

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 9: Wie man sichbettet, so liegt man : was braucht man für einen erholsamen Schlaf?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Müde, abgespannt, gestreßt? Probleme mit Herz, Kreislauf, Atemprobleme oder Rheuma?
 Machen Sie doch einmal Erholungsurwahl am Meer. Im besten **Heiklima in Denia, Costa-Blanca, Spanien!**
 Kurzferien, Langzeiturlaub oder Daueraufenthalt. Wir verfügen über sehr schöne Wohnungen und Häuser mit Garten und Schwimmbad. Auch wenn Sie ein Objekt kaufen möchten, beraten wir Sie gerne. (Gute Referenzen).
 Auskunft und Beratung durch Schweizer Familie Antonio und Ruth Schäfer, Carrer d'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante)
 Tel. und Fax 00/346/578 98 89

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milder Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Brotbackkurse, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuter dampfbad.

Aktiv sein mit Gymnastik, geführten Bergwanderungen, Kräuterführungen, Radeln, Tennis, Reiten.

Günstige Halbpension schon ab SF 82.–
herrlich ruhige Lage, Nichtraucherhaus

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St.Daniel 48, Gailtal, Kärnten, Tel. aus der Schweiz 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

**Leistenbrüche
 Gebärmutter-/Blasen-Senkung
 Mastdarm-Austritt
 OHNE OPERATION.
 (Injektionen)**



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
 «Haus Eichendorff»
 D-83113 Neubeuern/
 Oberbayern
 Telefon 0049/8035-2442

Bessere Raumluft durch **Zentralstaubsaugeranlagen** für jedermann

Bei herkömmlichen Staubsaugern werden Milbenkot, Tier- und Hausstaub durch die Abluft in den Raum zurückgeblasen. Nicht so beim **Zentralstaubsaugersystem**. Die Abluft wird durch ein ausgeklügeltes **Rohr- und Filtersystem** aus dem Haus transportiert. Somit geht auch die Staubablagerung auf Möbeln usw. massiv zurück.

Interessiert? Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Einbau in bestehende Liegenschaften.

B. König, Industriemontagen
 CH-4802 Strengelbach, Telefon 062/752 12 44

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind**. Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaardecken aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony
Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
 CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

COLON-HYDRO-BEHANDLUNG (DARMBAD)

Darmreinigung und -sanierung, Entgiftung, Entschlackung

Hygienische und geruchsfreie Methode bei

Verstopfung, Blähungen, Hautproblemen, Fastenkur, Ernährungsumstellung, Gelenkschmerzen, Vitalitätsverlust, Amalgamentfernung, usw.

GESUNDHEITS-CENTER



Brigitte Sommer
 Dipl. Krankenschwester
 8057 Zürich, Tel. 01/311 46 55

Liechthuus

Erfüllung im Beruf

Ausbildung zum:

- dipl. Naturarzt/Heiltherapeut
- dipl. med. Masseur
- Diverse Kurse (mit Diplomabschluss)

Verlangen Sie die Unterlagen!!

LIECHTHUUS Fachschule für Massagen und Naturheil-Therapien

Luzernerstrasse 16a, CH-6285 Hitzkirch
 Tel.: 041/917 39 89, Fax: 041/917 30 36



In verschiedenen Büchern wird das reine ätherische **Öl des Teebaums** hoch gelobt für die Anwendung gegen Akne und Pickel, Abszesse, Furunkel, Arthritis, Blasenkatarrh, Hautentzündungen wie Dermatitis, Infektionen der Atemwege, Krampfaderngeschwüre, Herpes, Wärzen, Fußpilze und andere Pilzinfektionen an Fuß- und Fingernägeln, Candida und Soore, Prellungen und Muskelschmerzen, Insektenstiche, Sonnenbrand und Verbrennungen, zur Zahnpflege und gegen Karies, zur Haarpflege und bei Läusen.

Teebaumöl (Tea-Tree) hat hervorragende anti-septische Eigenschaften. Deshalb gehört es in jede Hausapotheke, Handtasche, jedes Handschuhfach des Autos und jeden Erste-Hilfe-Kasten. Es ist leicht aufzutragen und wirkt schmerzlindernd.

SANAT garantiert Ihnen beste Qualität aus biologischem Anbau. Unser Teebaumöl ist 100% reine Essenz aus den Blättern von «*Melaleuca alternifolia*».

In Australien wird diese Qualität als «pharmazeutisches Teebaumöl» verkauft. Dank Direktimport und Abfüllung in der Schweiz können wir Ihnen 100% reines Teebaumöl sehr günstig anbieten:
10 ml sFr. 12.– oder 60 ml sFr. 48.–
Fragen Sie in Ihrem Fachgeschäft oder bei Ihrem Therapeuten nach

original **SANAT** - Teebaumöl

Wir garantieren die Qualität mit einem Zertifikat der Inhaltsstoffe, welches zu Ihrer Verfügung steht. Ausserdem lassen wir unser Teebaumöl in der Schweiz von einer Behinderten-Werkstätte abfüllen.

Rufen Sie uns an, wir sagen Ihnen, wo Sie unser Teebaumöl erhalten:

Tel. & Fax CH 034/23 00 92 (ab Okt. 96 034/ 423 00 92)
Tel. D 07746/3258

Kennen Sie **Schwarzkümmelöl**? Der in Ägypten beheimatete Schwarzkümmel, *nigella sativa*, wird dort zur Gesundheitspflege eingesetzt. In den ägyptischen Gräbern der Pharaonen fand man Schwarzkümmelöl, das sie, wie geglaubt wurde, im Jenseits sicher gebrauchen könnten.

Mohammed, Prophet des Islam, schrieb in seiner Schrift «Hadith»: «Schwarzkümmel heilt jede Krankheit, ausser den Tod».

Schwarzkümmelöl wird Ihnen dienen.
Das schmackhafte Öl kann auch zum Würzen von Salatsaucen gebraucht werden.
Ausführliche Beschreibungen finden Sie im Buch:

«Natürlich heilen mit Schwarzkümmel»

sFr. 19.60

Über das Teebaumöl gibt es verschiedene Bücher. Wir empfehlen:

«Durch Teebaumöl gesund und schön»

sFr. 19.60

Ab Ende September ist auch folgendes Buch von W. Fürer (Verlag Sanamin) auf dem Markt:

«Naturheilkunde – kurz und bündig»

Es enthält eine Zusammenfassung der aktuellen Pflanzenheilkunde (über 130 Kräuter) und der Wirkung der Spurenelemente sowie deren Mischungen. Als Nachschlagewerk mit einer ausführlichen Indikationsliste der Pflanzen und Spurenelemente wird es Ihnen wertvolle Dienste leisten.

Es empfiehlt sich, ein solches Buch zu lesen, bevor Sie diese Wunderöle anwenden.

Ihre Bestellung schicken Sie an:

SANAT GmbH
Tiergarten 19, CH-3400 Burgdorf

SANAT GmbH, Ziegelhütte 29
D-79793 Schwerzen

(Den nötigen Betrag wollen Sie bitte in Briefmarken beilegen. Bitte kleine Werte.)

"Gut ist, was mir gut tut!"



Der Gesundheit ist es egal, wie sie erlangt wird! Hauptsache, sie gereicht uns zum Wohl. Ob Schul- oder sogenannte Alternativmedizin, oder beides in gesunder Verbindung zueinander, müssen Sie entscheiden. Wir leisten so oder so unseren Beitrag. Mit dem Versicherungsmodell **Naturel** offeriert die Visana vielfältige Leistungen im Bereich der Komplementärmedizin. Neben Behandlungen und Leistungen durch anerkannte Naturheilärzte und Therapeuten profitieren **Naturel**-Versicherte auch von Beiträgen an Therapien, welche von der Visana offiziell nicht anerkannt sind. Übrigens: Bei der Visana bezahlen Frauen und Männer die gleichen Prämien.

Viele Wege führen zur Gesundheit. Ich entscheide, welches für mich der richtige ist!

- Das Versicherungsmodell **Naturel** interessiert mich. Senden Sie mir bitte detaillierte Unterlagen.
- Ich habe viele offene Fragen und bitte deshalb um ein klarendes Gespräch!

GN / N1

Talon einsenden an:
Visana, Weltpoststrasse 19, 3000 Bern 15,
Telefon 031 357 91 11, Fax 031 357 96 22

Name	_____	
Vorname	_____	
Adresse	_____	
PLZ/Ort	_____	
Geburts- datum	_____	
Telefon	_____	
Visana-versichert?	<input type="checkbox"/>	ja
	<input type="checkbox"/>	nein
Kasse	_____	

VISANA

Die Krankenversicherung am Puls ihrer Kunden

DER DARM, BASIS DER GESUNDHEIT

Colon-Hydro-Therapie (Darmbad)
auf modernste Art – hygienisch,
geruchsfrei, ungefährlich.



Darmsanierungen sind angezeigt bei:

Magen-Darm-Erkrankungen • chron. Verstopfung •
allen chron. Krankheiten wie Rheuma • Hauterkrankungen •
Kopfschmerzen • Begleittherapie bei Depressionen.

Ernährungsberatung nach AYURVEDA

Information:



Praxis Ganymed
Marianne Weber
kant. appr. Heilpraktikerin
Kuss 306, CH-9428 Platz-Walzenhausen
Tel./Fax: 071/888 59 13

Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM (mit Diplomabschluss)

Ausbildung in Körpertherapie (mit Diplomabschluss)

Ferien und Massagekurs in Thailand

Asiatische Heilmassage, 18.12.96 – 4.1.97



Informationen, Ausbildungs- und Kursprogramm:
Schule für Asiatische Körper- und Energiearbeit
Brunnaderstr. 18
CH-3006 Bern
Tel. 031/352 35 44, Fax 031/352 29 79

Bücher

Anzahl

- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| A. Vogel - für die Frau | Fr. 14.50 |
| A. Vogel - für den Mann | Fr. 14.50 |
| A. Vogel - Mann/Frau im Kombipack | Fr. 26.– |
| Die A.Vogel Kur | Fr. 14.50 |
| Die A.Vogel Winterfibel | Fr. 14.50 |

Alle Buchpreise inkl. Mwst.,
zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Datum/Unterschrift: _____

Bestellcoupon

Anzahl

- | | |
|---|-----------|
| Der kleine Doktor | Fr. 43.50 |
| Die Leber reguliert die Gesundheit | Fr. 25.– |
| Krebs - Schicksal oder Zivilisationskrankheit | Fr. 35.– |
| Die Natur als biologischer Wegweiser | Fr. 39.50 |
| Die Nahrung als Heilfaktor | Fr. 25.– |

GN-Abonnements

- | | |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Geschenkabonnement | Fr. 28.– |
| <input type="checkbox"/> Jahresabonnement, für mich selbst | Fr. 28.– |
| <input type="checkbox"/> Probeabonnement, Gratis | für 2 Monate |



Das Geschenk-Abonnement geht an:

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.
Oder per Fax: 071/333 46 84. GN 9-96



Urlaub und Heilkuren in Spanien! DAS KLIMA HILFT UNS HEILEN

Profitieren Sie von unserer 40jährigen erfolgreichen Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilkunde und der Ayurvedamedizin.

Heilungs- und Revitalisierungskuren bei u.v.a:
Rheuma / Gelenk-Wirbelsäulen-Leiden / Migräne /
Asthma / Ischias / Herz-Kreislauf-Beschwerden /
Magen-Darm-Erkrankungen / Krebs / Depressionen /
Arteriosklerose / psychischen Leiden / Ängsten

- Unsere Therapien sind eine Auslese aus den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und Ayurveda!
- Vielfältiges Therapieangebot
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen und Urlauber sind herzlich willkommen
- Günstige Preise / 30 Betten / TV / Lift / Zentralheizung / ruhige Lage in Heilklima!

Wir aktivieren die Heilkräfte der Natur

Deutsches Kurzentrum BIOZON S.L.
für Naturheilverfahren / Ayurveda
Camino Viejo Borró s/n
E-46725 Rótova b. Gandía (Valencia)
Telefon 0034/6/2835367 Fax 0034/6/2835376

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

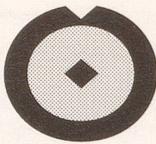
Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Biologische Ganzheitsmedizin.

Die wirksame ALTERNATIVE

Erfahren Sie die zukunftsorientierte Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin: Gerade bei schweren Leiden bringt erst die Behandlung der tiefer liegenden Ursachen echte Heilungschancen. Die ganzheitsmedizinische Diagnose führt uns zu den Wurzeln Ihrer Krankheit – über naturnahe, individuelle Therapien aktivieren wir Ihre Selbstheilungskräfte.



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00
Medizinische Auskunft:
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00

Yin Yang – Schwingungsneutralisation

nach Dr. A. Schneider. Die Urblockaden – Therapie gleichzeitig auf allen 3 Ebenen – Körper – Geist – Seele ist die höchste Stufe der Ganzheitstherapie.

Wir beraten Sie gerne über:

- Yin Yang Urblockaden-Therapie
- Bioresonanz-Therapie
- Testsätze
- Wasserbelebung
- Raumklimageräte

Gratisdokumentation anfordern bei:

MAGNO SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, Krebstherapie oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-schmerzen, vor oder nach Bandscheiben-OP.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee,

Badstraße 31D,

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,

Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

NaturaMed
KLINIK

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck

D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0

Fax 0049 / 8664 987 200

BIOKOSMA



Rechtever & P. Pfeiffer AG

So natürlich wie Ihr Haar:

SHAMPOOS

von BIOKOSMA

- ☺ ohne Konservierungsmittel
 - ☺ konzentriert
 - ☺ 100% pflanzliche Grund- und Wirkstoffe
- 9 Sorten,**
für jedes Haarproblem das richtige Shampoo

Erhältlich im Gesundheits-Fachhandel

Informationen erhalten Sie bei:

BIOKOSMA GmbH, Postf. 5509, D-7843 Konstanz

BIOKOSMA AG, Postfach, CH-9642 Ebnet-Kappel

Synpharma Ges.m.b.H., Maynwies 56, A-5023 Salzburg

**Gesundheits- und
Schlafprobleme
durch Wasseradern
Erdstrahlen
Elektrosmog**



1. Wir sorgen für
Ihren gesunden Schlafplatz
durch Ausmessung,
Umstellung oder Entstörung.

2. Ihre Sicherheit:
Entstörmaterial 3 Monate zur
Probe mit schriftlicher
Rücknahmegarantie

TERRA Privatinstitut
für Geobiologie und Naturheilkunde
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach,
CH-5722 Gränichen, Tel. 062/842 37 48
Natel 089/330 36 03, Fax 062/842 91 42



Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-stoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag
Dienstag, 17. September 1996, 19.45 Uhr**

**Positive Lebensgestaltung mit der
Cué-Methode**

Referentin: Anne Müller

**Ort: Schule für Naturheilkunde
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich
(Eingang via Hallwylstraße 78)**

Eintritt: Fr. 15.-

Mitglieder: Fr. 5.-



Ein Winzerpaar mit Herz

«Auf Ihr Wohl! Wir pflegen unsere Weine liebevoll und tragen Sorge zu unserer Umwelt. Probieren Sie Qualitätsweine aus den besten Lagen Europas.»



DELINAT

Seit mehr als 15 Jahren:
Das Weinhaus mit
Spitzenweinen aus
biologischem Anbau.

7 gute Gründe für den DegustierService

1. Sie erhalten 4mal im Jahr per Post zwei neue Weine aus Europas besten Lagen zur persönlichen Probe.
2. Bei Nachbestellungen sparen Sie bis zu 10% auf den regulären Preis.
3. Sämtliche Weine stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und sind daher besonders bekömmlich.
4. Über jeden Wein erhalten Sie gratis umfassende Informationen.
5. Wir garantieren Ihnen ein uneingeschränktes Rückgaberecht.
6. Keine Vertreterbesuche oder Kaufverpflichtungen.
7. Der DegustierService ist völlig risikolos, da Sie ihn jederzeit abbestellen können. Anruf genügt.

Möchten Sie Näheres über unsere biologischen Weine und den einmaligen DegustierService erfahren? Fordern Sie kostenlos unsere Unterlagen unter folgender Adresse an:
DELINAT AG · Haus zur Glocke · 9410 Heiden · Telefon 071 898 80 70 · Telefax 071 898 80 77

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment
Tabletten Nr. 1-12 in D3, D6, D12
Tabletten Nr. 13-24 in D6, D12
Salben Nr. 1-11 in D6
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA. Genau richtig.

OMIDA AG Erlistr. 2 6403 Küssnacht a.R. Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41
ab 23. März 1996 Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

WOHNREFORM

FÜR GESUNDEN BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN

TELEFON 071-622 73 03 TELEFAX 071-622 77 88

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit natürlichen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Entschlacken und regenerieren.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie, • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturabende

Geführte Wanderungen im goldenen Herbst des Hochmontafons

Sanatorium

Dr. Felbermayer

Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

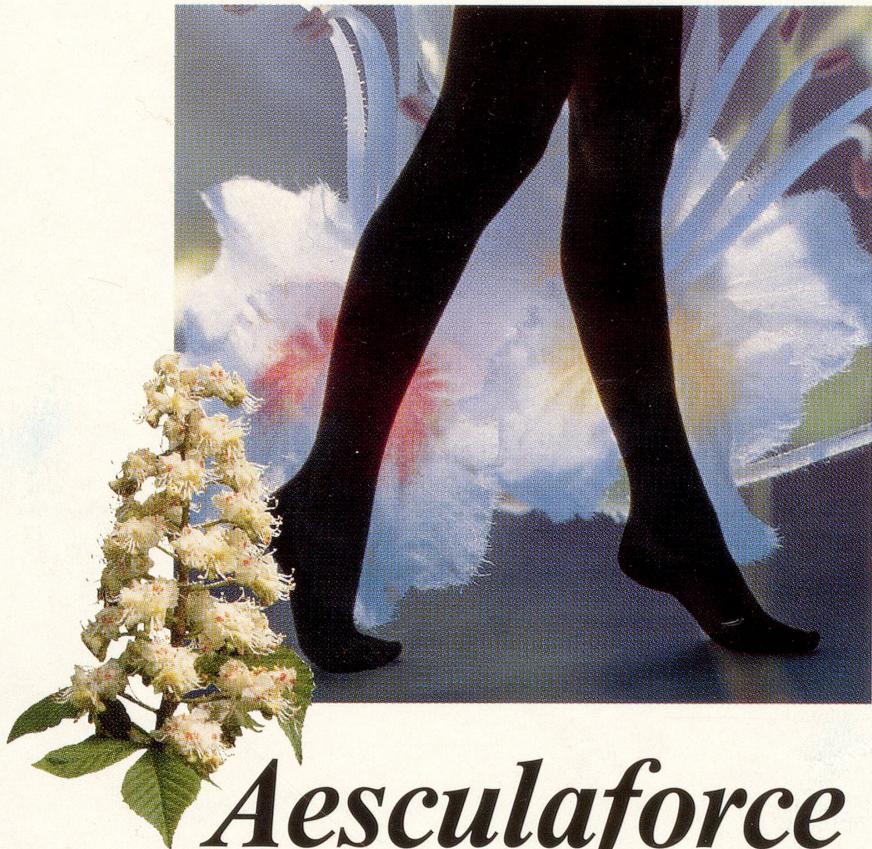
**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

A.Vogel

Zeigen Sie wieder Bein!



Aesculaforce

Venen-Tabletten

Aesculaforce ist ein Frischpflanzen-Präparat aus den Samen der Rosskastanie. Aesculaforce hilft bei Venenleiden mit Beschwerden wie:

- müde Beine
- geschwollene Beine (venöse Ödeme)
- Wadenkrämpfe
- Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen sowie bei Krampfadern.

Für weitere Informationen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten!



**Aesculaforce –
Venen-Tabletten**