

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 10: Von der Dattel bis zur Kokosnuss : Palmen als Nutz- und Heilpflanzen in aller Welt

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

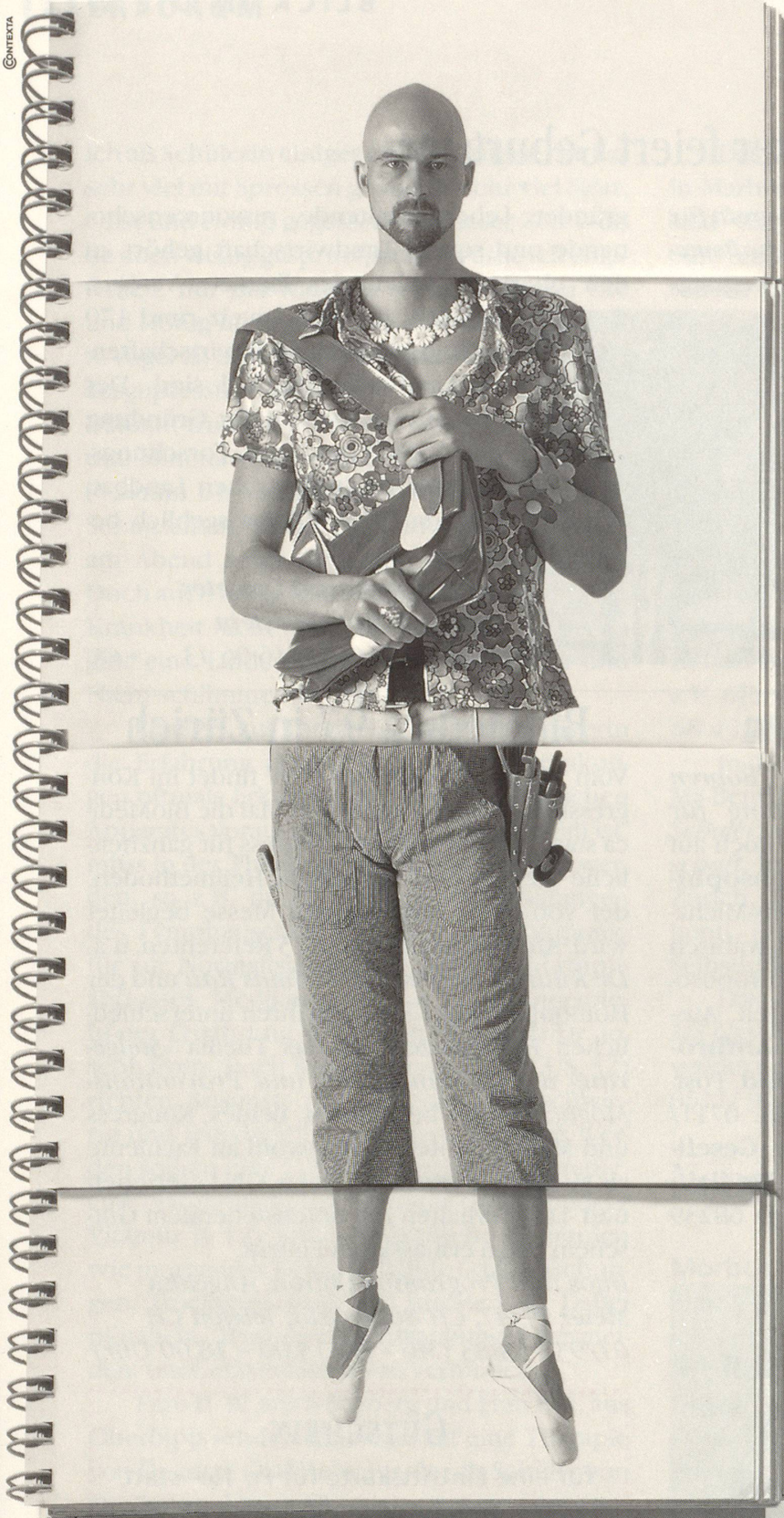
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Von Kopf bis Fuss auf Ihre Bedürfnisse einge- stellt.

Sie wissen, was Sie wollen und was Sie brauchen. Wir haben das entsprechende Versicherungsmodell und die besten Zusatzversicherungen dazu. Modular aufgebaut, damit Sie Ihre Krankenversicherung auf Ihre Bedürfnisse abstimmen können. Sie wählen zum Beispiel ein auf Alternativmedizin ausgerichtetes, ein besonders umfassendes oder aber ein speziell günstiges Versicherungsmodell. Oder Sie kombinieren das eine mit dem anderen, frei nach Ihren ganz persönlichen Vorstellungen. Denn niemand kennt Sie besser als Sie selbst. Und keine Krankenversicherung hat ihre Angebote konkreter auf Individualität und Vielseitigkeit ausgerichtet als die **Visana**. Damit Sie sich mit Ihrer Versicherung vom Scheitel bis zur Sohle wohl und sicher fühlen.

visana

Die Krankenversicherung am Puls ihrer Kunden

GN/N 1

Ich habe ein Bedürfnis!
Und möchte mehr wissen über
das Angebot der Visana.

- ☐ Senden Sie mir Unterlagen
☐ Nehmen Sie mit mir Kontakt auf

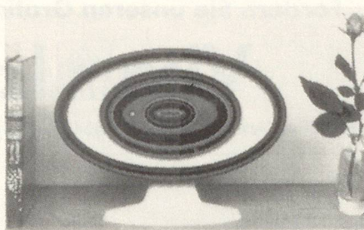
Name _____ Geburtsdatum _____
Vorname _____ Telefon _____
Adresse _____ Visana-versichert? ☐ ja ☐ nein
PLZ/Ort _____ Kasse _____

Talon einsenden an: Visana, Weltpoststrasse 19, 3000 Bern 15, Telefon 031 357 91 11, Fax 031 357 96 29

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.
Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonen-
massage, Energieausgleichsmassage,
traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-
kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter), Telefax 031/302 99 19

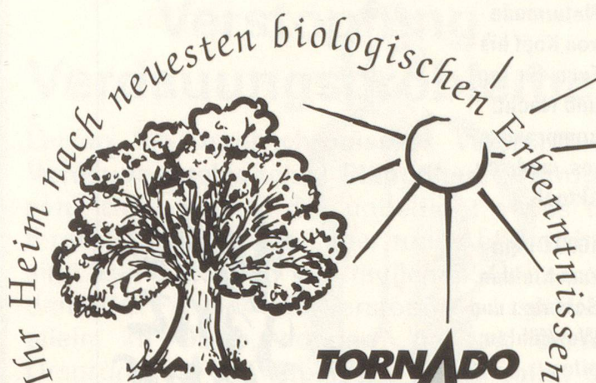
Blüten-Essenzen aus aller Welt

Therapien mit feinstofflichen Informationen aus Blüten-Essenzen für Ihre körperliche und seelische Harmonisierung. Wir führen über 20 Test- und Therapiesätze.

Wir beraten Sie gerne über:

- **Yin Yang Urblockaden-Therapie**
- **Bioresonanz-Therapie**
- **Wasserbelebung**
- **Seminare**

Gratisdokumentation anfordern bei:
MAGNO SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92



Niedrigenergie-Holzhaus

Wirkliche Lebensqualität in 5½ Zimmer,
behagliches Wohnklima,
frei von schädlichem Formaldehyd,
Elektrosmog, Erdstrahlen etc.

Wir bringen
Gesundheit, Ökologie und Ästhetik
unter ein Dach; unter Ihr Dach!

Bauen mit Holz ist natürlich, individuell,
modern und **variabel für jedes Budget**
ab Fr. 420 000.- (ohne Land).
Günstige Parzellen ab Fr. 120 000.-.

Für mehr Informationen senden Sie uns
den Coupon oder rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gerne.

Senden Sie Ihre Unterlagen an folgende
Adresse:

Name: _____

Adresse: _____ GN

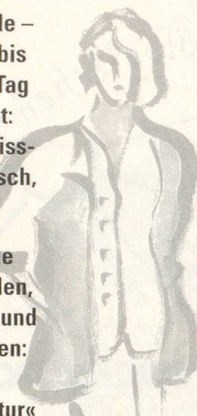
PLZ/Ort: _____

☐ Parzelle vorhanden ☐ Interesse an Parzelle

Gasterweg 1, 8730 Uznach
TORNADO Tel. 055/285 87 00
U M B A U T E N A G Fax 055/285 87 80

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«



Mode
ganz
Natur



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter

– trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften!
Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekularmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähere Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**

Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.
Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfefähig)

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz

Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

NEURODERMITIS - PSORIASIS!!!

Eine echte Hilfe für Ihre kranke Haut.

Natur pur -Aufbaucreme, rein pflanzlich (kortisonfrei), ohne Konservierung und Duftstoffe, für Allergiker geeignet. Hilft kurzzeitig erkennbar Ihrer geschädigten Haut.



Info + Bestell-Dienst Tel.: 0032-87-561986 (Belgien, deutsch gesprochen)
wenn überlastet, bitte Telefonnummer: D (0049) (0) 2402-71047

Frau Niessen, leitende Kosmetikerin

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Entschlacken und regenerieren.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach Dr. F.X. Mayr
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende

Geführte Wanderungen im goldenen Herbst des Hochmontafons

Sanatorium

Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER

Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostataklissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébéklissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Verstopfung, Verdauungsprobleme?

Leiden Sie unter **chronischer Verstopfung, Verdauungsschwäche, Blähungen, Darmgasen**? Dann sollten Sie unbedingt etwas für Ihren Darm und Ihre Leber tun! Abführmittel sind keine Lösung für täglichen Gebrauch, denn das Problem für Verstopfung liegt nicht allein im Darm, sondern hat oft seinen Ursprung bei der Leber. **Die Leber sollte bei Verdauungsstörungen immer gepflegt werden, da sie unser wichtigstes Entgiftungsorgan und oft überlastet ist!**

Eine Entgiftung des Darms und der Leber sollte auf verschiedenen Ebenen stattfinden: Wir empfehlen unseren Kunden eine Kur mit **Enzymdragees** (leber- und darmentgiftend) + **Leber-Darm-Pflanzentropfen** (leberentlastend, schonend abführend, blähungswidrig).

Beide Naturprodukte werden anfangs kombiniert, danach werden die Leber-Darm-Tropfen über längere Zeit regelmässig allein eingenommen (Dosierungsanleitung liefern wir mit).

Bei Bestellung bitte Gewünschtes ankreuzen (per Fax oder Post senden). Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch kompetent zur Verfügung.

Bestellcoupon

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Enzymdragees
(komplette Kur, 400 Drg.) | Fr. 139.- |
| <input type="checkbox"/> Leber-Darm-Tropfen
pflanzlich, 100 ml | Fr. 29.- |
| <input type="checkbox"/> Leber-Darm-Tropfen
pflanzlich, 250 ml (=Nachfüllflasche) | Fr. 58.- |

Meine Adresse:

Erhältlich bei:

**naturheilmittel-
schiessdrogerie**

Alte Bremgartenstr. 8 8964 Rudolfstetten
Tel. / Fax 056/641 17 17

Maharishi Ayur-Veda



Stärken Sie Ihre Gesundheit



Verlangen Sie die praktischen Ayur-Veda Ratschläge mit Gratis-Tee-Muster

☐ Frau ☐ Herr

GN

Vorname

Name

Strasse Nr.

PLZ Ort

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg

Grüner Tee... das innere Lächeln...

清
禪
綠
茶
莊

Was immer auch im Leben eines Menschen eine Rolle spielte... das innere Lächeln, half es leicht zu machen... ebenso die Vielfalt und Beweglichkeit im Geiste, bewog den Körper zu folgen... und: *Teegenuß ist das persönliche Geheimnis innerlich lächeln zu können.* Japanische Weisheit Grüntee ist ein wertvolles Getränk, das die Sinne in Bewegung hält und doch den eigenen Mittelpunkt, als Grundlage für das Handeln, nicht aus dem Blick verliert... Erleben Sie eine Auswahl von über 80 Sorten Grüntee, Raritäten und Spezialitäten. Phantastische Tees aus Japan und dem Reich der Mitte. Ein Grünteeprobiersortiment und Information für DM/FR 23,00 inklusive Porto, erhalten Sie bei uns. Willkommen!

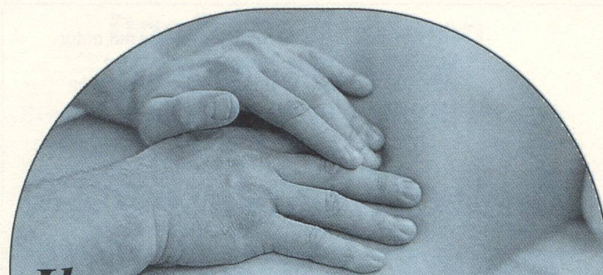
TEEBLÄTTER-VERSAND

Am Maisenbühl 6 D-78333 Wahlwies
Tel. 07771-920177 Fax 920178

Der TEE-Online Katalog! <http://Teeblaetter.amsee.de>

Teefreunde in der Schweiz erhalten den TEE&Natur Katalog bei: **TEE-FISCHER**

CH-8274 Tägerwilten Hauptstrasse 73
Tel. 071- 669 12 59 Fax 071- 669 18 29
InterNet: 106702.2334@compuserve.com



**Ihre
Gesundheit
ist uns wichtig.**

**Ist der Darm Ihre Schwachstelle?
Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!**

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.



KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck



Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen.

NaturaMed

KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Unser aktuelles Angebot,
z.B. im Moment äußerst günstig:

Blütenpollen

Stutenmilchpulver

gefriergetrocknet

Sanddorn-Fruchtpulver

gefriergetrocknet

Sanddorn-Öl

Hirschtalg

Murmeltierfett

Verpackungsgrößen nach Wunsch.
Bitte lassen Sie sich informieren,
auch über andere Produkte.

Naturprodukte Franz Lakatos

D-65187 Wiesbaden

Schiersteinerstraße 29

Tel. 0049/611/842 333

Fax 0049/611/846 883

Gewichtsreduktion – leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**:

Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind.

Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**!

Empfohlene Kurdauer: 2–3 Monate.

1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»:

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.

3. Glucomannan-Kapseln pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die **Hälfte** der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

Bestellcoupon

- ☐ 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen
Fr. 83.75 + Porto
- ☐ 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen
Fr. 155.– + Porto
- ☐ 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen
Fr. 225.– + Porto

Meine Adresse: _____

Einsenden oder
faxen an:



**DROGERIE
HEGGLI**

Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 052/625 75 81

Postfach 53

Hohlenbaumstraße 71

8204 Schaffhausen

Fax 052/620 03 51

Bestellungen aus dem Ausland nur telefonisch!

ÖKO TEST Schuppen- shampoos

Geprüfte Schuppenshampoos: 46
davon empfehlenswert: 2

Das als «empfehlenswert» ausgezeichnete BOKOSMA Rosmarin-Schuppenshampoo erfüllt alle vom ÖKO TEST gestellten Anforderungen:

- ✓ Ohne Steinkohlenteer
- ✓ Ohne polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe
- ✓ Ohne Zinkpyrithion
- ✓ Ohne Laurylsulfat/Laurethsulfat
- ✓ Ohne Formaldehyd/-abspalter
- ✓ Ohne halogenorganische Verbindungen
- ✓ Ohne Nitromoschusverbindungen
- ✓ Ohne polyzyklische Moschusverbindungen

Quelle: ÖKO TEST Heft 7, Juli 1997

BOKOSMA

Erhältlich im Gesundheits-Fachhandel

Gratisproben und Informationen bei

BOKOSMA GmbH, Postfach 43,
D-78441 Konstanz

BOKOSMA AG, Postfach,
CH-9642 Ebnat-Kappel

Synpharma Ges.m.b.H., Mayrwies 56,
A-5023 Salzburg

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Heilung für die Seele

Wie aus Krisen Chancen werden

10.-12. Oktober, Walzenhausen AR

7.-9. November, Pfäffikon SZ

Original Bach Blütentherapie

31. Okt. - 2. Nov., Buchs SG

J. & Ch. U. Vogel

kant. appr. Heilpraktiker/in

Ruten 1223, CH-9428 Walzenhausen

Tel. 071/888 56 86

silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure -

Ursubstanz gegen unreine Haut.

Unreine Haut nicht kosmetisch übertünchen, sondern biologisch heilen! «silicea» nutzt die Ur-Substanz «Kieselsäure» - trocknet nässende Stellen, lindert die Entzündungen, beseitigt den Juckreiz und beschleunigt das Abheilen. Eingenommen festigt sie das Bindegewebe und stärkt die Abwehrkraft.

silicea-Balsam und «silicea Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-3

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 21. Oktober 1997, 19.45 Uhr

**«Wechseljahre - sich wohl fühlen
mit Hilfe der Natur»**

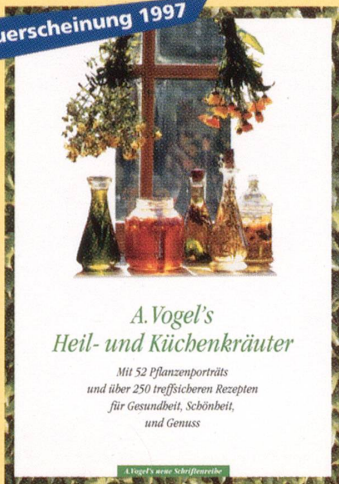
Referentin: Frau Bea Rieder

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



1 A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250 treffsicheren Rezepten für Gesundheit, Schönheit und Genuss. 128 S. mit erstklassigen Fotos und humorvollen Farbillustrationen.
Fr. 16.50

und die beste Vorsorge
für 8 Rappen am Tag:



Für nicht mal 8 Rappen pro Tag oder 28 Franken im Jahr sind Sie mit 12 Ausgaben der GESUNDHEITS-NACHRICHTEN umfassend und aktuell informiert. Zusätzlich sparen Sie 8 Franken jährlich gegenüber dem Kaufpreis der Einzelnummern.

Bitte benützen Sie die Bestellkarte.



Ihr Geschenk!

Bringen Sie mehr **Würze**
in Ihr Leben und das Ihrer
Freunde ...

Karte bitte hier abtrennen!

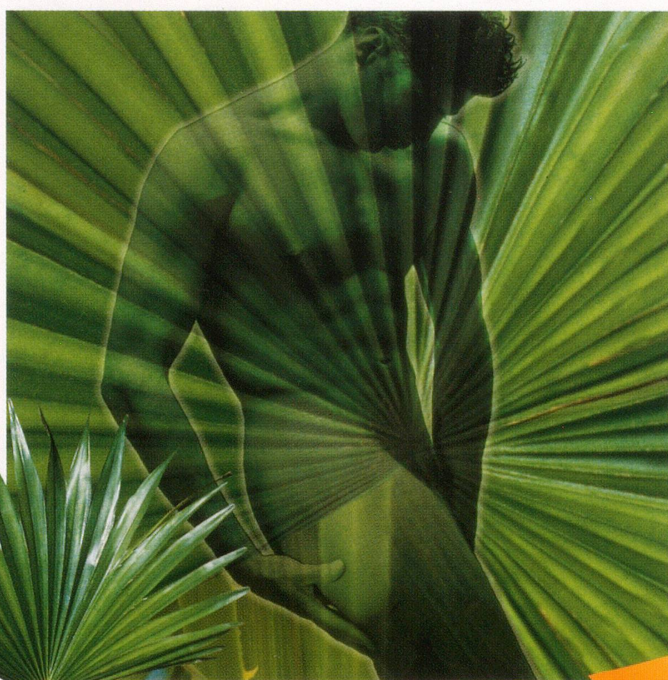


Rundum Gesund

Gesundheits-Nachrichten 28. September 1997 Was ist das Geheimnis der Gesundheit? Die Antwort ist in der Ernährung! Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 5. Oktober 1997 Grippe und Fieber bei Kindern – wie die Homöopathie hilft	Gesundheits-Nachrichten 12. Oktober 1997 Von der Dattel bis zur Kokosnuss – Palmen als Nutz- und Heilpflanzen in aller Welt Prostata: Handeln Sie bei den ersten Beschwerden
Gesundheits-Nachrichten 19. Oktober 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 26. Oktober 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 2. November 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)
Gesundheits-Nachrichten 9. November 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 16. November 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 23. November 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)
Gesundheits-Nachrichten 30. November 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 7. Dezember 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 14. Dezember 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)
Gesundheits-Nachrichten 21. Dezember 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 28. Dezember 1997 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)	Gesundheits-Nachrichten 4. Januar 1998 Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit Wie Sie Ihre Gesundheit stärken können (mit Rezepten für gesunde Snacks)

A. Vogel

Prostata-Beschwerden?



**Neu:
Kapseln**



**Nur 1x täglich bei
Prostata-Beschwerden**



Prostasan bei Prostata-Beschwerden

Prostasan Kapseln sind ein pflanzliches Heilmittel aus den Früchten der amerikanischen Sägepalme zur Linderung von Beschwerden infolge beginnender Prostatavergrößerung wie:

- häufiger Harndrang
- Miktionsbeschwerden (Nachträufeln)
- Gefühl der unvollständigen Entleerung
- Probleme beim Harnlösen

Verlangen Sie die informative Broschüre in Ihrer Apotheke oder Drogerie!

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage.