

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 7: Bluthochdruck : eine schmerzlose Dauerstrapaze fürs Herz

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Speziell für GN-Leser:

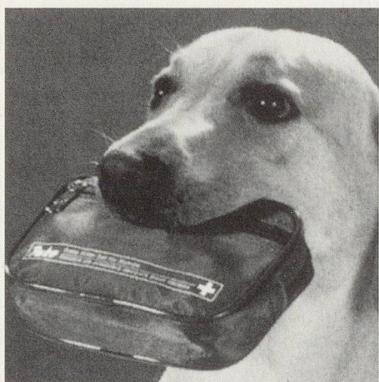
Erste-Hilfe-Set für Hunde und Katzen zum Spezialpreis

Aufgrund des großen Erfolges der März-Aktion wiederholen wir das Sonderangebot zu Beginn der Ferienzeit. Packen auch Sie als verantwortungsbewußter Tierhalter diese ideale Notfallbox in den Ferienkoffer – zu Ihrer eigenen Sicherheit und der des Tieres. Das kleine und nur 280 Gramm leichte Notfall-Set läßt sich bei Wanderungen am Gürtel oder am Rucksack befestigen und paßt sogar in eine Handtasche.

Das Set gibt es in zwei Varianten: **Pako-Profi (PP)** und **Pako-Hobby (PH)**.

Es enthält neben der Gebrauchsanweisung:

- Schere, Pinzette, Zeckenzange (nur PP), Verbandsmaterial, sterile Kompressen
- SOS-Tüchlein mit Bachblüten zur Beruhigung und als Tupfer bei Insektenstichen, Schnittwunden (4 in PP, 2 in PH)
- Arnika-Globuli begünstigen die nachfolgende Behandlung von Prellungen, Quetschungen, Bißwunden (nur PP)
- rote Leine als Ersatzleine oder als Maulkorb (bei Schmerzen oder Aufregung)
- das äußerst dehnbare und nicht auf dem Fell klebende Koflex-Band zu Verbandszwecken, Fixation und Unterstützung der Blutstillung (nur PP, PH: Verbandsstoff mit Klammer)
- eine Notfaldecke zum Schutz vor Hitze und Kälte (für Mensch und Tier), auch als Tragdecke für das verletzte Tier verwendbar
- Plastiksäcke, verwendbar als Kotsäckli oder Kühlbehälter bei Hitzestau, Verätzungen, Verbrennungen, Prellungen



Pako-Hobby-Set:

Spezialpreis Fr. 29.80 (DM 34.50) statt Fr. 33.80 (DM 39.50)
zuzüglich Versandkosten

Pako-Profi-Set:

Spezialpreis Fr. 48.00 (DM 57.00) statt Fr. 58.00 (DM 69.00)
zuzüglich Versandkosten

Bestelladresse:

Gesundheits-Nachrichten, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. aus CH 071/333 46 12, Fax aus CH 071/333 46 84
Tel. aus D 0041/71/333 46 12, Fax aus D 0041/71/333 46 84

WOHNREFORM

FÜR GESUNDEN BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger
Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–
BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 071-622 73 03 TELEFAX 071-622 77 88

Leistungsabfall
nach Überlastung, schwerer Krankheit, Krebstherapie oder OP.

Durchblutungsstörungen
von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus),
Schwindel (= M. Menière), Vergesslichkeit.

Gelenkerkrankungen
Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-
schmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:
**D-88339 Bad Waldsee,
Badstraße 31D,**
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed
KLINIK

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.– / DM 3.– pro Heft in kleinen Briefmarken oder in Noten (Versandkosten im Preis eingeschl.).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
	6/92	Allergien / Niedriger Blutdruck / 20 heilsame Hausrezepte
	1/93	Müdigkeitssyndrom / Heilender Tannenbaum / Aeskulap-Klinik
	3/93	Die A. Vogel-Kur / Akne schonend behandeln / 6 Wildgemüsegerichte
	4/93	Die Zähne als Ausdruck der Gesundheit / Heilende Frühlingsboten / Gesund durch Salz, Wasser und Sonne
	5/93	Natürliche Geburten / Abfall vermeiden! / Parkinson-Krankheit
	8/93	Rheuma / Muskelkraft gegen Rückenschmerzen / Saftfasten
	10/93	Stress / Umweltschäden und Kinderkrankheiten / Naturkosmetik
	11/93	Kaffee / Blasenleiden / Wickel und Umschläge
	12/93	Gesunde Tropenreisen / Backrezepte / Schreibtherapie
	1/94	Prostataleiden / Biologische Zahnmedizin / Kurhotel Rickatschwende
	3/94	Gesunde Kleider / Alzheimer Krankheit / Candida albicans
	4/94	Zucker / Pfarrer Kneipp / Föhn
	6/94	Bier / Abschied vom Rauchen / Vegetarisch essen
	9/94	Phytotherapie / Molke / Kinderspielzeuge
	11/94	Depression / Homöopathie / Krankenhaus für Naturheilweisen
	12/94	Energietest / Hanf / Natürliche Familienplanung
	2/95	Magersucht und Bulimie / Gift am Bau / Sauna: Schwitzen für die Gesundheit
	3/95	Neurodermitis und Naturheilkunde / Fasten / Frühjahrsmüdigkeit
	6/95	Migräne / Bad Scuol im Engadin / Stiefmütterchen für das Gesicht
	7/95	Der Ökobauernhof / Unterirdische Klimakammern / Berufe für die Natur
	8/95	Wie schütze ich mein Herz? / Ozon / Vorräte in Küche und Keller
	9/95	Umweltfreundliches Waschen / Sprossen und Keime / Kinder im Stress
	10/95	Kraftspender aus der Natur / Malen ist Therapie / Amalgam ad acta
	11/95	Stimulieren Sie Ihre Abwehrkräfte / Lachtherapie / Nase und Nebenhöhlen
	12/95	Ganzheitliche Krebsmedizin / Vegetarisches Festmenü / Seuchen
	1/96	Ohren: Schluss mit der Mißhandlung / Wie munter macht Milch? / Mit Klang und Rhythmus gesunden
	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

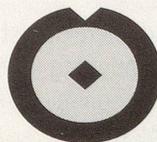
PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz

Die Ursachen behandeln.

OFFENE BEINE von innen heilen

Offene Beine und chronische Wunden lassen sich mit ganzheitlicher Therapie erfolgreich behandeln. In der Verbindung von Schulmedizin und naturnaher, komplementärer Medizin aktivieren wir Durchblutung, Stoffwechsel, Lymphabfluss und damit Ihre Selbstheilungskraft.



AESKULAP KLINIK

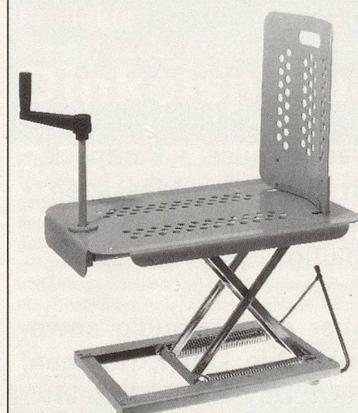
Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00
Medizinische Auskunft:
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00

Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt (Injektionen)

OHNE OPERATION.



Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubeuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442



Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen!
Er ist leicht, stabil,
rostfrei und sehr
preiswert.
Gut zu transportieren
(Ferien usw.)

Fickler Geräte
für die Krankenpflege
Weidstraße 18
CH-8542 Wiesendangen
Telefon 052/337 12 55
aus D: 0041 52 337 12 55



HOTEL UCLIVA Waltensburg/Vuorz

«DOLCE FAR NIENTE»

von SO bis MI, 3 Tage lang
das Öko-Hotel UCLIVA
kennenlernen und genießen
für nur **Fr. 219.-**

im DZ mit Halbpension, pro Person

- Ja, ich reserviere «Dolce far niente»
vom _____ bis _____
 Senden Sie mir Unterlagen übers UCLIVA
Name _____
Adresse _____
Familien- und Seminarhotel UCLIVA, 7158 Waltensburg GR
081/941 22 42 Fax 081/941 17 40



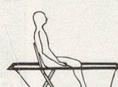
Spezialbehandlungen

Arthrosen und Wirbelsäulenleiden
28 Jahre Erfahrung mit
erfolgreichen Naturheilverfahren.

Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr

Kursanatorium Markgräflerland
Dr. med. Dr. rer. nat. Skorczyk
Am Rappen 17, D-79379 Müllheim
Telefon 07631/36 900, Telefax 07631/15 891

Baden macht Freude!



Badelift
in die Wanne stellen
und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken
und nach links drehen:
Lift geht abwärts



Vollbad genießen.
Kurbel nach
rechts drehen:
Lift geht aufwärts

Info-Gutschein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Gestreßt – müde – abgespannt?

Schwung und Energie

durch Revitalisierung

mit natürlichen Mitteln und Methoden
Ärztliche Beratung, Hydrotherapie,
Natur-Fango, Lymphdrainage,
Entspannungstechniken...

im «Kurhotel de Charme»
auf der Sonnenterrasse
des Berner Oberlandes

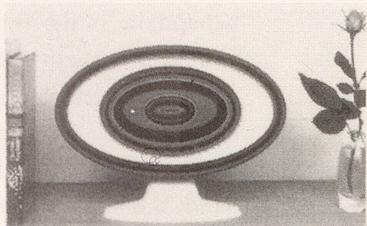
Dokumentation und Beratung
Tel. 036/41 14 74

Park Kurhotel Mayolina in
3803 Beatenberg

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Astmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: LAURA IMPORT AG,

Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,

Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

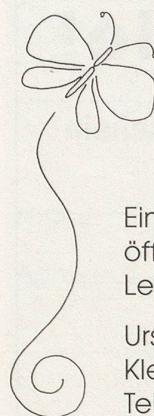
Tänze aus aller Welt



13. – 15. September 1996
in Wislikofen

Auf unserer **tänzerischen Reise** werden wir die **verschiedenen Länder dieser Erde** besuchen. Einfache und anspruchsvolle Tänze wechseln sich in bunter Folge ab. **Freude, Lachen, Spass** sind unsere wichtigsten Begleiter.

Programm und Anmeldung: Beat Germann,
Lohrenwiese 1, 8722 Kaltbrunn, Tel. 055/283 26 49



FASTEN

im Appenzellerland

Herbst 28.9. – 05.10.1996
Frühling 26.4. – 03.05.1997

Eine **ganzheitliche Erlebniswoche** öffnet das Tor zu ungeahnter neuer Lebensfreude!

Ursula L. Schenkel, Fastenleiterin
Kleindorfstraße 71, 8707 Uetikon
Telefon 01/920 14 44

Klinik «Al Ronc»



CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

So klar wie Quellwasser.

Eine Energiequelle für Körper, Geist und Seele.

Unser Haus bietet:

- Ganzheitliche Medizin
- Internistischen Check-up
- Heilfastenkuren nach Dr. Buchinger
- Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr
- Kneipp-Kuren
- Veget. Vollwert-Ernährung
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Ozon-Therapie, Akupunktur
- Neuraltherapie, Massagen
- Sportmedizin
- Entspannungs-Training
- Kreativ-Programme
- Geführte Wanderungen
- Musik & Kulturbabende

Alles blüht: Sommertouren im Montafon!

Sanatorium

Dr. Felbermayer

Kur- und Gesundheitszentrum

A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41



Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedenen Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «**Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.**, Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bebekissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

Natürlich gesund und schön!

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milder Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Vollwert-Kochschule, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktumassagen, Naturkosmetik, Gymnastik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuter dampfbad.

Aktiv sein mit Wandern, Radfahren, Reiten, Baden, Tennis etc.

Günstige Pauschalen: 7 Tage Halbpension mit Massagen und Aktivitäten ab SF 666.–

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St.Daniel 48, Gailtal, Kärnten, Tel. aus der Schweiz 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

WORKSHOP & ATELIER
LADNER

IM DIENSTE AM MENSCHEN, AUS FREUDE AM LEBEN

vom 3. Juni – 31. Oktober 1996

Ferien-Kurse in St. Antönien GR

mit Unterkunft und Frühstück

Kräuter-Wickel-Pflanzenheilkunde

Massage- und Fussreflexzonen-Kurse

Akupressur

Verlangen Sie Informationen bei:

USCHI & PETER LADNER

GMÜR 7 • 7246 ST. ANTÖNIEN • TEL./FAX 081 332 25 61 • ODER • 071 727 88 08

ENIREX –
die *natürliche* Hilfe bei
Gewichtsproblemen.



Erhältlich in der
Apotheke, im
Reformhaus oder
Naturkostladen in
Ihrer Nähe.

PZN:

740348 0

740349 7

740350 5

INFORMATION ERHALTEN SIE BEI:

BIOKOSMA GmbH, Postf. 5509, D-78434 Konstanz

BIOREX AG, Postfach, CH-9642 Ebnet-Kappel

(Verkauf CH auch in Drogerien)

Schenken Sie Gesundheit!

**Verschenken Sie ein
Abonnement für die
«Gesundheits-Nachrichten»,
und Sie bekommen ein
Geschenk von uns!**

Diesmal erhalten Sie von uns für Ihr Geschenkabonnement ein aktuelles Viola-Reiseset mit Tagescreme, Nachtcreme, Gesichtslotion und Reinigungs米尔ch im Wert von Fr. 12.–.

Damit Sie auch im Urlaub nicht auf Ihre natürliche Gesichtspflege verzichten müssen!

Mit untenstehendem Coupon
melden Sie uns Ihre Adresse und jene
der Beschenkten / des Beschenkten.



Bestellcoupon

Bücher

Anzahl	
—	A.Vogel - für die Frau Fr. 14.50
—	A.Vogel - für den Mann Fr. 14.50
—	A.Vogel - Mann/Frau im Kombipack Fr. 26.–
—	Die A.Vogel Kur Fr. 14.50
—	Die A.Vogel Winterfibel Fr. 14.50

Alle Buchpreise inkl. Mwst.,
zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift:

Anzahl	
—	Der kleine Doktor Fr. 43.50
—	Die Leber reguliert die Gesundheit Fr. 25.–
—	Krebs - Schicksal oder Zivilisationskrankheit Fr. 35.–
—	Die Natur als biologischer Wegweiser Fr. 39.50
—	Die Nahrung als Heilfaktor Fr. 25.–

GN-Abonnements

- Geschenkabonnement
Fr. 28.–
- Jahresabonnement,
für mich selbst Fr. 28.–
- Probeabonnement,
Gratis für 2 Monate



Das Geschenk-Abonnement geht an:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

GN 7-96

Einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.

Homöopathie
Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen. Tabletten, LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen. Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Von Hand potenziert

OMIDA AG Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a.R.
Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41
ab 23.3.96: Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Biochemischer Verein Zürich



Nächster öffentlicher Vortrag:
Dienstag, 17. September 1996

**Der Vorstand wünscht allen
schöne, erholsame Ferien!**

Kontaktstellen für Auskünfte und Mitgliedschaft: Frau C. Kormann, Telefon 01/761 96 36, abends und Herr F. Clerici, Telefon 01/930 33 32

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-stoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten!» Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«



**Mode
ganz
Natur**



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN 1

Aus 100%
kontrolliert
biologischem
Anbau!

A.Vogel

A.Vogel-Kräutermischungen



Kräutermischung »scharf«

mit Chili

zu scharfen Saucen, Pizza,
Tomatensuppe, Pasta, Teigwaren,
scharfen Reisgerichten, milden
Käsesorten

Kräutermischung »pikant«

mit Schabzigerklee
und Kapuzinerkresse

zu Kräutersaucen, Kräuterquark

Kräutermischung »mild«

mit Parakresse

zu Kartoffelgerichten, Gemüsen und
Gemüseeintöpfen, Teigwaren

In Ihrem Fachhandel erhältlich!

Bioforce AG
CH-9325 Roggwil

