

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 12: Ökosystem Wald : wie bedroht ist es : wie heilkräftig ist es?

Register: Sachregister 1996

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sachregister 1996

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite					
		Beinleiden	5/24	Drogen	2/12	
		Berryllium	3/16	Druck, systolisch	7/8	
A. Vogel-Kur	4/17, 4/35	Betacarotin	11/32	Druck, diastolisch	7/9	
Abwehrkräfte	10/16	Bettwäsche f. Allergiker	8/36	Druckpunkt-Massage	3/5	
Aeskulap Klinik	3/36	Bildungsstätte Sommeri	11/35	Durchblutung	2/10	
Akupressur	3/5	Bindegewebsschwäche	8/11	Durchfall	4/12	
Akupunktur	3/11, 9/26	Bio-Käse	5/18, 6/4	Dysbiose, Darm	4/13	
Akupunktur, Elektro	9/29	Bio-Milch	1/14, 5/18			
Akupunktur, Hand	9/28	Biocodex	10/4	E chinacea purpurea L.	2/18	
Akupunktur, Mund	9/28	Blähungen	1/5, 8/16	Edelgase	3/16	
Akupunktur, Ohr	9/27, 10/24	Blasenentzündung	1/35, 3/35	Eibe	12/12	
Akupunktur, Schädel	9/28	Blei	4/28, 5/5	Eierstock	2/7	
Alfred Vogel, zum Tode	11/15	Blutdruckmessung	7/8	Eisen	1/13	
Algen	8/15	Bluthochdruck	7/6	Eishockey	12/27	
Alkoholismus	2/14	Bor	3/16	Eisstockschiessen	12/27	
Allergie, b. Haustieren	8/33	Borrelianosode	4/10	Eiweiss-Diät	10/36, 11/32	
Allergie, Hausstaubmilben	7/33	Borreliose	4/6	Elektrische Geräte	3/32	
Allergiker, Bettwäsche für	8/36	Brokkoli	9/15	Elektroakupunktur	3/11	
Alpinum Schatzalp	6/5	Brom	3/16	Elektromagnetik	9/14	
Alterstar	11/31	Bronchialkatarrh	1/28	Elektrosmog	3/30	
Aluminium	3/16	Bronchitis	12/24	Engelwurz	4/22	
Alzheimer Krankheit	11/5	Brot	8/19	Entschlackung	5/12	
Amalgam	3/11	Brotfrucht	2/28	Entzündung d. Fusohole	3/26	
Ameisen	7/5	Brottrunk	5/5	Epilepsie	1/25	
Angelikalikör	8/17	Brüder	4/24	Erdbeer-Packung	3/15	
Antibiotika	1/14, 11/4	Brustwarzenentzündung	8/34	Erdnuss	9/22	
Antimon	4/28	Bestrahlung, mit Farblicht,		Erdrauch	6/22	
Antitranspirant	7/18	Rotlicht, Blaulicht	12/16	Erdstrahlen	9/13	
Appenzell, Heillandschaft	6/32			Erkältung	1/28	
Arbeitsmaterialien		C alendula-Tinktur	3/13	Erkältung	11/12	
(Spiele) d. Basler Schul-		Candida albicans	4/13	Erkältungen	1/27	
zahnklinik	10/10	Cäsium	3/16	Erklärung von Bern	1/36	
Arsen	4/29	Cellulite	8/10	Ernährung von Haustieren		
Arterienverkalkung	2/20, 7/9	Chili	7/27	(Vögel, Meerschwein-		
Arthritis, Arthrosen	1/17	Chinakohl	11/43	chen, Schildkröten)	5/16	
Atemtechniken	1/21	Chines. Medizin	9/26, 10/15	Ernährungslehre	3/11	
Augeninnendruck	12/17	Cholesterinspiegel	1/13	Erste Hilfe bei Tieren	7/29	
Augenringe	3/35, 5/34	Chrom	11/32	Erste-Hilfe-Set für Hunde	3/29	
Augentraining	11/32, 12/19	Colon-Hydro-Therapie	4/15			
Auriculomedizin	9/27	Cortisol, Stresshormon	7/24	F. X. Mayr-Kur	4/17	
Ausdauersport	7/26	Cortison	1/33	Familienforschung	4/24	
Avocado-Packung	3/15	D arm, Pflege des	4/14	Farbe, umweltfreundliche	8/5	
Ayurveda	1/28	Darmflora	4/13, 5/5	Farben, Spektralfarben,		
Bäckerei zum Guggenloch	12/20	Darmgase	8/16	Komplementärfarben	12/15	
Bad Ragaz	10/13	Darmreinigung	4/12, 5/15	Farbtherapie	12/14	
Ballspiele	10/19	Denksport	10/33	Fasten	2/33	
Bänderriss	12/28	Deodorants	7/16	Fasten s. auch Heilfasten		
Barium	3/16	Dezibel	1/7	Fastenbrechen	5/13	
Bärlauch	4/30	Diätvorschlag für Katzen	1/32	Fastenkrise	5/15	
Bauchschmerzen	9/21	Dinkelspumatratzen	1/34	Federball	8/26	
Baum des Jahres 1996	7/5	Dornwarzen	1/35, 3/26	Fenchel	3/17	
Baunscheidtieren	1/5, 3/34	Dritte Welt	1/36	Fersensporn	1/34, 3/26	
				Fettabsaugen	8/13	

SACHREGISTER 1996

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite				
Fettersatz (Olestra)	5/36	Hebamme	5/11	Karpaltunnelsyndrom	12/33
Fichte	12/1	Heilerde-Gesichtsmaske	3/15	Käse	5/18
Fieber	1/21, 11/12, 12/25	Heileurhythmie	1/11	Kastanie	5/24
Fitness	7/26	Heilfasten	4/14, 4/16, 5/12	Katarakt	11/31
Follikel (Eibläschen)	3/6	Heilfasten mit Saft	5/1	Katzen	1/30
FSME-Impfung	4/10	Heilpflanzen, exotische	12/30	Kiefer	12/11
Fuchsbandwurm	6/26	Heilstollen	9/32	Kinder	1/36
Funktionelle Störungen	3/5	Herpes	8/6	Kinderheilkunde	9/18, 11/12
Fuss	3/24	Herpes zoster	3/33	Kinesiologie	1/11, 3/11
Fusskrank	3/24	Herz-Kreislaufsystem	7/7	Klangtherapie	1/11
Fusspflege	3/26	Herzrasen	2/9	Klimakammer	7/34
Fussreflexzonenmassage	3/26	Heublumen	3/9, 7/14	Klimakterium	2/6, 3/8
Fussschweiss	3/26	Hitzewallungen	2/8, 2/9	Knieverletzungen	12/29
Ganzheits-Therapien	1/4	Höhrentherapie	7/34	Knöchelverletzungen	12/28
Gartenbaukunst	5/4	Hohlfuss	3/27	Knochenschwund	2/10, 3/12
Gedächtnis	10/32	Holzschutzmittel	3/11	Knollennase	9/33, 10/34
Gedächtnistraining	10/32	Homöopathie	3/11, 4/4, 5/32,	Kobalt	1/25
Gemüsespiesse	6/11	7/26, 10/4, 11/31		Kompressionsverband	9/16
Geschwisterreihe	4/24	Homöopathische		Konzentrationsfähigkeit	1/20
Gesichtsdampfbad	3/1	Sequenz-Therapie	1/33	Konzentrationsschwäche	3/5
Gesichtsmaske	3/13	Holzbock	4/6	Kopfschmerzen	3/5, /20
Gestagen	2/7, 3/7	Honig	11/35	Kopra	2/31
Gesundheitsbücher	8/4	Hörgeräte	1/7	Korn	8/19
Gewürze	2/26	Hormone	1/14, 3/6, 4/19	Krampfadern	5/24
Gicht	1/5, 1/17	Hormonumstellung	2/8	Kräuterbuch, Geschichte	
Gingivitis	10/12	Hornhaut	3/26	des illustr.	5/27, 6/28, 7/30
Glaukom	12/19	Hörschäden	1/7	Krebstherapie	2/4
Gold	3/16	Hörsturz	1/8	Kreislaufschwäche	7/26
Grauer Star	11/31	Hühneraugen	3/26	Kronenverlichtung	12/7
Grenada	2/26	Hund	3/28	Kupfer	11/33
Grillen	6/11	Husten	12/25	Lab (Chymosin)	5/20
Grillmarinade	6/12	Hypertonie	7/6	Lachmöwen	3/5
Grippe	1/28	Immunstärkung	2/18	Landwirtschaft	2/4
Grüner Star	10/35, 12/17	Immunsystem	2/24	Lärche	12/11
Grüner Tee	11/6	Impfung	10/5	Lärm	1/6
Guaraná	12/30	Impfung, Grippe	10/16	Laser-Behandlung	12/18
Guggenloch, Bäckerei	12/20	Ingwer	1/27	Laserstrahlen	8/13
Gürtelrose	1/35, 3/33, 8/9	Ingwer-Glühwein	1/29	Legasthenie	1/20
Hagebuche	7/5	Ingwer-Kompresse	1/28	Lehmhüttendorf WWF	5/4
Hallux valgus	3/27	Ingwer-Tee	1/28	Lesen	1/18
Hamamelis	8/4	Inline-Sakting	9/17	Leser-Umfrage GN	7/11
Hammerzehe	3/27	Jogging	7/25	Libido	2/9
Handel, fairer	8/27	Johannisöl-Packung	3/15	Linde	7/22
Hanföl	4/5	Kadmium	4/28, 5/5	Linkshänder	10/20
Harninkontinenz	2/8	Kaffee	8/27, 11/8	Linsentrübung	11/31
Hausmittel, bei Blähungen	8/17	Kaffeestrauch	8/22	Lippenherpes	8/7
Hausstaubmilben	9/12	Kakao	2/26, 10/26	Lippenschutz	1/26
Hausstaubmilb.-Allergie	7/33	Kalzium	1/13, 2/10	Lithium	3/16
Hauttier-Allergie	8/33	Kalziummangel	1/17	Lösungsmittel, organische	3/11
Hautblasen	9/16	Kamillenöl-Packung	3/15	Lyme-Borreliose	4/6
Hautkrebs	6/18	Kardamon	2/30	Lymphdrainage	8/13, 8/15
Haut, trockene	3/26	Karotin	7/21	Lymphgewebe	2/24
Havelaar, Max	8/27, 10/31	Karotten	7/21	Magenbeschwerden	1/5
				Magermilch	1/14
				Magnesium	1/13, 12/7

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite				
Mandeln	2/24	Nasenschleimhaut- entzündung	1/35	Pralinen	10/28
Mandeloperationen	2/24	Naturheilkunde, Therapien der	6/4	Prämenstruelles Syndrom	3/6
Mangan	1/25, 11/33	Wörterbuch der	6/4	Progesteron	3/7
Mascao-Schokolade	10/31	Naturheilkundliche		Prolaktin	3/8
Matratzen	9/11	Ambulanz	3/10	Prostata	2/9, 5/5
Medikamente und		Nervenentzündungen,		Provitamin A	7/21, 11/32
Muttermilch	5/9	chronische	1/5	Pschyrembel	6/4
Medikamente, rezeptfrei	9/19	Nervenrheuma	1/5	Pubertät	3/6, 4/19
Medikamente, Verbrauch	9/18	Nesselfieber	2/35, 4/33, 5/5	Puschlav	9/30
Mehl	8/19	Neurodermitis	5/5	Rachen-/Gaumenmandeln	2/24
Melanom	6/20	Nickel	2/21	Radiästesie	9/5
Melatonin	4/5	Notfälle,		Radfahren	9/17
Memory-Besteck	1/5	in der Tiermedizin	7/28	Randen	1/24
Meningoenzephalitis, Früh- sommer (FSME)	4/6	Ohren	1/6	Rechtshänder	10/20
Meniskus	12/29	Ohrensausen-	1/8	Regen, saurer	12/7
Menopause	2/7	Ohrspeicheldrüsen- entzündung	1/35	Regenwald	2/29
Menstruations- beschwerden	4/19	Öko-Mode	6/5	Reiten	9/17
Meridian	9/26	Ökologie	4/32	Reizstrombehandlung	8/13
Milchallergien	1/16	Olivenöl	6/6	Rhizinusöl	1/3
Midlife-crisis	2/9	Olivenöl (Tips)	6/5	Rhinophym	9/33, 10/34
Milch	1/13	Ölpackungen	3/15	Rinderwahn	8/36
Milchkonsum	3/12	Ölsorten	6/9	Rohkost	1/33
Milchsäure	4/14	Orangen-Chutney	1/29	Romarin	3/9
Milchzähne	10/6	Orangenhaut	8/10	Rosenkohl	2/32
Milchzucker	4/14	Organisation Schweiz-		Rosenkohlsalat	2/32
Milchzucker- unverträglichkeit		Dritte Welt/OS3	8/27, 10/31	Rote Bete	1/24
Miralago	9/31	Orthomolekulare Medizin	3/11	Roten Sonnenhut	2/18
Mittelohrentzündung	1/5	Orthopädische Einlagen	3/26	Rubidium	3/16
Mnemotechnik	10/33	Osteoporose	1/17, 2/10, 3/12	Rückenbeschwerden	3/18
Molybdän	2/21	Östrogen	2/8, 3/7	Rückengymnastik	3/18
Moor-Trinkkur	8/35	Östrogenspiegel	3/10	Rucola	10/22
Motorische Störungen	1/20	Ozon	6/18, 12/7	Salbei	3/13
Mückensehen,		Palladium	3/11	Saucen/Dips	6/12
mouches volantes	12/35	Palmieren	11/33	Sauerampfer	1/22
Müdigkeit	3/5	Papier	12/9, 12/10	Sauerstofftherapie	1/9
Mundgeruch	2/16	Paprika, Peperoni	7/27	Schadstoffe, Muttermilch	5/7
Mundschleimhaut- entzündung	2/17	Parodontitis	10/12	Schafgarbe	3/9
Mundspülungen	2/17	Pastinak	2/22	Schafmilch	1/15
Musik	1/10	PECH-Regel	9/16, 12/28	Schlaf, -probleme	2/9, 9/6, 9/20
Musiktherapie	1/10	Pestizide	1/15	Schlaf-Apnoe	9/8
Muskatnuss	2/26	Pfeffer	2/26	Schlaflabor	9/8
Muskel, -kater, -krampf, -zerrung, -riss	8/24	Pfeifersches Drüsengefieber	2/16	Schlaftee	9/22
Muskelrheuma	1/5	Pheromone	7/20	Schlehdorn	3/22
Mutismus	1/19	Phosphor	1/13	Schleimbeutel	12/26
Muttermilch	5/6	Phytoöstrogene	3/12	Schleudertrauma	2/34
Myrrhe	12/22	Pilzkochbuch	11/4	Schmerzbehandlung	9/29
Nadelbäume, Heilkraft	12/11	Platin	3/16	Schmerzen bei Weichteil- rheumatismus	3/5
Nase, triefende	5/34	Plattfuss	3/27	Schmerzreaktionen, b. Tier	9/24
Näseln	1/19	PMS	3/6	Schnappdaumen	12/33
		Poltern	1/19	Schnarchen	6/5
		Polyarthritis, chronische	1/33	Schneeschuhlaufen	12/27
		Potenz	2/9	Schnellender Finger	12/33
				Schnupfen	3/5
				Schokolade	10/26

Bezeichnung	GN-Ausgabe/Seite					
		Tennis	8/26	Wirsing	12/13	
		Tennisarm	7/32	Würzen	6/10	
Schreiben	1/18	Tennisarm-Rezept	9/33			
Schuhwerk	3/24	Thalasso-Therapie	8/14	Yamswurzeln	2/28	
Schulzahnklinik, Basel	10/10	Thermalbad (Ragaz)	10/14			
Schürfwunden	9/16	Thunfisch	11/4	Zähne, bleibende	10/6	
Schwangerschaft	3/6	Tiefenwärme	8/13	Zähneputzen	10/12	
Schwangerschaft	5/11	Tinnitus	1/8	Zahnfleischbluten	10/12	
Schwarzer Tee	11/6	Tischtennis	8/26	Zahnhygiene	2/16	
Schweiss, Schwitzen	7/16	Titan	3/16	Zahnmedizin	10/6	
Schweissdrüsensabszess	9/33, 10/34	Transport z. Tierarzt	7/29	Zahnfüllungen	3/11	
Schwerhörigkeit	1/9	Tremor	2/35, 5/33	Zahnprothesen	2/17	
Schwermetalle	1/15, 3/11	Triefende Nase	3/35	Zecken	4/6, 7/35	
Schwestern	4/24	Trinkwasser	6/13	Zecken und Haustiere	4/11	
Schwimmen	7/25	Trockene Haut	3/26	Zeckenbissfiebernosode	4/10	
Seerosen	8/30	Trockenfrüchte	11/5	Zehen	3/27	
Sehnenscheidenentzündung	10/18, 12/33	UHT-Milch	1/14	Ziegenmilch	1/15	
Sehnenzerrung	10/18	Umweltberufe	4/32	Zimt	2/26	
Selen	11/33	Unruhe	1/20	Zink	1/25, 11/32	
Senk- und Spreizfuss	3/27	Unwohlsein	2/9	Zirbeldrüse	4/5	
Serotonin	10/30, 12/20	UV-Strahlung	6/18	Zitrone	7/5	
Sexualhormone	2/9	Vanadium	2/21	Zoster oticus	8/9	
Shiatsu	3/5	Varicella zoster	8/9	Zucchini	8/32	
Silber	3/16	Varicella-Virus	3/33	Zuckerrohr	2/26	
Silizium	2/20	Venenleiden	5/24, 10/35	Zunge, brennende durch Zahnersatz	6/43	
Simonton-Therapie	2/5	Vergesslichkeit	10/32	Zwiebel	10/25	
Skifahren, alpin	12/27	Verletzungen beim Sport		Zyklus, weiblicher	4/20	
Skilanglauf	12/27	(s. Sportserie)	GN 7-12			
Snowboarden	12/27	Verstopfung	4/12			
Soja-Eis	7/5	Virginischer Zauberstrauch	8/5			
Spargel	5/26	Vitamin A	11/32			
Speicherschwächen	1/19	Vitamin B 12	1/25			
Spinat	4/27	Vitamin C	10/4, 11/32, 12/25			
Spitzwegerich	6/5	Vitamin E	1/13, 11/32			
Sportserie, Beginn der	6/24	Vitamine D	1/13			
Sportverletzungen	9/16	Vollmilch	1/14			
Sprachentwicklung	1/19	VSBLO	12/21			
Sprachheilschule	1/18					
Sprechen	1/18	Wacholder	12/12			
Spurenelemente	2/20, 3/16	Wald	12/6			
Spurenelemente, giftige	4/28	Waldmeister	5/22			
Stammeln	1/19	Waldsterben	3/31, 12/6			
Star, grauer	11/31	Walking	7/25			
Star, grüner	10/35, 12/17	Wandern	7/25			
Stillen	5/6, 5/11	Warzen	2/33			
Stottern	1/19	Wasser, verschiedene Formen des				
Strontium	3/16	Wasseradern	6/14			
Sucht	2/12, 9/21	Wasseraufbereitung	9/13			
Sulfonamide	1/14	Wasserfilter	6/15			
Symbioselenkung	4/12	Wechseljahre	6/13, 6/16			
Tapeverband	12/28	Weinerlichkeit	2/6			
Tee	11/6	Weissdorn	2/9			
Teebaumöl	2/33, 3/34	WHO-Studie	3/13			
Tellur	3/16	Wintersport	9/18			
			12/26			



Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheits-Nachrichten bietet die praktische Sammelbox für Fr. 6.50/DM 7.50.

Für Bestellungen verwenden Sie bitte den Bestellcoupon auf Seite 42.