

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 9: Was Sie schon immer über Äpfel wissen wollten

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Streß-Beschwerden?
Entspannt durch den Tag
mit unserer
«Antistreß-Aufbaukur»:
Fühlen Sie sich oft gestresst, müde,
ausgebrannt?

Unsere «Antistreß-Aufbaukur» ist angezeigt bei:

- chronischen Kopfschmerzen (durch Streß verursacht)
- chronischer Müdigkeit
- depressiver Verstimmung durch Überlastung
- nervösen Angst-, Spannungs- und Unruhezuständen
- Nervosität, Gereiztheit
- Schlafstörungen durch Streß
- Überforderung durch die Arbeit oder in der Familie
- vermehrter Vergeßlichkeit, Zerstreutheit

Die «Antistreß-Aufbaukur» entspannt, ohne müde zu machen, stärkt überbeanspruchte Nerven und besteht aus rein pflanzlichen Produkten: Tropfen und Kapseln (keine Suchtgefahr!!). Wegen der aufbauenden Wirkung sollte die Kur über längere Zeit durchgeführt werden. Bitte Gewünschtes ankreuzen:

<input type="checkbox"/> Antistreß-Aufbaukur für ca. 3 Wochen	Fr. 79.70
<input type="checkbox"/> Antistreß-Aufbaukur für ca. 7 Wochen (halbe Kur)	Fr. 168.80
<input type="checkbox"/> Antistreß-Aufbaukur für ca. 11 Wochen (ganze Kur)	Fr. 249.–

Zusätzlich zur Kur empfehlenswert:

<input type="checkbox"/> Antistreß-Aetherisch-Öl-Mischung für Duftlämpli 19 ml	Fr. 25.–
<input type="checkbox"/> Antistreß-Duschbad 400 ml (entspannt herrlich nach der Arbeit!)	Fr. 13.90
<input type="checkbox"/> Antistreß-Körpermilch m. Aloe-Vera 400 ml (besänftigend am Abend)	Fr. 19.90
<input type="checkbox"/> Antistreß-Massageöl 250 ml (ideal zum Lösen von Verkrampfungen)	Fr. 24.50
<input type="checkbox"/> Auraschutz-Spray 100 ml (aus Blüten- und Edelsteinessenzen)	Fr. 46.80
<input type="checkbox"/> Buch: «Mit dem Streß leben», von D. Fontana	Fr. 26.80

Bestellung faxen, per Post senden oder telefonisch an:

Naturheilmittel-Drogerie Heggli

Hohlenbaumstraße 71

Postfach 53

CH-8204 Schaffhausen

Tel. 052/625 75 81

Fax 052/620 03 51



DROGERIE
HEGGLI

PS: a) Versand innerhalb der Schweiz: mit Rechnung + Porto

b) Versand ins Ausland: bitte mit Angabe Ihrer Tel.-Nummer



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro
Telefon 091/794 28 50



Yin Yang – Schwingungsneutralisation

nach Dr. A. Schneider. Die Urblockaden-Therapie gleichzeitig auf allen drei Ebenen, Körper – Geist – Seele, ist die höchste Stufe der Ganzheitstherapie.

Wir beraten Sie gerne über:

- Yin Yang Urblockaden-Therapie
- Bioresonanz-Therapie
- Testsätze
- Wasserbelebung
- Seminare

Gratisdokumentation anfordern bei: **MAGNO-SANA**, Medizinische Geräte, Speerstr. 42, CH-8805 Richterswil, Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92



Erfüllung im Beruf

Ausbildung zum:

⌚ dipl. Naturarzt/Heiltherapeut
mit den Fachgebieten: Kinesiologie/
Homöopathie/Massage

⌚ dipl. med. Masseur

⌚ diverse Diplomkurse:
Massagen und Naturheilkunde

Verlangen Sie die Unterlagen!!

LIECHTHUUS Fachschule für
Massagen und Naturheil-Therapien

Luzernerstraße 16a, CH-6285 Hitzkirch

Tel.: 041/917 39 89, Fax: 041/917 30 36

**Die Rindenspreu
des Palo-Santo-Baumes bringt
ungeahnte Energiesteigerung**

PALO-SANTO



In Südamerika schwören die UR-Einwohner seit Jahrtausenden auf die Kraft des Palo-Santo-Baumes. Ein Tee aus seiner Rinde bietet Ihnen reine Sauerstoff-Informationen für Körper, Geist und Seele. Es versteht sich von selbst, dass diese Sauerstoff-Übermittlungen immunstärkend, reinigend und revitalisierend für uns wirkt. Jetzt ist dieser besondere Tee auch bei uns erhältlich.

Das Geheimnis dieses, bei den UR-Einwohnern Lateinamerikas seit Jahrtausenden bekannten Baumrindentees, liegt wohl in seiner entgiftenden und reinigenden Wirkung auf Kreislauf, Stoffwechsel, Lymphe und Schleimdrüsen, Atemorgane, Venenleiden, Krampfadern, Hirn-, Haut-, Lungen- und Bronchiendurchblutung durch seine natürliche Sauerstoffinformation auf den menschlichen Organismus. Ja, sogar bei schlimmsten Hautkrankheiten habe er schon Erfolg gehabt, erzählte der Heioka-Frau ein Guarani-Häuptling, was durchaus logisch klingt, wenn wir uns in Erinnerung rufen, wieviel uns nur schon ein kurze Zeit geöffnetes Fenster bringen kann. Die UR-Völker verehren den Palo-Santo-Baum als Leiter zwischen Himmel und Erde und wenn wir uns diese Rinde aus der Nähe betrachten, stellen wir fest, sie ist

«Schatten-Sonne». Beachtlich auch diese beiden Gegensätze, die in der chinesischen Schulmedizin als Ying/Yang-Beispiele hingestellt werden. Und Yin und Yang, alles was hin und her bewegt, verhilft uns zu harmonischem Ausgleich, zu Gesundheit und Lebensfreude. Es versteht sich von selbst, dass dieser Tee, wie auch Sauerstoff, mit wichtigsten Spurenelementen und Mineralstoffen versehen ist, welche diese verblüffende Wirksamkeit erklären lässt.

**Für Teebestellungen:
Yuwippi Versand GmbH
Telefon CH (01) 818 11 96
Telefax CH (01) 817 30 24**

Das Geheimnis der Indianermedizin

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit natürlichen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Entschlacken und regenerieren.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie, • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende

Geführte Wanderungen im goldenen Herbst des Hochmontafons

Sanatorium

Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile • Naturmatratzen • Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar • Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)



Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes

Ihr persönliches Energie-«Kraftwerk», die

Klosterbürste

Um die Lebensenergie in optimalem Zustand zu erhalten, muss für einen ständigen Energieaufbau gesorgt werden. Eine wesentliche Rolle spielen dabei die sogenannten negativen Klein-Ionen. Ein uraltes und ganz simples Mittel zur Erzeugung von negativen Klein-Ionen direkt auf der Haut, und damit dem Körper unmittelbar verfügbar, sind die sogenannten Klosterbürsten. Sie gibt es schon seit einigen hundert Jahren, waren jedoch in Vergessenheit geraten. Jetzt gibt es die Klosterbürsten wieder.



**Bewährtes
Mittel
gegen
Müdigkeit
und
Schmerz**

Wenn wir z.B. Müdigkeit oder Schmerz spüren, dann bedeutet das unter anderem, dass unsere Energiezufuhr nicht ausreichend ist. Wenn wir längere Zeit in geschlossenen Räumen sitzen, im Büro oder in der Schule (oder früher eben in Klöstern), dann verlieren unsere Hautmoleküle ihre negativen Klein-Ionen, es entstehen neutrale Moleküle bzw. es läuft eine positive Ionisation ab, wobei die Energiezufuhr für den Körper von aussen gedrosselt wird.

Reibt man nun mit der Klosterbürste auf der Haut, so entsteht durch die Kupferlegierung und durch Reibung ein Mini-Strom. Er ist aber stark genug, um negative Klein-Ionen freizusetzen, die von der Kupferlegierung der Borsten stammen. Dabei ist das Reiben der Energiezentren besonders wirksam. Wenn man keine andere Möglichkeit hat, bürstet man die Handflächen Richtung Herz und den Kopf und die Haare mit der Klosterbürste. Bei regelmässiger Anwendung auf der Handoberfläche kann man die Altersflecken wegbürsten (vom Herzen weg).

Bestelltalon

- JA**, ich möchte mein eigenes kleines Energie-Kraftwerk und bestelle
... Stk. Klosterbürste Art.-Nr. 61315 für Fr. 57.50
inkl. MWSt. (+ Porto & Verpackungsanteil)

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____ GN _____

Einsenden an: PRO SANA AG, Postfach 468, 6932 Bregenz, (Tel. 091 966 58 53, Fax 966 71 83)

Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind:** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkrallen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaräduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

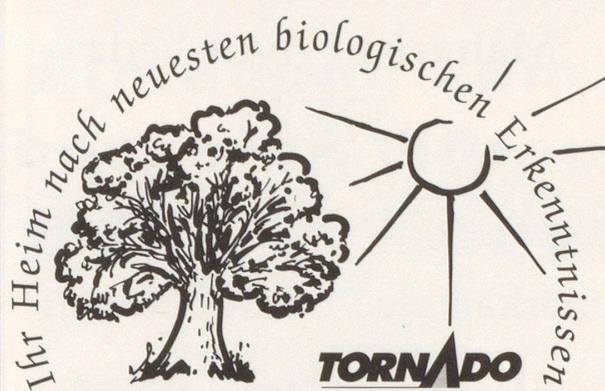
Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

**Leistenbrüche
Gebärmutter-/Blasen-Senkung
Mastdarm-Austritt
OHNE OPERATION.**
(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442



Niedrigenergie-Holzhaus

**Wirkliche Lebensqualität in 5½ Zimmer,
behagliches Wohnklima,
frei von schädlichem Formaldehyd,
Elektrosmog, Erdstrahlen etc.**

*Wir bringen
Gesundheit, Ökologie und Ästhetik
unter ein Dach; unter Ihr Dach!*

*Bauen mit Holz ist natürlich, individuell,
modern und variabel für jedes Budget
ab Fr. 420000.– (ohne Land).
Günstige Parzellen ab Fr. 120000.–.*

*Für mehr Informationen senden Sie uns
den Coupon oder rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gerne.*

*Senden Sie Ihre Unterlagen an folgende
Adresse:*

Name: _____

Adresse: _____ GN

PLZ/Ort: _____

Parzelle vorhanden Interesse an Parzelle

Gasterweg 1, 8730 Uznach
TORNADO U M B A U T E N A G Tel. 055/285 87 00
Fax 055/285 87 80

Maharishi Ayur-Veda



Stärken Sie Ihre Gesundheit



Verlangen Sie die praktischen Ayur-Veda Ratschläge mit Gratis-Tee-Muster

Frau Herr

GN

Vorname _____

Name _____

Strasse Nr. _____

PLZ Ort _____

Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg

METAMORPHOSE-THERAPIE

nach Robert St.John

Durch subtile Massage bestimmter Zonen an Füßen, Händen und des Kopfes können Blockaden aufgelöst werden, und die Energien frei fließen. Das körperliche Wohlbefinden wird wiederhergestellt, der Selbstheilungswille aktiviert. In dieser Therapie entsprechen die Füße symbolisch dem Weitergehen, der Entwicklung, die Hände dem Handeln, der Kopf dem Denken.

Die Therapie wirkt auf vier Ebenen:

Körper – Gefühl – Gedanken – Verhalten

Metamorphose = Umwandlung!

Beratung und Anmeldung

Erna Spring-Brühlmann, Alte Landstraße 111
CH-8702 Zollikon ZH, Tel. 01/391 26 45

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten!» Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter

– trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften! Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekulärmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähre Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**
Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.
Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfefähig)

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer Ó Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 00/346/578 98 89

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden

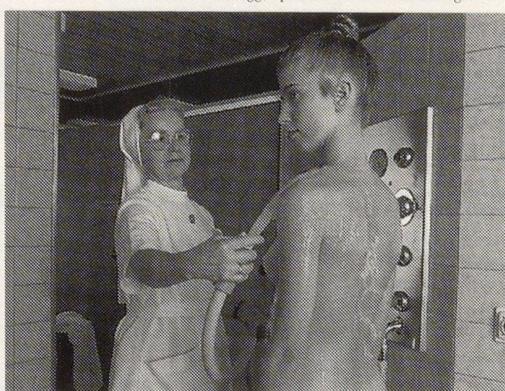
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser

Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist

Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler **Trägerschaft:** Kloster Heiligkreuz Cham

Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenzappental

Heilung für die Seele

Wie aus Krisen Chancen werden
10.-12. Oktober, Walzenhausen AR

7.-9. November, Pfäffikon SZ

Original Bach Blütentherapie

31. Okt.-2. Nov., Buchs SG

J. & Ch. U. Vogel

kant. appr. Heilpraktiker/in

Ruten 1223, CH-9428 Walzenhausen

Tel. 071/888 56 86

Schweizerin und deutsche Naturheilpraktikerin in der Süd-algarve Portugals lebend, möchten in großem, sonnigem Landhaus mit Innenhof und Garten, in schöner Mandelbaumgegend und Meeresnähe eine

kleine alternative Frauenwohn-gemeinschaft/Pension (3-5 Pers.)

mit biologisch vegetarischer Vollwertkost aufbauen.

Könnten Sie sich vorstellen, auch außerhalb der Schweiz Ihren «3. Lebensabschnitt» mit unserer Mithilfe kreativ zu gestalten und zu erleben (evtl. auch saisonweise).

Dann schreiben Sie bitte an: Casa Montinho Ouro, Apart. 184, P-8600 Lagos/Algarve

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätig-keit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehl Atmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma
- Kleine Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter
- ... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.



Flims, Hotel Des Alpes

20. September bis 27. September,
27. September bis 4. Oktober

Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

18. Oktober bis 25. Oktober,
25. Oktober bis 1. November,
1. November bis 8. November

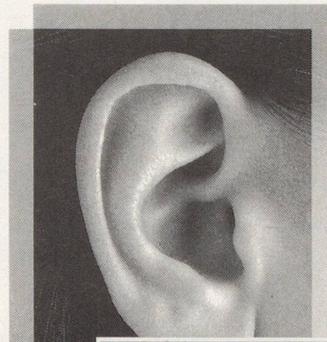
Montana, Kurhaus Bella-Lui

24. Januar bis 31. Januar, 31. Januar bis 7. Februar 1998

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40,
CH-4805 Brittnau, Telefon 062/751 32 76 oder
Sr. Bethli, 062/296 43 12, 062/723 30 06

Einladung zum besseren Hören



micro-electric

Gratis-Hörtest

individuell und unverbindlich

**Mit unserer modernsten
Hörgeräte-Technologie,
in Ihrem Fachgeschäft für
Hörgeräte-Akustik.
Immer in Ihrer Nähe.**

micro-electric Hörgeräte AG

Aarau 062-822 83 52
Affoltern a. A. 041-710 41 40
Baden 056-221 16 30
Basel 061-281 70 36
Bern 031-311 49 65
Buchs 081-756 01 08
Lenzburg 062-822 83 52
Liestal 061-921 41 23
Luzern 041-410 22 43
Reinach 062-771 04 44
Schaffhausen 052-624 40 88
Schwyz 041-811 66 88
Solothurn 032-621 32 33
Stans 041-610 81 31
St. Gallen 071-223 28 37
Thun 033-222 71 07
Uster 01-940 00 90
Will 071-911 13 18
Winterthur 052-212 54 10
Zug 041-710 41 40
Zürich 01-221 25 53

Centro Acustico micro-electric SA

Bellinzona 091-826 15 91
Biasca 091-923 14 09
Locarno-Muralto 091-743 59 03
Lugano 091-923 14 09
Mendrisio 091-646 94 56

micro-electric Appareils Auditifs SA
Bienne 032-323 30 80
Fribourg 026-322 03 18
Genève 022-311 28 70
La Chaux-de-Fonds 032-913 05 26
Lausanne 021-312 56 65
Martigny 021-312 56 65
Morges 021-801 58 84
Neuchâtel 032-725 66 77
Nyon 022-311 28 70
Sion 027-323 86 00
Vevey 021-922 26 82



Info coupon

Bitte senden Sie mir detaillierte Informationen.

Name _____

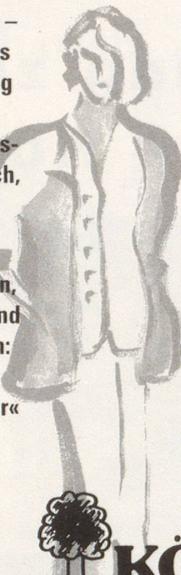
Ort, Adresse _____

Einsenden an:

micro-electric Hörgeräte AG, Bahnhofstr. 10, 6301 Zug

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«



Mode
ganz
Natur

KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

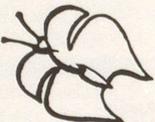
Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen.

NaturaMed KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 16. September 1997, 19.45 Uhr

«Gesunde Ernährung»

Referentin: Frau Susan Danuser

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 10.–, Mitglieder: Fr. 5.–

NEURODERMITIS - PSORIASIS!!!

Eine echte Hilfe für Ihre kranke Haut.

Natur pur -Aufbaucreme, rein pflanzlich (kortisonfrei), ohne Konservierung und Duftstoffe, für Allergiker geeignet. Hilft kurzzeitig erkennbar Ihrer geschädigten Haut.

* * *
EURO-VERSAND
* * *
alles für Ihre Gesundheit

Info + Bestell-Dienst Tel.: 0032-87-561986 (Belgien, deutsch gesprochen)
Frau Niessen, leitende Kosmetikerin

Unser Bestseller ...

Neuerscheinung 1997



A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

Mit 52 Pflanzenporträts
und über 250 treffsicheren Rezepten
für Gesundheit, Schönheit,
und Genuss

4 Hörer für Naturheilkunde

1 A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter

52 Pflanzenporträts mit über 250
treffsicheren Rezepten für Gesund-
heit, Schönheit und Genuss. 128 S.
mit erstklassigen Fotos und humor-
vollen Farbillustrationen.

Fr. 16.50

... und die beste
Vorsorge:
A. Vogel's Gesundheits-
Nachrichten
für nur 28.– Fr. im Jahr!

A. VOGEL'S
Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde

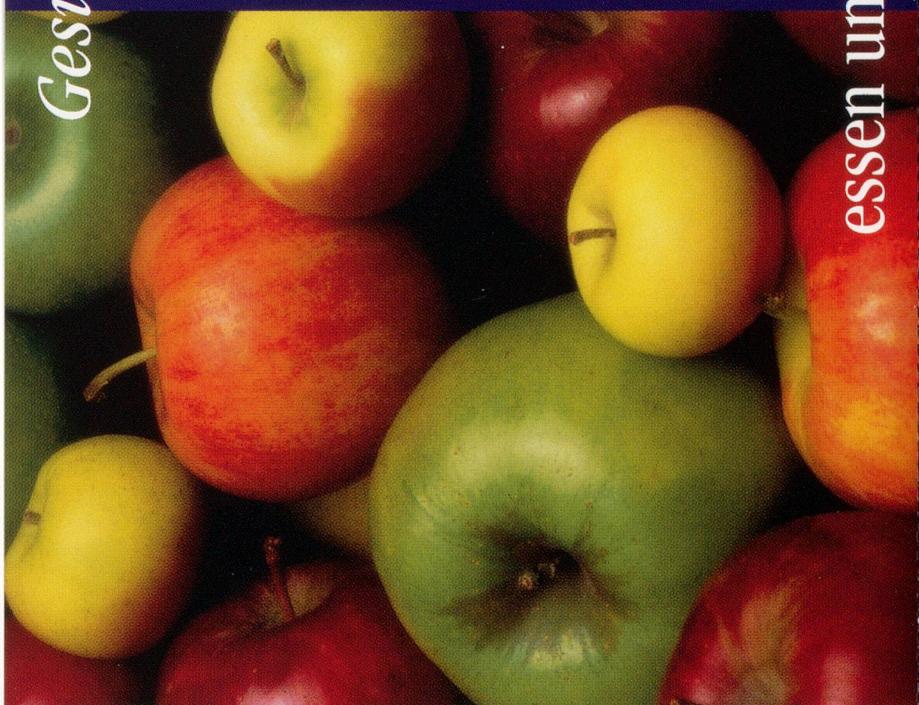
Jahrgang 14 • September 1998

Was Sie schon immer über Äpfel wissen wollten
Psoriasis, das verheimlichte Leid
Die 12 schlimmsten Ernährungsfehler –
und wie man sie vermeidet

bzw. als Schnupperabo:
4 Ausgaben zum Kennenlernen
für nur 10.– Fr. ohne jegliche
weitere Verpflichtung!
Benutzen Sie bitte die neben-
stehende Bestellkarte.

Gesund

Gesundheits-Nachrichten



Septemberkuchen

ZUTATEN:

Boden:
125 g Butter
100 g Honig

Mark von 1 Vanillestange

1 Ei

150 g Weizen- oder Dinkolvollkornmehl
100 g fein geriebene Haselnüsse

Füllung:
3/4 l Apfelsaft naturtrüb
2 Päckchen Vanillepuddingpulver

4 EL Rohrzucker

1 kg Äpfel

Belag:
2 Becher Schlagrahm (400 ml)

2 TL Honig
2 Messlöffel (Rahmhalter/Sahnesteif)
Mark von 1 Vanillestange
Kakao zum Bestäuben

Anleitung siehe Rückseite

A. Vogel

Nicht die Bohne!



Bambu®, der
feine Früchte- und
Getreidekaffee.

A. Vogel Bambu® ist ein aromatischer und löslicher Früchte- und Getreidekaffee zu 100% aus kontrolliert biologischem Anbau. Durch die ausgewogene Zusammensetzung und die aromaschonende Herstellung erhält A. Vogel Bambu® seinen vollen kaffeeähnlichen Geschmack. A. Vogel Bambu® enthält kein Koffein, schont Magen, Herz und Nerven und ist für Kinder gut geeignet.

In Drogerien und Reformhäusern.



Bio. Mit der Knospe.
Bio. Avec le bourgeon.
Bio. Con la gemma.