

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 54 (1997)  
**Heft:** 2: Traditionelle Medizin aus Tibet

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

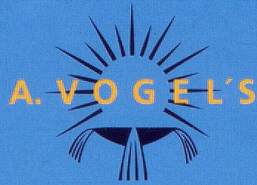
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

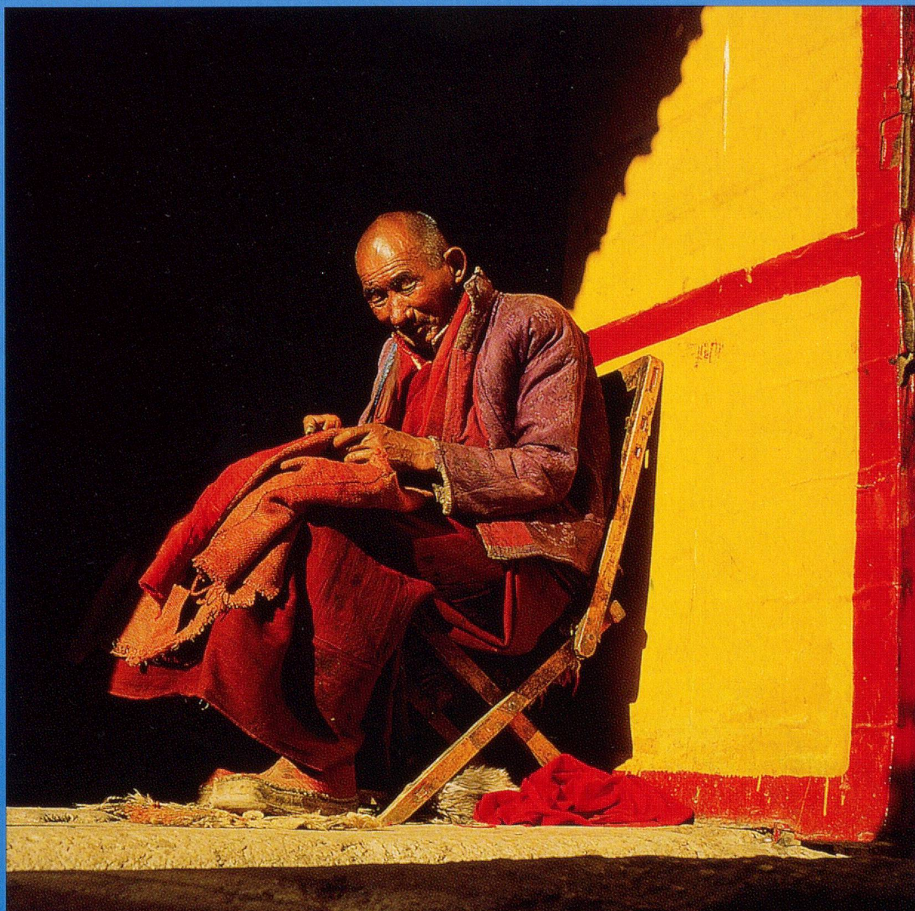
**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

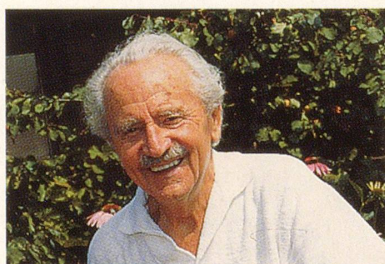


Jahrgang 54 • Februar 1997

**Traditionelle Medizin aus Tibet**

**Ausgebrannt und überlastet –  
Immer mehr Menschen leiden am Burnout-Syndrom**

**Keine Angst vor Myomen**



*Alfred Vogel*

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels (1902 - 1996) ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## IMPRESSUM

### **Gesundheits-Nachrichten**

Zeitschrift für Naturheilkunde  
Februar 1997, 54. Jahrgang  
erscheint 12mal im Jahr  
Auflage: 70 000

### **Redaktionsadresse**

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 333 46 12

### **Herausgeberin**

Denise Vogel

### **Verlagsleitung**

Ingrid Schindler

### **Redaktion**

Ingrid Schindler  
Ingrid Zehnder-Rawer  
Clemens Umbricht

### **Copyright**

by Verlag A. Vogel AG

### **Mitarbeiter**

Maria Habich  
Dr. med. Stefan Schindler

### **Gestaltung/Satz**

Werner Wohlgenannt, Dornbirn

### **Fotos**

Baumann, Incolor, Zefa  
Prisma, Tony Stone, Keycolor  
The Image Bank, Comstock,  
Blue Planet Stock Pictures,  
Fotoagentur Sutter, Dt. Naturschutzbund e.V. (NABU),  
I. Schindler, C. Umbricht

### **Lithos**

Offset-Repro AG, Zürich

### **Druck**

Zollikofer AG, St.Gallen

### **Papier**

Chlorfrei gebleicht

### **Jahresabonnement**

Schweiz Fr. 28.-  
Deutschland DM 32.-  
Österreich S 270  
übriges Ausland Fr. 32.-  
Übersee Fr. 42.-

### **Einzelheft**

Fr. 3.- / DM 3.50

### **Anzeigen/Abonnemente**

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
für die Schweiz:  
Telefon 071 333 30 35  
Fax 071 333 46 84  
für Deutschland:  
Telefon 0041 71 333 30 35  
Fax 0041 71 333 46 84

### **Abonnementszahlungen**

In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.  
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:

Postscheckkonto Nr. 90-663-6  
Schweiz. Volksbank St.Gallen  
Konto-Nr. 10-420.524.9

A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen

in Deutschland:

Postbank D-76118 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75

Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:  
A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen