Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 54 (1997)

Heft: 4: Aufs Gleichgewicht kommt's an : leichter abnehmen mit Säuren und Basen

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

A. VOGEL'S

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

Jahrgang 54 • April 1997

Aufs Gleichgewicht kommt's an: Leichter abnehmen mit Säuren und Basen

Mit dem Fahrrad in den Frühling

Lebensraum Boden: Von Regenwürmern und Schwermetallen

1902 – 1996

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.
Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
April 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin
Denise Vogel

Verlagsleitung
Ingrid Schindler

Redaktion
Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright
by Verlag A. Vogel AG

Mitarbeiter
Maria Habich
med.vet. Christina Sigrist

Gestaltung/Satz
Werner Wohlgenannt, Dornbirn

Fotos
Baumann, Blue Planet
Comstock, Incolor,
The Image Bank, Prisma,
Tony Stone,
Kur- und Touristikinformation
Bad Sobernheim, Felke-Kurhaus
Dhonau, Bad Sobernheim
I. Zehnder-Rawer

Lithos
Litho Kirschner, Lauterach

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz Fr. 28.–
Deutschland DM 32,–
Österreich S 270
übriges Ausland Fr. 32.–
Übersee Fr. 42.–

Einzelheft
Fr. 3.- / DM 3.50

Anzeigen/Abonnemente
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
für die Schweiz:
Telefon 071 333 30 35
Fax 071 333 46 84
für Deutschland:
Telefon 0041 71 333 30 35
Fax 0041 71 333 46 84

Abonnementszahlungen
In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-663-6
Schweiz. Volksbank St.Gallen
Konto-Nr. 10-420.524.9
A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

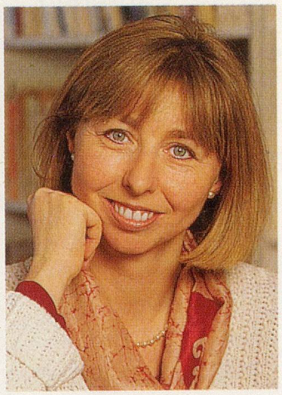
in Deutschland:
Postbank D-76118 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

INHALT

Liebe Leserinnen, liebe Leser

n eingerostete Knochen
ln gespannt und der Win-
en. Mit den ersten Früh-
unser Bewegungsdrang.
Gesundheits-Nachrichten»
letzungsgefahren, Risiken
die
nen
ten
en,
eu-
vor
les
en,
lei-
ein



ot»* lautet der Titel eines
nicht nur von steuerbord
en, Wanten und Winschen
fsinnige und ebenso ein-
en des Lebens». Der Leser,
t betreten hat, wird vom
es Segelns und des Lebens
en Sog der Winde hinein-

sem so lehrreichen, aber
ch, ist, dass Segeln – als
und Anstrengungen des
f gegen Wind und Wellen
halsigkeit und Kraft zu tun
swerden des Körpers und
denfinden und -schliessen
nn mich nicht erinnern,
ende, eindrucksvolle und
ch dem letztlich alle Men-
Kurz, ein Kleinod auf dem
Ritt durch die Wellentäler,
s besser meistern lernen,
n, dessen Leidenschaft das

Schindler

es Boot, Ariston Verlag 1997

Bitte hier abtrennen

Bestellkarte

Ein Abonnement von «A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten» – und was Sie dafür als Geschenk erhalten.

Ihr Geschenk!

Auch für jedes Geschenkabonnement

A.Vogel's neuer Gesundheits-Ratgeber
Anwendungsgebiete, Dosierungshinweise und hilfreiche Tips für alle wichtigen Naturheilmittel, die in keinem Haushalt fehlen sollten.
181 Seiten, zahlreiche Farbbilder.

Sofort abonnieren ...

- ☐ Ich abonniere die GN zum Jahrespreis von **nur Fr. 28.–** (exkl. Mwst.)
- ☐ Ich bestelle ein Geschenkabonnement zum Preis von **nur Fr. 28.–** (exkl. Mwst.)
- ☐ Ich möchte die GN 2 Monate zur Probe, **gratis und unverbindlich**
- ☐ GN-Sammelordner, **Fr. 6.50**
- ☐ Bitte senden Sie mir den Verlagsprospekt

... oder gratis testen!

Meine Adresse:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

✘

Das Geschenkabonnement geht an:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Lieferbeginn (Monat):

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

An
Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
9053 Teufen

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
April 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin
Denise Vogel

Verlagsleitung
Ingrid Schindler

Redaktion
Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright
by Verlag A. Vogel AG