

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 55 (1998)
Heft: 2: Aufs Korn genommen : Reis

Rubrik: Blick in die Welt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GN-Dezember-Wettbewerb: Wer hat Glück gehabt?

Mehr als 5 000 GN-Leser haben sich an unserem grossen Wettbewerb in der Dezember-Ausgabe der GN beteiligt. Das richtige Lösungswort hiess WOHLBEFINDEN.

Da die meisten Einsender die korrekte Lösung herausgefunden hatten, musste das Los über die Gewinner entscheiden.

Den 1. Preis im Wert von über 3 000 Franken, eine Wellness-Woche für zwei Personen im Gesundheitszentrum Rickatschwende in Dornbirn/Vorarlberg, gewann Frau Rita Regius aus Mörschwil.

Einen Warengutschein im Wert von 100 Fran-

ken zum Bezug von A.Vogel-Produkten bekam Herr Karl Klaiber aus Burladingen (D). Den dritten Preis, einen Warengutschein über 50 Franken, hielt die Glücksfee für Verena Tavernier aus Wettswil bereit.

Die Gewinner der «Gesundheits-Nachrichten»-Geschenkabonnements und der Bücher wurden bereits schriftlich benachrichtigt.

Die richtigen Lösungen zu den einzelnen Fragen lauteten: 1 Weihrauch, 2 Alfred Vogel, 3 Holz, 4 Molke, 5 Ringelblume, 6 Komplexe, 7 Apfelessig, 8 Iris, 9 Vitamine, 10 Lavendel, 11 Drogen, 12 Kastanie.

Echinaforce – bei Erkältungen hochwirksam

Kürzlich sind die Resultate einer wissenschaftlichen Studie mit *Echinaforce Tabletten* bekannt geworden, die letztes Jahr in Schweden durchgeführt wurde. Echinaforce, so die Meldung, wirkt bei der Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten – und zwar eindeutig und zweifelsfrei nachweisbar.

Placebos: Nichts zu husten

An der wissenschaftlich hochstehenden, placebokontrollierten Doppelblindstudie unter der Leitung von Dr. R. Brinkeborn, einer Infektiologin aus Uppsala, nahmen 119 Patienten teil. Das Resultat: Nach einer acht Tage langen Behandlung liess sich bei allen Patienten mit Echinaforce eine deutliche Re-



duktion des Beschwerdebildes im Gegensatz zu Placebo herbeiführen. Nach dem Urteil der Prüfärztin war das Sonnenhut-Präparat in 68 Prozent, nach dem der Patienten gar in 78 Prozent der Fälle wirksam. Die Verträglichkeit wurde von über 95 Prozent als gut bezeichnet.

Bereits 1990 wurde in Österreich ein ähnlicher Versuch mit vergleichbarem Resultat durchgeführt. Dank des deutlichen Ergebnisses der neuen Studie steht nun die Wirksamkeit von Echinaforce bei akuten Erkältungen ausser Zweifel.

Echinaforce ist in der Schweiz in Tropfen- und Tablettenform sowie in Deutschland als Tropfen und als Press-Saft erhältlich. • CU

Fasten für Gesunde

1998 finden in Bad Wörishofen Fastenseminare nach der bewährten Methode von Dr. Buchinger/Dr. Lützner mit Tees, Säften und Gemüsebrühe statt. Die Seminare beginnen mit dem gemeinsamen Abendessen und enden mit dem Frühstück. Nächste Daten: 14. – 21. Februar 1998, 14. – 21. März 1998. *Informationen/Anmeldung: Maria Habich, Friedrich-Zoepfl-Str. 20, D 87719 Mindelheim, Tel./Fax D 08261 9361*

Vorschau auf die März-GN

Molke und Joghurt –
gesunde Leib- und Magengerichte
Grüne Würze Kresse
Gefährliche Tablettensucht
Kreativität und Lebenslust
Leserforum mit Tips
zu chronischen Katarrhen und
Nebenhöhlenentzündungen