

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 6: Morbus Crohn und Colitis ulcerosa : chronische Darmerkrankungen bei Teens und Twens

Artikel: Gesucht : Falsche Esche
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-554738>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

STECKBRIEF

GESUCHT: FALSCHES ESCHEN



Name	<i>Sorbus aucuparia</i> L.
Alias	Vogelbeere
Alias	Eberesche (von <i>eber</i> gleich <i>aber</i> gleich <i>falsch</i> , <i>unecht</i>)
Pseudonyme	Benutzt unzählige Übernamen, z.B. Drosselbeere, Stinkesche, Weissmehlbaum, Moosesche, Aschekirsche.
Familie	Gehört zu den Rosengewächsen (Rosaceae), und es gibt unter dem Namen <i>Sorbus</i> etwa 100 Verwandte.
Beschreibung	Lockere, rundliche Krone, erreicht eine Höhe von 15 bis 20 Metern. Unpaarig gefiederte Blätter, die sich im Herbst von gelb-orange bis tiefrot verfärben. Gedeiht am besten auf lehmig-sandigen Böden, gibt sich aber eigentlich mit jedem Unterschlupf zufrieden. Verträgt viel Schatten und behält im Kampf mit anderen Pflanzen meist die Oberhand.
Besondere Kennzeichen	Trägt erst ab Mai/Juni zwar üppige, schön anzusehende, aber unangenehm riechende Blüten und wird deshalb im Elsass auch Stinkholz oder in Bayern Faulbeer genannt. Ab August werden aus den weissen Blüten kleine, rote, kugelige Beeren. Die Früchte sind aber in Wahrheit keine Beeren, sondern Apfelfrüchte.

STECKBRIEF

Möglicher Aufenthalt

Die Eberesche fühlt sich in ganz Europa bis zum Kaukasus heimisch, mit Ausnahme des sehr heissen Mittelmeerraums. Klettert sogar ins Gebirge, bis über 2000 Meter hoch. Hat stets die Nase bzw. die Wurzeln vorn und gilt deshalb als «Pionier». Bereitet auf Kahlflächen das Terrain für andere Pflanzen, dient als Schutzbaum bei biologischen Wildbach- und Lawinenverbauungen. Zu finden auch in erosionsgefährdeten Gebieten, wo das weitreichende, tiefgehende Wurzelwerk, das den Boden sehr fest hält, von grosser Bedeutung ist.

Gesucht wegen Beihilfe zum Vogelmord

Sorbus aucuparia alias Vogelbeerbaum alias Eberesche war häufig Komplize beim Vogelfang. Angelockt von den roten Vogelbeeren, gingen Millionen von Vögeln, insbesondere Drosseln und Amseln, auf den Leim bzw. die Leimruten der Vogelfänger oder gerieten in tödliche Schlingen.

Schonend anhalten

Sorbus aucuparia hat sich andererseits ausgezeichnet durch Hilfeleistungen bei Skorbut, auch bei Nieren- und Darmbeschwerden. Kinder fühlen sich oft von den leuchtend korallenroten Beeren angezogen. Da die vitamin C-reichen, rohen Früchte der wilden Eberesche herbsauer bis bitter schmecken, werden selten grössere Mengen verzehrt, doch stellt sich oft die Frage der Giftigkeit. Vogelbeeren sind nicht giftig, reizen aber die Schleimhäute im Magen-/Darmbereich, so dass es nach dem Essen grösserer Mengen zu Erbrechen und vielleicht sogar zu Schleimhautentzündungen kommen kann. Gut schmecken hingegen Kompotte, Marmelade und warm gepresste Säfte. Früchte der Süssen oder Mährischen Eberesche sind grösser und enthalten mehr Zucker.

Weitere Fahndungsunterlagen

In vielen Ländern, unter anderem Norwegen, Finnland, Island, Polen, Russland, wird das Bild der Eberesche per Post (Briefmarke) verbreitet. Die Schweiz legte schon vor vielen Jahren eine Wohlfahrtsmarke mit dem Bild der Vogelbeere auf.



Allfällige Meldungen

Begegnen Sie einer Falschen Esche, unternehmen Sie nichts. Beobachten Sie die Insekten, die in den Blüten Nektar im Überfluss finden, die Vögel, die wild auf die Beeren sind, oder vielleicht sogar Rehe und Hasen, die das Laub schätzen. Informieren Sie allenfalls die *Schutzgemeinschaft Deutscher Wald*, die den Vogelbeerbaum zum Baum des Jahres 1997 kürte.

• IZR