

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 4: Aufs Gleichgewicht kommt's an : leichter abnehmen mit Säuren und Basen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

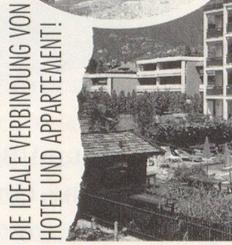
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

... wenn Sie mehr vom Urlaub verlangen!



DIE IDEALE VERBINDUNG VON
HOTEL UND APPARTEMENT!

Freuen Sie sich auf unbeschwerliche Tage in einem modernen Aparthotel: • auf Wunsch Frühstück • beheizter Freipool • Liegewiese • Terrassencafé • Hausbar • Dampfbad • Sauna • Fitnebraum • Solarium • Massagen • geführte Wanderungen • Radverleih • bis 19. 7. 97 wohnen Kinder bis 6 Jahre im Elternappartement kostenlos • Juli & August: Kinderanimation gratis • komplette Babyausstattung gratis ...



Aparthotel ***

Zea Curtis - Stallelehof • Fam. Waldner
Maria-Trost-Straße 24
I-39012 Meran • Südtirol
Tel. 0039/473/234046 • Fax 211956

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.

Kurseorte: Bern, Bolligen und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort Inzell im Chiemgau verbringen.

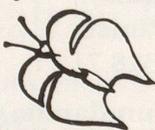
VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen, und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren, oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen.

Bitte Prospekt anfordern.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



Gesunden mit der Natur

- Gesundbaden mit Licht, Luft, Wasser und Lehm
 - Vitalität gewinnen mit frischer Vollwertkost
 - Ballast abwerfen durch sanftes Heilfasten
 - Darmregeneration durch schonende Spezialverfahren
 - Den Körper kurieren auf dem Wege naturgemäßer Ganzheitsmedizin
 - Die Seele entspannen in stilvoller Atmosphäre
- Die Felkekur nutzt die Kräfte der Natur für Ihre Gesundheit. Fragen Sie nach unserem Kurprospekt.

felke-Kurhaus Menschel

SANATORIUM FÜR NATURHEILVERFAHREN

55566 Bad Sodenheim/Meddersheim · Tel. 06751/85-0 · Fax 5380

COLON-HYDRO-BEHANDLUNG (DARMBAD)

Darmreinigung und -sanierung, Entgiftung, Entschlackung

Hygienische und geruchsfreie Methode
bei

Verstopfung, Blähungen, Hautproblemen, Fastenkur,
Ernährungsumstellung, Gelenkschmerzen,
Vitalitätsverlust, Amalgamentfernung, usw.



GESUNDHEITS-CENTER

Brigitte Sommer

Dipl. Krankenschwester
8057 Zürich, Tel. 01/311 46 55



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz

Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew

Aus- und ableitende Heilverfahren

Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Aus Lust an der Luft



Luftkurort mit Heilstollenkurbetrieb für
Atmung Allergie Asthma

in der Kur- u. Bäder-Region Nord-Schwarzwald
Marktplatz 13, D-75387 **Neubulach** Krs. Calw
Kurverwaltung Tel. 07053/969510, Fax 6416

Über die bronchial-wirksame
Heilstollen-Klimakur

senden wir Ihnen unsere
Kur-Informationen sowie
die Kur-Broschüre



«Aus Lust
an der
Luft»

Kurgäste-Hotel Sabine Borovnik, Calwer Str. 5
D-75387 Neubulach, Tel. 07053/7090, Fax 969090



HOTEL UCLIVA Waltensburg/Vuorz

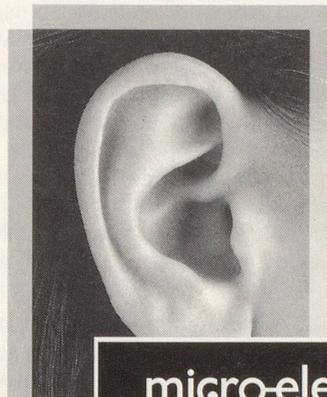
SENIOREN, auf ins UCLIVA!

- ab **sofort** erhalten alle Senioren
20% Ermäßigung auf unsere Hotelpreise

- **Senioren-Wanderwochen**
vom 16.-23. August 97 und 6.-13. Sept. 97
für **Fr. 595.-** im Doppelzimmer/HP pro Pers.

Familien- und Seminarhotel UCLIVA
CH-7158 Waltensburg/Vuorz GR
☎ 081/941 22 42, Fax 081/941 17 40

Einladung zum besseren Hören



micro-electric

Gratis-Hörtest

individuell und unverbindlich

**Mit unserer modernsten
Hörgeräte-Technologie,**
in Ihrem Fachgeschäft für
Hörgeräte-Akustik.
Immer in Ihrer Nähe.

micro-electric Hörgeräte AG

Aarau 062-822 83 52
Affoltern a. A. 041-710 41 40
Baden 056-221 16 30
Basel 061-281 70 36
Bern 031-311 49 65
Buchs 081-756 01 08
Lenzburg 062-822 83 52
Liestal 061-921 41 23
Luzern 041-410 22 43
Reinach 062-771 04 44
Schaffhausen 052-624 40 88
Schwyz 041-811 66 88
Solothurn 032-621 32 33
Stans 041-610 81 31
St. Gallen 071-223 28 37
Thun 033-222 71 07
Uster 01-940 00 90
Wil 071-911 13 18
Winterthur 052-212 54 10
Zug 041-710 41 40
Zürich 01-221 25 53

Centro Acustico micro-electric SA

Bellinzona 091-826 15 91
Biasca 091-923 14 09
Locarno-Muralt 091-743 59 03
Lugano 091-923 14 09
Mendrisio 091-646 94 56

micro-electric Appareils Auditifs SA
Bienna 032-323 30 80
Fribourg 026-322 03 18
Genève 022-311 28 70
La Chaux-de-Fonds 032-913 05 26
Lausanne 021-312 56 65
Martigny 021-312 56 65
Morges 021-801 58 84
Neuchâtel 032-725 66 77
Nyon 022-311 28 70
Sion 027-323 86 00
Vevey 021-922 26 82



Infocoupon

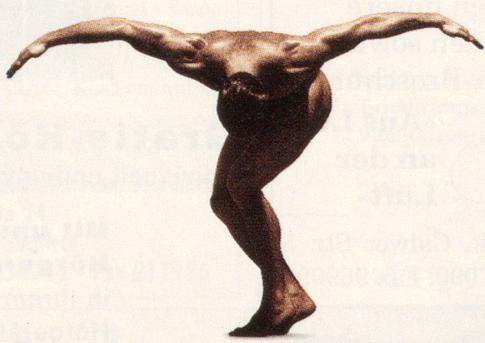
Bitte senden Sie mir detaillierte Informationen.

Name _____

Ort, Adresse _____

Einsenden an:

micro-electric Hörgeräte AG, Bahnhofstr. 10, 6301 Zug



Es gibt nur 1 Gesundheit. Und nur
1 Organisation mit 15 Gesundheitszentren,
in denen Schul- und Erfahrungsmedizin
Hand in Hand arbeiten. Mit NOVA HMO sogar
für massiv weniger Prämie: 0800-55 45 40.

SWICA

DIE GESUNDHEITSORGANISATION UNTER DEN KRANKENKASSEN.

Atem- und Bewegungsschule

Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungenaktivität und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehl Atmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma
- Kleine Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter ... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.



Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

19. bis 26. April, 26. April bis 3. Mai, 18. bis 25. Oktober, 25. Oktober bis 1. November, 1. bis 8. November

Flims, Hôtel des Alpes

14. bis 21. Juni, 21. bis 28. Juni, 28. Juni bis 5. Juli, 20. bis 27. September, 27. September bis 4. Oktober

Montana, Kurhaus Bella-Lui

23. bis 30. August, 30. August bis 6. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40,
CH-4805 Brittnau, Telefon 062/751 32 76 oder
Sr. Bethli, 062/296 43 12, 062/723 30 06



Erfüllung im Beruf

Ausbildung zum:

- ⌚ dipl. Naturarzt/Heiltherapeut
- ⌚ dipl. med. Masseur
- ⌚ Diverse Diplomkurse:
Massagen und Naturheilkunde

Verlangen Sie die Unterlagen!!

LIECHTHUUS Fachschule für
Massagen und Naturheil-Therapien

Luzernerstraße 16a, CH-6285 Hitzkirch
Tel.: 041/917 39 89, Fax: 041/917 30 36

Schluß mit dem Rauchen!

Mit 100% pflanzlichen Wirkstoffen!

Die Entwöhnung vom Rauchen ist eine komplexe Sache und erfordert neben der körperlichen unbedingt auch eine psychische Entwöhnung! Ansonsten ist der Erfolg nicht von Dauer. Unsere «Anti-Raucher-Intensivkur» wirkt auf **beiden** Ebenen und ist auf rein pflanzlicher Basis. Sie **entgiftet** den Körper von Nikotin, beugt der gefürchteten Gewichtszunahme vor und bekämpft die **Entzugserscheinungen** (Schlafstörungen, Nervosität, Gereiztheit). Wir bieten diese Raucher-Entwöhnungskur entweder als **«komplette Anti-Raucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate) oder als **«Probierpaket»** (= für ca. 1 Monat, enthält einen Drittel der Produktmengen der kompletten Kur) an:

- Die **«komplette Antiraucher-Intensivkur»** (= für ca. 3 Monate, enthält insgesamt in Tropf- + Nachfüllflaschen aufgeteilt):
- 100 ml + 200 ml **Frischpflanzentropfen-Mischung:** entgiften den Körper vom Nikotin, beugen nervösen Zuständen vor und halten den Appetit im Rahmen
 - 100 ml + 200 ml **Blütenessenzen-Mischung** (enthalten Essenzen von Bach, FES und AS): fördern die psychische Umstellung und stärken den Willen zum Durchhalten
 - 20 ml **Aromatherapie-Öl-Mischung:** vermindern den Rauchzwang, zügeln das Verlangen nach einer Zigarette und stärken zusätzlich den Willen zum Aufhören
 - 3 verschiedene **Chakraöle** à 50 ml (zum Einreiben auf speziellen Körperzonen)
 - eine **ausführliche, mehrseitige Gebrauchsanweisung**, wie und wann Sie jedes einzelne Produkt anwenden, inkl. nützlicher Tips für die Kurdurchführung

Wir empfehlen Ihnen, die «Anti-Raucher-Intensivkur» etwa **3 Monate** durchzuführen, da der Körper erfahrungsgemäß diese Zeit braucht, bis er vom Nikotin sowohl körperlich wie psychisch wegkommen kann. Sehr wichtig ist die innere Überzeugung, aufhören zu wollen! Wenn Sie wollen, aber irgendwie doch nicht können, so hilft Ihnen diese Kur, den vernünftigen Schritt auch **durchzuhalten**, ohne sich und Ihren Körper mit «Radikal-Aufhören» zu quälen!

Bestellcoupon:

- «Anti-Raucher-Intensivkur», komplett** für ca. 3 Monate: Fr. 360.- + Porto
- «Anti-Raucher-Intensivkur», Probierpaket** für ca. 1 Monat: Fr. 180.- + Porto

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort



Naturheilmittel-Drogerie Heggli
Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53
CH-8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81
Fax 052/620 03 51

Machen Sie Schluß mit dem blauen Dunst, und bestellen Sie Ihre gewünschte Kurgröße bei obenstehender Adresse

Bei Fragen geben wir Ihnen gerne telefonisch bzw. in der Drogerie Auskunft!

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen.

Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit **reiner Luft**.

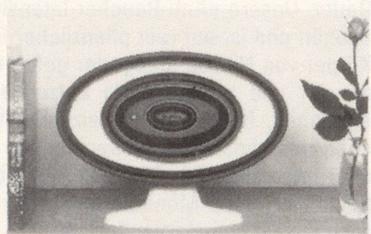
VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatischen und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,**

Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04



AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **kreativer Vollwertküche** – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffet, Brotbackkurse.

Verwöhn- und Pflegebereich mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Sauna und Kräuter dampfbad.

Aktiv sein mit Wandern, Radeln, Baden (eigener Badeteich), Tennis, Reiten. Herrliche Lage, kein Verkehrslärm, **Nichtraucherhaus, HP ab sFr. 84.–**

Günstige Gesundheitspauschalen

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal-Kärnten,

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter

– trotz Chemikalien, Umweltbelastungen und -giften! Ganzheitsmedizinische Entgiftungs- und orthomolekulärmedizinische Vitalstoff-Therapie nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge: Stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers, beseitigt Ablagerungen im Bindegewebe (Gelosen), welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen – bis hin zur Blockade von Organen – hervorrufen können. Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes, rein pflanzliches Heilmittel.

Nähere Auskünfte: **Kötschau-Institut e.V.**

Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb.

Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (privat, beihilfefähig)

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

Dinkelspreu-Matratze

für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Elbbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony
Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Kuren für Körper und Seele

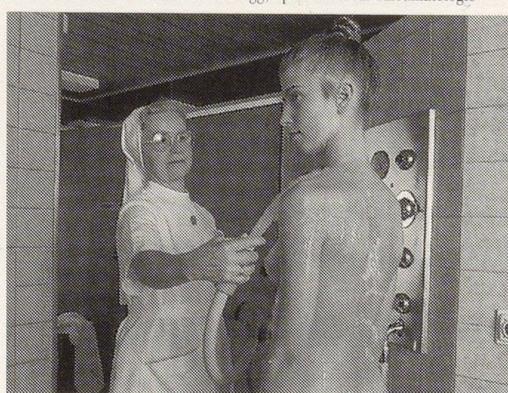
Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden

Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser

Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist

Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenparkenland

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit natürlichen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Regeneration für Körper, Geist und Seele.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach Dr. F.X. Mayr
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- Geführte Berg- und Radwanderungen

Eine Frühjahrskur im milden Klima des Hochmontafons.

Sanatorium
Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum

A-6793 Gaschurn/Montafon • Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Zu Fuß zu mehr Lebensfreude
Fasten und Wandern mit Regi

vom April bis Oktober,
in der Schweiz und in Umbrien.

Unterlagen anfordern bei:
Regi Meier-Brugger
Postfach 442, CH-9006 St.Gallen
Telefon 071/245 52 02, Fax 071/245 52 03

Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren. Therapiegeräte für Naturärzte, Therapeuten, Private.

Wir beraten Sie gerne über:

- **Bioresonanz-Therapie**
- **Yin-Yang-Urblockaden-Therapie**
- **Testsätze**
- **Wasserbelebung**
- **Seminare**

Gratisdokumentation anfordern bei:

MAGNO SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Ratgeber von «Gesund durch Natur»

Biologische Alternativen von Experten

Arteriosklerose? Erfolgreiche Behandlung!	Fr. 20.-
Abschied von einer Seuche, Herzinfarkt und Schlaganfall vorbeugen	Fr. 20.-
Stuhlgang gut – alles gut	Fr. 20.-
Das Buch der großen, weichen Würste	Fr. 20.-
Panik- und Angstanfälle – Was kann ich tun?	Fr. 20.-
Hier finde ich Hilfe und Erleichterung	Fr. 20.-
Bitte in bar oder als Scheck der Bestellung beilegen	
GESUND DURCH NATUR, Postfach 211, CH-6431 Schwyz	

Lassen Sie sich begeistern und nutzen auch Sie die wunderbare Energie der **Bachblüten**

Für Sie persönlich, für Ihre Klein- oder Schulkinder, Ihre Pflanzen oder Tiere.
Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne.
Esther Boesch
Kerbelring, CH-9230 Flawil
Telefon 071/393 28 38



KÖPPEL
Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen.

NaturaMed

KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31X,
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 11

Klein, aber fein, § 30, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Ist die Musik nicht gesund für Leib und Seele?

Musikwoche

Leuenberg/Hölstein, Waldenburgtal BL
So, 6. Juli, bis So, 13. Juli 1997

Wir singen und musizieren eine ganze Woche und erarbeiten Werke u. a. von Bruckner, Strawinski, Rachmaninow (a cappella), Haydn (Chor und Orchester), Bach, Haydn (Orchester) und Staeps, Edel (Blockflötenchor). In einem kleinen Schlüßkonzert werden wir einige dieser Werke aufführen. Eingeladen sind alle Freunde der Musik, Singende wie Spielende.

Auskünfte erteilt: Peter Michael Garst, Hauptstraße 5, CH-2533 Leubringen, Telefon/Fax 032/322 74 38

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gifstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  **Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Kurhaus Dhomau

• Gründungshaus der Felke-Kur •

ERLEBEN SIE DIE ANDERE



■ Ganzheitliche Diagnostik (u.a. Elektro-Akupunktur nach Voll, Kirlian-Fotografie)
■ Individuelle Therapie durch klass. Naturheilkunde (z.B. Heilschlammwandungen, Heilfasten, Vollwerternährung) und östl. Naturheilverfahren, z.B. Energiesagen, klass. Akupunktur ■ Wir sind besonders erfolgreich bei rheumat., chron. und venösen Erkrankungen, Allergien, Übergewicht, biol. Krebsnachsorge ■ Darm-Regenerationskuren u.a. Colon-Hydro-Therapie ■ 60 000 m² wunderschön gelegene Jugendstilanlage (30° Hallenbad mit eigenem Quellwasser, Glas-Lehmhallen, getrennte Luft-Sonnenbadeparks, diverse Saunen inklusive) ■ Interessantes Seminar- und Kurrahmenprogramm! Ausführliches Seminar- und Pauschalwochenprogramm und Jubiläumsprospekt!

D-55566 FELKE HEILBAD SOBERNHEIM

Telefon 0 67 51/9 33 90 · Telefax 96

beihilfefähige Privatklinik · stat. Heilbehandlung nach § 111



Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Neues baubioptologisches Hotel, Vollwertküche, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Albergo Sass da Grüm

Unterlagen: CH-6575 San Nazzaro

Telefon 091/794 28 50



Ohne Operation behandeln:

PROSTATA

Prostata-Leiden ohne Operation schmerzfrei, wirksam und in kürzerer Zeit behandeln: Mit der richtigen Kombination von Thermotherapie und ganzheitsmedizinischer Behandlung. Damit beseitigen wir nicht nur die akuten Beschwerden – Sie werden eine tiefgreifende Verbesserung von Stoffwechsel und Immunsystem erfahren. Verlangen Sie unser Infoblatt «Prostata» über Therapien bei gutartiger Vergroßerung, Prostatakrebs, Prostatitis.



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 48 00

Medizinische Auskunft:

Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

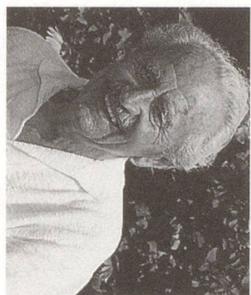
Leitung Urologie:

Dr. med. Dorothea Allemann

Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit

Bestellkarte

Bestellen Sie Gesundheit aus der Natur von Dr. h.c. A. Vogel



Alfred Vogel,
der grosse
Schweizer Natur-
heilkundepionier,
1902 – 1996.

X

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

Ich möchte die «Gesundheits-Nachrichten» 2 Monate kostenlos zur Probe

Bitte senden Sie mir den Verlagsprospekt

Ich bestelle:

NEU ab Mai 1997

Fr. 16.50

Fr. 14.50

Fr. 14.50

Fr. 26.—

Fr. 14.50

Fr. 14.50

Fr. 7.50

Fr. 39.50

Fr. 25.—

Fr. 25.—

Fr. 10.—

Ek. Das grosse A. Vogel-Gesundheitspaket

Frau/Mann/Kur/Winterfibel

+ Gesundheitsratgeber gratis

Fr. 58.—

Fr. 43.50

Fr. 25.—

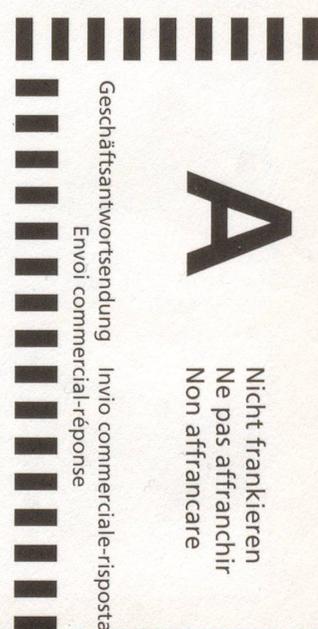
Fr. 35.—

Fr. 39.50

Fr. 25.—

Fr. 10.—

An
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
9053 Teufen



Er Körpertherapeutin/zum Körper- mit Diplomabschluss (2 Jahre)

Ausbildung ist das alte Wissen, daß pers reflektorisch in Beziehung zueinander Ausbildung lehrt ein ganzheitliches System, das Inhalte der fernöstlichen der Schul- und Komplementärmedizin is der Psychotherapie mit einbezieht.

Punkte der Ausbildung sind:
Heilmassage, Reflexologie, Energetik, Trance und Beratung in der körper- Praxis, Anatomie, Physiologie, Ernährung nach den fünf Elementen.

Und Weiterbildungsseminare:
Kräuter und Homöopathie, Qi Gong

Ferienkurse:

Heilmassage in Krabi/Thailand
nachten-Neujahr 1997/98

Ausbildungs- und Kursprogramm:
ische Körper- und Energiearbeit
ternstraße 18, CH-3006 Bern
352 35 44, Fax 031/352 29 79

Erfolgreiche Kurheilverfahren

nders bei Arthrosen und
elsäulenleiden, Durchblutungs-
nungen, Belastung mit toxischen
vermetallen.

Therapie nach Dr. F. X. Mayr Markgräflerland

nat. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
79379 Müllheim
900, Telefax 07631/15 891

ischer Verein Zürich

öffentlicher Vortrag
15. April 1997, 19.45 Uhr

verse Kuren mit üssler Salzen»

erent: Alfred Clerici

otel Glockenhof, Zürich
vereinslokal 1. Stock

: Fr. 10.–, Mitglieder: gratis

Leistungsabfall
nach seelisch-körperlicher Überlastung
Krankheit, Krebstherapie o.
Durchblutungsstörungen
von Kopf und Beinen, Hörsturz
Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel
Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß)
Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerz
oder nach Bandscheibenschaden

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen
Nebenwirkungen.

NaturaMed
KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 1
Tel. (0049/75 64) 9 12 01, Fax (0049/75 64) 9 12 02
Klein, aber fein, § 30, bei Ihnen
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz

Ist die Musik nicht gesund für Leib und Seele?

Musikwoche

Leuenberg/Hölstein, Waldenburg, So., 6. Juli, bis So., 13. Juli
Wir singen und musizieren eine ganze Woche. Wir erarbeiten Werke u. a. von Bruckner, Rachmaninow (a cappella), Haydn (Chor), Bach, Haydn (Orchester) und Staatskapelle Berlin (Flötentchor). In einem kleinen Schlußkonzert werden einige dieser Werke aufführen. Eingeladen sind Freunde der Musik. Singende wie Zuhörer sind herzlich willkommen. Auskünfte erteilt: Peter Michael Garsten, Tel. (0041) 31 82 22 22, CH-2533 Leubringen, Telefon/Fax 0041 31 82 22 22

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, Matratzen aus reinen Naturstoffen und Metallteilen. Naturmatratzen, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kaschmir. Schlafplatzausmessungen nach traditionellen und modernen Methoden und mit elektronischen Messgeräten.

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog

Vita Land

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel. (0041) 71 82 22 22

Kurhaus Döbriach

Gesundheits-Nachrichten
Zeitung für Naturheilkunde

A. Vogel's
Heil- und Küchenkräuter
mit 52 Pflanzenporträts
und über 250 medizinischen Rezepten
für Gesundheit, Schönheit
und Genuss

PMS - die Tage vor den Tagen:
die Ursachen und die problematischen Mittel
Elektrosingen, Weißer Strom, Vertragen wie?
Faule Schafe machen Fäuse frisch

A. Vogel - für die Frau
Auf den süßen Weisen der Natur
zu ganzheitlichen Bio-Möglichkeiten

A. Vogel - für den Mann
Mit Hilfe der Natur
und mit mehr Kraft und Verstand
zu neuen Lebensqualitäten

A. Vogel's
Gesundheits-Kräuter
Kleine Nachschlagewerk
für Naturheilkunde
mit Informationen, Tipps und
Ratschlägen für gesunde und kranke Tage

A. Vogel
Die Natur als Heilfaktor

A. Vogel
Kontinentale Weißwurst, Käse und
Brotbackwaren enthalten viel Zink, ein
Mineral, das die Immunabwehr erhöht.
Zink ist ein wertvolles Element, das
die Zellen mit Energie versorgt.

A. Vogel
Die Natur als Heilfaktor

A. Vogel
Krebs
Schicksal oder Zivilisations-
krankheit?

A. Vogel
Die Natur als Heilfaktor

A. Vogel
Die Natur
als biologischer
Wegweiser

A. Vogel
Der
kleine
Doktor
Hilfreiche Ratschläge
für die Gesundheit

Bitte hier abtrennen



Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Arzteteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.

KURHOTEL RICKATSCHWENDE
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum über dem Bodensee im Dreiländereck





Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit

Ausbildung zur Körpertherapeutin/zum Körpertherapeuten mit Diplomabschluss (2 Jahre)

Hintergrund der Ausbildung ist das alte Wissen, daß alle Teile des Körpers reflektorisch in Beziehung zueinander stehen. Die Ausbildung lehrt ein ganzheitliches Behandlungssystem, das Inhalte der fernöstlichen Medizin, westlicher Schul- und Komplementärmedizin und Elemente aus der Psychotherapie mit einbezieht.

Schwerpunkte der Ausbildung sind:

Asiatische Heilmassage, Reflexologie, Energetik, Elementenlehre, Trance und Beratung in der körperorientierten Praxis, Anatomie, Physiologie, Pathologie, Ernährung nach den fünf Elementen.

Fort- und Weiterbildungsseminare:

Akupunktur und Homöopathie, Qi Gong

Ferienkurse:

Asiatische Heilmassage in Krabi/Thailand
Weihnachten-Neujahr 1997/98

Informationen, Ausbildungs- und Kursprogramm:
Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit
Brunnadernstraße 18, CH-3006 Bern
Tel. 031/352 35 44, Fax 031/352 29 79

Erfolgreiche Naturheilverfahren



besonders bei Arthrosen und
Wirbelsäulenleiden, Durchblutungs-
störungen, Belastung mit toxischen
Schwermetallen.

Diagnostik mit Therapie nach Dr. F. X. Mayr Kursanatorium Markgräflerland

Dr. med. Dr. rer. nat. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
Am Rappen 17, D-7937 Müllheim
Telefon 07631/36 900, Telefax 07631/15 891

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Dienstag, 15. April 1997, 19.45 Uhr

«Diverse Kuren mit Schüssler Salzen»

Referent: Alfred Clerici

**Ort: Hotel Glockenhof, Zürich
Vereinslokal 1. Stock**

Eintritt: Fr. 10.–, Mitglieder: gratis

A.Vogel

Fit mit Molkosan



Schmackhaftes,
vergorenes Molkenkonzentrat
mit L⁽⁺⁾-Milchsäure

MOLKOSAN WIRD SEHR GESCHÄTZT:

- ▼ für «Gourmet»-Salate (mit Öl und Kräutern)
- ▼ für schmackhaften Kräuterquark (mit Kräutern und Quark)
- ▼ als durststillendes Getränk (mit 6 Teilen Mineralwasser/Wasser ev. gesüßt mit Honig)
- ▼ als Gurgelmittel oder für äußerliche Anwendung (mit 3 Teilen Wasser oder pur)



GEEIGNET ZUR ENTSCHLACKUNG,
ZUR STOFFWECHSELREGULATION