

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 54 (1997)
Heft: 2: Traditionelle Medizin aus Tibet

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



HOTEL UCLIVA Waltensburg/Vuorz

Kinder gratis!

vom 8. – 22. März 1997

unser **einmaliges Angebot!** Nur die Eltern
bezahlen und zwar

Fr. 1'295.–

pro Woche im Familienzimmer, inklusive
Halbpension. (Gilt für Kinder bis 12 Jahre)

Familien- und Seminarhotel UCLIVA
CH-7158 Waltensburg/Vuorz GR

☎ 081/941 22 42, Fax 081/941 17 40

Aus Lust an der Luft



Neubulach



Luftkurort mit Heilstollenkurbetrieb für
Atmung Allergie Asthma

in der Kur- u. Bäder-Region Nord-Schwarzwald
Marktplatz 13, D-75387 **Neubulach** Krs. Calw
Kurverwaltung Tel. 07053/969510, Fax 6416

Über die bronchial-wirksame
Heilstollen-Klimakur

senden wir Ihnen unsere
Kur-Informationen sowie
die Kur-Broschüre



**DAS
GESUNDHEITSHOTEL
am Silbertor**

**«Aus Lust
an der
Luft»**

Kurgäste-Hotel Sabine Borovnik, Calwer Str. 5
D-75387 Neubulach, Tel. 07053/7090, Fax 969090

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonen-
massage, Energieausgleichsmassage,
traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-
kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Erfolgreiche

Naturheilverfahren



besonders bei Arthrosen und
Wirbelsäulenleiden, Durchblutungs-
störungen, Belastung mit toxischen
Schwermetallen.

Diagnostik mit Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. med. Dr. rer. nat. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
Am Rappen 17, D-79379 Müllheim
Telefon 07631/36 900, Telefax 07631/15 891

**Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Wasseradern
Erdstrahlen
Elektrosmog**



1. Wir sorgen für
Ihren gesunden Schlafplatz
durch Ausmessung,
Umstellung oder Entstörung.

2. **Ihre Sicherheit:**
Entstörmaterial 3 Monate zur
Probe mit schriftlicher
Rücknahmегарантie

TERRA Privatinstitut
für Geobiologie und Naturheilkunde
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach,
CH-5722 Gränichen, Tel. 062/842 37 48
Natel 089/330 36 03, Fax 062/842 91 42





Es gibt nur 1 Gesundheit. Und nur
1 Organisation mit 15 Gesundheitszentren,
in denen Schul- und Erfahrungsmedizin
Hand in Hand arbeiten. Mit NOVA HMO sogar
für massiv weniger Prämie: 0800-55 45 40.

DIE GESUNDHEITSORGANISATION UNTER DEN KRANKENKASSEN.

SWICA

Unschlagbar günstig,
nur bis 28. Februar gültig!

Original Bach Blütentherapie

erleben und erlernen

Wochenendkurse in Buchs SG:

21.–23. Februar und 23.–25. Mai

Abendkurs in Walzenhausen AR:

7 Mittwochabende ab 14. Mai 1997

Information und Anmeldung:

J. & Ch. U. Vogel, kant. appr. Heilpraktiker/in

Ruten 1223, CH-9428 Walzenhausen

Tel. 071/888 56 86

Atemtherapie

(Zwerchfell-Atemtechnik nach L. Doepfner)

Leiden Sie an einer schweren Krankheit wie Asthma, Krebs, Aids, MS, Parkinson... und möchten Sie nebst notwendigen medizinischen Maßnahmen Ihre Widerstandskräfte aktivieren, Ihre eigenen Heilansätze unterstützen? Der Atem ist eine mächtige, starke Lebensquelle, nutzen wir sie, sie steht für uns bereit.

Margrit Schmid, Hembergerstr. 5c,
CH-9630 Wattwil, Tel. CH 071/988 54 28

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

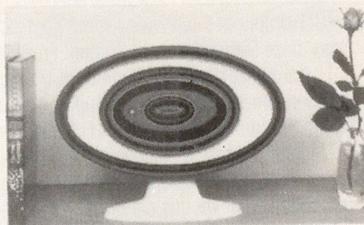
- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: LAURA IMPORT AG,

Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,

Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04



Bestellen Sie **jetzt** ein Abonnement der «Gesundheits-Nachrichten»

- für sich selbst oder als Geschenk
- oder 2 Bücher aus unserem Angebot dann erhalten Sie ein besonderes **Geschenk im Wert von Fr. 16.50**

Vitaforce

Aufbau-Tonikum, 200 ml-Flasche

Nach dem **Originalrezept von Dr. Vogel** mit Sanddorn, Orangen, Malz, Honig, Dattelzucker, Blütenpollen, Durianfrucht, Hefe und Hagebutten.



Gratis für Ihre Bestellung!

Für mehr Leistungsfähigkeit, Widerstandskraft und Wohlbefinden!

Bestellcoupon

Anzahl

DIE NATUR als biologischer Wegweiser statt 39.50	Fr. 32.—*
Die Nahrung als Heilfaktor	Fr. 25.—*
Die Leber reguliert die Gesundheit	Fr. 25.—*
A. Vogel - für die Frau	Fr. 14.50*
A. Vogel - für den Mann	Fr. 14.50*
Die A. Vogel Winterfibel	Fr. 14.50*
<input type="checkbox"/> GN-Jahresabonnement	Fr. 28.—
<input type="checkbox"/> GN-Geschenkabonnement	Fr. 28.—
<input type="checkbox"/> GN-Probeabo, 2 Monate	Gratis

Meine Adresse:

* Preise inkl. Mwst., zuzüglich Versandkosten.

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

X

Das Geschenk geht an:

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Bitte ausschneiden und einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen. Oder per Fax: 071/333 46 84

GN 2-97

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: **«Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376** (Privatkassen und beihilfefähig).

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Dr. F. X. Mayr-Kur am Bodensee

Kur-Gästehaus

SEEPARK

D-88662 Überlingen, zur Forelle 1

Tel. 0049/7551/9263-0
 Fax 0049/7551/9263-63

Haus speziell für die Mayr-Kur

Direkt a. See, gepflegtes Ambiente, ärztl. Leitung, Naturheilverfahren, Bäder, Massagen, Schönheitsstudio, Prospekt anfordern.

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen, und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren, oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
 Rauschbergstr. 24-26, D-83334 Inzell/Oberbayern
 Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

... entdecken Sie 2 wundersame Tees



Lapacho Bast

Indianer sind in sich und der Welt zu Hause; damit es so bleiben darf, verraten sie uns jetzt einiges über das Geheimnis der Indianer-Medizin. Schon seit Jahrtausenden schwören die Ureinwohner Südamerikas auf die Heilkraft Ihrer Bäume und Kräuter.

Auch der Lapacho-Baum hat gegen Ungebetenes zu kämpfen. Um den fierischen Parasiten Stand zu halten, filtert er sich Enzyme, Mineralstoffe und Spurenelemente aus dem Grundwasser. Die ganze Vielzahl hochwertiger Stoffe wie z.B. Bor, Gold, Silber, Strontium, Barium, Nickel usw. stählen nicht nur seine Widerstandskraft; als Tee getrunken, steigern sie auch unser Immunsystem und entgiften und entschlacken unseren Organismus ohne Gefahr des Auslaugens. Gedanken, Worte, Blicke, Reaktionen auf Medien und Umwelt «vergiften» unseren Alltag genauso wie falsche Ernährung, übermäßige Genussmittelzufuhr, Tabak und Abgase; daher ist das Entgiften und Stärken unseres Organismus wichtiger denn je, um Zivilisationskrankheiten, Trägheit und Unwohlsein vorzubeugen und so den Anforderungen unserer Zeit strahlend in Wesen, Leistung und Ausdruck gewachsen zu sein.



Ka'ahe Ye – Das süsse Glück

In Südamerika schwören die UR-Einwohner seit Jahrtausenden auf Ihr süßes Glück Ka'ahe Ye. Ein Tee aus diesen Blättern bringt wunderbare Harmonie und die Süße des Lebens zurück. Seine ausgleichende und harmonisierende Wirkung ist unbestreitbar.

Ka'ahe Ye ist 300mal süßer als der bekannte Rohrzucker, beinhaltet aber keine Kalorien und kein Zucker. Der Nährwert dieser Pflanze ist ebenfalls gleich Null. Das Geheimnis des UR-Walddoktors liegt jedoch darin, dass diese Süße Kummer, Sorgen, Frustration, Ängste und daraus entstehende Depressionen, Aggressionen, Lebensängste, Suizidgefahr und andere psychische Krankheiten neutralisiert. Auch Fett- und Magersucht, Magengeschwüre, Nervenleiden, Allergien und der gleichen mehr sollen laut Medizinmann daraus entstehen, weil wir uns die Süße des Lebens vornehmen. Und was kann da besser helfen, als ein so extrem süßes Kraut, wie Ka'ahe Ye, dass noch nicht einmal dick macht? Ka'ahe Ye ist übrigens auch geeignet zum Süßen anderer Getränke.

Jetzt sind diese Tees auch bei uns erhältlich!

Für Teebestellungen:

Yuwippi Versand GmbH

CH-8153 Rümlang

Telefon CH (01) 818 11 96

Telefax CH (01) 817 30 24

Das Geheimnis der Indianermedizin

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, Krebstherapie oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, Migräne, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-schmerzen, vor oder nach Bandscheiben-OP.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.***Fordern Sie Unterlagen an:**

D-88339 Bad Waldsee,

Badstraße 31D,

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,

Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

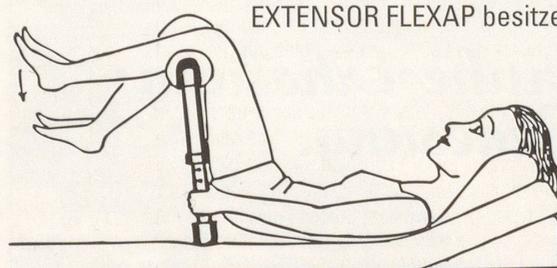
NaturaMed
KLINIK**Das Beste für einen gesunden Schlaf**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**Vita**  **Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/21110 66

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
wenn nicht zu alt auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE**,
verschwinden bald, wenn Sie einen
EXTENSOR FLEXAP besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87

Arthrose/Arthritis

Sind Sie es leid, täglich Schmerzen in den Gelenken ertragen zu müssen?

Geben Sie die Hoffnung auf Linderung nicht auf! Vertrauen auch Sie auf die Kraft der Natur!

Sehr grossen Erfolg können wir mit unserer Kombi-Therapie verzeichnen, welche in drei Stufen unterteilt ist.

Dabei handelt es sich um rein natürliche Mittel, welche sich in Ihrer Wirkung optimal verstärken und unterstützen.

Um den gewünschten Erfolg zu erzielen, empfehlen wir Ihnen eine längerfristige Therapie durchzuführen.

Dies stellt für den Körper absolut keine Belastung dar, da alle Produkte frei von Nebenwirkungen sind.

1. Hämöopathische Tropfen «Metaossylen»

Zur innerlichen Anwendung: Wirken bei Entzündungen in den befallenen Gelenken entgegen und beseitigen dadurch die Schmerzen.

2. Gelatine-Kapseln:

Zur innerlichen Anwendung: Unterstützen den Wiederaufbau der abgenutzten Gelenkknorpel. Die Aufnahme wird durch die gleichzeitige Einnahme von Metaossylen-Tropfen begünstigt.

3. Unfallsalbe:

Zur äusserlichen Anwendung: Diese aus vielen ätherischen Ölen zusammengesetzte Salbe verschafft durch ihre Tiefenwirkung eine schnelle Schmerzlinderung.

Bestell-Bon

Kombi-Therapie für 3 Wochen Fr. 77.30 + Porto

Kombi-Therapie für 6 Wochen Fr. 139.- + Porto

Kombi-Therapie für 9 Wochen Fr. 208.- + Porto

Meine Adresse:

Einsenden an:


**naturheilmittel-
gutschick drogerie**

Inhaber: René Schiess
Scheideggstr. 6 • 8411 Winterthur
Tel./Fax 052 232 37 22

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
 Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
 Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannenzapfenland

Ratgeber von «Gesund durch Natur»

Biologische Alternativen von Experten

Normaler Blutdruck – ohne Tabletten	30.– Fr.
Arterienverkalkung – Neue Erkenntnisse	30.– Fr.
Panik- und Angstanfälle – Was kann ich tun?	20.– Fr.
Darmtrüge, Verstopfung – Was kann ich tun?	20.– Fr.

Bitte in bar oder als Scheck der Bestellung beilegen
 GESUND DURCH NATUR, Postfach 211, CH-6431 Schwyz

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
 Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
 für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaardecken aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony
 Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
 Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
 CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.

Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.– / DM 40.– (zahlbar mit Zahlschein auf deutsches Konto), Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon

Biorhythmservice, Rütiwiesenstraße 8,

Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61

Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

*Natürlich
gesund
und schön!*

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit **kreativer Vollwertküche** – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milde Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffet, Brotbackkurse.

Verwöhn- und Pflegebereich mit Massagen, Kräuterpackungen, Naturkosmetik, Sauna und Kräuter dampfbad.

Aktiv sein mit Wandern, Radeln, Baden (eigener Badeteich), Tennis, Reiten. Herrliche Lage, kein Verkehrslärm, **Nichtraucherhaus, HP ab SF. 84.–**

Fasten und Entschlacken im März.

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal - Kärnten,

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit natürlichen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Ruhe - Erholung - Genesung.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Büchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- **Ski- und Langlauf im Winterparadies Silvretta Nova**

Eine Winterkur für den besonders nachhaltigen Kurerfolg.

Sanatorium

Dr. Felbermayer
 Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

FASTEN FÜR GESUNDE!

Vertrauen Sie der Weisheit der Natur, denn sie hat uns wachsen und schön werden lassen. Sie lässt unseren Körper «erkranken oder gesunden». Wir sind Steuermann! Fasten entschlackt und ist der Arzt, der jede Zelle des Körpers behandelt. Fasten ist das grösste Geschenk für das Wohlbefinden des Körpers.

Fastenwochen auf der Lenzerheide:
Fasten und Langlaufen 25.01. – 01.02.97
Fasten und Erholung 12.04. – 19.04.97
Fasten und Bergsommer 29.06. – 05.07.97
Fasten und Wandern 18.10. – 25.10.97

Verlangen Sie weitere Informationen bei:
Gesundheits- u. Lebenshilfe Praxis, Pius Herzog (Fastenleiter dfa), Seestrasse 192, Postfach 601, CH-8810 Horgen 1, Tel./Fax 01/725 02 08

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Dienstag, 18. Februar 1997, 19.45 Uhr

Vorbeugen in der Familie mit Schüssler Salze

Referent: Alfred Clerici

Ort: Schule für Naturheilkunde, Schöntalstraße 21
8004 Zürich (Eingang via Hallwylstraße)

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 10.–

Vorankündigung: GV Samstag, 15. März 1997

Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzte-Team betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.

KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck

AZB 9053 Teufen

Jörg Kachelmann:

«Jetzt ist wieder
Erkältungswetter...»

A. Vogel

Echinaforce

Resistenz-Tropfen und -Tabletten
Frischpflanzen-Präparat aus
Rotem Sonnenhut (Echinacea)

- zur Steigerung der körper-
eigenen Abwehr
- bei Anfälligkeit gegenüber
Erkältungskrankheiten
- bei fiebrigen Erkältungs-
krankheiten



Echinaforce erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie · Für weitere Informationen lesen Sie bitte die Packungsbeilage