

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 55 (1998)  
**Heft:** 1: Schmerzmittel aus der Natur

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Gelenk- und Rückenprobleme?

**Enorme Stärkung der gesamten Bein-, Gesäss-, Bauch- und Rückenmuskulatur**

Dank Mittelfussabsatz so natürlich gehen wie barfuss.



Sensationelle Erfolge mit dem Spezialschuh **SCHRITT**

Auch gegen

- Kniegelenk-Arthrose
- Krampfadern
- Fussgelenk-Instabilität
- Achillessehnen-Entzündungen

Top-Referenzen aus Spitzensport, Medizin und Wissenschaft

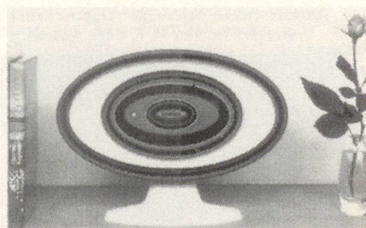
Beratung, Unterlagen und Bestellannahme bei:

Negort AG Tel. 071 455 19 65  
9325 Roggwil Fax 071 455 19 90

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit **reiner Luft**.

## VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisor

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



**Fr. 388.–**, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.  
Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**,  
**Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen**,  
**Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

## Gewichtsreduktion – leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**: Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**! Empfohlene Kurdauer: 2–3 Monate.

### 1. **Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:**

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

### 2. **Spagyrische Essenz «Fettabbau»:**

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.

### 3. **Glucomannan-Kapseln** pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die  **Hälfte**  der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

### Bestellcoupon

- ☐ 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen Fr. 83.75 + Porto
- ☐ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 155.– + Porto
- ☐ **3-Punkte-System für ca. 9 Wochen** Fr. 225.– + Porto

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Einsenden oder faxen an:



### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81 Postfach 53  
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen  
Fax 052/620 03 51

**Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!**



## Maharishi Ayur-Veda



### Heisse Tips für die kalte Jahreszeit



Verlangen Sie die praktischen Ayur-Veda Ratschläge mit Gratis-Tee-Muster

☐ Frau ☐ Herr

GN

Vorname

Name

Strasse Nr.

PLZ Ort

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg

### JETZT PLANEN – Die Kur im Frühjahr/Sommer



gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm-sanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
  - Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
  - Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie
- Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.  
Die Ärzte wohnen im-Haus.

Kursanatorium Markgräflerland

D-79379 Müllheim

Tel. 07631/3690-0, Fax 15891

Fordern Sie Info-Material an!

### Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

### AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **kreativer Vollwertküche** – wohlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffet, Brobackkurse.

**Pflege- und Schönheitsbereich** mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Gymnastik, Sauna und Kräuterdampfbad.

**Aktiv sein** mit Langlaufen, Winterwandern, Skifahren, Eislaufen, Rodeln. Halbpension ab DM 104,-, **Ski-Fitwoche** mit Gratislanglaufunterricht, Gratisausrüstung und Massagen.

### BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal-Kärnten,

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

### VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER

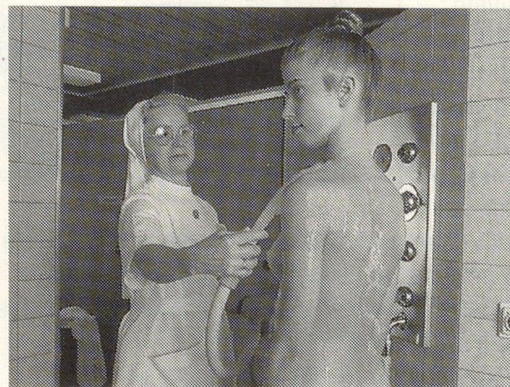
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern

Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

### Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland



## Grüner Tee... das innere Lächeln...

清  
禪  
綠  
茶  
莊

Was immer auch im Leben eines Menschen eine Rolle spielte... das innere Lächeln, half es leicht zu machen... ebenso die Vielfalt und Beweglichkeit im Geiste, bewog den Körper zu folgen... und: *Teegenuß ist das persönliche Geheimnis innerlich lächeln zu können.* Japanische Weisheit Grüntee ist ein wertvolles Getränk, das die Sinne in Bewegung hält und doch den eigenen Mittelpunkt, als Grundlage für das Handeln, nicht aus dem Blick verliert... Erleben Sie eine Auswahl von über 80 Sorten Grüntee, Raritäten und Spezialitäten. Phantastische Tees aus Japan und dem Reich der Mitte. Ein Grünteeprobiersortiment und Information für DM/FR 23,00 inklusive Porto, erhalten Sie bei uns. **Willkommen!**

**TEEBLÄTTER-VERSAND**  
Am Maisenbühl 6 D-78333 Wahlwies  
Tel. 07771-920177 Fax 920178

Der TEE-Online Katalog! <http://Teeblaetter.amsee.de>

Teefreunde in der Schweiz erhalten den **TEE&Natur** Katalog bei: **TEE-FISCHER**  
CH-8274 Tägerwilten Hauptstrasse 73  
Tel. 071- 669 12 59 Fax 071- 669 18 29  
InterNet: 106702.2334@compuserve.com

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Ur-Dinkelspreu-Matratze

Positive Beeinflussung, auch nach Unfall/Operation, auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Stärkt das Immunsystem. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an **speziell gesteppten Kissen** (kein nächtliches Schütteln erforderlich), u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellenbogenstützen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu  
Die umweltfreundliche Matratze

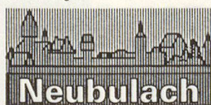
**ALBERT CHRISTEN, Weberei**

CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

**Wandern** auf dem  
Schwarzwald-«Ostweg»  
85 km Pforzheim-Freudenstadt

**Rad-Wege** durch 4  
idyll. Schwarzwald-Täler  
Teinach, Nagold, Enz, Murg

**Kur für Atemwege**



Luftkurort mit Heilstollen



Teinachtal-Touristik

Kurverwaltung  
Marktplatz 13  
75387 Neubulach  
Tel. 07053/96950  
Fax 07053/6416

## Arthrose / Arthritis?

**Sind Sie es leid, täglich Schmerzen in den Gelenken ertragen zu müssen? Geben Sie die Hoffnung auf Linderung nicht auf!**

**Vertrauen auch Sie auf die Kraft der Natur!**

Sehr **großen Erfolg** können wir mit unserer **Kombi-Therapie** verzeichnen, welche in **drei Stufen** unterteilt ist. Dabei handelt es sich um **rein natürliche Mittel**, welche sich in ihrer **Wirkung optimal verstärken und unterstützen**. Um den gewünschten Erfolg zu erzielen, empfehlen wir Ihnen, eine längerfristige Therapie durchzuführen. Dies stellt für den **Körper absolut keine Belastung** dar, da alle Produkte **frei von Nebenwirkungen** sind.

- 1. Homöopathische Tropfen «Metaosylen»** zur innerlichen Anwendung: **Wirken** den **Entzündungen** in den befallenen **Gelenken** entgegen und beseitigen dadurch die **Schmerzen**.
- 2. Gelatine-Kapseln:** Zur innerlichen Anwendung: Unterstützen den **Wiederaufbau** der abgenutzten **Gelenkknorpel**. Die **Aufnahme** wird durch die gleichzeitige Einnahme von **Metaosylen-Tropfen begünstigt**.
- 3. Unfallsalbe:** Zur äußerlichen Anwendung: Diese aus vielen **ätherischen Ölen** zusammengesetzte Salbe verschafft durch ihre **Tiefenwirkung** eine schnelle **Schmerzlinde- rung**.

### Bestellcoupon

- |  |           |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Kombi-Therapie für 3 Wochen | Fr. 77.30 |
| <input type="checkbox"/> Kombi-Therapie für 6 Wochen | Fr. 139.- |
| <input type="checkbox"/> Kombi-Therapie für 9 Wochen | Fr. 208.- |

(Alle Therapiepreise zzgl. Porto)

Meine Adresse:

Einsenden an:

**naturheilmittel-  
schiessdrogerie**

Alte Bremgartenstr. 8 CH-8964 Rudolfstetten  
Tel. / Fax CH 056/641 17 17



Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«



Mode  
ganz  
Natur



**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rütli/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

# ARORA

Ausgewählte hochwertige Gesundheitsprodukte

## VERSANDKATALOG 1998

NEU auf dem Markt!

Mit den wirklich wichtigen Artikeln und vielen  
Detailinfos. Sofort anfordern (kostenlos)!

ARORA

Unterjettenberg 53, D-83458 Schneizlreuth  
Telefon (08651) 984390, Fax (08651) 62550

### Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der  
Natur gegebenen Rhythmus an.  
Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit  
genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.- / DM 40,- (zahlbar mit Zahlschein auf  
deutsches Konto), Spezialausführung für Operatio-  
nen, Berechnung der besten Tage.

Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburts-  
datum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**  
Biorhythmenservice, Rütliwiesenstraße 8,  
Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61  
Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

### Die Rindenspreu des Palo-Santo-Baumes bringt ungeahnte Energiesteigerung

**PALO-SANTO**



In Südamerika schwören die UR-Einwohner  
seit Jahrtausenden auf die Kraft des  
Palo-Santo-Baumes. Ein Tee aus seiner Rinde  
bietet Ihnen reine Sauerstoff-Informationen für  
Körper, Geist und Seele. Es versteht sich von  
selbst, dass diese Sauerstoff-Übermittlungen  
immunstärkend, reinigend und revitalisierend  
für uns wirkt. Jetzt ist dieser besondere Tee  
auch bei uns erhältlich.

Das Geheimnis dieses, bei den UR-Einwohnern  
Lateinamerikas seit Jahrtausenden bekannten  
Baumrindentees, liegt wohl in seiner entgif-  
tenden und reinigenden Wirkung auf Kreislauf,  
Stoffwechsel, Lymphe und Schlacke, Atem-  
organe, Venenleiden, Krampfadern, Hirn-,  
Haut-, Lungen- und Bronchiendurchblutung  
durch seine natürliche Sauerstoffinformation auf  
den menschlichen Organismus. Ja, sogar bei  
schlimmsten Hautkrankheiten habe er schon  
Erfolg gehabt, erzählte der Heioka-Frau ein  
Guarani-Häuptling, was durchaus logisch klingt,  
wenn wir uns in Erinnerung rufen, wieviel uns  
nur schon ein kurze Zeit geöffnetes Fenster  
bringen kann. Die UR-Völker verehren den  
Palo-Santo-Baum als Leiter zwischen Himmel  
und Erde und wenn wir uns diese Rinde aus der  
Nähe betrachten, stellen wir fest, sie ist  
«Schatten-Sonne». Beachtlich auch diese  
beiden Gegensätze, die in der chinesischen  
Schulmedizin als Ying/Yang-Beispiele hinge-  
stellt werden. Und Yin und Yang, alles was hin  
und her bewegt, verhilft uns zu harmonischem  
Ausgleich, zu Gesundheit und Lebensfreude. Es  
versteht sich von selbst, dass dieser Tee, wie  
auch Sauerstoff, mit wichtigsten Spurenelemen-  
ten und Mineralstoffen versehen ist, welche  
diese verblüffende Wirksamkeit erklären lässt.

**Für Teebestellungen:**  
**Yuwippi Versand GmbH**  
Telefon CH (0)1 818 11 96  
Telefax CH (0)1 817 30 24

Das Geheimnis der Indianermedizin



## Klinik «Al Ronc»



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Thera-  
pien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack •  
Neuraltherapie nach Huneke • Massagen •  
Reflexzonenmassagen • Kältetherapien •  
Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwe-  
senden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen,  
EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und  
Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die  
Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch  
glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an  
der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können

Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und

Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth  
Schäfer, Carrer Ó Ares 16, Apartado 334, E-03700

Denia (Alicante), Tel. und Fax 00/346/578 98 89

## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag**

**Dienstag, 20. Januar 1998, 19.45 Uhr**

### «Gesundheit durch Visualisierung»

**Referent: Herr Dr. George Spring**

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## «Biologischer Honig»

**A. Vogel**

«**Miel de Torronteras**»  
feinster Blüten-Honig  
aus dem unberührten  
spanischen Hochland.  
**Ihrer Gesundheit und  
Schönheit zuliebe!**

**Flor de Primavera:**  
ein milder Frühjahrshonig

**Flor de Otono:**  
der würzige Herbsthonig

**Mil Flores:**  
Tausendblütenhonig

**Den Bienen wird kein  
Zucker zugefüttert,  
und der Honig wird  
kalt geschleudert.**

## Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otono	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
7004		Honig assortiert	3x500 gr.	Fr. 39.-
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otono	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
7011		Honig assortiert	3x1 kg	Fr. 69.-

☐ **Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste  
über das Gesamtangebot:**

Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Tee,  
Nüsse/Trockenfrüchte und Kosmetik

GN 1/98

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

**Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:**  
A. Vogel GmbH, Postfach, 9053 Teufen AR



# WINTERWEINE\*

## Ihr Probier-Paket:



**Probier-Paket «Winterweine 98»**  
(6 Flaschen)

**Probierpreis nur Fr. 58.-**

statt ~~Fr. 78.50~~



DELINAT

DELINAT – seit 17 Jahren  
das Weinhaus mit  
Spitzenweinen aus kontrolliert  
biologischem Anbau.



## Bestellschein

Angebot gültig  
bis 31.1.98

☐ **Ja**, ich bestelle das  
Probier-Paket «Winterweine 98»  
(6 Fl.) für nur

**Fr. 58.-** statt ~~Fr. 78.50~~

Pro Haushalt nur ein Paket. Danke für Ihr Verständnis.

☐ Bitte senden Sie mir **gratis**  
den neuen Weinkatalog.

**Absender** (Preise exkl. Versandkosten-Anteil)

Vorname:

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

554.837

Bitte ausfüllen und einsenden an:  
DELINAT, Haus zur Glocke, 9410 Heiden

Telefonische Bestellung: 071 898 80 70

**Fax-Bestellung: 071 898 80 77**

## aus Europas besten Lagen

\* sämtliche Weine stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Château Chapelle Maillard Bordeaux AC 1990

Komplexes, offenes Bukett, Röstaromen,  
warmer, voller Gaumen, viel Schmelz.  
Ein Klassiker in schönster Reife.

(Listenpreis Fr. 14.50)



### Santa Rosalia Dolcetto d'Alba DOC 1996

Verführerische Aromen von Kirschen  
und Waldbeeren, milder und aromatischer  
Piemontwein mit viel Schmelz im Abgang.

(Listenpreis Fr. 13.50)



### Caraguilhes «Hirondelle» VdP de la Cabrerisse 1995

Strahlend fruchtiges Bukett – eleganter  
und ausgewogener Gaumen. Ein sonnen-  
verwöhnter Landwein aus Südfrankreich.

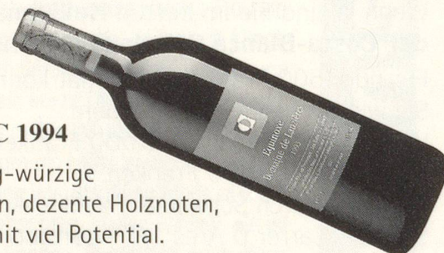
(Listenpreis Fr. 11.80)



### Domaine de Lauzières «Equinoxe» Les Baux de Provence AC 1994

Grosse Duftvielfalt, fruchtig-würzige  
Nase, Pflaumen, reife Feigen, dezente Holznoten,  
ebhaftes Finale. Ein Wein mit viel Potential.

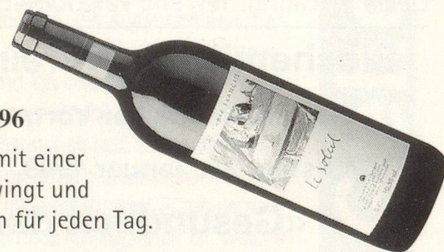
(Listenpreis Fr. 16.-)



### Le Soleil Vin de Pays de l'Aude 1996

Angenehm fruchtige Note mit einer  
erstaunlichen Fülle. Beschwingt und  
süffig, ist er der ideale Wein für jeden Tag.

(Listenpreis Fr. 8.90)



### Fattoria San Michele Chianti DOCG 1995

Fruchtig-würziges Bukett, kräftiger  
und vollmundiger Chianti, schöne  
Gaumenfülle. Passt herrlich zu Pasta und Pizza.

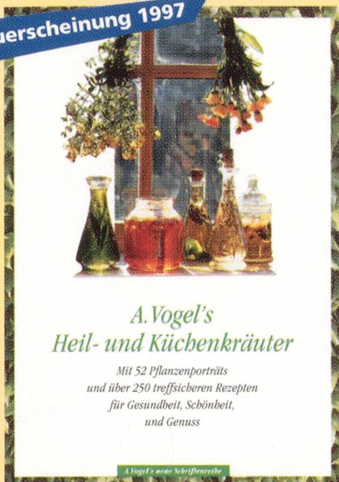
(Listenpreis Fr. 13.80)





Unser Bestseller ...

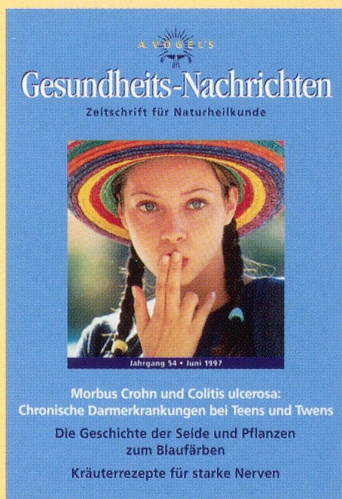
Neuerscheinung 1997



# **1 A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter**

52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss.  
128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.  
Fr. 16.50

und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



**Für nicht mal 8 Rappen pro Tag oder 28 Franken im Jahr** sind Sie mit 12 Ausgaben der **GESUNDHEITS-NACHRICHTEN** umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

**Ihr Geschenk:**  
«Miel de Torronteras»  
Dieser kastilische Hochland-Honig wird kaltgeschleudert und ohne Zuckerzufütterung produziert.



Werben Sie einen neuen GN-Leser oder verschenken Sie ein Jahresabonnement zu **nur 28.- Franken**,  
... dann **schenken wir Ihnen ein Glas hochwertigen Honig im Wert von 14.- Franken** und das Abonnement ist schon halb geschenkt!

Karte bitte hier abtrennen!



Ihr Energiebündel

für das ganze Jahr





# Selbstverteidigungskurs gegen Erkältung.

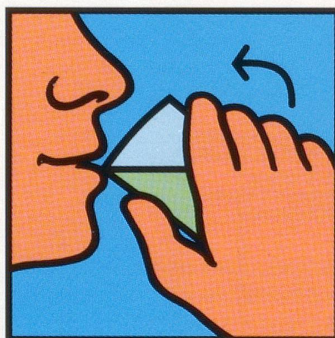
Deckel drehen und  
Flasche öffnen



20 Tropfen Echinaforce  
in wenig Wasser geben



3mal täglich einnehmen



Damit das komplexe Gleichgewicht der pflanzlichen Wirkstoffe in den Resistenz-Tropfen wie auch den Tabletten erhalten bleibt, verwenden wir dazu nur frische und ganze Pflanzen aus kontrolliert biologischem Eigenanbau, die ohne chemische Zusätze zu Echinaforce verarbeitet werden. Das macht Echinaforce zu einem durch und durch pflanzlichen Heilmittel, das zur Vorbeugung die eigenen Abwehrkräfte stärkt und die Heilung bei fiebrigen Erkältungskrankheiten fördert. Erhältlich als Tropfen oder Tabletten in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Lesen Sie bitte die Packungsbeilage.

**Echinaforce.** Das Rezept liefert die Natur.

