

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 12: Vom Weihnachtskaktus bis zur Königin der Nacht : die stachlig-schöne Welt der Kakteen  
  
**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Schindler, Ingrid

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# INHALT

## DER NATUR

AUF DER SPUR .....4

## THEMA DES MONATS

Stachlig-schöne Kakteen...6

## ERKÄLTUNGEN

Wintertaugliche Nase  
und Nebenhöhlen .....10

## NATURHEILKUNDE

Der rechte Tee zur  
richtigen Zeit.....12

## PSYCHOLOGIE

Neurolinguistisches  
Programmieren .....14

## A. VOGEL-PREIS

Die erste Preisträgerin .... 18

## RÄUCHER- UND HEILMITTEL

Weihrauch..... 19

DIE PRAKTISCHE SEITE .....22

BILD DES MONATS .....23

## ALFRED VOGEL

Die Wüste lebt .....24

## PREISAUSSCHREIBEN

Gesucht: viele glückliche  
Gewinner .....26

## DER KLEINE TIERARZT

Euthanasie..... 28

## LEISTENBRÜCHE

Biologische Behandlung  
ohne Operation ..... 30

## AUF DEM SPEISEPLAN

Pastinake ..... 32

LESERFORUM .....33

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Als ich vor meinem Bildschirm wegen dieses Editorials sass, habe ich überlegt, ob ich Sie mit Alfred Vogel in die Wüste schicke, nachzulesen auf Seite 24 in diesem Heft. Ich habe mich dagegen entschieden, obwohl gegen die Wüste an sich nichts einzuwenden ist. Ihre Weite und Leere, geheimnisvollen Farbenspiele und gefahrenumwitterten Gegensätze hat schon manchem Sanddünenwanderer mehr innere Ruhe, Kraft und Gesundheit zurückgegeben, als jahrelange Einkehr und Behandlung das vermochten.

Nein, heute möchte ich mich kurz zu «Preisen» äussern. Nicht über den der «Gesundheits-Nachrichten». Der bleibt so günstig, wie er ist, obwohl wir seit April das ganze Heft vierfarbig gestalten. Vielmehr über die Preise, die in diesem Heft zu gewinnen sind. Als langjährige Leser - was die meisten unter Ihnen sind - lösen Sie die auf Seite 26/27 gestellten Fragen sicherlich mit links. Probieren Sie's aus, denn das bisschen Hirngymnastik lohnt sich!

Beim Thema «Preise» geht es nicht nur um unseren erstmalig durchgeführten Dezemberwettbewerb, bei dem Sie Ihr Wissen testen können. In diesem Jahr, genauer gesagt am 13. November, wurde auch zum ersten Mal der A.Vogel-Preis verliehen, mit dem herausragende Arbeiten auf dem Gebiet der Pflanzenheilkunde ausgezeichnet werden (siehe S. 18). Überhaupt gab es 1997 schon eine Menge zu gewinnen, zum Beispiel bei unserem grossen Kräutertfest im Juni oder beim Leserforum-Fotowettbewerb, der uns heuer vor eine schwere Wahl stellt: Die Leser der GN haben mehr als 1000 Fotos von teils hervorragender Qualität eingesandt - 12 davon werden ausgewählt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön vorab für all die schönen Bilder.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich Ihnen allen danken, dass Sie mit uns als «Partner für Gesundheit und Wohlbefinden» das Jahr ausklingen lassen, und ich wünsche mir, dass Ihnen A.Vogel's «Gesundheits-Nachrichten» auch weiterhin viel Freude bereiten und hilfreiche Anregungen vermitteln werden.

Herzlichst, Ihre

*Angelika Schindler*

