Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 54 (1997)

Heft: 1: Fisch als Nahrungsmittel : wie gesund? Wie sinvoll? Wie lange noch?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Biologische Ganzheitsmedizin.

Die wirksame ALTERNATIVE

Erfahren Sie die zukunftsorientierte Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin: Gerade bei schweren Leiden bringt erst die Behandlung der tiefer liegenden Ursachen echte Heilungschancen. Die ganzheitsmedizinische Diagnose führt uns zu den Wurzeln Ihrer Krankheit – über naturnahe, individuelle Therapien aktivieren wir Ihre Selbstheilungskräfte.

AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00
Medizinische Auskunft:
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile ✻ Naturmatratzen ✻ Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar ✻ Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Arterienverkalkung – Neue Erkenntnisse – was kann ich tun? Aktueller und ausführlicher Ratgeber zur Vorbeugung und Behandlung durch Naturheilverfahren. Von Dr. med. W. Fassnacht, 52 Seiten, A4, gebunden, Franken 30.– beilegen.

Darmträgheit, Verstopfung – was kann ich tun? Ausführliche Anleitung zur Selbstbehandlung. Alles über Darmsanierung, Fasten, Diät, Ballaststoffe, Abführmittel, Einläufe etc. 40 Seiten, A4, gebunden, Franken 20.– beilegen.

GEDUNA AG, Postfach 211, CH-6431 Schwyz

Leistungsabfall
nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen
von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne,** Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen
Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben**-OP.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:
D-88339 Bad Waldsee,
Badstraße 31D,
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed KLINIK

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Über 80 Sorten Grüntee!

Mit unserer Auswahl an Grüntees aus China und Japan bleiben keine Wünsche offen. Wir führen ständig feine Raritäten und Spezialitäten sowie Tees aus biologischem Anbau. Auch unser ausgefeiltes Schwarzteeprogramm kann sich sehen lassen. Fordern Sie uns und lassen Sie sich unsere Versandunterlagen noch heute zusenden oder bestellen Sie das **Grüntee - Probesortiment,** mit fünf Sorten zum Sonderpreis.

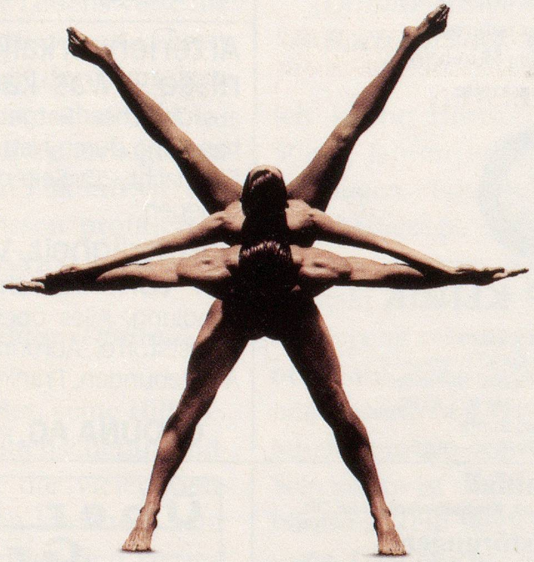
TEEBLÄTTER® - Versand
清禪綠茶莊
Grünteeraritäten-Spezialitäten
Postfach 1670 D-78306 Radolfzell
Tel. 07732-3223 Fax 07732-57466

Auslieferung für die Schweiz durch:
TEE-FISCHER Hauptstrasse 73
CH-8274 Tägerwilen
Tel. 071- 669 12 59 Fax 071- 669 18 29

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2× tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200



Eigenverantwortung
zahlt sich aus. Mit dem
exklusiven SANTÉ-BONUS
gibt's tatsächlich Geld
zurück: 0800-55 45 40.

DIE GESUNDHEITSORGANISATION UNTER DEN KRANKENKASSEN. SWICA

COLON-HYDRO-BEHANDLUNG (DARMBAD)

Darmreinigung und -sanierung, Entgiftung, Entschlackung

Hygienische und geruchsfreie Methode
bei
Verstopfung, Blähungen, Hautproblemen, Fastenkur, Ernährungsumstellung, Gelenkschmerzen, Vitalitätsverlust, Amalgamentfernung, usw.

GESUNDHEITS-CENTER

Brigitte Sommer
Dipl. Krankenschwester
8057 Zürich, Tel. 01/311 46 55

GESUND WERDEN. *GESUND* BLEIBEN.

Alle guten Dinge sind drei. Das gilt auch für Ihre Gesundheit. Denn nur wenn das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele stimmt, fühlen Sie sich rundum wohl, sind Ihre Widerstandskräfte gestärkt. Bei uns im Bregenzerwald finden Sie diese innere Harmonie. Das Naturerlebnis, die entspannende Atmosphäre, das Therapieangebot und die Ernährung auf Basis vegetarischer Vollwertkost helfen Ihnen dabei, gesund zu werden und gesund zu bleiben.

Kur- und Gesundheitshotel
ROSSBAD
für Kneipp OASE & Vollwert

Familie Anni und Wolfgang Schwärzler
A-6942 Krumbach . Bregenzerwald . Österreich . Tel. (0043) 5513/8154

FASTEN FÜR GESUNDE!

Vertrauen Sie **der Weisheit der Natur,** denn sie hat uns wachsen und schön werden lassen. Sie lässt unseren Körper «erkranken oder gesunden». Wir sind Steuermann! Fasten entschlackt und ist der Arzt, der jede Zelle des Körpers behandelt. Fasten ist das grösste Geschenk für das Wohlbefinden des Körpers.

Fastenwochen auf der Lenzerheide:

Fasten und Langlaufen	25.01. – 01.02.97
Fasten und Erholung	12.04. – 19.04.97
Fasten und Bergsommer	29.06. – 05.07.97
Fasten und Wandern	18.10. – 25.10.97

Verlangen Sie weitere Informationen bei:
Gesundheits- u. Lebenshilfe Praxis, Pius Herzog (Fastenleiter dfa), Seestrasse 192, Postfach 601, CH-8810 Horgen 1, Tel./Fax 01/725 02 08

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: **«Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376** (Privatkassen und beihilfefähig).

NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Schallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefässe und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

Bestellung:

❒ Bitte senden Sie mir einen Prospekt
❒ Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen
1 NOVAFON Intraschallgerät
❒ Modell SK1 zu Fr. 330.– (Standardausführung)
❒ Modell SK2 zu Fr. 370.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name:
Strasse:
PLZ / Ort:
Unterschrift: Datum:

Adresse: NOVAFON AG, Forbüelstr. 21 / Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01/920 26 46

GN 1/97

Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.
Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.
1 Jahr Fr. 35.– / DM 40,– (zahlbar mit Zahlschein auf deutsches Konto), Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage.
Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon
Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8,
Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61
Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

Original Bach Blütentherapie

erleben und erlernen

Wochenendkurse in Buchs SG:
21.–23. Februar und 23.–25. Mai

Abendkurs in Walzenhausen AR:
7 Mittwochabende ab 14. Mai 1997

Information und Anmeldung:
J. & Ch. U. Vogel, kant. appr. Heilpraktiker/in
Ruten 1223, CH-9428 Walzenhausen
Tel. 071/888 56 86

Grüner Tee

Die gesunde Art, Tee zu trinken!

Wir führen elf Sorten Grüntee und selbstverständlich das neue Buch von Peter Oppliger.

Der grüne Tee
Genuß und Heilkraft aus der Teepflanze

Das Buch vermittelt viel Wissenswertes über die Teepflanze, den Teeanbau, die Unterschiede von grünem und schwarzem Tee, die Wirkung von Koffein, etc., neuste Erkenntnisse über die sensationellen Heilwirkungen des grünen Tees sowie verschiedene Anwendungsmöglichkeiten und Rezepte.

Grüner Teee ist die ursprünglichste und gesündeste Art Tee zu trinken. Preis Fr. 19.–

BAHNHOF DROGERIE
PETER OPPLIGER AG
BAHNHOF DROGERIE BAHNHOF-SHOPPING 6002 LUZERN
TELEFON 041/210 37 85 FAX 041/210 39 38

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma

Kleine Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter
... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Montana, Kurhaus Bella-Lui
25. Januar bis 1. Februar, 1. bis 8. Februar,
23. bis 30. August, 30. August bis 6. September

Glion, Hotel Righi Vaudois
27. März bis 5. April (über Ostern)

Zurzach, Hotel Zurzacher Hof
19. bis 26. April, 26. April bis 3. Mai, 18. bis 25. Oktober,
25. Oktober bis 1. November, 1. bis 8. November

Flims, Hotel des Alpes
14. bis 21. Juni, 21. bis 28. Juni, 28. Juni bis 5. Juli,
20. bis 27. September, 27. September bis 4. Oktober

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40,
CH-4805 Brittnau, Telefon 062/751 32 76 oder
Sr. Bethli 062/296 43 12, 062/723 30 06

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen, und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren, oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.

VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83334 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Dr. F. X. Mayr-Kur am Bodensee

Kur-Gästehaus

SEEPARK

D-88662 Überlingen, zur Forelle 1

Tel. 0049/7551/9263-0

Fax 0049/7551/9263-63

Haus speziell für die Mayr-Kur

Direkt a. See, gepflegtes Ambiente, ärztl. Leitung, Naturheilverfahren, Bäder, Massagen, Schönheitsstudio, Prospekt anfordern.

Natürlich g'sund und schön!

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, Frühstücks- und Salatbüffetts, Brotbackkurse, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuterdampfbad.

Aktiv sein mit Gymnastik, Langlaufen **(Unterricht und Ausrüstung gratis)**, Winterwandern, Skifahren.

Halbpension schon ab DM 98,–

Günstige Pauschalen mit Massagen und Aktivitäten, herrlich ruhige Lage, Nichtraucherhaus

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St.Daniel 48, Gailtal-Kärnten,

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz

Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew

Aus- und ableitende Heilverfahren

Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Ruhe · Erholung · Genesung.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- **Ski- und Langlauf im Winterparadies Silvretta Nova**

Eine Winterkur für den besonders nachhaltigen Kurerfolg.

Sanatorium

Dr. Felbermayer

Kur- und Gesundheitszentrum

A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Allergie und Asthma

Jetzt wieder befreiter atmen:

Informationen zur Hausreinigung

Hausreinigung mit Allergie oder Asthma ist eine Qual. Normale Staubsauger – auch mit Allergie-Filter – bringen oft nichts. Informieren Sie sich, ob es eine Möglichkeit gibt, die Ihnen Linderung bringt: Die Firma Rentro AG vertritt in der deutschen Schweiz ein amerikanisches Reinigungs-System, das im Gesundheits-Bereich eingesetzt wird.

Welche Alternativen gibt es für Sie, durch weniger Staub, Pollen, Milben…? Damit Sie sich in Ruhe informieren können, haben wir für Sie ein Informationsblatt gemacht.

Hier sind einige Themen aus dem Informationsblatt:

- Warum ist Staubsaugen für Allergiker und Asthmatiker ein Problem?
- Was können Sie tun, um Linderung zu erhalten? Ohne mehr Chemie?
- Wenn Staubsaugen zur Qual wird…
- Was ist der medizinische HEPA-Standard? Was bedeutet er für mich?
- Was Sie über Hausstaub und Milben wissen sollten
- Tips für den Staubsauger-Kauf

Fordern Sie mit dem Coupon oder per Telefon das Informationsblatt an. Sie erhalten es kostenlos und ohne Verpflichtung.

Prüfen Sie, ob es eine Alternative gibt, die Ihnen Linderung bringt. Sie können sich in Ruhe informieren.

Rentro AG, Bonnstraße 22, CH-3186 Düdingen, Tel. 026/493 73 73

Bitte senden Sie mir das Informations-Blatt «Hausreinigung für Allergiker und Asthmatiker» per Post zu, ohne Verpflichtung für mich.

Name .....

Str., Nr. .....

PLZ, Ort .....

Gleich heute einsenden an:

Rentro AG, Bonnstraße 22, CH-3186 Düdingen

Müde, abgespannt, gestreßt? Probleme mit Herz, Kreislauf, Atemprobleme oder Rheuma?

Machen Sie doch einmal Erholungsurlaub am Meer. Im besten **Heilklima in Denia, Costa-Blanca, Spanien!**

Kurzferien, Langzeiturlaub oder Daueraufenthalt. Wir verfügen über sehr schöne Wohnungen und Häuser mit Garten und Schwimmbad. Auch wenn Sie ein Objekt kaufen möchten, beraten wir Sie gerne. (Gute Referenzen).

Auskunft und Beratung durch Schweizer Familie Antonio und Ruth Schäfer, Carrer d'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante) Tel. und Fax 00/346/578 98 89

Ferien- und Kurshaus für Naturfreunde

ALBIERT FLURIN, CH-7433 Mathon/GR, 1500 m ü. M.

Sonne, Berge, Ruhe genießen. Laufen, schlitteln, Schneeschuh laufen, Skitouren fahren, baden in Andeer.

Rasten und kreative – auch vegetarische – Küche kosten. Kurse leiten...

Telefon CH 081/661 21 80

Urlaub und Heilkuren in Spanien!

Heilungs- und Revitalisierungskuren mit Ayurveda und Naturheilkunde

aktivieren wir die Heilkräfte der Natur

Heilung auch bei chronisch-schmerzhaften Erkrankungen
Rheuma • Gelenk-Wirbelsäulen-Leiden • Migräne • Asthma • Ischias • Herz-Kreislauf-Beschwerden • Krebs • Magen-Darm-Erkrankungen • psychische Leiden

Aus unserem Therapieangebot
Ozontherapie • Sauerstofftherapie • Elektrotherapie • Hydroelektrische Bäder • Homöopathie • Kräuterdampfbäder

Wir bieten Ihnen
Moderne Studios mit TV und Zentralheizung • Lift • Ruhige Lage in Heilklima • Faire Preise und die Sonne Spaniens

Fordern Sie unser ausführliches Infomaterial an, kostenlos und unverbindlich: Ihr
Deutsches Kurzentrum BIOZON S.L.
Camino Viejo Borró s/n
E-46725 Rótova b. Gandía (Valencia)
Telefon 0034/6/2835367 Fax 0034/6/2835376

. . . entdecken Sie 2 wundersame Tees

Ka'a'he Ye – Das süsse Glück

In Südamerika schwören die UR-Einwohner seit Jahrtausenden auf ihr süsses Glück Ka'a'he Ye. Ein Tee aus diesen Blättern bringt wunderbare Harmonie und die Süsse des Lebens zurück. Seine ausgleichende und harmonisierende Wirkung ist unbestreitbar.

Ka'a'he Ye ist 300mal süsser als der bekannte Rohrzucker, beinhaltet aber keine Kalorien und kein Zucker. Der Nährwert dieser Pflanze ist ebenfalls gleich Null. Das Geheimnis des UR-Walddoktors liegt jedoch darin, dass diese Süsse Kummer, Sorgen, Frust, Ängste und daraus entstehende Depressionen, Agressionen, Lebensängste, Suizidgefahr und andere psychische Krankheiten neutralisiert. Auch Fett- und Magersucht, Magengeschwüre, Nervenleiden, Allergien und der gleichen mehr sollen laut Medizinmann daraus entstehen, weil wir uns die Süsse des Lebens vorenthalten. Und was kann da besser helfen, als ein so extrem süsses Kraut wie Ka'a'he Ye, das noch nicht einmal dick macht? Ka'a'he Ye ist übrigens auch geeignet zum Süssen anderer Getränke.

Die Rindenspreu des Palo-Santo-Baumes bringt ungeahnte Energiesteigerung

Seit tausenden von Jahren schwören die UR-Einwohner in Südamerika auf die Kraft des Palo-Santo-Baumes. Ein Tee aus seiner Rinde bietet Ihnen reine Sauerstoff-Informationen für Körper, Geist und Seele. Es versteht sich von selbst, dass diese Sauerstoff-Übermittlungen immunstärkend, reinigend und revitalisierend für uns wirkt.

Das Geheimnis dieses, bei den UR-Einwohnern Lateinamerikas seit Jahrtausenden bekannten Baumrindentees, liegt wohl in seiner entgiftenden und reinigenden Wirkung auf Kreislauf, Stoffwechsel, Lymphe und Schlacke, Atemorgane, Venenleiden, Krampfadern, Hirn-, Haut-, Lungen- und Bronchiendurchblutung durch seine natürliche Sauerstoffinformation auf den menschlichen Organismus. Ja, sogar bei schlimmsten Hautkrankheiten habe er schon Erfolg gehabt, erzählte der Heioka-Frau ein Guarani-Häuptling, was durchaus logisch klingt, wenn wir uns in Erinnerung rufen, wieviel uns nur schon ein kurze Zeit geöffnetes Fenster bringen kann. Die UR-Völker verehren den Palo-Santo-Baum als Leiter zwischen Himmel und Erde und wenn wir uns diese Rinde aus der Nähe betrachten, stellen wir fest, sie ist «Schatten-Sonne». Beachtlich auch diese beiden Gegensätze, die in der chinesischen Schulmedizin als Ying/Yang-Beispiele hingestellt werden. Und Yin und Yang, alles was hin und her bewegt, verhilft uns zu harmonischem Ausgleich, zu Gesundheit und Lebensfreude. Es versteht sich von selbst, dass dieser Tee wie auch Sauerstoff, mit wichtigsten Spurenelementen und Mineralstoffen versehen ist, welche diese verblüffende Wirksamkeit erklären lässt.

Jetzt sind diese Tees auch bei uns erhältlich!

Für Teebestellungen:
Yuwippi Versand GmbH
CH-8153 Rümlang
Telefon ++41/(0)1 818 11 96
Telefax ++41/(0)1 817 30 24

Das Geheimnis der Indianermedizin . . .

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.
Kursorte: Bern, Bolligen und Thun
Kursprogramm fordern Sie an bei:
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Erfolgreiche Naturheilverfahren

besonders bei Arthrosen und Wirbelsäulenleiden, Durchblutungsstörungen, Belastung mit toxischen Schwermetallen.

Diagnostik mit Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Kursanatorium Markgräflerland
Dr. med. Dr. rer. nat. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
Am Rappen 17, D-79379 Müllheim
Telefon 07631/36 900, Telefax 07631/15 891

Yin Yang – Schwingungsneutralisation

nach Dr. A. Schneider. Die Urblockaden – Therapie gleichzeitig auf allen 3 Ebenen – Körper – Geist – Seele ist die höchste Stufe der Ganzheitstherapie.

Wir beraten Sie gerne über:
- **Yin Yang Urblockaden-Therapie**
- **Bioresonanz-Therapie**
- **Testsätze**
- **Wasserbelebung**
- **Raumklimageräte**

Gratisdokumentation anfordern bei:
MAGNO SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Dienstag, 21. Januar 1997, 19.45 Uhr

Angst, Belastung, Überforderung

Referent: Dr. Georg Spring

Ort: **Schule für Naturheilkunde**
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich
(Eingang via Hallwylstraße 78)

Eintritt: Fr. 15.–
Mitglieder: Fr. 10.–

Die Ergänzung zum «Kleinen Doktor»

«DIE NATUR als biologischer Wegweiser»

Alfred Vogel schrieb dieses Buch als Fortsetzung zum «Kleinen Doktor». **«Die Natur»**, das sind **720 Seiten** über:

- das biologische Gleichgewicht in der Natur
- Bio-Land- und Gartenbau
- gesunde Ernährung und Lebensart
- viel Wissens- und Staunenswertes über Heilpflanzen mit praktischen Tips
- die Beeinflussung von Krankheiten mit Nahrungsmitteln aus der Natur

Ein Muss für alle, die den «Kleinen Doktor» schätzen. Die letzten 1000 Exemplare gibt es ab sofort **zum Spezialpreis von Fr. 32.– statt Fr. 39.50**

Bestellcoupon

Anzahl		
___	**DIE NATUR als biologischer Wegweiser**	**Fr. 32.–***
___	Der kleine Doktor	Fr. 43.50*
___	Die Nahrung als Heilfaktor	Fr. 25.—*
___	Die Leber reguliert die Gesundheit	Fr. 25.—*
___	A.Vogel - für die Frau	Fr. 14.50*
___	A.Vogel - für den Mann	Fr. 14.50*
___	Die A.Vogel Kur	Fr. 14.50*
___	Die A.Vogel Winterfibel	Fr. 14.50*
☐	**GN-Jahresabonnement**	**Fr. 28.—**
☐	**GN-Probeabo, 2 Monate**	**Gratis**

* Preise inkl. Mwst., zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Datum/Unterschrift: _____

Bitte ausschneiden und einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen. Oder per Fax: 071/333 46 84

GN 1-97

AZB 9053 Teufen