

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 3: Von Wasserzwergen und Meeresgiganten : die geballte Vitalkraft der Algen

**Artikel:** Wellness im Hof Weissbad/Appenzellerland  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-554462>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wellness im Hof Weissbad/Appenzellerland

**Was gibt es Schöneres, als sich inmitten der herrlichen Landschaft Appenzells ganz dem eigenen Wohlergehen zu widmen? Das Gesundheits- und Ferienhotel Hof Weissbad bietet dazu ausgezeichnete Möglichkeiten – in einer gepflegten Ambiance, in der man sich rundum wohlfühlen kann.**

Das schmucke Appenzellerdorf Weissbad am Fusse des Alpsteins hat sich in den letzten Jahren zur wahren Oase in Sachen ganzheitlicher Gesundheit, Schönheit und Erholung gemausert. Besonders ideenreich hat sich dabei das Gesundheits- und Ferienhotel Hof Weissbad gezeigt. In einer Kombination von Gesundheits- und natürlichem Schönheitszentrum bietet das moderne, aber traditionsreiche Hotel seinen Gästen sommers wie winters vielfältige Regenerationsmöglichkeiten. Körper und Geist finden hier Ruhe und neue Kraft.

## «Vorwärts frischwärts» oder lieber «Entschlacken ohne Macken»?

Ob man sich für eine Schönheits-Woche, eine Molke-Entschlackungskur, das F. X. Mayr-Heilfasten oder eines der vielen Gesundheits-Seminare entschliesst, man kommt voll auf sei-



### Das GN-Spezialangebot

GN-Leserinnen und -Leser können während 3 Tagen zum Preis von 2 im Hof Weissbad schnuppern.

ne Rechnung. Zur Infrastruktur gehören auch ein hauseigenes Außen- und Innenbad sowie eine Römische Sauna-Landschaft. Man kann sich im Hof erholen, es sich gut gehen, sich verwöhnen lassen, geniessen und auftanken. Das medizinische Fachpersonal des Gesundheitszentrums erlaubt darüber hinaus eine modern ausgerichtete Nachbehandlung und Rehabilitation nach Operationen, Spitalbehandlungen, Unfällen und Erschöpfungszuständen.

So oder so sorgen Damaris und Christian Lienhard, die Gastgeber, einfühlsam und mit Umsicht dafür, dass jeder Guest zufrieden ist.

### Exklusiv für GN-Leser

Das Spezialangebot für «GN»-Leserinnen und -Leser beinhaltet drei Übernachtungen, zwei 4-Gang Auswahl-Abendessen, Eintritt ins Hotelbad (33°) und in die Römische Sauna, 1 Teilmassage, 1 Antistressprogramm (QiGong, Entspannungstraining, Atem-Dehngymnastik, Morgengymnastik), 1 Dauerbrause sowie drei Frühstücksbuffets und kostet **pro Person im Doppelzimmer nur sFr. 555.–**

*Adresse und weitere Informationen:  
Hof Weissbad, Postfach, CH 9057 Weissbad,  
Telefon CH 071/798 80 80.*

## DIE GEWINNER DES BIOFORCE-WETTBEWERBS

Jetzt stehen sie fest, die glücklichen Gewinnerinnen des Wettbewerbs, den die Bioforce im Sommer/Herbst 1996 durchgeführt hat.

Eine Woche Entspannungsurlaub im Vierstern-Hotel Hof Weissbad für 2 Personen im Wert von Fr. 4500.– hat **Hannelore Kulhanek aus Murg-Oberdorf (D)** gewonnen. Gewinnerin des zweiten Prei-

ses, eine Woche Sommerferien im Waldhotel National in Arosa im Wert von Fr. 2200.–, ist **Maria Hörler-Rempfler aus Appenzell**. An **Helene Meyer aus Selzach** schliesslich ist der dritte Preis gegangen: Eine Ballonfahrt für 4 Personen im Wert von Fr. 1300.–

Wir gratulieren den drei Gewinnerinnen ganz herzlich.