

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 8: Ein Virus namens Herpes

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, Krebstherapie oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, Migräne, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergesslichkeit.

Gelenkerkrankungen

Asthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-schmerzen, vor oder nach Bandscheiben-OP.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee,
Badstraße 31D,

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

NaturaMed
KLINIK

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/21110 66

Kuren für Körper und Seele

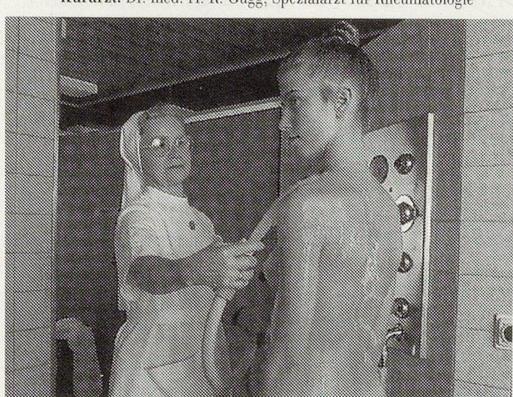
Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden

Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser

Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist

Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



kneipp  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

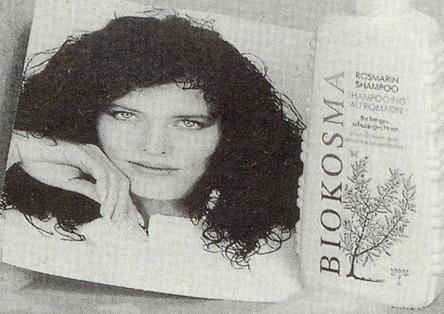
Erholung im Tannenzapfenland

BIOKOSMA

So natürlich wie Ihr Haar:

SHAMPOOS

von BIOKOSMA



Rieder & Poggen ASG

- ⊕ ohne Konservierungsmittel
- ⊕ konzentriert
- ⊕ 100% pflanzliche Grund- und Wirkstoffe

9 Sorten,
für jedes Haarproblem das richtige Shampoo

Erhältlich im Gesundheits-Fachhandel
Informationen erhalten Sie bei:
BIOKOSMA GmbH, Postf. 5509, D-78434 Konstanz
BIOKOSMA AG, Postfach, CH-9642 Ebnat-Kappel
Sympharma Ges.m.b.H., Mayrweg 56, A-5023 Salzburg

Natürliche, gesunde und aktive «Ferien für Genießer» im schönen Luftkurort **Inzell** im Chiemgau verbringen.

VOLLWERT-PENSION FALTER

Natürlich und ruhig im Nichtraucherhaus wohnen, und unsere kreative Vollwertkost genießen. Die Ferien sportlich aktiv oder ruhig gemütlich gestalten. Fastenkuren (teilweise mit Gesundheitsberaterin), Dr. Vogel Reiskuren, oder offene Badekuren sind immer möglich. Gefördert durch Krankenkassen. Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER
Rauschbergstr. 24–26, D-83335 Inzell/Oberbayern
Telefon 08665-1818



Spezialbehandlungen

Arthrosen und Wirbelsäulenleiden

28 Jahre Erfahrung mit
erfolgreichen Naturheilverfahren.

Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr

Kursanatorium Markgräflerland

Dr. med. Dr. rer. nat. Skorczyk

Am Rappen 17, D-79379 Müllheim

Telefon 07631/36 900, Telefax 07631/15 891

Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.- / DM 3.- pro Heft in kleinen Briefmarken oder in Noten (Versandkosten im Preis eingeschl.).

Anzahl Ausgabe Schwerpunktthemen

- | | | |
|-------|-------|--|
| _____ | 6/92 | Allergien / Niedriger Blutdruck / 20 heilsame Hausrezepte |
| _____ | 1/93 | Müdigkeitssyndrom / Heilender Tannenbaum / Aeskulap-Klinik |
| _____ | 10/93 | Stress / Umweltschäden und Kinderkrankheiten / Naturkosmetik |
| _____ | 11/93 | Kaffee / Blasenleiden / Wickel und Umschläge |
| _____ | 12/93 | Gesunde Tropenreisen / Backrezepte / Schreibtherapie |
| _____ | 1/94 | Prostataleiden / Biologische Zahnmedizin / Kurhotel Rickatschwende |
| _____ | 3/94 | Gesunde Kleider / Alzheimer Krankheit / Candida albicans |
| _____ | 4/94 | Zucker / Pfarrer Kneipp / Föhn |
| _____ | 6/94 | Bier / Abschied vom Rauchen / Vegetarisch essen |
| _____ | 9/94 | Phytotherapie / Molke / Kinderspielzeuge |
| _____ | 11/94 | Depression / Homöopathie / Krankenhaus für Naturheilweisen |
| _____ | 12/94 | Energietest / Hanf / Natürliche Familienplanung |
| _____ | 2/95 | Magersucht und Bulimie / Gift am Bau / Sauna: Schwitzen für die Gesundheit |
| _____ | 3/95 | Neurodermitis und Naturheilkunde / Fasten / Frühjahrsmüdigkeit |
| _____ | 6/95 | Migräne / Bad Scuol im Engadin / Stiefmütterchen für das Gesicht |
| _____ | 7/95 | Der Ökobauernhof / Unterirdische Klimakammern / Berufe für die Natur |
| _____ | 8/95 | Wie schütze ich mein Herz? / Ozon / Vorräte in Küche und Keller |
| _____ | 9/95 | Umweltfreundliches Waschen / Sprossen und Keime / Kinder im Stress |
| _____ | 10/95 | Kraftspender aus der Natur / Malen ist Therapie / Amalgam ad acta |
| _____ | 11/95 | Stimulieren Sie Ihre Abwehrkräfte / Lachtherapie / Nase und Nebenhöhlen |
| _____ | 12/95 | Ganzheitliche Krebsmedizin / Vegetarisches Festmenü / Seuchen |
| _____ | 1/96 | Ohren: Schluss mit der Mißhandlung / Wie munter macht Milch? / Mit Klang und Rhythmus gesunden |
| _____ | 2/96 | Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada |
| _____ | 3/96 | Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe |

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

Erholen Sie sich vom Stress des Alltags mit natürlichen Heilmitteln. Beugen Sie künftigen Belastungen vor in einer Atmosphäre, die Ihnen Entspannung und geistige Anregung vermittelt.

Atempause für Körper, Geist und Seele.

- Ganzheitliche Medizin
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach **Dr. F.X. Mayr**
- Internistische Durchuntersuchung
- Biologische, vegetarische Vollwerternährung
- Kneipp-Kuren • Homöopathie • Akupunktur
- Neuraltherapie • Ozontherapie • Physiotherapie
- Bewegungstherapie • Massagen
- Sportmedizin • Entspannungstraining
- Kreativ-Programme (Zeichnen, Malen, Plastizieren)
- Musik- und Kulturbabende
- **Geführte Berg- und Radwanderungen**

Kuren und Wandern im sommerlichen Hochmontafon.

Sanatorium

Dr. Felbermayer

Kur- und Gesundheitszentrum

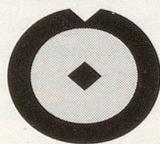
A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41



Selbstheilungskräfte aktivieren.

GANZHEIT und Gesundheit

Als erfahrenes, engagiertes Team setzen wir alles auf Ihre Gesundheit – in der zukunftsorientierten Verbindung von klassischer Schulmedizin mit komplementärer Medizin. Ambulante und stationäre, von fortschrittlichen Krankenkassen anerkannte Behandlungen.



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00
Medizinische Auskunft:
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



HOTEL UCLIVA Waltensburg/Vuorz

«DOLCE FAR NIENTE»

von SO bis MI, 3 Tage lang
das Öko-Hotel UCLIVA
kennenlernen und genießen
für nur **Fr. 219.-**

im DZ mit Halbpension, pro Person

Ja, ich reserviere «Dolce far niente»

vom _____ bis _____

Senden Sie mir Unterlagen übers UCLIVA

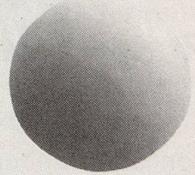
Name _____

Adresse _____

Familien- und Seminarhotel UCLIVA, 7158 Waltensburg GR

T 081/941 22 42 Fax 081/941 17 40

Homöopathie



Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten, LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen. Diverse Salben, Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Von Hand potenziert

OMIDA AG Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a.R.
Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41
ab 23.3.96: Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Müde, abgespannt, gestreßt? Probleme mit Herz, Kreislauf, Atemprobleme oder Rheuma?

Machen Sie doch einmal Erholungsurwahl am Meer. Im besten **Heilklima in Denia, Costa-Blanca, Spanien!**

Kurzferien, Langzeiturlaub oder Daueraufenthalt. Wir verfügen über sehr schöne Wohnungen und Häuser mit Garten und Schwimmbad. Auch wenn Sie ein Objekt kaufen möchten, beraten wir Sie gerne. (Gute Referenzen).

Auskunft und Beratung durch Schweizer Familie Antonio und Ruth Schäfer, Carrer d'Ares 16, Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante) Tel. und Fax 00/346/578 98 89

Benötigen Sie Pflege?

Dann melden Sie sich bitte an. Wir erweitern um 40 Plätze. Professionelle, liebevolle Pflege und christliche Rahmenbedingungen werden von den 11 jetzigen Bewohnern geschätzt.

Alten- und Pflegeheim Zur Abendsonne Detmolderstr. 33, D-32689 Kalletal Telefon 05755/271, Fax 05755/466

Vers. Buchst. im Hause
Regelmässige Fahrten zum Kö. Saal

Ayurveda-Seminar in St.Gallen

Freitag, 4. Oktober bis Samstag, 5. Oktober

Ein praxisorientiertes Seminar über Philosophie, Grundsätze und Behandlung

Referenten:

Dr. med. P. V. Rai, Ayurveda-Arzt und Neurologe
Dr. Hans-Heinrich Rhyner, Ayurveda-Arzt

Kosten: Fr. 680.-

Anmeldung, weitere Infos: Ayurveda, Postfach 341, Bionstrasse 3, CH-9015 St.Gallen

Tel.: 071/311 82 28, Fax: 071/311 82 31

silicea Balsam

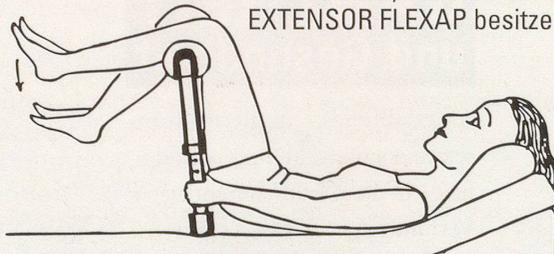
mit Ursubstanz Kieselsäure –

für Haut und Haar und Nägel.

Nirgendwo sonst wird im Körper soviel Kieselsäure gespeichert wie in Haut, Haaren und Nägeln. Ein Mangel an Kieselsäure lässt die Haut früher altern und führt zu brüchigen Nägeln und zu Haarausfall. **Abhilfe schafft «silicea»** – die Ursubstanz Kieselsäure mit dem lebensnotwendigen Silicium. **silicea-Balsam** und **«silicea Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel.** In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-1 Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, wenn nicht zu alt auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE,** verschwinden bald, wenn Sie einen **EXTENSOR FLEXAP** besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind, bei:

Hans Zimmermann,
CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/222 66 79
Oder: Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87

Aus Lust an der Luft



Neubulach

Lufukort mit Heilstollenkurbetrieb für
Atmung Allergie Asthma

in der Kur- u. Bäder-Region Nord-Schwarzwald
Marktplatz 13, D-75387 **Neubulach** Krs. Calw
Kurverwaltung Tel. 07053/969510, Fax 6416

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

Natürlich gesund und schön!

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milder Schlankkost, Frühstücks- und Salatbüffets, Vitaminsaftbar, Brotbackkurse, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktumassagen, Naturkosmetik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuter dampfbad.

Aktiv sein mit Gymnastik, geführten Bergwanderungen, Kräuterführungen, Radeln, Tennis, Reiten.

Günstige Halbpension schon ab SF 82.–
herrlich ruhige Lage, Nichtraucherhaus

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St.Daniel 48, Gailtal, Kärnten, Tel. aus der Schweiz 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «**Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.**», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Bessere Raumluft durch Zentralstaubsaugeranlagen für jedermann

Bei herkömmlichen Staubaugern werden Milbenkot, Tier- und Hausstaub durch die Abluft in den Raum zurückgeblasen. Nicht so beim **Zentralstaubsaugersystem**. Die Abluft wird durch ein ausgeklügeltes **Rohr- und Filtersystem** aus dem Haus transportiert. Somit geht auch die Staubablagerung auf Möbeln usw. massiv zurück.

Interessiert? Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Einbau in bestehende Liegenschaften.

B. König, Industriemontagen
CH-4802 Strengelbach, Telefon 062/752 12 44

Über die bronchial-wirksame

Heilstollen-Klimakur

senden wir Ihnen unsere Kur-Informationen sowie die Kur-Broschüre

«Aus Lust an der Luft am Silbertor»

Kurgäste-Hotel Sabine Borovnik, Calwer Str. 5
D-75387 Neubulach, Tel. 07053/7090, Fax 969090



Ein Frauenseminar für Lebensfreude und Gesundheit

Freitagabend, 23.8. bis Sonntag, 25.8.96
im Hotel Hess, Engelberg

Referenten: Monika Scheuzger,
Kommunikationsberaterin und Erwachsenenbildnerin in Kerns und Peter Oppiger, Drogist und Spezialist für Naturheilkunde in Luzern.

Es sind noch wenige Plätze frei.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:
Bea Rieder, A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
Telefon 071/333 46 12, Fax 071/333 46 84

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

Bis der Faden reisst ...

Single mit oder ohne Kind, Hausfrau, Mutter und Gattin, Karrierefrau – das Leben der Frauen hat sich gerade in den letzten Jahrzehnten grundlegend gewandelt.

In unserem neuesten Buch widmen wir uns den Heilweisen der Natur. Für ganzheitliches Wohlbefinden und neue Lebensqualität – speziell für die Frau.



... manchmal wird die Belastung einfach zu viel. Legen Sie eine Pause ein und nehmen Sie sich Zeit für sich und «A. Vogel für die Frau»

A. Vogel – für die Frau

96 Seiten, Fr. 14.50

2. Auflage! Ab sofort wieder lieferbar.

Bestellcoupon

Bücher

Anzahl	
—	A. Vogel - für die Frau Fr. 14.50
—	A. Vogel - für den Mann Fr. 14.50
—	A. Vogel - Mann/Frau im Kombipack Fr. 26.–
—	Die A. Vogel Kur Fr. 14.50
—	Die A. Vogel Winterfibel Fr. 14.50

Alle Buchpreise inkl. Mwst., zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

Anzahl	
—	Der kleine Doktor Fr. 43.50
—	Die Leber reguliert die Gesundheit Fr. 25.–
—	Krebs - Schicksal oder Zivilisationskrankheit Fr. 35.–
—	Die Natur als biologischer Wegweiser Fr. 39.50
—	Die Nahrung als Heilfaktor Fr. 25.–

GN-Abonnements

- Geschenkabonnement Fr. 28.–
- Jahresabonnement, für mich selbst Fr. 28.–
- Probeabonnement, **Gratis** für 2 Monate

Abo-Preise
exkl. Mwst.



Das Geschenk-Abonnement geht an:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.

Oder per Fax: 071/333 46 84.

GN 8-96

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-
BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 071-622 73 03 TELEFAX 071-622 77 88

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun
Kursprogramm fordern Sie an bei:
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Biochemischer Verein Zürich



Nächster öffentlicher Vortrag:
Dienstag, 17. September 1996

Der Vorstand wünscht allen schönen, erholsame Ferien!

Kontaktstellen für Auskünfte und Mitgliedschaft: Frau C. Kormann, Telefon 01/761 96 36, abends und Herr F. Clerici, Telefon 01/930 33 32

Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.

KURHOTEL RICKATSCHWENDE
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum über dem Bodensee im Dreiländereck

A.Vogel

Bambu, Bambuccino®

The sheet music consists of eight staves of music in G clef, 4/4 time. The lyrics are:

1
Bru- der Ja- kob, 2
Bru- der Ja- kob,
Hör mal her! 4
Hör mal her!
Kaf-fee kann Dir scha- den, 6
Kaf-fee kann Dir scha- den,
Trink Bam- bu! 8
Trink Bam- bu!

Bambu und Bambuccino, der feine Früchte- und Getreidekaffee für die ganze Familie

- Hergestellt mit Zutaten zu 100% aus kontrolliert biologischem Anbau
- Aromaschonend geröstet und ohne Koffein
- Besonders bekömmlich
- Bei Kindern sehr beliebt und zu empfehlen
- Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern und Lebensmittelfachgeschäften



Bioforce AG, CH-9325 Roggwil