

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 3: Von Wasserzwergen und Meeresgiganten : die geballte Vitalkraft der Algen

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

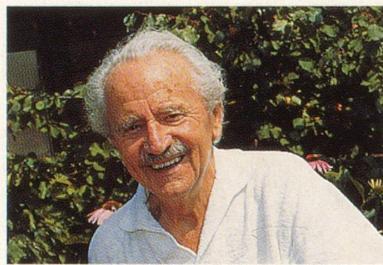


Jahrgang 54 • März 1997

**Von Wasserzwergen und Meeresgiganten:
Die geballte Vitalkraft der Algen**

Wenn der Magen Kummer macht

Beliebter denn je: Joghurt und Molke



1902 - 1996

Alf Vogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogel ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
März 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse

Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin

Denise Vogel

Verlagsleitung

Ingrid Schindler

Redaktion

Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright

by Verlag A. Vogel AG

Mitarbeiter

Maria Habich

Gestaltung/Satz

Werner Wohlgenannt, Dornbirn

Fotos

Baumann, Incolor, Blue Planet
Prisma, Tony Stone, Keycolor
The Image Bank, Comstock
Fotoagentur Sutter, C. Umbricht
Bruno Blum

Lithos

Offset-Repro AG, Zürich

Druck

Zollikofer AG, St.Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 28.-
Deutschland DM 32,-
Österreich S 270
übriges Ausland Fr. 32.-
Übersee Fr. 42.-

Einzelheft

Fr. 3.- / DM 3.50

Anzeigen/Abonnements

Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
für die Schweiz:
Telefon 071 333 30 35
Fax 071 333 46 84
für Deutschland:
Telefon 0041 71 333 30 35
Fax 0041 71 333 46 84

Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vor-
gedrucktem Einzahlungsschein.
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-663-6
Schweiz. Volksbank St.Gallen
Konto-Nr. 10-420.524.9
A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen
in Deutschland:
Postbank D-76118 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756
BLZ 660 100 75
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen
übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

INHALT

Bitte hier abtrennen

Liebe Leserinnen, liebe Leser

GESUNDHEIT IM ABONNEMENT

Gesundheits-Nachrichten Zeitschrift für Naturheilkunde	Gesundheits-Nachrichten Zeitschrift für Naturheilkunde	Gesundheits-Nachrichten Zeitschrift für Naturheilkunde
		
PLS - die Tage vor dem Regen: die Pflanzen und die problematischen Mittel Elektroschlag: Was will Strom vertragen wir? Fische, Schafe machen kleine Käse	Wo's grün und blauht: Die Zecken sind wieder aktiv Der Bauch entföhlt die Wahrheit Helferstafel nach A. Vögele und F. X. Mayr Darmförm im Darmgewicht	Grüne Sommerblüte mit Gemüse, Kräutern und Olivenöl Trinkwasser und andere rauschende Quellen Sommervergnügen: Haut: Risiko für Hautkrebs
		
alt genug, um nicht beim Alten zu lassen Alkohol ist kein Retter in der Not Gewürze aus Grönland	Was man nicht besser, so liegt man: Woraus braucht man nicht mehr Schlaf? Was braucht man für einen erholsamen Schlaf? Was braucht man für einen erholsamen Schlaf? Was braucht man für einen erholsamen Schlaf?	Milchzahn um Milchzahn bewieben Rechts ist, wo der re Darmen links ist: Wärmt sich umgesetztes Lintkinder schreien 'ban Die Kakaoäume und ihre Schokoladensez
		
24 Stunden großartig: auch Ohren brauchen Ruhezeiten Mit Klang und Rhythmus gesund	Blutdruckspiegel: fürs Herz Drogen, Döse: nur wohltuend transpirieren? Auf das geht's los: Sport für Fußpazete, Fotogesichter und Fans	Ein Vins-namens Herpes Stimulierendes Seelikimo, hellendes Meerwasser Gelatine: Wie man vorbeugt und behandelt

Der Glasstiel Ihnen wieder einmal einen Sie lange kauen. • Ihr Part von Ihnen, dass Sie vielen ten Ihrer Tochter liegen im Magen. • Die Kollegin nge an den Kopf, die Sie uss- gen auf. von Le- gen, ken All- und und enden und



Das dumpfe Drücken in der anderen Unbehagen ver- sinklustige Weise «kuriert». Ihr Magen und Verdauung er gute, alte «Klosterfrau und) immer noch Nummer Medikamenten. Wohl nicht (!) Geist der Melisse den zu vertreibt, wie es Volkes

hochprozentigem Magen- mittel allerdings sehr breit. haben, wie sensibel der, rohe Töne und rauhe t, denn die Vielfalt der Hei- tee ist im übrigen immer usmittel bei Magenschmer- t. Leider wird die Kamille dosiert und hellgelb wirkt oldgelb ist der Tee zu stark für Kinder reichen schon mehr darüber, was man tun nichts und niemand den essem Thema des Monats.

Schlünder

Bestellkarte

Bitte hier abtrennen

Sofort abonnieren ...

- Ich abonne die GN zum Jahrespreis von **Fr. 28.–** (exkl. Mwst.)
- Ich bestelle ein Geschenkabonnement zum Preis von **Fr. 28.–** (exkl. Mwst.)
- Ich möchte die GN 2 Monate zur Probe, **gratis und unverbindlich**
- GN-Sammelordner, **Fr. 6.50**
- Bitte senden Sie mir den Verlagsprospekt

... oder gratis testen!

Meine Adresse:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

X

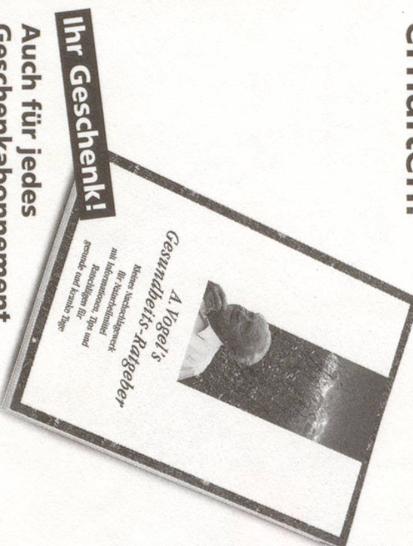
Das Geschenkabonnement geht an:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Liefertag (Monat):



Auch für jedes Geschenkabonnement

A. Vogel's neuer Gesundheits-Ratgeber Anwendungsgebiete, Dosierungshinweise und hilfreiche Tips für alle wichtigen Naturheilmittel, die in keinem Haushalt fehlen sollten. 181 Seiten, zahlreiche Farbbilder.

A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung
Envoy commercial-réponse
Envio comercial-réponse

An
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
9053 Teufen

Gesundheits-Nachrichten
Zeitschrift für Naturheilkunde
März 1997, 54. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Redaktionsadresse
Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 333 46 12

Herausgeberin
Denise Vogel

Verlagsleitung
Ingrid Schindler

Redaktion
Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Copyright
by Verlag A. Vogel AG

6N 397

V

-

F