Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 54 (1997)

Heft: 12: Vom Weihnachtskaktus bis zur Königin der Nacht : die stachlig-schöne Welt der Kakteen

Artikel: Testen Sie Ihr Gesundheits-Nachrichten-Wissen und gewinnen Sie 1 Woche Wellness für zwei!

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-554956

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Testen Sie Ihr Gesundheits-Nachrichten-Wissen und gewinnen Sie 1 Woche Wellness für zwei!

Wenn «Lesen für den Geist das ist, was Gymnastik für den Körper ist» – dann sind GN-Leserinnen und GN-Leser voll durchtrainiert und fit. Denn sie wissen Bescheid. In Sachen Natur, Gesundheit, Umwelt, Psychologie und Medizin.

Wie man gesünder lebt und Krankheiten vorbeugt, wie man natürliche Heilmittel nutzt, um körperliche Beschwerden zu vermeiden oder zu vermindern, wie man sich ernährt, um aktiv, lebhaft und gesund zu bleiben, was man tun muss, um Krankheiten «in den Griff» zu bekommen, welches Kräutlein gegen welches Zipperlein hilft – das sind seit vielen Jahren die Themen der «Gesundheits-Nachrichten» von Alfred Vogel. Vor Beginn unseres Jubiläums – 1998 werden die GN 55 Jahre alt – möchten wir Sie dazu animieren, Ihr Gesundheitswissen in einem kleinen Test zu überprüfen.

Klar, dass es auch etwas zu gewinnen gibt!

So finden Sie die richtige Lösung

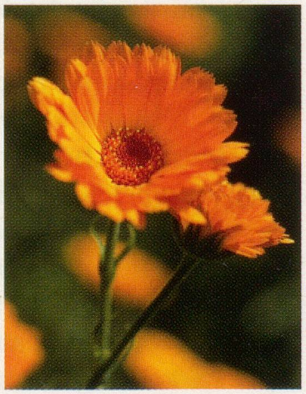
Wir bitten Sie, die folgenden 12 Fragen zu beantworten und Ihre Antwort in die vorgegebenen Kästchen einzutragen. Die Buchstaben in den gelben Feldern ergeben – alle 12 der Reihe nach gelesen – das Lösungswort.

Frage 1:
Wie heisst das kostbare Harz, das auch «weisses Gold» genannt wird und bei rheumatischen Erkrankungen die Schmerzen lindert?

Frage 2:
Wie heisst der Autor des berühmten Familien-Gesundheitsratgebers «Der kleine Doktor»?

Frage 3:
Welcher nachwachsende Rohstoff ermöglicht umweltfreundliches Bauen?

Frage 4:
Wie heisst das bei der Käseherstellung anfallende gesunde Produkt, das eine alte Tradition als Trinkkur hat und auch heute noch ein wertvolles Diät- und Heilmittel ist?



Frage 5:
Welches ist der deutsche Name für die Heilpflanze, die lateinisch Calendula heisst?

Frage 6:
Wie bezeichnet man Minderwertigkeitsgefühle mit einem Fremdwort?

Frage 7:
Welcher traditionelle Obstessig gilt als Heilmittel, das gut für die Verdauung und anregend für den Stoffwechsel ist?

Frage 8:
Wie bezeichnet man den Teil der Augen, dessen Farb- und Formveränderungen dem geschulten Therapeuten Diagnosen ermöglichen?

Frage 9:
Wie nennt man die wasser- oder fettlöslichen Vitalstoffe, die mit den Buchstaben A, B, usw. bezeichnet werden?

Frage 10:
Welchen Namen trägt diese Mittelmeerpflanze, die auch bei uns gedeiht und deren Blüten einen unverwechselbaren Duft haben?

Frage 11:
Wie nennt man in der Fachsprache getrocknete Kräuter und Heilpflanzen? Auch Bezeichnung für Suchtstoffe.

Frage 12:
Wie heisst die kugelige Herbstfrucht, die Kinder zum Basteln benutzen und deren Extrakt als Venenmittel bekannt ist?

Mein Lösungswort heisst:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Geschafft! Herzliche Gratulation!
Tragen Sie jetzt diesen Begriff in der vorgesehenen Rubrik auf der ausklappbaren Postkarte an der letzten Seite dieses Heftes ein. Trennen Sie die Postkarte ab, kleben Sie eine Briefmarke darauf und schicken Sie sie bis und mit 31. Dezember 1997 auf den Postweg. Gehen mehrere richtige Lösungen ein, werden die Gewinner ausgelost.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der A.Vogel-Betriebe und der Bioforce sowie deren Angehörige können am Wettbewerb nicht teilnehmen.

Und das gibt's zu gewinnen:

1. Preis
Eine attraktive Wellnesswoche für zwei Personen im Gesundheitszentrum *Rickatschwende* in Dornbirn/Vorarlberg. Wert: über sFr. 3000.– Sie werden verwöhnt mit gesunden, leichten Gerichten eines «Hauben»-Kochs, Massagen, Kosmetik/Hautpflege, Gymnastik, Kochdemonstrationen und geführten Wanderungen in der herrlichen Landschaft des Dreiländerecks.

2. Preis
Ein Warengutschein im Wert von sFr. 100.– zum Bezug von A.Vogel-Reform- und/oder A.Vogel-Kosmetikprodukten. Einlösbar in der Drogerie in Teufen (auch Versand).

3. Preis
Ein Warengutschein im Wert von sFr. 50.– (wie oben).

4. – 10. Preis
Je ein Geschenk-Abonnement für 12 Ausgaben der «Gesundheits-Nachrichten», das Sie selbst in Anspruch nehmen oder verschenken können.

11. – 50. Preis
Je ein Buch «Augenblicke zum Glücklichsein» mit Photos von I. Csényi-Simonis und Aphorismen von O. Sahmann. • IZR