

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 11: Arthrose beginnt mit Überlastung der Gelenke

**Artikel:** Pack dich! : 3 x Wissenswertes über Verpackungen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-554913>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pack dich! 3 x Wissenswertes über Verpackungen

Eine Leben ohne Hüllen – undenkbar! Zumindest in der Wegwerfgesellschaft. Verpackungen sind das halbe Leben. Die andere Hälfte heisst Abfall, und der Weg vom einen zum andern ist oft denkbar kurz. Abfallvermeidung besitzt deshalb erste Priorität und kommt noch vor dem Recycling. Wer nicht mehr Müll will, muss etwas tun, damit es weniger wird.

Zum Beispiel so: Indem man Obst und Gemüse statt frisch im Supermarkt noch frischer auf dem (Wochen-)Markt oder direkt beim Bio-Bauer einkauft. Oder so: Indem man darauf achtet, dass die in vielen Fällen unvermeidliche Verpackung aus Recyclingmaterial besteht und mehrmals verwendet werden kann. Oder so: Indem man nur Produkte kauft, die nicht unnötig aufwendig, doppelt und dreifach, verpackt sind und auf alle anderen, sofern möglich, verzichtet. – Für ökologisch Denkende nichts Neues: Umweltschutz beginnt beim Einkauf, nicht erst bei der Entsorgung (und den Entsorgungsgebühren!). Das gilt für fast alle Haushaltprodukte, insbesondere aber für Milch- und Getränkeverpackungen sowie Zeitschriften – drei Beispiele, welche die vielschichtige Problematik veranschaulichen.

## 1. Milch: Schlauchbeutel oder Tetra-Brik?

Seit Beginn der 90er Jahre schwabbeln die Milch im Schlauchbeutel. Die Milch? 20 Prozent sollen es gemäss der «Schweizerischen Milchzeitung» sein. Obwohl der Polyethylenbeutel seine Tücken hat – da und dort soll er schon eine Einkaufstasche in eine weisse Pfütze verwandelt haben –, ist er beliebt, auch deshalb, weil er im Kehrichtsack kaum ins Gewicht fällt. Dennoch wird knapp 70 Prozent der Milch nach wie vor im Brik verkauft. Daran ändert sich so schnell nichts, im Gegenteil: Die Grossverteiler «Migros» und «Coop» planen, nur noch Bio-Milch in den Schlauchbeutel abzufüllen. Der Brik, obwohl stabiler als der Beutel, ist ökologisch schlechter: Als Wegwerfpackung braucht er zuviel Material und Energie und ist auch zu schwer.

Warum nicht, so fragt man sich, Karton-Brik rezyklieren? Antwort: Aus Kostengründen. Wer Sammelcontainer bereitstellen, die Milch-Briks, Orangensaft- und anderen Trinkkartons sortieren und transportieren will, muss dafür bis zu viermal tiefer in die Tasche greifen als beim «normalen» Haushaltmüll. Ein entsprechender Versuch einer privaten Firma entwickelte sich zum Flop. Dass es auch anders geht und Getränkekartons rezykliert werden können, beweist aber der Kanton Zug. Jede Gemeinde ist mit einem Rücknahmelaufen, einem «Ökihof», ausgerüstet. Die Idee: Zum Einkaufen geht man nicht mit leerem, sondern mit vollem Korb. Voller Korb heisst: Zuerst wird entsorgt, dann eingekauft; zuerst werden die Haushaltabfälle im «Öki-

hof» abgegeben, dann erst kauft man ein. Anstelle der durchschnittlich 70 Prozent der Haushaltabfälle, die in den Schweizer Kehrichtverbrennungsanlagen eingeäschert werden, sind es im Kanton Zug noch 25 Prozent. Ein Beispiel, das Schule macht – bereits interessiert sich der Kanton Tessin dafür. Andere dürften folgen. Bis das so weit ist, empfehlen sich Schlauchbeutel oder – Offenausschank.

## 2. Der gute Wurf: Mehrweg-PET

Recycling von Einwegpackungen à la Brik verringert den Rohstoffverbrauch und Energiebedarf, der bei der Herstellung nötig ist. Noch besser ist es, wenn die Verpackungen, wie beim «Modell» Zug, sinnvoll zweitgenutzt und z.B. anstelle von Steinkohle als Wärmesender verwendet werden. Trotzdem stellt das Rezyklieren der Einmalpackung nur die zweitbeste Lösung dar. Besser sind Verpackungen, die gereinigt und mehrmals genutzt werden können, namentlich die Mehrweg-PET-Flaschen. Dafür braucht es keine neuen Rohstoffe, sondern nur die Energie zur Reinigung. Späteres Recycling kommt dann noch hinzu. Punkt Getränkeverpackungen stehen deshalb an erster Stelle die Mehrweg-PET-Flaschen, deren Ökobilanz selbst die der herkömmlichen Glasflaschen übersteigt. Leider aber gibt es PET-Flaschen vielerorts nur im Einwegsystem. Dieses wiederum ist schlechter als die Glasflasche: die Umweltbelastung ist etwa dreimal höher. Besonderes Kennzeichen der Mehrwegflasche ist das Pfand. Eine Ausnahme bildet die Migros: Trotz Pfand handelt es sich bei deren PET-Flaschen (ausser bei Pepsi) um Einwegflaschen.

## 3. Zeitschriften: Papier mit oder ohne Hülle?

Viele Zeitschriften gelangen in durchsichtigen Polyethylen-Hüllen zu ihren Leserinnen und Lesern. Oft stösst man dabei auf den Vermerk: «Diese Folie ist umweltfreundlich vernichtbar.» Stimmt nicht, sagt dazu der WWF: Bei der Verbrennung entstehen umweltbelastende Emissionen wie z.B. Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>), das den Treibhauseffekt anheizt. Richtig an der Behauptung sei nur, so das Magazin «Konsum & Umwelt» (1/97), dass Polyethylen im Vergleich zu anderen Kunststoffen die Umwelt relativ wenig belastet. Generell fällt die Ökobilanz von Polyethylen-Hüllen schlechter aus als die von Recycling-Papier. Kunststoff-Hüllen sind nur gegenüber Papierumschlägen aus neuem Zellstoff vorzuziehen. Am umweltfreundlichsten sind Hüllen aus Recycling-Papier. Am meisten werden heute allerdings Polyethylen-Hüllen verwendet. Sie bringen ein weiteres Problem mit sich: Viele Zeitschriften wandern ungeöffnet samt Polyhülle ins Altpapier, was das Papier-Recycling mit zusätzlichem Aufwand verbindet.

Die «GN» werden übrigens umweltfreundlich «hüllenlos» versandt – zumindest vorläufig noch. Im Laufe des nächsten Jahres sind einige Neuerungen geplant, die auch uns vor die Frage nach der Hülle stellen. Hauptgrund: «Hüllenlose» Periodika dürfen gemäss PTT höchstens das Format B5 besitzen. Zeitschriften in grösseren Formaten müssen einmal gefalzt oder eben verpackt sein. • CU

Fünf Symbole, die die beste Entsorgungsmöglichkeit angeben:



Kehricht-abfuhr



Sondermüll  
(nie in den Kehricht-sack!)



Nicht in die Kanalisation



Für Recycling sammeln



Kompostierbares Material

LITERATURHINWEIS:  
Die Broschüre «Öko-bilanz/Verpackung» ist für sFr. 5.– erhältlich bei:  
**Konsum & Umwelt**  
Postfach  
CH 8010 Zürich  
Tel. CH 01/297 22 51