

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 11: Arthrose beginnt mit Überlastung der Gelenke

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



«Leise rieselt der Schnee...»

Spezial-Arrangement über Weihnachten

Entfliehen Sie der vorweihnachtlichen Hektik und genießen Sie besinnliche Tage im UCLIVA.

**vom 20./21. bis 26./27. Dezember 1997
für nur Fr. 666.–**

pro Person im Doppelzimmer für 6 Tage mit Halbpension einschließlich unserem speziellen Weihnachtsdiner und einem Willkommens-Apéro

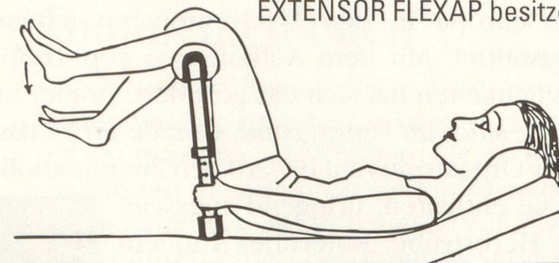
Reservieren Sie unter

Hotel UCLIVA, CH-7158 Waltensburg/Vuorz

☎ 081/941 22 42, Fax 081/941 17 40

<http://www.ucliva.ch> und E-Mail: info@ucliva.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
wenn nicht zu alt auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE,**
verschwinden bald, wenn Sie einen
EXTENSOR FLEXAP besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

**Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87**

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«

Mode
ganz
Natur



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im
schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus
wohnen und unsere kreative Vollwertkost
genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig
gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheits-
beraterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind
immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen.
Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER

Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung,
Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen.
Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen.
Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell
gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nacken-
verspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen,
Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physio-
therapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Ka-
melhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

METAMORPHOSE-THERAPIE

nach Robert St. John

Durch subtile Massage bestimmter Zonen an Füßen, Händen und des Kopfes können Blockaden aufgelöst werden und die Energien frei fließen. Das körperliche Wohlbefinden wird wiederhergestellt, der Selbstheilungswille aktiviert. In dieser Therapie entsprechen die Füße symbolisch dem Weitergehen, der Entwicklung, die Hände dem Handeln, der Kopf dem Denken.

Die Therapie wirkt auf vier Ebenen:

Körper – Gefühl – Gedanken – Verhalten

Metamorphose = Umwandlung!

Beratung und Anmeldung

Erna Spring-Brühlmann, Alte Landstraße 111
CH-8702 Zollikon ZH, Tel. 01/391 26 45

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Ruhe • Erholung • Genesung.

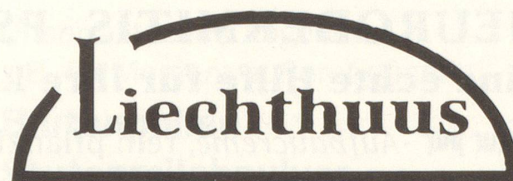
- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- **Ski- und Langlauf im Winterparadies Silvretta Nova**

Eine Winterkur für den besonders nachhaltigen Kurerfolg.

Sanatorium
Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon • Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41



Erfüllung im Beruf

Ausbildung zum:

☯ dipl. Naturarzt/Heiltherapeut
mit den Fachgebieten: Kinesiologie/
Homöopathie/Massage

☯ dipl. med. Masseur

☯ diverse Diplomkurse:
Massagen und Naturheilkunde

Verlangen Sie die Unterlagen!!

LIECHTHUUS Fachschule für
Massagen und Naturheil-Therapien

Luzernerstraße 16a, CH-6285 Hitzkirch
Tel.: 041/917 39 89, Fax: 041/917 30 36

Maharishi Ayur-Veda



Stärken Sie Ihre Gesundheit



Verlangen Sie die praktischen Ayur-Veda
Ratschläge mit Gratis-Tee-Muster

☐ Frau ☐ Herr

GN

Vorname

Name

Strasse Nr.

PLZ Ort

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg

NEURODERMITIS - PSORIASIS!!!**Eine echte Hilfe für Ihre kranke Haut.**

Natur pur -Aufbaucreme, rein pflanzlich (kortisonfrei),
ohne Konservierung und Duftstoffe, für Allergiker geeignet.
Hilft kurzzeitig erkennbar Ihrer geschädigten Haut.



Info + Bestell-Dienst Tel.: 0032-87-561986 (Belgien, deutsch gesprochen)
wenn überlastet, bitte Telefonnummer: D (0049) (0) 2402-71047

Frau Niessen, leitende Kosmetikerin**Das Beste für einen
gesunden Schlaf**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-
stoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken,
Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter
Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar *

Schlafplatzmessungen nach traditionellen
Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**Vita  Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

**Leistenbrüche
Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Mastdarm-Austritt
OHNE OPERATION.**

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer
Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**,
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière),
Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht,
Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor
oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche
Untersuchungen und Behandlungen ohne
Nebenwirkungen.*

**NaturaMed
KLINIK**

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

**«... ich gehe den
richtigen Weg.»**

In der **Krebstherapie**
setzen wir mit der ganz
spezifischen Kombina-
tion von schulmedizin-
ischen Therapien und
den Verfahren der biolo-
gischen Ganzheitsme-
dizin neue Massstäbe.
Dieses zukunftsweisen-
de Behandlungskonzept
unseres erfahrenen Ärzteteams wird einzig in der Aeskulap Klinik ge-
pflegt und verspricht eine ursächliche Besserung in allen Stadien der
Krankheit. Verlangen Sie unser **Infoblatt «KREBS»** über den geziel-
ten Aufbau Ihres Immunsystems, unsere Galvanotherapie und die
effektiven Hyperthermieverfahren (Überwärmungsbehandlung).



Bei **medizinischen Fragen** geben wir gerne Auskunft:
041 825 49 49, Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00

**AESKULAP KLINIK**

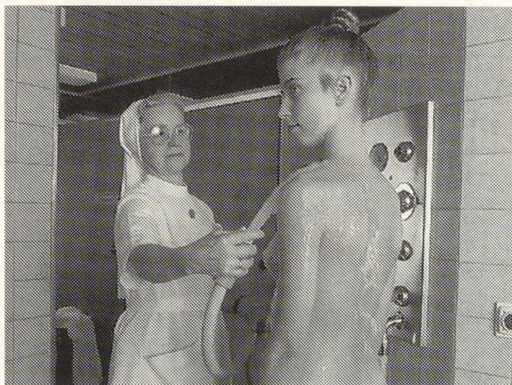
Aeskulap Klinik Dr. Brander
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee Telefon 041 825 49 49 Fax 041 825 48 00

**DIE EINZIGARTIGE VERBINDUNG
VON SCHUL- UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN**

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
 Kurarzt: Dr. med. H. R. Cugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
 Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter
 – trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften!
 Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekularmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähere Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**
 Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.
 Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfefähig)

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 18. November 1997, 19.45 Uhr

«Persönlichkeiten aus der Kräuterheilkunde»

Referent: Herr Dr. Andreas Lenherr
 im Vereinshaus Glockenhof,
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Unser aktuelles Angebot,
 z.B. im Moment äußerst günstig:

Blütenpollen

Stutenmilchpulver

gefriergetrocknet

Sanddorn-Fruchtpulver

gefriergetrocknet

Sanddorn-Öl

Hirschtalg

Murmeltierfett

Verpackungsgrößen nach Wunsch.
 Bitte lassen Sie sich informieren,
 auch über andere Produkte.

Naturprodukte Franz Lakatos

D-65187 Wiesbaden

Schiersteinerstraße 29

Tel. 0049/611/842 333

Fax 0049/611/846 883

Schluß mit dem Schnarchen

**«Schnarch-frei» Naturölkonzentrat:
 zum Gurgeln für Schnarcher!**

Schnarch-frei Naturölkonzentrat verhindert bzw. reduziert das Schnarchen erheblich! Eine Kombination von natürlichen ätherischen Ölen fördert die Durchblutung des Gaumensegels durch Gurgeln vor dem Schlafengehen und verringert bzw. verhindert dadurch das Schnarchen. Es hat zudem eine desinfizierende und keimhemmende Wirkung im Mund- und Rachenbereich und verschafft einen wohltuenden und erholsamen Schlaf. Nur ein bis zwei Tropfen in ein Glas lauwarmes Wasser geben und damit intensiv gurgeln. Die 10-ml-Flasche reicht ca. ein halbes Jahr und kostet Fr. 49.50 + Porto.

Anzahl _____ «Schnarch-frei»-Öl à Fr. 49.50

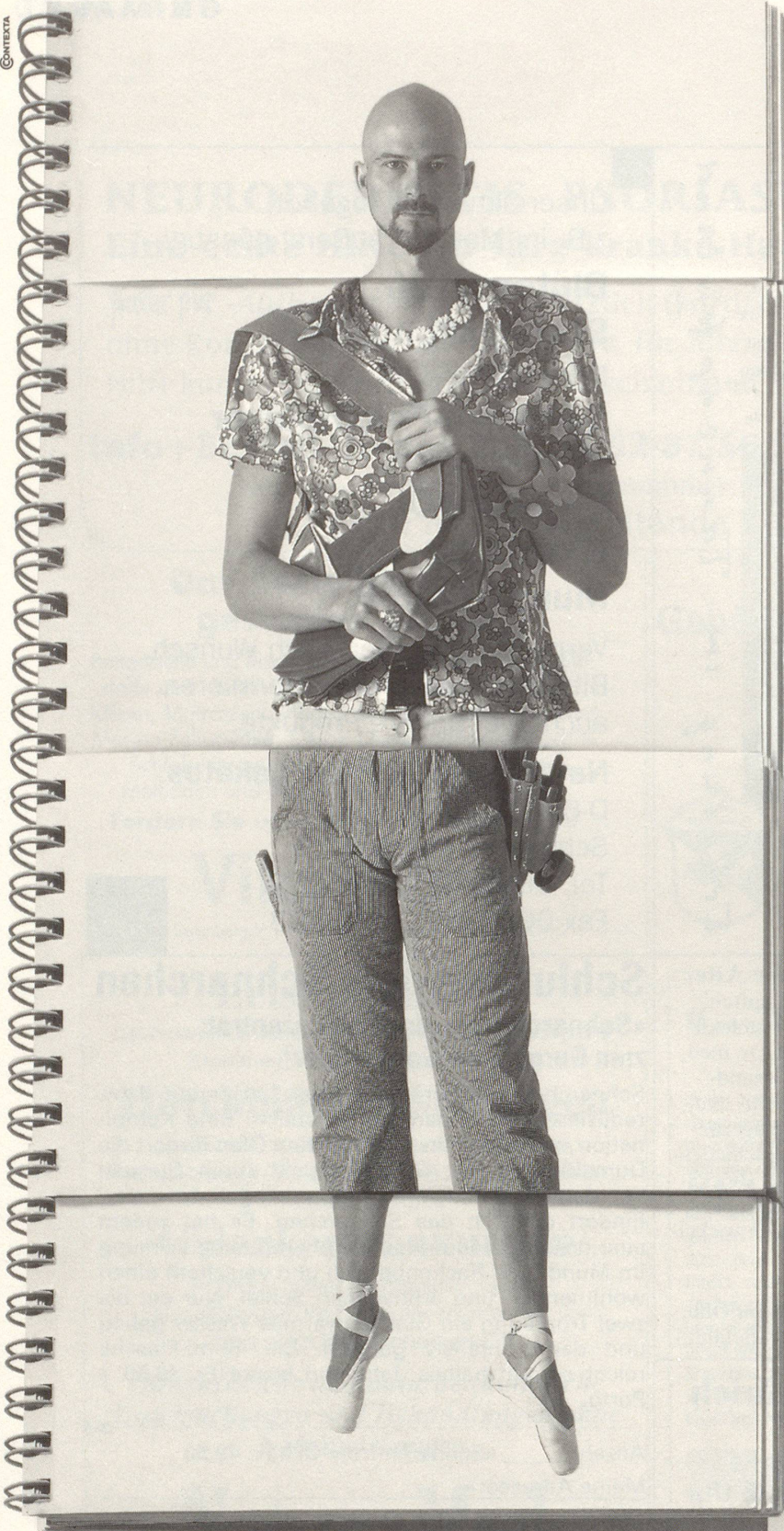
Meine Adresse: _____

Inserat ausschneiden und senden/faxen an:

 **DROGERIE HEGGLI** **Naturheilmittel-Drogerie**
Manfred Heggli

Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53,
 CH-8204 Schaffhausen

Telefon 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51



Von Kopf bis Fuss auf Ihre Bedürfnisse einge- stellt.

Sie wissen, was Sie wollen und was Sie brauchen. Wir haben das entsprechende Versicherungsmodell und die besten Zusatzversicherungen dazu. Modular aufgebaut, damit Sie Ihre Krankenversicherung auf Ihre Bedürfnisse abstimmen können. Sie wählen zum Beispiel ein auf Alternativmedizin ausgerichtetes, ein besonders umfassendes oder aber ein speziell günstiges Versicherungsmodell. Oder Sie kombinieren das eine mit dem anderen, frei nach Ihren ganz persönlichen Vorstellungen. Denn niemand kennt Sie besser als Sie selbst. Und keine Krankenversicherung hat ihre Angebote konkreter auf Individualität und Vielseitigkeit ausgerichtet als die **Visana**. Damit Sie sich mit Ihrer Versicherung vom Scheitel bis zur Sohle wohl und sicher fühlen.

visana

Die Krankenversicherung am Puls ihrer Kunden

GN / N2

Ich habe ein Bedürfnis!
Und möchte mehr wissen über
das Angebot der Visana.

- ☐ Senden Sie mir Unterlagen
☐ Nehmen Sie mit mir Kontakt auf

Name _____ Geburtsdatum _____
Vorname _____ Telefon _____
Adresse _____ Visana-versichert? ☐ ja ☐ nein
PLZ/Ort _____ Kasse _____

Talon einsenden an: Visana, Weltpoststrasse 19, 3000 Bern 15, Telefon 031 357 91 11, Fax 031 357 96 29

Yin Yang – Schwingungsneutralisation

nach Dr. A. Schneider. Die Urblockaden-Therapie gleichzeitig auf allen drei Ebenen, Körper – Geist – Seele, ist die höchste Stufe der Ganzheitstherapie.

Wir beraten Sie gerne über:

- Yin Yang Urblockaden-Therapie
- Bioresonanz-Therapie
- Testsätze
- Wasserbelebung
- Seminare

Gratisdokumentation anfordern bei: **MAGNO-SANA**, Medizinische Geräte, Speerstr. 42, CH-8805 Richterswil, Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter), **Telefax 031/302 99 19**



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz

Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Arthrose / Arthritis?

Sind Sie es leid, täglich Schmerzen in den Gelenken ertragen zu müssen? Geben Sie die Hoffnung auf Linderung nicht auf!

Vertrauen auch Sie auf die Kraft der Natur!

Sehr **großen Erfolg** können wir mit unserer **Kombi-Therapie** verzeichnen, welche in **drei Stufen** unterteilt ist. Dabei handelt es sich um **rein natürliche Mittel**, welche sich in ihrer **Wirkung optimal verstärken und unterstützen**. Um den gewünschten Erfolg zu erzielen, empfehlen wir Ihnen, eine längerfristige Therapie durchzuführen. Dies stellt für den **Körper absolut keine Belastung** dar, da alle Produkte **frei von Nebenwirkungen** sind.

1. **Homöopathische Tropfen «Metaoosylen»** zur innerlichen Anwendung: **Wirken** den **Entzündungen** in den befallenen **Gelenken** entgegen und beseitigen dadurch die **Schmerzen**.
2. **Gelatine-Kapseln:** Zur innerlichen Anwendung: Unterstützen den **Wiederaufbau** der abgenutzten **Gelenkknorpel**. Die **Aufnahme** wird durch die gleichzeitige Einnahme von **Metaoosylen-Tropfen begünstigt**.
3. **Unfallsalbe:** Zur äußerlichen Anwendung: Diese aus vielen **ätherischen Ölen** zusammengesetzte Salbe verschafft durch ihre **Tiefenwirkung** eine schnelle **Schmerzlinde- rung**.

Bestellcoupon

- ☐ **Kombi-Therapie für 3 Wochen** Fr. 77.30
- ☐ **Kombi-Therapie für 6 Wochen** Fr. 139.–
- ☐ **Kombi-Therapie für 9 Wochen** Fr. 208.–
- (Alle Therapiepreise zzgl. Porto)

Meine Adresse: _____

Einsenden an:

**naturheilmittel-
schiessdrogerie**

Alte Bremgartenstr. 8 8964 Rudolfstetten
Tel./Fax CH 056/641 17 17

Schöne Augenblicke

mit dem DegustierService

«Ich pflege meine Reben mit Respekt und achte auf eine gesunde Umwelt. Probieren Sie Qualitätsweine aus den besten Lagen Europas.»
Gabriel Guérin, seit vielen Jahren Biowinzer mit Herz und Seele

Machen Sie die Weinprobe

und profitieren Sie vom DegustierService

Zwei erstklassige
Rotweine aus kontrolliert
biologischem Anbau:

1 Fl. Vitigliano,
Chianti Classico '95
(Listenpreis Fr. 13.80)

1 Fl. El Loco,
Tempranillo '96
(Listenpreis Fr. 9.50)

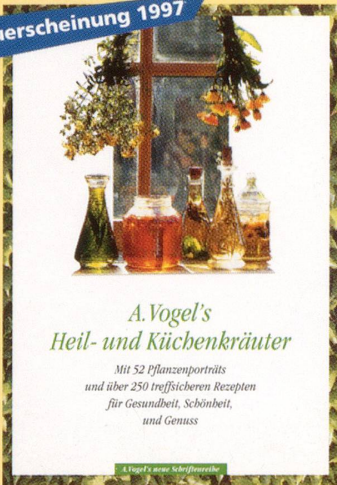
Probierpreis **nur Fr. 15.-**
statt Fr. 23.30

- einfach wenden, ausfüllen und geniessen -



Unser Bestseller ...

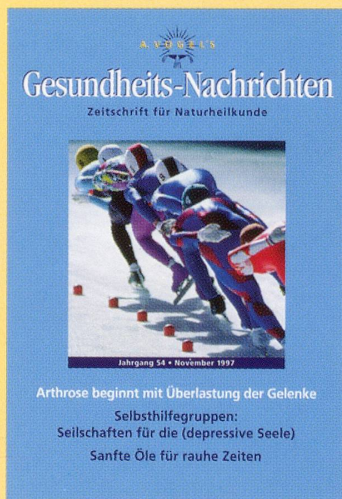
Neuerscheinung 1997



1 A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss.
128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.
Fr. 16.50.

und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:



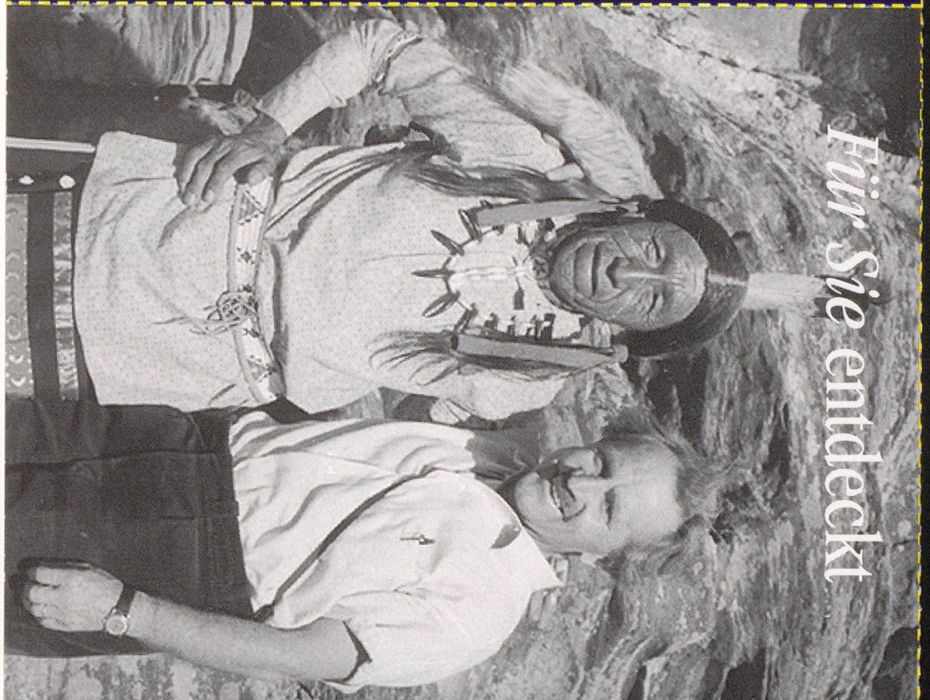
Für nicht mal 8 Rappen pro Tag oder 28 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der **GESUNDHEITS-NACHRICHTEN** umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.

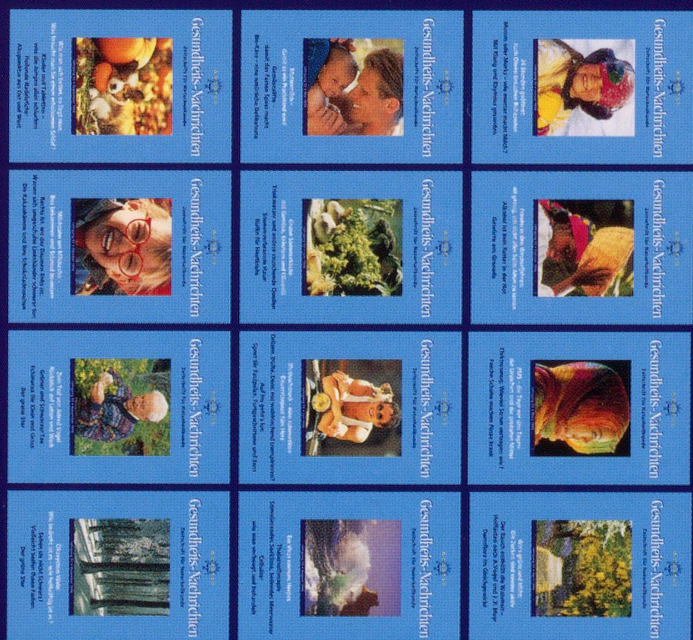


Ihr Geschenk!

Karte bitte hier abtrennen!



Für Sie zum Nachlesen



A. Vogel

'Sonnenkraft' für Ihr Gemüt!



Hypericum perforatum L.
Johanniskraut

Tabletten

Hyperiforce bei gedrückter Stimmung

Hyperiforce ist ein Frischpflanzen-Präparat aus den frischen Triebspitzen von blühendem Johanniskraut aus kontrolliert biologischem Anbau.

Hyperiforce wird angewendet bei gedrückter Stimmung mit

- Stimmungs labilität
- Unausgeglichenheit
- Antriebsmangel
- Spannungszustände
- Reizbarkeit
- innerer Unruhe
- Nervosität
- und damit verbundenen Schlafstörungen

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie!

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.

