

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 7: Reise-Hepatitis und andere Leberentzündungen

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Schluß mit dem Rauchen!

### Mit 100% pflanzlichen Wirkstoffen!

Die Entwöhnung vom Rauchen ist eine komplexe Sache und erfordert neben der **körperlichen** unbedingt auch eine **psychische** Entwöhnung! Ansonsten ist der Erfolg nicht von Dauer. Unsere «Anti-Raucher-Intensivkur» wirkt auf **beiden Ebenen** und ist auf **rein pflanzlicher** Basis. Sie **entgiftet** den Körper von Nikotin, beugt der gefürchteten **Gewichtszunahme** vor und bekämpft die **Entzugserscheinungen** (Schlafstörungen, Nervosität, Gereiztheit). Wir bieten diese Raucher-Entwöhnungskur entweder als **«komplette Anti-Raucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) oder als **«Probierpaket»** (= für ca. 1 Monat, enthält einen Drittel der Produkte-Mengen der kompletten Kur) an:

Die **«komplette Antiraucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) enthält insgesamt (in Tropf- + Nachfüllflaschen aufgeteilt):

- 100 ml + 200 ml **Frischpflanzentropfen**-Mischung: entgiften den Körper vom Nikotin, beugen nervösen Zuständen vor und halten den Appetit im Rahmen
- 100 ml + 200 ml **Blütenessenzen**-Mischung (enthalten Essenzen von Bach, FES und AS): fördern die psychische Umstellung und stärken den Willen zum Durchhalten
- 20 ml **Aromatherapie-Öl**-Mischung: vermindert den Rauchzwang, zügelt das Verlangen nach einer Zigarette und stärkt zusätzlich den Willen zum Aufhören
- 3 verschiedene **Chakraöle** à 50 ml (zum Einreiben auf speziellen Körperzonen)
- eine **ausführliche, mehrseitige Gebrauchsanweisung**, wie und wann Sie jedes einzelne Produkt anwenden, inkl. nützlicher Tips für die Kurdurchführung

Wir empfehlen Ihnen, die «Anti-Raucher-Intensivkur» etwa **3 Monate** durchzuführen, da der Körper erfahrungsgemäß diese Zeit braucht, bis er vom Nikotin sowohl körperlich wie psychisch wegkommen kann. Sehr wichtig ist die innere Überzeugung, aufhören zu **wollen!** Wenn Sie wollen, aber irgendwie doch nicht können, so hilft Ihnen diese Kur, den vernünftigen Schritt auch **durchzuhalten**, ohne sich und Ihren Körper mit «Radikal-Aufhören» zu quälen!

### Bestellcoupon:

- «Anti-Raucher-Intensivkur», **komplett für etwa 3 Monate**  
Fr. 360.- + Porto
- «Anti-Raucher-Intensivkur», **Probierpaket für etwa 1 Monat**  
Fr. 180.- + Porto

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

### Naturheilmittel-Drogerie Heggli

Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53  
CH-8204 Schaffhausen  
Tel. 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51

**Machen Sie Schluß mit dem blauen Dunst, und bestellen Sie Ihre gewünschte Kurgröße bei obenstehender Adresse**

Bei Fragen geben wir Ihnen gerne telefonisch bzw. in der Drogerie Auskunft!

### Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM (mit Diplomabschluss)

Neues Ausbildungsjahr ab März 98

#### Trance und Metaphern

Neuer Kurs am 14.-20.7.97

### Anatomie, Physiologie, Pathologie und Hygiene

Neue Kurse ab 15.8.97 (mit Prüfung)

### Ferien und Massagekurs in Thailand

Asiatische Heilmassage, 16.12.97-2./3.1.98



Informationen, Ausbildungs- und Kursprogramm:  
**Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit**  
Brunnadernstraße 18, CH-3006 Bern  
Telefon 031/352 35 44, Fax 031/352 29 79

Möchten Sie Ihren Lebensabend in Ruhe und Zufriedenheit verbringen? Wo die Natur und die Luft noch nicht verpestet sind? Wo die Leute noch glücklich und zufrieden sind?

Wenn ja sind Sie im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca Spaniens** bestens aufgehoben!

Für nur 1500 Franken im Monat können Sie wie ein kleiner König leben!

Wohnungen schon ab 40 000 Franken und Häuser ab 150 000 Franken.

Auskunft durch Schweizer Familie, Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante), Tel. und Fax 00/346/578 98 89

## NEURODERMITIS - PSORIASIS!!!

**Eine echte Hilfe für Ihre kranke Haut.**

*Natur pur* -Aufbaucreme, rein pflanzlich (kortisonfrei), ohne Konservierung und Duftstoffe, für Allergiker geeignet. Hilft kurzzeitig erkennbar Ihrer geschädigten Haut.



**Info + Bestell-Dienst Tel.: 0032-87-561986** (Belgien, deutsch gesprochen)

**Frau Niessen**, leitende Kosmetikerin

**Neu**

# Für Ihre Gesundheit ist jetzt ein Kraut gewachsen!

*Pflücken Sie jetzt –  
A. Vogel's Heil- und Küchenkräuter*

und ernten Sie für *nur Fr. 16.50*  
drei Bücher in einem mit über  
250 treffsicheren Rezepten  
für Gesundheit, Schönheit  
und Genuss.  
Mit phantastischen Pflanzenfotos  
und humorvollen Farbillustrationen.  
Wer über Kräuter Bescheid  
wissen will, bestellt sofort,  
*bevor die Saison vorbei ist*



Coupon bitte ausschneiden und in einem Kuvert einsenden an: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.



## Bestellcoupon

### Bücher

Anzahl	
.....	A.Vogel's Heil- und Küchenkräuter Fr. 16.50
.....	A.Vogel - für die Frau Fr. 14.50
.....	A.Vogel - für den Mann Fr. 14.50
.....	A.Vogel - Mann/Frau im Kombipack Fr. 26.—
.....	A.Vogel Gesundheits- ratgeber Fr. 7.50

Anzahl	
.....	Der kleine Doktor Fr. 43.50
.....	Die Leber reguliert die Gesundheit Fr. 25.—
.....	Die Natur als biologischer Wegweiser Fr. 39.50
.....	Die Nahrung als Heilfaktor Fr. 25.—

Buchpreise inkl. Mwst., zuzgl. Versandkosten.

### GN-Abonnements

- Geschenkabonnement Fr. 28.—
- Jahresabonnement,  
für mich selbst Fr. 28.—
- Probeabonnement,  
2 Monate **gratis**

Preise exkl. Mwst.

#### Meine Adresse:

Ihr Jahrgang:

#### Das Geschenkabonnement geht an:

Jahrgang:

Name: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Datum/  
Unterschrift: **X** \_\_\_\_\_

Das Geschenkabon beginnt ab (Datum): \_\_\_\_\_

GN 7-97

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
**D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0**  
**Fax 0049 / 8664 987 200**

**JETZT PLANEN** – Die Kur im Sommer/Herbst



gegen Schmerzen, Migräne, mit Darm-sanierung auf Basis der Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr.

**Besonderheiten unseres Hauses:**

- Naturkosmetik-Behandlung • Stretching • Callanetics
- Spezialakupunktur • Bio-Kochschulung
- Heilkräuter-Essenz • Klang-Resonanz • Farb-Therapie

Südl. Schwarzwald, umgeben von Weinbergen.

Die Ärzte wohnen im Haus.

Kursanatorium Markgräflerland

D-79379 Müllheim

Tel. 07631/3690-0, Fax 15891

Fordern Sie Info-Material an!



## «Sommerhit(z)»

für die ganze Familie

1 Woche Bergferien für nur **Fr. 1495.-**  
 (inkl. MWSt.) z.B. für 2 Erwachsene und 1 Kind.  
 Aufpreis pro weiteres Kind 195.- pro Woche

**vom 12. Juli – 28. September 97**

Inbegriffen sind: Familienzimmer mit Halbpen-sion, abendliche Kinderbetreuung, Käse-erib-sichtigung und Wildbeobachtung mit Frühstück am Fuss des Panixerpasses.

**Rufen Sie uns an,  
 gerne beraten wir Sie!**

Hotel UCLIVA, CH-7158 Waltensburg/Vuorz

☎ 081/941 22 42, Fax 081/941 17 40

## Grapefruitkern-Extrakt: das perfekte Anti-Mikrobicum

Grapefruitkern-Extrakt entfaltet seine antimikrobielle Aktivi-tät bei einem Verhältnis von 1 zu 1000. Das entspricht etwa 8 Tropfen auf 1 dl Wasser. Im Vergleich mit 30 Antibiotika und 18 Pilzmitteln zeigte sich der Extrakt ebenbürtig! Gemäss Forschung wirkt Grapefruitkern-Extrakt bei ca. 800 Bakteri- en- und Virenstämmen, bei ca. 100 Pilzstämmen sowie einer grossen Anzahl von einzelligen Parasiten. Kein anderes bekanntes Antimikrobicum ist so vielseitig!

### Die wichtigsten Anwendungen und Wirkungen von Grapefruitkern-Extrakt

- Desinfektionsmittel gegen Bakterien, Viren, Parasiten (ist stark antiseptisch)
- Fuszpilz, Nagelpilz, Candida-albicans-Pilzkrankungen
- Allergien, Heuschnupfen
- Immunschwäche-Krankheiten
- Darmflora-Verbesserung; Magen-Darm-Infektionen
- Haut- und Schleimhautrekrankungen durch Mikroorganis- men jeglicher Art
- Hals-, Kehlkopf-, Mund-, Mandel- und Rachenentzündungen
- Mundgeruch
- Heiserkeit
- Aphten, Mundfäule, Zahnfleischentzündungen
- Kopfhautprobleme: Schuppen, Jucken, Ekzeme
- Umlauf am Nagel (pur auftragen)
- Erkältungen (einnehmen)
- entzündungswidrig bei jeglichen Entzündungen
- wundheilungsfördernd
- natürliches Konservierungsmittel für Lebensmittel und Kosmetika: 8 gtts/dl Flüssigkeit
- Schimmelpilz vernichtend in feuchten Räumen
- Schädlingsbekämpfung an Pflanzen (z.B. Blattläuse etc.): 10 gtts/dl Wasser, zum Besprühen

**Bestellcoupon:** (Gebrauchsanweisung liegt der Sendung bei!)

- |                          |   |        |           |
|--------------------------|---|--------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | Grapefruitkern-Extrakt  | 100 ml | Fr. 35.-  |
| <input type="checkbox"/> | Grapefruitkern- <b>Extrakt</b>                                | 50 ml  | Fr. 19.-  |
| <input type="checkbox"/> | Grapefruitkern- <b>Hautcreme</b>                              | 50 ml  | Fr. 38.50 |
| <input type="checkbox"/> | Grapefruitkern- <b>Haarshampoo</b>                            | 200 ml | Fr. 19.90 |
| <input type="checkbox"/> | Grapefruitkern- <b>Haarwasser</b>                             | 250 ml | Fr. 19.90 |
| <input type="checkbox"/> | Grapefruitkern- <b>Hautpflegeöl</b>                           | 100 ml | Fr. 19.90 |
| <input type="checkbox"/> | Grapefruitkern- <b>Hautwaschgel</b>                           | 200 ml | Fr. 19.90 |
| <input type="checkbox"/> | <b>alle 6 unterstrichenen Produkte zusammen</b>               |        |           |
|                          | <b>zum Einführungspreis von Fr. 100.- statt Fr. 137.10!!!</b> |        |           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Buch: «Das Wunder im Kern der Grapefruit»</b>              |        | Fr. 19.50 |

Mein Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Naturheilmittel-Drogerie

Manfred Heggli

Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53

CH-8204 Schaffhausen

Tel. 052/625 78 81, Fax 052/620 03 51



**DROGERIE  
 HEGGLI**

## Maharishi Ayur-Veda



Bewahren Sie  
einen kühlen  
Kopf!



Verlangen Sie die praktischen Ayur-Veda  
Ratschläge mit Gratis-Tee-Muster

Frau  Herr

GN

Vorname

Name

Strasse Nr.

PLZ Ort

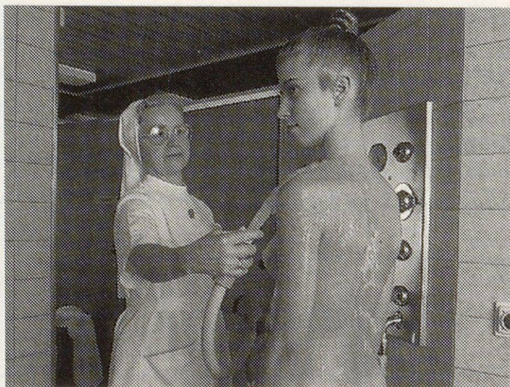
Bitte Talon einsenden an:

Sidha Corporation AG • 6377 Seelisberg

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Cugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

## Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter

– trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften! Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekularmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähere Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**

**Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.**  
Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfefähig)

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen.*

**NaturaMed**  
KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,  
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

**Leistenbrüche  
Gebärmutter-/Blasen-Senkung  
Mastdarm-Austritt  
OHNE OPERATION.**

(Injektionen)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

**Produkte der natürlichen Erfahrungslehre**  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige  
**Dinkelspreu-Matratze**  
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

**Klinik «Al Ronc»**



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.

1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«



Mode  
ganz  
Natur



**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

GN 1

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im  
schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

**VOLLWERT-PENSION FALTER**

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus  
wohnen und unsere kreative Vollwertkost  
genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig  
gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheits-  
beraterin), Dr. Vogel Reiskuren oder offene Badekuren sind  
immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen.  
Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



**Sass da Grün – Ort der Kraft**

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht.  
Solch ein Ort ist die Sass da Grün. Neues baubiologisches  
Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet,  
autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grün  
Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/794 28 50



## Blutdruck zu hoch? Immer mehr Menschen leiden unter zu hohem Blutdruck!

Stress, Übergewicht, falsche Ernährung usw. können die Ursachen für einen zu hohen Blutdruck sein. Falls auch Sie schon bei kurzen Anstrengungen an Herzrasen, kurzem Atem oder totaler Erschöpfung, Ohrensausen usw. leiden, ist es an der Zeit, etwas für Ihren Blutdruck und somit für Ihre Gesundheit zu tun. Aus gesundheitlichen Überlegungen ist es sehr wichtig, den Blutdruck zu normalisieren um daraus erfolgenden körperlichen Schädigungen z.B. am Herzen oder einem Hirn-schlag entgegenzuwirken.

Wir können Ihnen mit pflanzlichen Produkten dabei helfen, Ihren Blutdruck wieder zu normalisieren.

 naturheilmittel-  
Gutschick drogerie

### Gesundheit Schönheit Wohlbefinden

Um den Blutdruck zu normalisieren haben wir eine spezielle Kur entwickelt, welche aus rein pflanzlichen Produkten besteht und völlig frei von Nebenwirkungen ist!

Die Kur besteht aus:

Nachtkerzenöl-Kapseln (pflanzlich)  
Spagyrik-Spray (pflanzlich)  
blutdruckregulierenden Tabletten (pflanzlich)



#### Bestellcoupon

- |  |                      |
|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Kur für ca. 30 Tage | Fr. 107.30           |
| <input type="checkbox"/> Kur für ca. 60 Tage | Fr. 193.10           |
| <input type="checkbox"/> Kur für ca. 90 Tage | Fr. 271.-<br>+ Porto |

Meine Adresse: \_\_\_\_\_

Erhältlich bei:

 naturheilmittel-  
Gutschick drogerie  
Inhaber: René Schiess  
Scheideggstr. 6 • 8411 Winterthur  
Tel./Fax 052 232 37 22

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Ahregung vermittelt.

## Atempause für Körper, Geist und Seele.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach Dr. F.X. Mayr
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- Geführte Berg- und Radwanderungen

Kuren und Wandern im sommerlichen Hochmontafon.

Sanatorium

**Dr. Felbermayer**  
Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon • Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonen-massage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

**Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)**

## Biochemischer Verein Zürich

Sommerpause Juli/August

nächster Vortrag

Dienstag, 16. September 1997, 19.45 Uhr

### «Gesunde Ernährung»

Referentin: Frau Susan Danuser

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 10.-, Mitglieder: Fr. 5.-

# Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.- / DM 3.- pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten sind im Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
_____	3/94	Gesunde Kleider / Alzheimer Krankheit / Candida albicans
_____	4/94	Zucker / Pfarrer Kneipp / Föhn
_____	6/94	Bier / Abschied vom Rauchen / Vegetarisch essen
_____	9/94	Phytotherapie / Molke / Kinderspielzeuge
_____	11/94	Depression / Homöopathie / Krankenhaus für Naturheilweisen
_____	12/94	Energietest / Hanf / Natürliche Familienplanung
_____	2/95	Magersucht und Bulimie / Gift am Bau / Sauna: Schwitzen für die Gesundheit
_____	3/95	Neurodermitis und Naturheilkunde / Fasten / Frühjahrsmüdigkeit
_____	6/95	Migräne / Bad Scuol im Engadin / Stiefmütterchen für das Gesicht
_____	7/95	Der Ökobauernhof / Unterirdische Klimakammern / Berufe für die Natur
_____	8/95	Wie schütze ich mein Herz? / Ozon / Vorräte in Küche und Keller
_____	9/95	Umweltfreundliches Waschen / Sprossen und Keime / Kinder im Streß
_____	10/95	Kraftspender aus der Natur / Malen ist Therapie / Amalgam ad acta
_____	11/95	Stimulieren Sie Ihre Abwehrkräfte / Lachtherapie / Nase und Nebenhöhlen
_____	12/95	Ganzheitliche Krebsmedizin / Vegetarisches Festmenü / Seuchen
_____	1/96	Ohren / Wie munter macht Milch? / Musiktherapie
_____	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
_____	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe
_____	4/96	Zecken / Heilfasten nach A. Vogel und F. X. Mayr / Darmsanierung
_____	5/96	Muttermilch und Stillen / Fasten mit Gemüsesaft / Bio-Käse
_____	6/96	Grüne Sommerküche mit Olivenöl / Trinkwasser / Hautkrebs
_____	7/96	Bluthochdruck / Schwitzen und Deos / Sportverletzungen
_____	8/96	Herpes / Thalassotherapie / Cellulite
_____	9/96	Schlafen / Kinder und Tabletten / Erdstrahlen / Akupunktur
_____	10/96	Milchzähne / Grippeimpfung / Linkshänder / Kakao und Schokolade
_____	11/96	Zum Tod von Alfred Vogel / Grüner und Schwarzer Tee / Der graue Star
_____	12/96	Ökosystem Wald / Farbtherapie / Der grüne Star

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

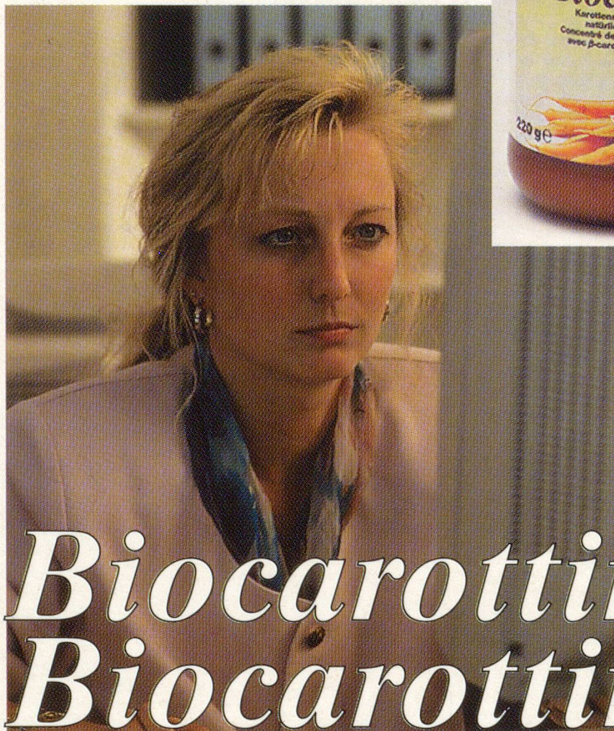
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen  
 Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

*A. Vogel*

# Natürliches Provitamin-A

mit natürlichem  $\beta$ -Carotin  
aus biologisch angebauten  
Karotten für die tägliche  
Provitamin-A-Versorgung



Schmeckt ausgezeichnet  
in der Frühstücksmilch,  
in Joghurt, in Quark,  
in Saucen und Desserts

*Biocarottin &  
Biocarottin Instant*

ZUR UNTERSTÜTZUNG VON AUGEN, HAUT UND HAAR

