Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 54 (1997)

Heft: 3: Von Wasserzwergen und Meeresgiganten : die geballte Vitalkraft der Algen

Rubrik: Blick in die Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Kopfband gegen Kopfschmerzen, Armband gegen Übelkeit

Gegen Kopfschmerzen eine Tablette, bei Übelkeit auch eine – die Zeit, in der wir leben, ist hektisch. Beschwerden sind lästig. Also müssen sie weg, je schneller desto besser: am besten per Knopfdruck. Durchschnittlich nimmt ein Viertel der Bevölkerung alle 14 Tage ein Schmerzmittel gegen Kopfschmerzen und Übelkeit ein. Nebenwirkungen? Pah! Neue Tablette!

Dabei kann Kopfweh vielfältige Ursachen besitzen, von Darmstörungen und Unterleibsbeschwerden über Überlastung bis zu falscher Nacken- und Rückenhaltung und vielem mehr. Dasselbe bei Übelkeit. Auch sie kann, wie Kopfschmerzen, u.U. ein Alarmsignal des Körpers sein, das man besser nicht bekämpft oder gar ignoriert.

Gegen Kopfschmerzen der leichteren Art ist seit kurzem ein einfaches Mittel erhältlich: Das *Head-Band*. Man trägt es wie ein Stirnband. Durch sanften Druck auf die Akupressurpunkte soll es die Beschwerden lindern. Auf dem gleichen Prinzip basiert auch das *Sea-Band*, das man wie Pulswärmer an den Handgelenken trägt, wo es ebenfalls auf Akupressurpunkte einwirkt. Bei Übelkeit und Erbrechen auf Reisen und in der Schwangerschaft, soll das Sea-Band eine einfache und wirksame Alternative sein. Das Head-Band kostet sFr./DM 39.90, das Sea-Band sFr./DM 29.90.

Weitere Informationen: Sport's Goods AG, Alte Affolternstrasse 1, CH 8909 Zwillikon, Telefon CH 01/761 05 68. • CU

Gebrauchte Hörgeräte

Neue Hörgeräte kosten heute bis zu 2500 Franken/Mark oder mehr. Was geschieht mit ihnen, wenn sie nicht mehr benötigt werden? Die nachahmenswerte Idee: Man lässt sie jemandem zukommen, der sie weiterverwenden kann. *«Unsere Idee ist es»*, so der Geschäftsinhaber der Hörpunkt AG, St. Gallen, *«nicht mehr benötigte Hörgeräte zu sammeln, sie zu revidieren, mit neuen Batterien auszurüsten und in neuwertigem Zustand den Kindern von Clui Napoca in Rumänien zur Verfügung zu stellen.»* Das Schweizerische Rote Kreuz und die Gemeinschaft *«The Family»*, die das Schwerhörigenheim in Rumänien betreibt, sorgen dafür, dass die Hörgeräte jenen zukommen, die sie brauchen. Der Aufruf der Hörpunkt AG, bei dieser Aktion mitzuwirken, verdient Unterstützung. Hörgeräte werden von der genannten Firma entgegengenommen.

Informationen: Hörpunkt AG, Bohl 2, CH 9000 St. Gallen, Tel. CH 071/223 48 48

«Itizy» für Behinderte

«Itizy» heisst das Besteck, dank dem Behinderte selbständig und ohne Verletzungsgefahr essen können. Mit dem elektrischen «Itizy» (vgl. Eat easy, engl.: Iss einfach) können Nahrungsmittel mit einer Hand geschnitten und gleichzeitig zum Mund geführt werden.

Informationen: Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind, Erlachstr. 14, CH 3001 Bern, Tel. CH 031/301 20 34

Die GN-Themen im April

Was ist eine Felke-Kur?
Was tun bei Hexenschuss?
Welcher Sport taugt für wen?
Spezial: Radfahren
Der kleine Tierarzt
Leser raten Lesern
Probleme mit dem eigenen Gewicht: Abnehmen mit dem Säure-Basen-Gleichgewicht