einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung  
und Anregung bietet.

## Noch mehr für Sie zu tun ist gar nicht so einfach

- Ganzheitliche Medizin
  - Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr
  - Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
  - Milde Ableitungsdiät
  - Vegetarische Vollwerternährung
  - Internistische Durchuntersuchung
  - Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
  - Langlauf/Skilauf in der Silvretta Nova
  - Geführte Winterwanderungen
- Fordern Sie ausführliche Informationen unter  
"Vogel's Gesundheitsnachrichten" an.

**Gesundheitszentrum**  
**Dr. Felbermayer**



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. +43/55 58/86 17  
Fax +43/55 58/86 17-41, email info@felbermayer.at



Das traditionelle Berggasthaus  
«Wo der Blick sich ausruhen und  
die Seele aufatmen kann»

Ein richtiger «Ort der Kraft», wie viele unserer Gäste  
immer wieder sagen.

Erleben Sie die Naturschönheiten des inneren Kientals,  
verbunden mit vergnüglicher Weiterbildung, zum Beispiel:

**Singen, Jodeln und Wandern im Bergfrühling**  
Kurs für Fortgeschrittene mit Walter Lüthi, Interlaken  
25.5.–30.5.98, Preis DZ 590.–, Lager 465.–

**Jodeln, Duettsingen und Wandern im goldenen Herbst**  
Anfängerkurs (Duettsingen) mit Hanni Wehrli, Asp  
vom 14.9.–19.9.98, Preis DZ 590.–, Lager 465.–

**Heilkräuterkurs**  
Mit Herrn Dr. A. Lenherr, Bergapotheke Zürich  
11.7.–18.7.98 und 15.8.–22. 8.98, Preis DZ 1050.–, Lager 850.–

**Meditatives Wandern**  
Mit Alain Gayet, Pontresina  
8.6.–13.6.98 und 21.9.–26.9.98, Preis DZ 625.–, Lager 490.–

**Bergwandern für Anspruchsvolle**  
Mit dipl. Wanderleiter oder Bergführer  
6.–12.9.1998, Preis DZ 750.–, Lager 590.–



Das Golderli ist ein  
kleines, aber gemütliches  
Berggasthaus. Die  
Kurse finden in eher  
kleinen Gruppen statt.  
Verlangen Sie noch  
heute das Programm  
für den gewünschten  
Kurs, oder melden Sie  
sich gleich an bei:

Beatrice und Georges Jost, Berggasthaus Golderli,  
Griesalp-Gorneren, 3723 Kiental BO, Region Blümlisalp,  
Telefon 033/676 31 32

Ausgezeichnet mit der «Goldenen Blume» vom  
Schweizer Tourismus.



Senden Sie mir bitte das Programm für folgende/n Kurs/e:

- Singen, Jodeln und Wandern im Bergfrühling  
Kurs für Fortgeschrittene
- Jodeln, Duettsingen und Wandern im goldenen Herbst  
Anfängerkurs
- Meditatives Wandern
- Heilkräuterkurs
- Bergwandern für Anspruchsvolle

**Noch in Vorbereitung:**

- Zwei Kurse für Schwyzerörgelispiel

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Str./Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Tel. P. \_\_\_\_\_ Tel. G. \_\_\_\_\_

Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«



Mode  
ganz  
Natur



**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

---



---

GN 1

### AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **kreativer Vollwertküche** – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffet, Brotbackkurse.

**Pflege- und Schönheitsbereich** mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Gymnastik, Sauna und Kräuterdampfbad.

**Aktiv sein** mit Langlaufen, Winterwandern, Skifahren, Eislaufen, Rodeln. Halbpension ab DM 104,-, **Ski-Fitwoche** mit Gratislanglaufunterricht, Gratsausrüstung und Massagen.

### BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal-Kärnten,  
Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

### Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.

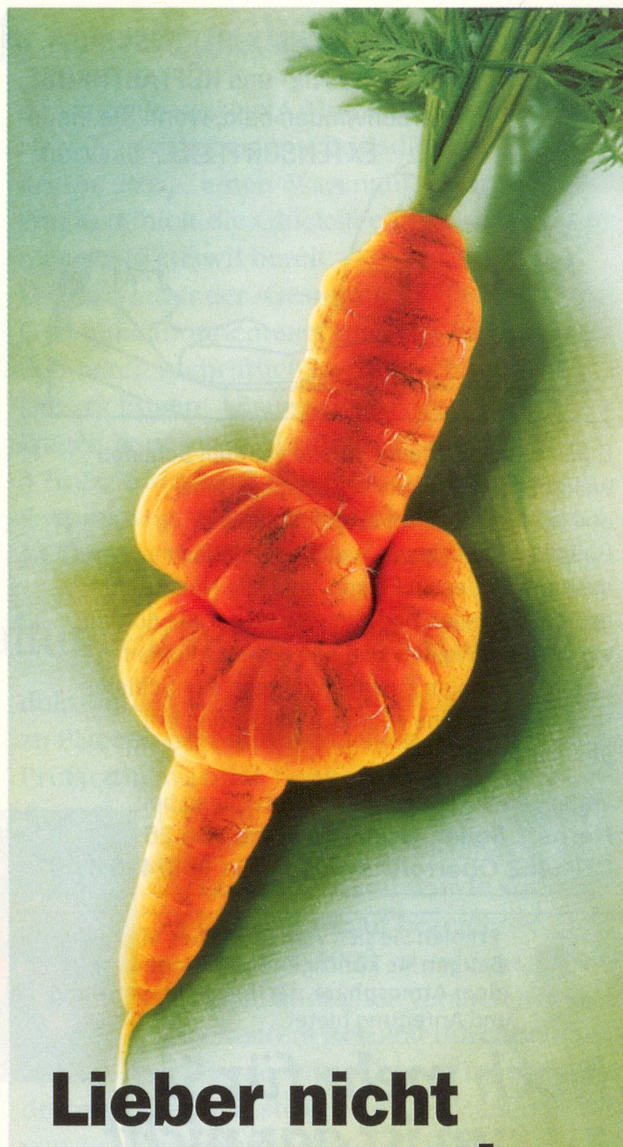
Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.- / DM 40,- (zahlbar mit Zahlschein auf deutsches Konto), Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage.

Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**

Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8,  
Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61  
Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64



**Lieber nicht  
vergessen als  
nichts für die  
Gesundheit tun.**

Die NATURA tut dem ganzen Körper gut. Denn keine andere Messe in der Schweiz widmet sich so umfassend Ihrem Wohlbefinden: vom Kopf bis zu den Fussreflexen, von biologisch-dynamisch bis biologisch-organisch, von Anti-Stress bis Wellness. An der NATURA können Sie es sich gutgehen lassen. Und tausend neue Ideen finden, wie es Ihnen noch bessergehen könnte. Im Rahmen der Muba

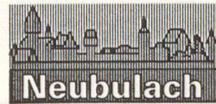
**muba**

Messe Basel.  
13. - 22.3.98

**Wandern** auf dem  
Schwarzwald-«Ostweg»  
85 km Pforzheim-Freudenstadt

**Rad-Wege** durch 4  
idyll. Schwarzwald-Täler  
Teinach, Nagold, Enz, Murg

**Kur für Atemwege**



Luftkurort mit Heilstollen



Teinachtal-Touristik

Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
75387 Neubulach  
Tel. 07053/96950  
Fax 07053/6416

## Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** Diverse Massagetechniken mit verschiedenen Abschlußmöglichkeiten für die berufliche Ausübung. Kurse und Seminare für interessierte Laien.

**Das Kursprogramm fordern Sie unter Telefonnummer 031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19 an.**

## Ganzheitliches Augentraining für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Wieder besser sehen durch Anheben der Lebensenergie und Wahrnehmungserweiterung. Dadurch Verbesserung des Sehens, der Konzentration, des Hörens, des Gedächtnisses, des Gleichgewichts, des Schlafes, der Lebens-Anteilnahmefähigkeit.

**Kurse 1998** in Bern, Schaffhausen, Horgen, Rapperswil, Pfäffikon ZH, Altstätten SG, Zürich, Chur, Baden, St.Gallen-kappel, Aarau, Sarnen, Basel, Zurzach, Davos, Winterthur, Fürigen NW, Düringen, Bülach, Brugg, Solothurn, Mogelsberg.

### Wochenkurse in Wienacht:

28. Juni bis 4. Juli 1998

### in Wilderswil:

4. bis 10. Juli 1998

### in Wienacht:

1. bis 7. November 1998

Bitte Unterlagen anfordern  
(Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)

Bei Zusendungen eines frankierten und an Sie adressierten C5-Umschlages erhalten Sie kostenlos eine 8seitige Darstellung des ganzheitlichen Augentrainings.



Franz Lüthi, Sehkurse  
Im Buech 9  
CH-9247 Henau/Wil SG  
Tel. + Fax 071/951 22 70

## Schluß mit dem Rauchen!

mit 100% pflanzlichen Wirkstoffen

Die Entwöhnung vom Rauchen ist eine komplexe Sache und erfordert neben der **körperlichen** unbedingt auch eine **psychische** Entwöhnung! Ansonsten ist der Erfolg nicht von Dauer. Unsere «Anti-Raucher-Intensivkur» wirkt auf **beiden Ebenen** und ist auf **rein pflanzlicher** Basis. Sie **entgiftet** den Körper von Nikotin, beugt der gefährdeten **Gewichtszunahme** vor und bekämpft die **Entzugserscheinungen** (Schlafstörungen, Nervosität, Gereiztheit). Wir bieten diese Raucher-Entwöhnungskur entweder als **«komplette Anti-Raucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) oder als **«Probierpaket»** (= für ca. 1 Monat, enthält einen Drittel der Produkte-Mengen der kompletten Kur) an:

Die **«komplette Antiraucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) enthält insgesamt (in Tropf- + Nachfüllflaschen aufgeteilt):

- 100 ml + 200 ml **Frischpflanzentropfen**-Mischung: entgiften den Körper vom Nikotin, beugen nervösen Zuständen vor und halten den Appetit im Rahmen
- 100 ml + 200 ml **Blütenessenzen**-Mischung (enthalten Essenzen von Bach, FES und AS): fördern die psychische Umstellung und stärken den Willen zum Durchhalten
- 20ml **Aromatherapie-Öl**-Mischung: vermindert den Rauchzwang, zügelt das Verlangen nach einer Zigarette und stärkt zusätzlich den Willen zum Aufhören
- 3 verschiedene **Chakraöle** à 50ml (zum Einreiben auf speziellen Körperzonen)
- eine **ausführliche, mehrseitige Gebrauchsanweisung**, wie und wann Sie jedes einzelne Produkt anwenden, inkl. nützlicher Tips für die Kurdurchführung

Wir empfehlen Ihnen, die «Anti-Raucher-Intensivkur» etwa **3 Monate** durchzuführen, da der Körper erfahrungsgemäß diese Zeit braucht, bis er vom Nikotin sowohl körperlich wie psychisch wegkommen kann. Sehr wichtig ist die innere Überzeugung, aufhören zu **wollen!** Wenn Sie wollen, aber irgendwie doch nicht können, so hilft Ihnen diese Kur, den vernünftigen Schritt auch **durchzuhalten**, ohne sich und Ihren Körper mit «Radikal-Aufhören» zu quälen!

### Bestellcoupon:

- «Anti-Raucher-Intensivkur», **komplett** für ca. 3 Monate:  
Fr. 360.- + Porto
- «Anti-Raucher-Intensivkur», **Probierpaket** für ca. 1 Monat:  
Fr. 180.- + Porto

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort



**DROGERIE  
HEGGLI**

Naturheilmittel-Drogerie Heggli  
Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53  
CH-8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81  
Fax 052/620 03 51

**Machen Sie Schluß mit dem blauen Dunst, und bestellen Sie Ihre gewünschte Kurgröße bei obenstehender Adresse**

Bei Fragen geben wir Ihnen gerne telefonisch bzw. in der Drogerie Auskunft!

## Maharishi Ayur-Veda

Wie bleibe ich gesund und fit ein Leben lang?



Verlangen Sie den Ayur-Veda Katalog mit praktischen Tips und Gratis-Tee-Muster.

Frau  Herr

GN

Vorname

Name

Strasse Nr.

PLZ Ort

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg

**Klinik «Al Ronc»**

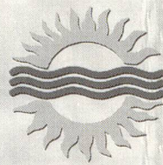


CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kälte-therapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



*Ihre Gesundheit ist uns wichtig!*

Kenner schätzen die Rickatschwende als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Seit Jahren führen wir die Entschlackungs- und Heilfastenkur nach Dr. F. X. Mayr mit großem Erfolg durch. Neben der täglichen Betreuung durch das anerkannte, ganzheitlich denkende Ärzte- und Therapeutenteam, trägt ein abwechslungsreiches Begleitprogramm zur echten Regeneration bei.

Tanken Sie bei uns - in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen - neue Energie und Lebenskraft. Wir freuen uns auf Sie!

\*\*\*\*  
Komforthotel

GESUNDHEITZENTRUM  
**RICKATTSCHWENDE**

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0)5572 25350-0, Fax +43 (0)5572 25350-7

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige  
**Ur-Dinkelspreu-Matratze**

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung.  
**Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

*Seony*

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

**NEURO-LINGUISTISCHES  
PROGRAMMIEREN**

Die Erfolgswerkzeuge für mentale Fitneß erleben,  
sich aneignen und ab sofort davon profitieren.

**NLP-TALKER**  
12.-15.3.1998

dazu laufend NLP-Ausbildungen an Wochenenden,  
in Blockkursen oder kompakt.

Verlangen Sie unser Kursprogramm!

**NLP-INSTITUT ZÜRICH**

Ronald Amsler  
Lättenstr. 18, CH-8914 Aeugst am Albis  
Tel. 01/761 08 38, Fax 01/761 08 09

**KEFIR Total**

Innerlich pur oder in Variationen als Käse, Sahnekefir, Limonade oder Champagner (Wasserkefir).

Äußerlich die wirkungsvolle Naturkosmetik für  
Selbstersteller/-verbraucher.

Alles in fünf Bänden mit ca. 2000 Rezepten.  
Bücher auch einzeln erhältlich.

Außerdem Kefirpilze und Combuca-Teepilze von  
besten Qualität sowie Kostproben.

Weitere Infos und Bezüge:

Katharina E. Wiesemann, Sommerbergring 1,  
D-64732 Bad König, Tel./Fax 06063/912697

**Biochemischer Verein Zürich**

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 17. Februar 1998, 19.45 Uhr

**«Schüssler Salze und andere  
biochemische Wirkstoffe»**

Referent: Herr Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: gratis

**Arthrose / Arthritis?**

Sind Sie es leid, täglich Schmerzen in den Gelenken ertragen zu müssen? Geben Sie die Hoffnung auf Linderung nicht auf!

Vertrauen auch Sie auf die Kraft der Natur!

Sehr großen Erfolg können wir mit unserer **Kombi-Therapie** verzeichnen, welche in **drei Stufen** unterteilt ist. Dabei handelt es sich um **rein natürliche Mittel**, welche sich in ihrer **Wirkung optimal verstärken und unterstützen**. Um den gewünschten Erfolg zu erzielen, empfehlen wir Ihnen, eine längerfristige Therapie durchzuführen. Dies stellt für den **Körper absolut keine Belastung** dar, da alle Produkte **frei von Nebenwirkungen** sind.

- 1. Homöopathische Tropfen «Metaoosylen»** zur innerlichen Anwendung: **Wirken den Entzündungen** in den befallenen **Gelenken** entgegen und beseitigen dadurch die **Schmerzen**.
- 2. Gelatine-Kapseln:** Zur innerlichen Anwendung: Unterstützen den **Wiederaufbau** der abgenutzten **Gelenkknorpel**. Die **Aufnahme** wird durch die gleichzeitige Einnahme von **Metaoosylen-Tropfen begünstigt**.
- 3. Unfallsalbe:** Zur äußerlichen Anwendung: Diese aus vielen **ätherischen Ölen** zusammengesetzte Salbe verschafft durch ihre **Tiefenwirkung** eine schnelle **Schmerzlinde- rung**.


**Bestellcoupon**

- Kombi-Therapie für 3 Wochen** Fr. 77.30  
 **Kombi-Therapie für 6 Wochen** Fr. 139.-  
 **Kombi-Therapie für 9 Wochen** Fr. 208.-

(Alle Therapiepreise zzgl. Porto)

Meine Adresse:

Einsenden an:

 naturheilmittel-  
schiessdrogerie

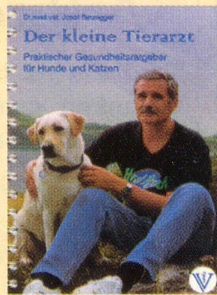
Alte Bremgartenstr. 8 CH-8964 Rudolfstetten  
Tel./Fax CH 056/641 17 17

## Bestellcoupon

JA, ich möchte lernen, bei welchen Krankheiten ich mein Tier selbst behandeln kann und bestelle

..... (Anzahl)

«Der kleine Tierarzt»  
für sFr. 39.-/DM 46.-  
(zzgl. Versandkostenanteil)



Dr. med. vet. Josef  
Binzegger, 224 Seiten,  
Spiralbindung, Farbbilder

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte ausschneiden und in einem Kuvert einsenden an:  
CH: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen AR,  
Tel. 071/333 46 12, Fax 071/333 46 84, E-Mail: vavch@access.ch  
D: Verlag A. Vogel AG, Postfach 55, 78441 Konstanz,  
Tel. 075 33/40 35, Fax 075 33/93 01 31

## BUCHAKTION FÜR GN-LESER/INNEN

# Wie Sie Hund oder Katze selbst behandeln

Viele Krankheiten könnten geheilt und Probleme mit den lieben Hausgenossen gelöst werden, wenn – ja, wenn – man nur besser Bescheid wüsste! Das nötige Wissen rund um die Tiergesundheit, einschliesslich der so bedeutsamen Vorsorge, vermittelt das Buch von Dr. Josef Binzegger, der lange Jahre eine eigene Kleintierpraxis in Baar führte. Dadurch könnte nicht nur mancher überstürzte oder gar unnötige Besuch beim Tierarzt vermieden werden, es liessen sich auch Stress-Situationen für die Tiere vermeiden und Nerven (plus Geldbeutel) der Tierhalter würden geschont. Von A wie Anatomie bis Z wie Zehenentzündungen sind so viele Fakten und Kenntnisse zusammengetragen, dass alle Hunde- und Katzenliebhaber einen Ratgeber in der Hand halten, der tatsächlich praktisch unterstützt und verantwortungsvolle Eigenhilfe ermöglicht. (Lesen Sie dazu auch S. 24/25.)

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 00/346/578 98 89

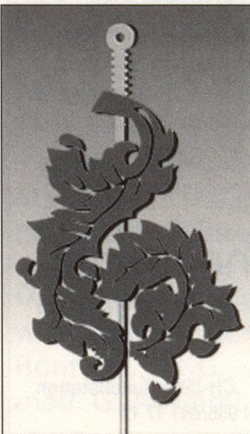
## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmattressen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

# Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66



## AMBULANT & KURWOCHEN

### Rheuma-/Arthrose-Behandlungen, Individualkuren, Regenerationswochen, Molkekuren

Diagnose- & Therapieverfahren TCM (Traditionelle Chinesische Medizin).

Puls-, Zungen-, Augendiagnose, Akupunktur nach TCM, Moxibustion, Baunscheidt-Therapie, Neuraltherapie, Schröpfen, Colon-Hydro-Therapie.

Verlangen Sie unser Therapieprogramm

**Naturarztpraxis Gabathuler, kant. appr. Naturarzt**  
Dorf 15, CH-9053 Teufen, Telefon 071/333 11 69

Werben Sie einen neuen  
GN-Leser oder verschenken  
Sie ein Jahresabonnement zu  
nur 28.- Franken,  
... dann schenken wir Ihnen  
1 kg Naturreis von A. Vogel.

**Ihr Geschenk:**

A. Vogel Naturreis.  
Dieser aus biologischem Anbau  
stammende Vollkornreis enthält  
wertvolle Nahrungsfasern,  
Mineralstoffe und B-Vitamine.



Karte bitte hier abtrennen!

Ein willkommenes Geschenk, das mehr  
als einmal ankommt:

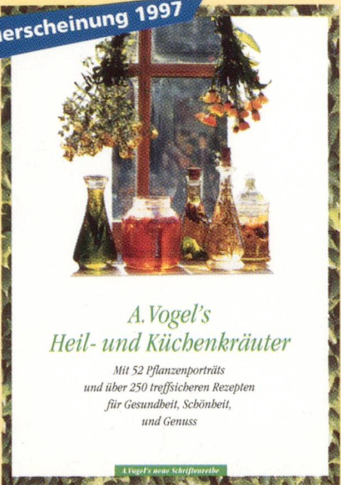


 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-
 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-
 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-	 Gesundheits-Nachrichten Zusatz: 12 Ausgaben Preis: 28.-

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten

Unser Bestseller ...

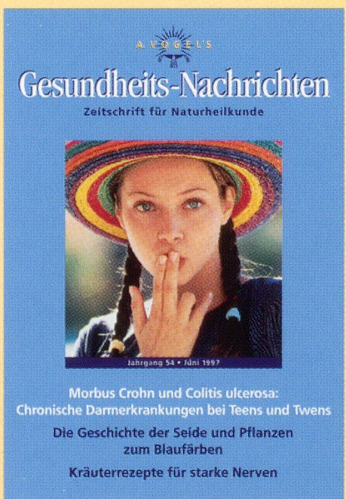
Neuerscheinung 1997



**1 A. Vogel's Heil- und  
Küchenkräuter**

52 Pflanzenporträts mit über 250  
treffsicheren Rezepten für Gesund-  
heit, Schönheit und Genuss.  
128 S. mit erstklassigen Fotos und  
humorvollen Farbillustrationen.  
Fr. 16.50

und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



**Für nicht mal 8 Rappen pro Tag  
oder 28 Franken im Jahr**  
sind Sie mit 12 Ausgaben der  
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN  
umfassend und aktuell informiert.  
Zusätzlich sparen Sie 8 Franken  
jährlich gegenüber dem Kaufpreis  
der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.



*A. Vogel*

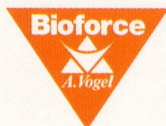
## *Prostata-Beschwerden?*



**Neu:  
Kapseln**



**Nur 1x täglich bei  
Prostata-Beschwerden**



## *Prostasan* bei Prostata-Beschwerden

Prostasan Kapseln sind ein pflanzliches Heilmittel aus den Früchten der amerikanischen Sägepalme zur Linderung von Beschwerden infolge beginnender Prostatavergrößerung wie:

- häufiger Harndrang
- Miktionsbeschwerden (Nachträufeln)
- Gefühl der unvollständigen Entleerung
- Probleme beim Harnlösen

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie!

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.