Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 53 (1996)

Heft: 12: Ökosystem Wald : wie bedroht ist es : wie heilkräftig ist es?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ferien- und Kurshaus für Naturfreunde

ALBIERT FLURIN, CH-7433 Mathon/GR, 1500 m ü. M.

Sonne, Berge, Ruhe genießen.
Laufen, schlitteln, Schneeschuh laufen, Skitouren fahren, baden in Andeer.

Rasten und kreative – auch vegetarische – Küche kosten. Kurse leiten...

Telefon CH 081/661 21 80

***GESUND* WERDEN.**
***GESUND* BLEIBEN.**

Alle guten Dinge sind drei. Das gilt auch für Ihre Gesundheit. Denn nur wenn das Zusammenspiel zwischen Körper, Geist und Seele stimmt, fühlen Sie sich rundum wohl, sind Ihre Widerstandskräfte gestärkt. Bei uns im Bregenzerwald finden Sie diese innere Harmonie. Das Naturerlebnis, die entspannende Atmosphäre, das Therapieangebot und die Ernährung auf Basis vegetarischer Vollwertkost helfen Ihnen dabei, gesund zu werden und gesund zu bleiben.

Kur- und Gesundheitshotel
ROSSBAD
für Kneipp OASE Vollwert

Familie Anni und Wolfgang Schwärzler
A-6942 Krumbach . Bregenzerwald . Österreich . Tel. (0043) 5513/8154

HOTEL UCLIVA Waltensburg/Vuorz

„Lichtblicke"

Skipauschalwoche während der Wochen vom 4.–25. Januar und 8. März–5. April 1997

für nur **Fr. 777.–**

im DZ mit HP pro Person, 7 Tage lang kombiniert das **Öko-Hotel und Skifahren** geniessen. Inbegriffen: 7 Tage Skiabonnement. ½ Tag Skifahren mit Skilehrer.

Kinder: von 2–6 **Fr. 280.–**, von 6–12 **Fr. 380.–** und von 12–16 **Fr. 520.–**

Familien- und Seminarhotel **UCLIVA**
7158 Waltensburg/Vuorz GR
☎ **081/941 22 42, Fax 081/941 17 40**

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit naturgemäßen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Ruhe · Erholung · Genesung.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende
- **Ski- und Langlauf im Winterparadies Silvretta Nova**

Eine Winterkur für den besonders nachhaltigen Kurerfolg.

Sanatorium
Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum

A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.

LANA

Jahresdecke, 160 × 210 cm, 263.–
Vierjahreszeiten-Decke, 160 × 210 cm, 461.–

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 071-622 73 03 TELEFAX 071-622 77 88

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

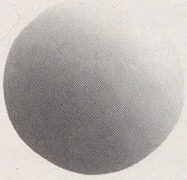
Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstütz-, Prostatakissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

Homöopathie



Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen. Tabletten, LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Von Hand potenziert

OMIDA AG Erlistrasse 2 6403 Küssnacht a.R.
Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41
ab 23.3.96: Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen, und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren, oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.

VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83335 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665-1818

Leistungsabfall
nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen
von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne,** Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen
Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben**-OP.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:
D-88339 Bad Waldsee,
Badstraße 31D,
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed
KLINIK

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an.
Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.
1 Jahr Fr. 35.– / DM 40,– (zahlbar mit Zahlschein auf deutsches Konto), Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage.
Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon
Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8,
Telefon 01/720 82 64 oder 01/720 37 61
Aus Deutschland: 0041 (1) 720 82 64

Gesundheits- und Schlafprobleme durch Wasseradern Erdstrahlen Elektrosmog

?

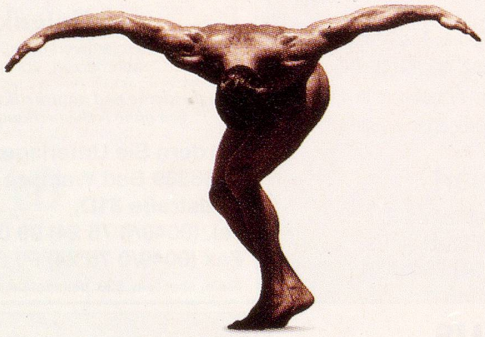
1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.
2. **Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie**

TERRA Privatinstitut
für Geobiologie und Naturheilkunde
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach,
CH-5722 Gränichen, Tel. 062/842 37 48
Natel 089/330 36 03, Fax 062/842 91 42

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.
Kursorte: Bern, Bolligen und Thun
Kursprogramm fordern Sie an bei:
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)



Es gibt nur 1 Gesundheit. Und nur
1 Organisation mit 15 Gesundheitszentren,
in denen Schul- und Erfahrungsmedizin
Hand in Hand arbeiten. Mit NOVA HMO sogar
für massiv weniger Prämie: 0800-55 45 40.

DIE GESUNDHEITSORGANISATION UNTER DEN KRANKENKASSEN. SWICA

Müde, abgespannt, gestreßt? Probleme mit Herz, Kreislauf, Atemprobleme oder Rheuma?

Machen Sie doch einmal Erholungsurlaub am Meer. Im besten **Heilklima in Denia, Costa-Blanca, Spanien!**

Kurzferien, Langzeiturlaub oder Daueraufenthalt. Wir verfügen über sehr schöne Wohnungen und Häuser mit Garten und Schwimmbad. Auch wenn Sie ein Objekt kaufen möchten, beraten wir Sie gerne. (Gute Referenzen).

Auskunft und Beratung durch Schweizer Familie Antonio und Ruth Schäfer, Carrer d'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante) Tel. und Fax 00/346/578 98 89

Natürlich gesund und schön!

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, Frühstücks- und Salatbüffetts, Brotbackkurse, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuterdampfbad.

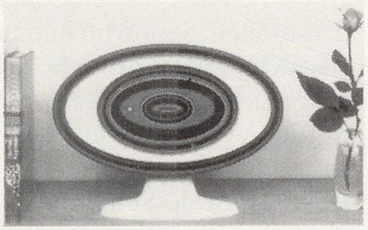
Aktiv sein mit Gymnastik, Langlaufen **(Unterricht und Ausrüstung gratis)**, Winterwandern, Skifahren.

Halbpension schon ab DM 98,–
Günstige Pauschalen mit Massagen und Aktivitäten, herrlich ruhige Lage, Nichtraucherhaus

BIO-PENSION Familie Daberer
A-9635 St.Daniel 48, Gailtal-Kärnten,
Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft.*

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator



- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen, Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

«Biologischer Honig»

A. Vogel

«Miel de Torronteras» feinster Blüten-Honig aus dem unberührten spanischen Hochland. **Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe!**

Flor de Primavera: ein milder Frühjahrshonig

Flor de Otono: der würzige Herbsthonig

Mil Flores: Tausendblütenhonig

Den Bienen wird kein Zucker zugefüttert, und der Honig wird kalt geschleudert.

Honig-Bestellung

Art.-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otono	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
7004		Honig assortiert	3 x 500 gr.	Fr. 39.-
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otono	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
7011		Honig assortiert	3 x 1 kg	Fr. 69.-

Schicken Sie mir folgende Prospekte:

☐ **Prospekt «Honig-Molke-Bad»,** (mit Bestelltalon) Badeöle, Hautcrèmen, Kleinkinderpflege

☐ **Prospekt «Duft und Form»,** (mit Bestelltalon) Duft-Lichter, -Steine, -Essenzen, Ätherische Öle

☐ **Gesamtangebot: Preis- und Bestell-Liste** Ernährung, Kräuter, Konfitüren, Honig, Guetzli, Tee, Nüsse/Trockenfrüchte, Bücher A. Vogel, Kosmetik

GN 12/96

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:
A. Vogel GmbH, Postfach, 9053 Teufen AR

Indianische Naturmedizin

Heilpflanzen sind die ältesten bekannten Arzneimittel

Die Pflanzenheilkunde als ursprünglichste Therapieform der Welt wird seit altersher für wichtige Erkrankungen bei Mensch und Tier mit großem Erfolg eingesetzt.

Das traditionelle Wissen über die enormen Heilkräfte der Pflanzen geriet mit der wachsenden Chemisierung im Gesundheitswesen vorübergehend in Vergessenheit und wird erst jetzt wieder neu entdeckt. Es ist daher an der Zeit, der Naturheilkunde und der Macht der Heilpflanzen die ihnen gebührende Aufmerksamkeit zu schenken.

Indian Doctor

In diesem Sinne wurde neulich die traditionelle Hamamelismedizin der indianischen Urbevölkerung von der amerikanischen Gesundheitsbehörde unter die Lupe genommen. Die Experten fanden in der alten Indianerpflanze enorme Heilkräfte und haben Hamamelis als wirksame und sichere Naturmedizin offiziell anerkannt.

Heilsamer Zauberstrauch

Virginischer Zauberstrauch, diesen wohlklingenden Namen für die botanische Bezeichnung Hamamelis virginiana, verdankt die alte Heilpflanze dem Umstand, daß zum Auffinden von Wasser und Gold die vergabelten Zweige als Wünschelrute sehr beliebt waren. Die herbstblühende, bis zu sieben Meter hoch wachsende strauchartige Arzneipflanze ist in den Laubmischwäldern von Virginia in Nordamerika heimisch. Ihre große Heilwirkung war bei der indianischen Urbevölkerung für viele Hauterkrankungen von großem Nutzen. Die außergewöhnlich heilpflanzenkundigen Indianer verwendeten neben Hamamelis über 200 weitere Pflanzen zu medizinischen Zwecken und verarbeiteten diese individuell nach Bedarf.

Den wirkstoffreichen Hamamelisauszug aus Blättern und Zweigen, produzierte der indianische Doktor in einem Krug mit Wasser. Er therapierte mit dem angenehm aromatisch riechenden Hamamelisdestillat Hämorrhoiden, Juckreize, Brandwunden, Verletzungen, Muskelschmerzen, Allergien und Entzündungen jeglicher Art.

Das Erbe indianischer Medizin als Baustein moderner Hamamelispräparate

Der Heilpflanzentradition nordamerikanischer Indianer schulden wir großen Dank. Unsere Kenntnisse liegen im Ursprung der über Jahrtausende zusammengetragenen Erfahrungen dieser naturheilkundigen Ureinwohner.

Dank umfangreicher Forschungsarbeiten sind derzeit die folgenden wirkstoffergänzten und qualitativ hochwertigen Hamamelispräparate in Apotheken erhältlich:

****PROCTALGEN Lösung** (z.B. 25 ml Fr. 12.90)
Hämorrhoiden, Entzündungen, Ekzem, Juckreiz, Analfissuren und Schmerzen.

****DESKIN Lotion** (z.B. 150 ml Fr. 18.25)
Trockene Haut, Rötung, Juckreiz, Kinderhaut-Irritationen, Seborrhö und unreine Haut.

****DESKIN Lipo-Lotion** (z.B. 150 ml Fr. 19.–)
Sehr trockene Haut, Juckreiz, Allergie, Rötung, Altershaut und frühzeitige Hautalterung.

****DESKIN Scalp-Solution** (z.B. 150 ml Fr. 22.45)
Kopfschuppen, Seborrhö, Rötung und Juckreiz.

*Konservierungsfrei und ohne Emulgatoren. Packungsbeilage beachten.

In der Schweiz in jeder Apotheke erhältlich.

Herstellung: BCL Company, Dachslerenstr. 11, CH-8702 Zollikon. Erhältlich in Deutschland: friedrich-ebert-apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 40, D-66763 Dillingen, Telefon-Nr. 06831-78000, Fax-Nr. 06831-73708.

Frühzeitig und naturgerecht.

KREBS bekämpfen

Durch die ganzheitlich orientierte Behandlung bieten wir Ihnen mehr Lebensqualität in allen Stadien dieser Krankheit. Je früher unsere schulmedizinisch und komplementär abgestützte, naturnahe Therapie einsetzt, desto grösser sind die Heilungschancen.

AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00
Medizinische Auskunft:
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

FASTEN FÜR GESUNDE!

Vertrauen Sie **der Weisheit der Natur,** denn sie hat uns wachsen und schön werden lassen. Sie lässt unseren Körper «erkranken oder gesunden». Wir sind Steuermann! Fasten entschlackt und ist der Arzt, der jede Zelle des Körpers behandelt. Fasten ist das grösste Geschenk für das Wohlbefinden des Körpers.

Fastenwochen auf der Lenzerheide:

Fasten und Langlaufen	25.01. – 01.02.97
Fasten und Erholung	12.04. – 19.04.97
Fasten und Bergsommer	29.06. – 05.07.97
Fasten und Wandern	18.10. – 25.10.97

Verlangen Sie weitere Informationen bei:
Gesundheits- u. Lebenshilfe Praxis, Pius Herzog (Fastenleiter dfa), Seestrasse 192, Postfach 601, CH-8810 Horgen 1, Tel./Fax 01/725 02 08

Dr. F. X. Mayr-Kur am Bodensee

Kur-Gästehaus

SEEPARK

D-88662 Überlingen, zur Forelle 1
Tel. 0049/7551/9263-0
Fax 0049/7551/9263-63

Haus speziell für die Mayr-Kur

Direkt a. See, gepflegtes Ambiente, ärztl. Leitung, Naturheilverfahren, Bäder, Massagen, Schönheitsstudio, Prospekt anfordern.

Im Urlaub erst recht Naturkost

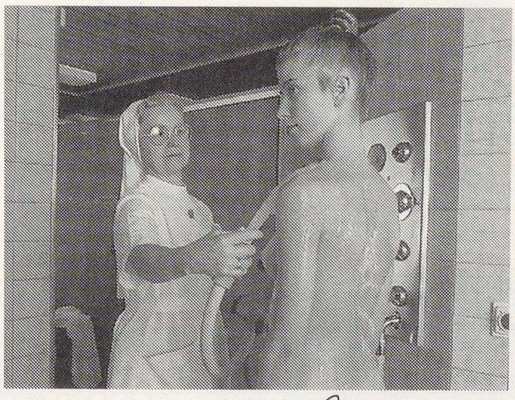
Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2× tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler **Trägerschaft:** Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile ✻ Naturmatratzen ✻ Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar ✻ Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Nur bis 31. Dezember '96!

Wir schenken Ihnen die A.Vogel Winterfibel ...

... wenn Sie jetzt ein Geschenkabonnement der «Gesundheits-Nachrichten» **bestellen** oder eine neue Leserin bzw. einen neuen Leser für ein **Jahresabonnement** der «GN» **werben.**

Ein Jahr Gesundheit im Abonnement
= 528 Seiten für Fr. 28.–
Sie sparen über 50%!

Damit Sie gesünder durch die Eiszeit kommen.

Ihr Geschenk:
Die A.Vogel Winterfibel gratis!
100 Seiten, Normalpreis Fr. 14.50

Bestellcoupon

Bücher

Anzahl		
___	A.Vogel - für die Frau	Fr. 14.50*
___	A.Vogel - für den Mann	Fr. 14.50*
___	Die A.Vogel Kur	Fr. 14.50*
___	Die A.Vogel Winterfibel	Fr. 14.50*
___	A.Vogel's Gesundheitsratgeber	Fr. 7.50*
___	Der kleine Doktor	Fr. 43.50*
___	Die Leber reguliert die Gesundheit	Fr. 25.—*
___	Krebs - Schicksal oder Zivilisationskrankheit	Fr. 35.—*
___	Die Natur als biologischer Wegweiser	Fr. 39.50*
___	Die Nahrung als Heilfaktor	Fr. 25.—*

* Preise inkl. Mwst., zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Datum/Unterschrift: _____

GN-Abonnements

☐	**Geschenkabonnement**	Fr. 28.—
☐	Jahresabonnement, für mich	Fr. 28.—
☐	Probeabonnement, 2 Monate	**Gratis**
☐	GN-Sammelordner	Fr. 6.50*
☐	Heilpflanzen-Set (Kart./Couv.)	Fr. 10.—*

☐ **Ich habe als Abonnenten geworben:**

Name: _____

Strasse: _____

Plz/Ort: _____

Nach Eingang der Zahlung geht das Geschenk an meine Adresse.

Das Geschenkabonnement geht an:

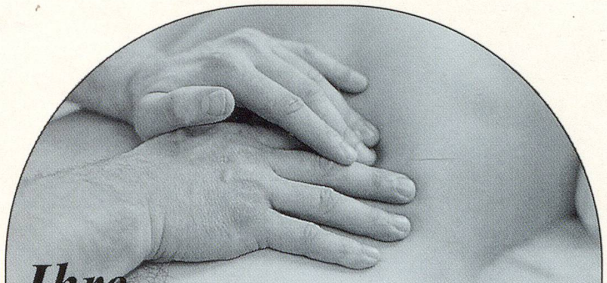
Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

GN 12-96

Einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.



Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstreß und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!
Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteteam betreut und behandelt Sie täglich.
Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.

KURHOTEL RICKATSCHWENDE
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck

Lassen Sie sich begeistern und nutzen auch Sie die wunderbare Energie der

Bachblüten

Für Sie persönlich, für Ihre Klein- oder Schulkinder, Ihre Pflanzen oder Tiere.

Rufen Sie mich an, ich berate Sie gerne.

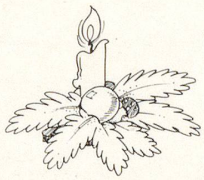
Esther Boesch
Kerbelring, CH-9230 Flawil
Telefon 071/393 28 38

Biochemischer Verein Zürich

Der nächste Vortrag findet am 21. Januar 1997 statt.

Kontaktstelle: Frau C. Kormann,
Gerbiweg 20, 8910 Affoltern a/Albis,
Tel. 01/761 96 36, abends

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und Freunden der Biochemie von Herzen frohe Festtage!



Schluß mit dem Schnarchen

«Schnarch-frei» Naturölkonzentrat: zum Gurgeln für Schnarcher!

Schnarch-frei Naturölkonzentrat verhindert bzw. reduziert das Schnarchen erheblich! Eine Kombination von natürlichen ätherischen Ölen fördert die Durchblutung des Gaumensegels durch Gurgeln vor dem Schlafengehen und verringert bzw. verhindert dadurch das Schnarchen. Es hat zudem eine desinfizierende und keimhemmende Wirkung im Mund- und Rachenbereich und verschafft einen wohltuenden und erholsamen Schlaf. Nur ein bis zwei Tropfen in ein Glas lauwarmes Wasser geben und damit intensiv gurgeln. Die 10-ml-Flasche reicht über ein halbes Jahr und kostet Fr. 49.50 + Porto.

Anzahl _____ «Schnarch-frei»-Öl à Fr. 49.50

Inserat ausschneiden und senden/faxen an:

DROGERIE HEGGLI **Naturheilmittel-Drogerie Manfred Heggli**
Hohlenbaumstraße 71, Postfach 53
CH-8204 Schaffhausen
Telefon 052/625 75 81, Fax 052/620 03 51

AZB 9053 Teufen