

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 4: Aufs Gleichgewicht kommt's an : leichter abnehmen mit Säuren und Basen  
  
**Rubrik:** Blick in die Welt

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Verwöhnferien für Körper und Seele

**Wellness, Alternativmedizin, vollwertige Ernährung – rund um diese (sinnvolle) Kombination hat in den letzten Jahren eine wahre Renaissance der Kurkultur stattgefunden. Entsprechend gross ist die Qual der (Aus-)Wahl geworden.**

Erholung pur heisst die moderne Kurdevise, also relaxen und neu auftanken, Körper, Seele und Geist sollen kurferienmässig mild entspannt, sanft entschlackt und weich geschönt werden. Der stressgeschädigte und zivilisationsgeplagte Zeitgenosse greift danach wie nach einem Strohhalm. Im Ernst: Wer kann es ihm verargen?

So gross wie die Nachfrage ist heute das Angebot an (Kur-)Hotels und Beauty-Farmen. Die Qual der Wahl bleibt hier niemandem erspart, und vor der Reise kommt sowieso üblicherweise das Studium der Preise. Eine Entscheidungshilfe kann der neue *BIOFIT-Katalog* von geriberz-Reisen sein. Er versammelt Ferienideen für Fitness, Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden von Losone bis Limassol, von Merligen-Interlaken bis Marling bei Meran und von Bad Ischl bis St. Lucia (Karibik). Gehobener Standard, höchster Kom-

fort, echte Lebensqualität und je nach Wunsch medizinische, therapeutische sowie kosmetische Beratungen bzw. Behandlungen sind bei den beschriebenen Hotels selbstverständlich.



## Kurferien im In- und Ausland

Dazu gehören Atem-, Entspannungs- und Bewegungsübungen, Antistress-Programme, eine breite Palette an Sportmöglichkeiten sowie alles Erdenkliche für Gesundheit und Schönheit – von der Ernährungsberatung zum Beauty-Package bis hin zur Colon-Hydro-, Sauerstoff-Mehrschritt- und Thalasso-Therapie. Sympathisch am Biofit-Katalog ist neben der breiten Auswahl an Hotels das «gesunde» Preis-Leistungsverhältnis. Der *Biofit-Katalog* enthält Ferienangebote in der Schweiz, in Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich, Spanien, Portugal, Malta, Zypern und der Karibik. Ebenfalls erhältlich sind die beiden Kataloge «Ferien rund ums Pferd» und «Länder Städte Völker».

Auskünfte: geriberz-BIOFIT AG, Etzelstrasse 15, 5430 Wettingen, Tel. CH 056/426 15 51. • CU

## Ausstellungen/Messen 1997

**Bea (Xundlandia):**  
3. - 12. 5. 97, Bern,  
Info: Tel. CH 031/332 19 88

**Pro Sanita '97:**  
23. - 27. 4. 97, Stuttgart,  
Info: Tel. D 0711/25 89 0

**ÖkoBAU:**  
17. - 20. 4. 97, Wiesbaden,  
Info: Tel. D 0351/44 75 90

**Paracelsus-Messe:**  
22. - 25. 5. 97, Zürich,  
Info: Tel. A 0463/50 47 59

**NATUMA:**  
5. - 8.6.97, Offenburg (Ausstellung für ökol. Produkte,

Umwelt und Gesundheit),  
Info: D 0781/9226-36

**Ökologa Umweltmesse:**  
19. - 22.9.97, Schwenningen,  
Info: Tel. D 0911/55 90 79

**Züspa (Xundlandia):**  
25.9. - 5.10.97, Zürich,  
Info: Tel. CH 01/318 71 11

**Zuger Messe (Xundlandia):**  
25.10. - 2.11.97, Zug  
Info: Tel. CH 041/711 50 44

**Messe für Natur und Gesundheit:**  
5. - 7. 12.97, Hamburg,  
Info: Tel. D 040/ 44 40 49  
oder 040/45 75 10

## Die GN-Themen im Mai

Aromatherapie in der Schwangerschaft

Venenbeschwerden

Durian, Rambutan, Litchi und Sternfrucht

Ayurveda und Ernährung

Die Galle – worunter sie am meisten leidet

Häuser: Ganz aus Holz

Neu:

A.Vogel's Heil- und Küchenkräuter