

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 4: Aufs Gleichgewicht kommt's an : leichter abnehmen mit Säuren und Basen

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

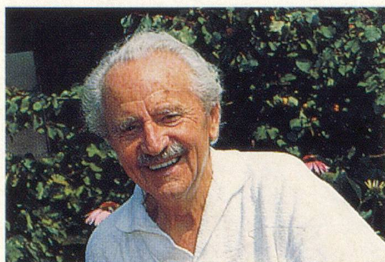


Jahrgang 54 • April 1997

**Aufs Gleichgewicht kommt's an:
Leichter abnehmen mit Säuren und Basen**

Mit dem Fahrrad in den Frühling

**Lebensraum Boden:
Von Regenwürmern und Schwermetallen**



1902 – 1996

Alfred Vogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
April 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin

Denise Vogel

Verlagsleitung

Ingrid Schindler

Redaktion

Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright

by Verlag A. Vogel AG

Mitarbeiter

Maria Habich
med.vet. Christina Sigrist

Gestaltung/Satz

Werner Wohlgenannt, Dornbirn

Fotos

Baumann, Blue Planet
Comstock, Incolor,
The Image Bank, Prisma,
Tony Stone,
Kur- und Touristikinformation
Bad Sobernheim, Felke-Kurhaus
Dhonau, Bad Sobernheim
I. Zehnder-Rawer

Lithos

Litho Kirschner, Lauterach

Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 28.–
Deutschland DM 32.–
Österreich S 270
übriges Ausland Fr. 32.–
Übersee Fr. 42.–

Einzelheft

Fr. 3.- / DM 3.50

Anzeigen/Abonnemente

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
für die Schweiz:
Telefon 071 333 30 35
Fax 071 333 46 84
für Deutschland:
Telefon 0041 71 333 30 35
Fax 0041 71 333 46 84

Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vor-
gedrucktem Einzahlungsschein.
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:

Postscheckkonto Nr. 90-663-6
Schweiz. Volksbank St.Gallen
Konto-Nr. 10-420.524.9

A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

in Deutschland:

Postbank D-76118 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:


Bankscheck, ausgestellt auf:
A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

INHALT

Liebe Leserinnen, liebe Leser

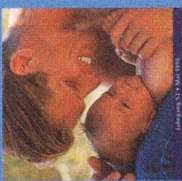
Bitte hier abtrennen

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde




Grüne Sommerküche
mit Gemüse, Joghurt und Olivenöl
Trinkwasser und andere rauschende Quellen
Sommererkrankungen
Hilfe für Hauterkrankte

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde



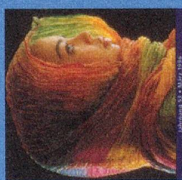
Muttermilch
damit es kein Fräulein wird
Gründelstoffe –
damit das Fetus-Spina macht
traditionelle Dillbutter

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde




Wes' grünt und blüht
Die Zedern sind wieder aktiv
Der Rauch enthält die Wahrheit –
Heilkräuter nach A. Vogel und F.K. Mayr
Darmflora im Gleichgewicht

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde




PMS – die Tage vor den Tagen
die Ursachen und die probierten Mittel
Elektromog: Wieviel Strom vertragen wir?
Fasche Stühle machen Flüsse krank

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde



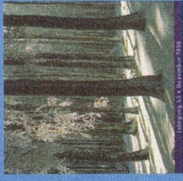
Frauen in den Wechseljahren
alt genug, um nicht allein beim Allein zu lassen
Alkohol ist kein Retter in der Not
Gewürze aus Grenada

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde



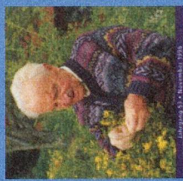
24 Stunden geöffnet
auch Ohren brauchen Ruhezeiten
Mummi oder Mirki – wie munter macht Milch?
Mit Klang und Rhythmus gesunden

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde




Ökosystem Wald
Wie bedroht er es – wie heilkräftig ist es?
Sähen sie nicht Schwarz!
Vielleicht helfen Ihnen Farben
Der grüne Star

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde



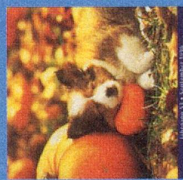
Zum Tod von Alfred Vogel
Rückblick auf Leben und Werk
Grüner und Schwarzer Tee
Echinacea für Klein und Gross
Der graue Star

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde




Milchzahn um Milchzahn –
Biss bekommen und Schneid beweisen
Rechte ist, wo der Daumen links ist:
Warum sich ungeschulte Umkleehilfen schwerer tun
Die Kakaoblume und ihre Schokoladenstehen

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde




Wie man sich bettet, so liegt man.
Was bräutet man für einen einobersamen Schlaf?
Kinder und Tabletten –
was die Jungen alles schlucken
Heilende Heidekräuter:
Akupunktur aus Ost und West

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde



Ein Virus namens Herpes
Therapieempfehlungen
Stimmulnendes Svalbard, heilendes Meerwasser
Cubitus
wie man vorbeugt und behandelt

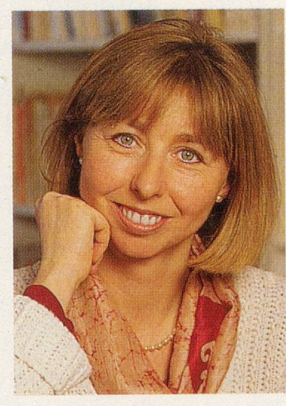
Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde



Bluthochdruck – eine schmerzlose
Dauerstrategie für Herz
Drogen, Diftis, Ozeanurbinol, transpirieren?
Sport für Paalpaal, Fortgeschritten und Fans

GESUNDHEIT IM ABONNEMENT

in eingerostete Knochen
in gespannt und der Win-
en. Mit den ersten Früh-
unser Bewegungsdrang.
Gesundheits-Nachrichten»
letzungsgefahren, Risiken
die
nen
ten
en,
eu-
vor
les
en,
lei-
ein



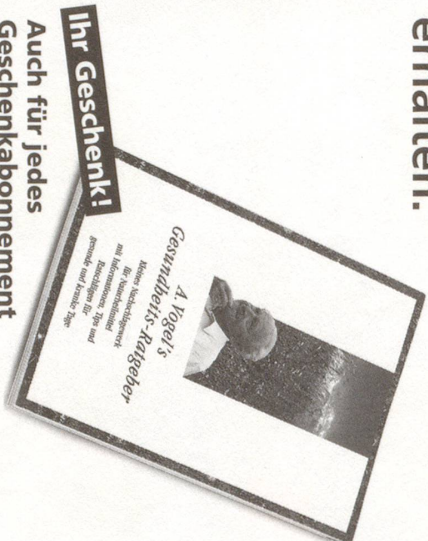
ot)* lautet der Titel eines
nicht nur von steuerbord
en, Wanten und Wünschen
fsinnige und ebenso ein-
en des Lebens». Der Leser,
betreten hat, wird vom
es Segelns und des Lebens
en Sog der Winde hinein-
sem so lehrreichen, aber
ch, ist, dass Segeln – als
und Anstrengungen des
f gegen Wind und Wellen
halsigkeit und Kraft zu tun
swerden des Körpers und
denfinden und -schliessen
nn mich nicht erinnern,
ende, eindrucksvolle und
ch dem letztlich alle Men-
Kurz, ein Kleinod auf dem
itt durch die Wellentäler,
s besser meistern lernen,
n, dessen Leidenschaft das

Schindler

es Boot, Ariston Verlag 1997

Bestellkarte

Ein Abonnement von
«A. Vogel's Gesundheits-
Nachrichten» – und was
Sie dafür als Geschenk
erhalten.



Ihr Geschenk!
Auch für jedes
Geschenkabonnement

A. Vogel's neuer **Gesundheits-Ratgeber**
Anwendungsgebiete, Dosierungshinweise und
hilfreiche Tipps für alle wichtigen Naturheilmittel,
die in keinem Haushalt fehlen sollten.
181 Seiten, zahlreiche Farbbilder.

Bitte hier abtrennen

Sofort abonnieren ...

- Ich abonniere die GN zum Jahrespreis
von **nur Fr. 28.-** (exkl. MwSt.)
- Ich bestelle ein Geschenkabonnement zum Preis
von **nur Fr. 28.-** (exkl. MwSt.)
- Ich möchte die GN 2 Monate zur Probe,
gratis und unverbindlich
- GN-Sammelordner, **Fr. 6.50**
- Bitte senden Sie mir den Verlagsprospekt

Meine Adresse:

... oder gratis testen!

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

Das Geschenkabonnement geht an:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Lieferbeginn (Monat):

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invo commercial-risposta
Envoi commercial-réponse

An
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
9053 Teufen

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
April 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse
Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin
Denise Vogel

Verlagsleitung
Ingrid Schindler

Redaktion
Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright
by Verlag A. Vogel AG