

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 12: Vom Weihnachtskaktus bis zur Königin der Nacht : die stachlig-schöne Welt der Kakteen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

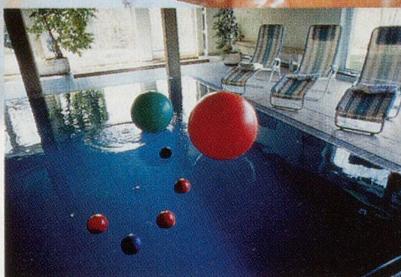
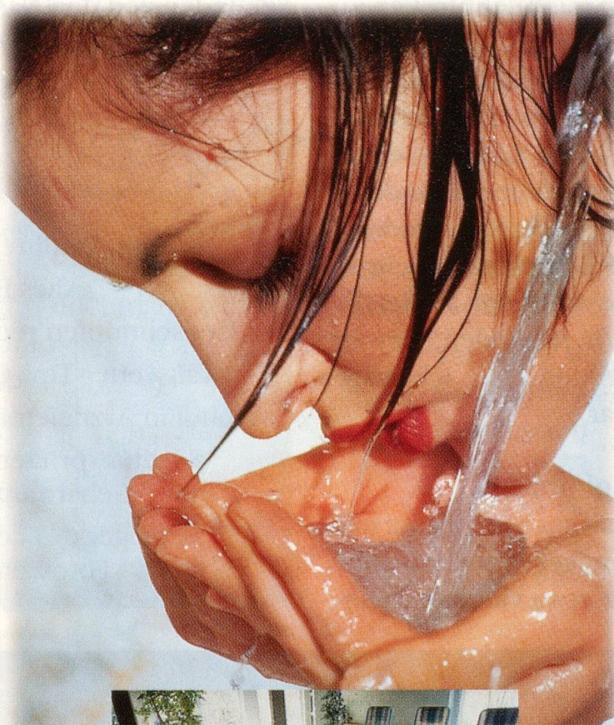
**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Thre Gesundheit ist uns wichtig!

Das Gesundheitsprogramm der Rickatschwende



Regenerieren – entspannen – sich erholen – sich wohlfühlen. Das können Sie bei uns im Dreiländereck in einer wunderbaren Landschaft mit Blick auf den Bodensee, das Rheintal und die Schweizer Alpen.

Kenner schätzen unser Haus als Quelle der Regeneration für Körper, Geist und Seele. Als renommiertes Mayr-Gesundheitszentrum führen wir die **Dr. F.X. Mayr Kur** seit Jahren mit großem Erfolg durch. Dabei steht die Generalreinigung des überlasteten Verdauungsapparates (Entschlackung, Entgiftung) am Anfang des maßgeschneiderten Diät- und Therapieplans. Ein abwechslungsreiches Begleitprogramm mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Entspannung trägt zusätzlich zur echten Regeneration bei. Darüber hinaus bieten wir auch attraktive **Wellness- und Beautywochen** an.

Für die individuelle und kompetente Beratung unserer Kurgäste sorgen unser ganzheitlich orientiertes Ärzte- und Therapeutenteam sowie unsere freundlichen und engagierten Hotelmitarbeiter. Das besondere an der Rickatschwende: Ein beneidenswert persönlich geführtes \*\*\*Komforthotel, dem die Gesundheit der Gäste am Herzen liegt.

Tanken Sie bei uns neue Energie und Lebenskraft – wir freuen uns auf Sie!

GESUNDHEITSZENTRUM  
**RICKATSCHWENDE**

QUELLE FÜR REGENERATION

Bödelestraße, A-6850 Dornbirn  
Telefon 0443/5572/ 25350, Fax Dw. 70

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit natürlichen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

## Ruhe · Erholung · Genesung.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- **Ski- und Langlauf im Winterparadies Silvretta Nova**

Eine Winterkur für den besonders nachhaltigen Kurerfolg.

**Sanatorium**

**Dr. Felbermayer**

Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof · G. Schuhböck  
D-83335 Chieming · Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

**Produkte der natürlichen Erfahrungslehre**  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kiesel-säurehaltige  
**Dinkelspreu-Matratze**  
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaardecken aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

**Seony**  
Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei,**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

## Arthrose / Arthritis?

Sind Sie es leid, täglich Schmerzen in den Gelenken ertragen zu müssen? Geben Sie die Hoffnung auf Linderung nicht auf!

Vertrauen auch Sie auf die Kraft der Natur!

Sehr großen Erfolg können wir mit unserer Kombi-Therapie verzeichnen, welche in drei Stufen unterteilt ist. Dabei handelt es sich um rein natürliche Mittel, welche sich in ihrer Wirkung optimal verstärken und unterstützen. Um den gewünschten Erfolg zu erzielen, empfehlen wir Ihnen, eine längerfristige Therapie durchzuführen. Dies stellt für den Körper absolut keine Belastung dar, da alle Produkte frei von Nebenwirkungen sind.

**1. Homöopathische Tropfen «Metaossyle»** zur innerlichen Anwendung: Wirken den Entzündungen in den befallenen Gelenken entgegen und beseitigen dadurch die Schmerzen.

**2. Gelatine-Kapseln:** Zur innerlichen Anwendung: Unterstützen den Wiederaufbau der abgenutzten Gelenkknorpel. Die Aufnahme wird durch die gleichzeitige Einnahme von Metaossyle-Tropfen begünstigt.

**3. Unfallsalbe:** Zur äußerlichen Anwendung: Diese aus vielen ätherischen Ölen zusammengesetzte Salbe verschafft durch ihre Tiefenwirkung eine schnelle Schmerzlinderung.

### Bestellcoupon

- |  |           |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Kombi-Therapie für 3 Wochen | Fr. 77.30 |
| <input type="checkbox"/> Kombi-Therapie für 6 Wochen | Fr. 139.- |
| <input type="checkbox"/> Kombi-Therapie für 9 Wochen | Fr. 208.- |

(Alle Therapiepreise zzgl. Porto)

Meine Adresse:

Einsenden an:

**naturheilmittel-**  
**schiess**drogerie  
Alte Bremgartenstr. 8 CH-8964 Rudolfstetten  
Tel./Fax CH 056/641 17 17

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles "ganz Natur"



**Mode  
ganz  
Natur**

**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN1

## Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren. Therapiegeräte für Naturärzte, Therapeuten, Private.

Wir beraten Sie gerne über:

- Bioresonanz-Therapie
- Yin-Yang-Urblockaden-Therapie
- Testsätze
- Wasserbelebung
- Seminare

Gratisdokumentation anfordern bei:

**MAGNO SANA**, Medizinische Geräte  
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil  
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

## Ferien in Denia, Spanien



Erholen Sie sich in privater Umgebung, Garten, Palmen und Pool. Vollpension Fr. 350.– pro Woche.  
Frau E. Rüttimann, Hinterdorfstrasse 35,  
CH-8405 Winterthur, Tel. 052/233 22 88

## Gelenk- und Rückenprobleme?

Enorme Stärkung der gesamten Bein-, Gesäß-, Bauch- und Rückenmuskulatur

Dank Mittelfuss-absatz so natürlich gehen wie barfuss.

Top-Referenzen aus Spitzensport, Medizin und Wissenschaft



Sensationelle Erfolge mit dem Spezialschuh **SCHRITT**

- Auch gegen
- Kniegelenk-Arthrose
  - Krampfadern
  - Fussgelenk-Instabilität
  - Achillessehnen-Entzündungen

..... Beratung, Unterlagen und Bestell-annahme bei:

Negort AG Tel. 071 455 19 65  
9325 Roggwil Fax 071 455 19 90



**Klinik «Al Ronc»**

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Hunke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer Krankheit, Krebstherapie oder OP.

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach Bandscheiben-OP.

**Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen.**

# NaturaMed

KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,  
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, behilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

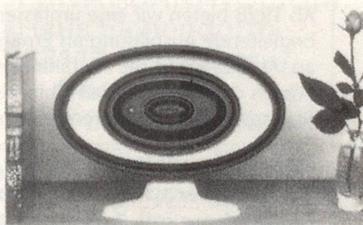
Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischer und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

**Fr. 388.–**, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**,  
**Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen**,  
**Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**



## Kopfschmerzen, Migräne, Periodenkrämpfe?

Chronische Kopfschmerzen, Migräne und Periodenkrämpfe sind eine lästige Angelegenheit und plagen 40 bis 60% der Bevölkerung!

**Was kann man nun auf naturheilkundlicher Basis dagegen unternehmen, damit sich Kopfschmerzen, Migräne und Periodenkrämpfe entscheidend bessern?**

### «Chrysanthem-Tropfen»:

Über Jahrhunderte wurde dieser Wirkstoff in der Volksmedizin als krampflösendes Mittel und Schmerzmittel u. a. gegen: Migräne, Kopf-, Perioden-, Zahn- und Magenschmerzen angewendet. Nicht umsonst wird es noch heute als «Aspirin des 18. Jahrhunderts» bezeichnet... und dies erst noch ohne Nebenwirkungen und ohne Magenbelastung! Dabei wurden die Häufigkeit und Schwere des Auftretens von Schmerzen und Krämpfen sehr deutlich gebessert!

Bei chronischen und hartnäckigen Fällen empfiehlt sich die Kombination mit Nachtkerzenölkapseln, da dadurch noch schneller Erleichterung eintritt!

Die pflanzlichen «Chrysanthem-Tropfen» und «Nachtkerzenölkapseln» sind erhältlich bei:



**DROGERIE**

**HEGGELI**

Heggli Naturprodukte GmbH  
Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53  
CH-8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51

Bestellungen senden oder faxen  
(Gewünschtes ankreuzen)

- Chrysanthem-Tropfen 100 ml Fr. 39.90**  
 **Nachtkerzenöl-Kapseln 120 Kps. Fr. 49.80**

Absender: \_\_\_\_\_

---



---



---

**NOVAFON**

## Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel  
die Schallwellen-  
behandlung bei  
Beschwerden wie:  
• Verspannungen  
• Sportverletzungen  
• typische  
Altersbeschwerden  
mit dem NOVAFON  
Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefäße und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

### Bestellung:

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
- Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen
- 1 NOVAFON Intraschallgerät**
- Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name:

Strasse:

PLZ / Ort:

Unterschrift:

Datum:

**Adresse:** NOVAFON AG, Forbuelstr. 21 / Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

GN 12/97

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gifftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/21110 66

### A U S B I L D U N G

- **Körpertherapeut/in**
- **TCM Traditionelle Chinesische Medizin**
- **TCM-Diätetik**
- **NLP-Practitioner**

#### **Ausbildung zur Körpertherapeutin/zum Körpertherapeuten**

(Mit Diplomabschluss, 2 Jahre)

Die Ausbildung lehrt ein ganzheitliches Behandlungssystem, das Inhalte der fernöstlichen Medizin, westlicher Schul- und Komplementärmedizin und Elemente aus der Psychotherapie miteinbezieht.

#### **Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM**

(Mit Diplomabschluss, 5 Jahre)

#### **TCM-Diätetik**

(Ernährungsberatung, 4 Jahre)

Ab 1998 bieten wir eine umfassende berufsbegleitende Ausbildung als ErnährungsberaterIn an. Aufgebaut ist die Ausbildung auf dem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin und speziell der 5-Elementenlehre.

#### **Prozessbegleitung in der Körpertherapie – NLP-Practitioner**

(Ausbildung mit Zertifikat, 1 Jahr)



Informationen, Ausbildungs- und Kursprogramm:

#### **Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit**

Staufferstrasse 8, 3006 Bern  
Telefon 031 352 35 44, Fax 031 352 29 79

## Grüner Tee... das innere Lächeln...

清  
禪  
綠  
茶  
莊

Was immer auch im Leben eines Menschen eine Rolle spielte... das innere Lächeln, half es leicht zu machen... ebenso die Vielfalt und Beweglichkeit im Geiste, bewog den Körper zu folgen... und: Teegenuß ist das persönliche Geheimnis innerlich lächeln zu können. Japanische Weisheit Grüntee ist ein wertvolles Getränk, das die Sinne in Bewegung hält und doch den eigenen Mittelpunkt, als Grundlage für das Handeln, nicht aus dem Blick verliert... Erleben Sie eine Auswahl von über 80 Sorten Grüntee, Raritäten und Spezialitäten. Phantastische Tees aus Japan und dem Reich der Mitte. Ein Grünteeprobekatalog und Information für DM/FR 23,00 inklusive Porto, erhalten Sie bei uns. Willkommen!

**TEEBLÄTTER-VERSAND**  
Am Maisenbühl 6 D-7833 Wahlwies  
Tel. 07771-920177 Fax 920178

Der TEE-Online Katalog! <http://Teeblaetter.amsee.de>  
Teefreunde in der Schweiz erhalten den TEE&Natur Katalog bei: **TEE-FISCHER**  
CH-8274 Tägerwilen Hauptstrasse 73  
Tel. 071-669 12 59 Fax 071-669 18 29  
InterNet: 106702.2334@compuserve.com

## Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt *OHNE OPERATION.* (Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

**Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter**  
– trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften!  
Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekulärmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähre Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**  
Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.  
Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfegängig)

## Schluß mit dem Rauchen!

**Das ideale Weihnachtsgeschenk!  
mit 100% pflanzlichen Wirkstoffen**

Die Entwöhnung vom Rauchen ist eine komplexe Sache und erfordert neben der **körperlichen** unbedingt auch eine **psychische** Entwöhnung! Ansonsten ist der Erfolg nicht von Dauer. Unsere «Anti-Raucher-Intensivkur» wirkt auf **beiden Ebenen** und ist auf **rein pflanzlicher** Basis. Sie **entgiftet** den Körper von Nikotin, beugt der gefürchteten **Gewichtszunahme** vor und bekämpft die **Entzugserscheinungen** (Schlafstörungen, Nervosität, Gereiztheit). Wir bieten diese Raucher-Entwöhnungskur entweder als «**komplette Anti-Raucher-Intensivkur**» (= für ca. 3 Monate) oder als «**Probierpaket**» (= für ca. 1 Monat, enthält einen Drittteil der Produktmengen der kompletten Kur) an:

Die «**komplette AntiRaucher-Intensivkur**» (= für ca. 3 Monate) enthält insgesamt (in Tropf- + Nachfüllflaschen aufgeteilt):

- 100 ml + 200 ml **Frischpflanzentropfen**-Mischung: entgiften den Körper vom Nikotin, beugen nervösen Zuständen vor und halten den Appetit im Rahmen
- 100 ml + 200 ml **Blütenessenzen**-Mischung (enthalten Essenzen von Bach, FES und AS): fördern die psychische Umstellung und stärken den Willen zum Durchhalten
- 20ml **Aromatherapie-Öl**-Mischung: vermindert den Rauchzwang, zügelt das Verlangen nach einer Zigarette und stärkt zusätzlich den Willen zum Aufhören
- 3 verschiedene **Chakraöle** à 50ml (zum Einreiben auf speziellen Körperzonen)
- eine **ausführliche, mehrseitige Gebrauchsanweisung**, wie und wann Sie jedes einzelne Produkt anwenden, inkl. nützlicher Tips für die Kurdurchführung

Wir empfehlen Ihnen, die «Anti-Raucher-Intensivkur» etwa **3 Monate** durchzuführen, da der Körper erfahrungsgemäß diese Zeit braucht, bis er vom Nikotin sowohl körperlich wie psychisch wegkommen kann. Sehr wichtig ist die innere Überzeugung, aufhören zu **wollen!** Wenn Sie wollen, aber irgendwie doch nicht können, so hilft Ihnen diese Kur, den vernünftigen Schritt auch **durchzuhalten**, ohne sich und Ihren Körper mit «Radikal-Aufhören» zu quälen!

### Bestellcoupon:

- «Anti-Raucher-Intensivkur», **komplett** für ca. 3 Monate: Fr. 360.– + Porto  
 «Anti-Raucher-Intensivkur», **Probierpaket** für ca. 1 Monat: Fr. 180.– + Porto

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_



Naturheilmittel-Drogerie Heggli  
Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53  
CH-8204 Schaffhausen  
Telefon 052/625 75 81  
Fax 052/620 03 51

**Machen Sie Schluß mit dem blauen Dunst, und bestellen Sie Ihre gewünschte Kurgröße bei obenstehender Adresse**

Bei Fragen geben wir Ihnen gerne telefonisch bzw. in der Drogerie Auskunft!

## Maharishi Ayur-Veda



### Heisse Tips für die kalte Jahreszeit



Verlangen Sie die praktischen Ayur-Veda Ratschläge mit Gratis-Tee-Muster

Frau  Herr

GN

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse Nr. \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg



JETZT PLANEN – Die Kur im Frühjahr/Sommer gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm- sanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

Besonderheiten unseres Hauses:

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
- Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
- Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie

Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.  
Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland

D-79379 Müllheim

Tel. 07631/3690-0, Fax 15891

Fordern Sie Info-Material an!

## NEURODERMITIS - PSORIASIS!!!

### Eine echte Hilfe für Ihre kranke Haut.

**Natur pur** -Aufbaucreme, rein pflanzlich (kortisonfrei), ohne Konservierung und Duftstoffe, für Allergiker geeignet. Hilft kurzzeitig erkennbar Ihrer geschädigten Haut.

**Info + Bestell-Dienst Tel.: 0032-87-561986** (Belgien, deutsch gesprochen)

wenn überlastet, bitte Telefonnummer: D (0049) (0) 2402-71047

**Frau Niessen**, leitende Kosmetikerin

## Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.

Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.– / DM 40.– (zahlbar mit Zahlschein auf deutsches Konto), Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage.

Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburts- datum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**

Biorhythmuservice, Rütliwiesenstraße 8,

Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61

Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonen- massage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau- kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

**Telefon 031/302 44 50** (Beantworter), **Telefax 031/302 99 19**

Immer wieder hilfreich und wertvoll:

## «Der kleine Ratgeber»

gibt rasch und leicht verständlich Auskunft über die Anwendung der Schüssler Salze.

Zu beziehen bei:

**Biochemischer Verein Zürich**

Frau Claudia Kormann, Affoltern a. A.

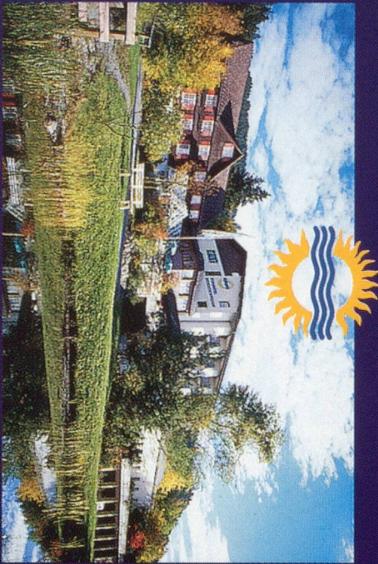
Telefon/Fax 01/761 96 36

\*\*\*\*\*
   
**EURO-VERSAND**
  
\*\*\*\*\*  
alles für Ihre Gesundheit

## 1. Preis:

Eine Woche Wellness für  
zwei Personen im Wert  
von SFr. 3000.–

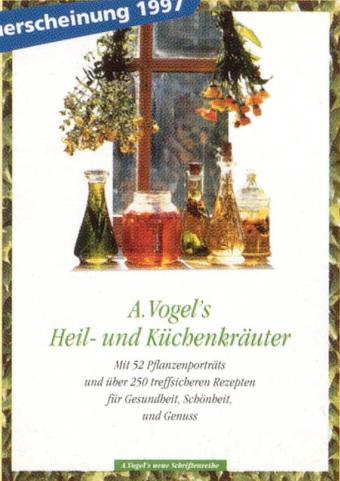
Weitere Preise siehe Rückseite.



Karte bitte hier abtrennen!

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



A. Vogel's  
Heil- und Küchenkräuter

Mit 52 Pflanzenporträts  
und über 250 treffsicheren Rezepten  
für Gesundheit, Schönheit,  
und Genuss

### ① A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250  
treffsicheren Rezepten für Gesund-  
heit, Schönheit und Genuss.  
128 S. mit erstklassigen Fotos und  
humorvollen Farbillustrationen.  
Fr. 16.50

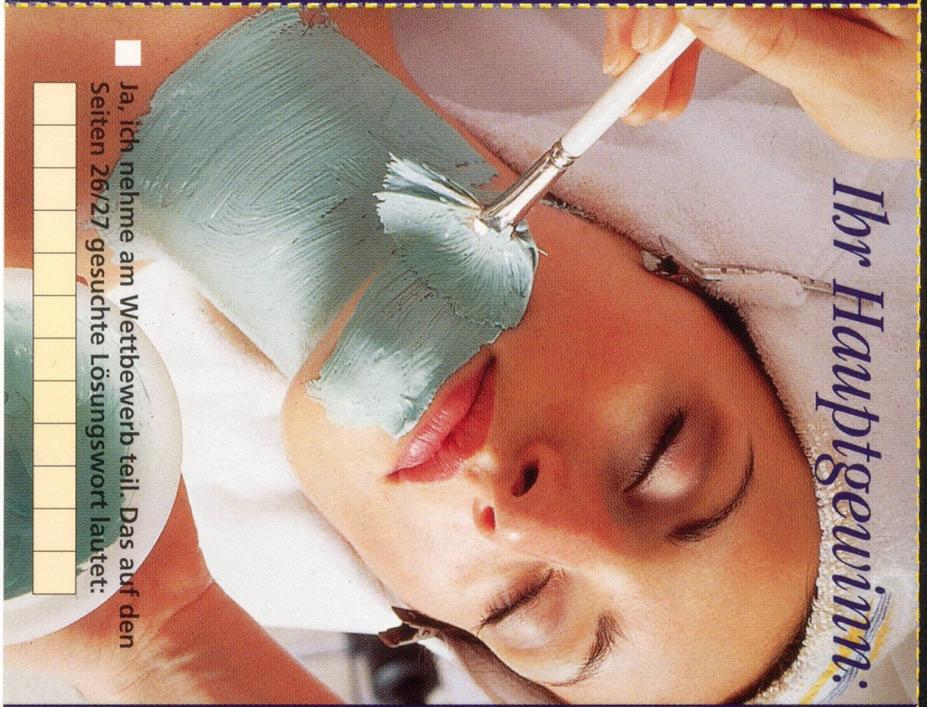
und die beste Vorsorge  
für 8 Rappen am Tag:



Für nicht mal 8 Rappen pro Tag  
oder 28 Franken im Jahr  
sind Sie mit 12 Ausgaben der  
GESUNDHEITS-NACHRICHTEN  
umfassend und aktuell informiert.  
Zusätzlich sparen Sie 8 Franken  
jährlich gegenüber dem Kaufpreis  
der Einzelnummern.

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte.

## Ihr Hauptgewinn: Wellness & Gesundheit



■ Ja, ich nehme am Wettbewerb teil. Das auf den Seiten 26/27 gesuchte Lösungswort lautet:

Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten
Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten
Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten
Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten
Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten	Gesundheits-Nachrichten

■ Aus dem Programm des Verlags A. Vogel  
bestelle ich mit Rechnung (bitte wenden):

# Selbstverteidigungskurs gegen Erkältung.

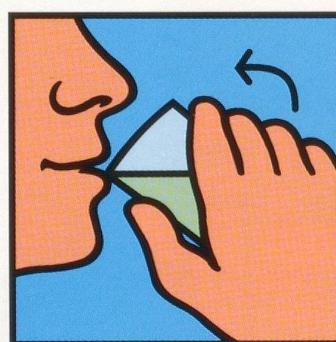
Deckel drehen und  
Flasche öffnen



20 Tropfen Echinaforce  
in wenig Wasser geben



3 mal täglich einnehmen



Damit das komplexe Gleichgewicht der pflanzlichen Wirkstoffe in den Resistenz-Tropfen wie auch den Tabletten erhalten bleibt, verwenden wir dazu nur frische und ganze Pflanzen aus kontrolliert biologischem Eigenanbau, die ohne chemische Zusätze zu Echinaforce verarbeitet werden. Das macht Echinaforce zu einem durch und durch pflanzlichen Heilmittel, das zur Vorbeugung die eigenen Abwehrkräfte stärkt und die Heilung bei fiebrigen Erkältungskrankheiten fördert.  
Erhältlich als Tropfen oder Tabletten in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Lesen Sie bitte die Packungsbeilage.

**Echinaforce.** Das Rezept liefert die Natur.

