

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 7: Bluthochdruck : eine schmerzlose Dauerstrapaze fürs Herz

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Speziell für GN-Leser:

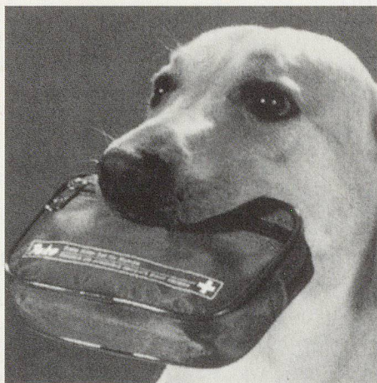
## Erste-Hilfe-Set für Hunde und Katzen zum Spezialpreis

Aufgrund des großen Erfolges der März-Aktion wiederholen wir das Sonderangebot zu Beginn der Ferienzeit. Packen auch Sie als verantwortungsbewußter Tierhalter diese ideale Notfallbox in den Ferienkoffer – zu Ihrer eigenen Sicherheit und der des Tieres. Das kleine und nur 280 Gramm leichte Notfall-Set läßt sich bei Wanderungen am Gürtel oder am Rucksack befestigen und paßt sogar in eine Handtasche.

Das Set gibt es in zwei Varianten: **Pako-Profi (PP)** und **Pako-Hobby (PH)**.

Es enthält neben der Gebrauchsanweisung:

- Schere, Pinzette, Zeckenzange (nur *PP*), Verbandsmaterial, sterile Kompressen
- SOS-Tüchlein mit Bachblüten zur Beruhigung und als Tupfer bei Insektenstichen, Schnittwunden (4 in *PP*, 2 in *PH*)
- Arnika-Globuli begünstigen die nachfolgende Behandlung von Prellungen, Quetschungen, Bißwunden (nur *PP*)
- rote Leine als Ersatzleine oder als Maulkorb (bei Schmerzen oder Aufregung)
- das äußerst dehnbare und nicht auf dem Fell klebende Koflex-Band zu Verbandszwecken, Fixation und Unterstützung der Blutstillung (nur *PP*, *PH*: Verbandsstoff mit Klammer)
- eine Notfalldecke zum Schutz vor Hitze und Kälte (für Mensch und Tier), auch als Tragdecke für das verletzte Tier verwendbar
- Plastiksäcke, verwendbar als Kotsäckli oder Kühlbehälter bei Hitzestau, Verätzungen, Verbrennungen, Prellungen



### Pako-Hobby-Set:

Spezialpreis Fr. 29.80 (DM 34.50) statt Fr. 33.80 (DM 39.50)  
zuzüglich Versandkosten

### Pako-Profi-Set:

Spezialpreis Fr. 48.00 (DM 57.00) statt Fr. 58.00 (DM 69.00)  
zuzüglich Versandkosten

### Bestelladresse:

Gesundheits-Nachrichten, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. aus CH 071/333 46 12, Fax aus CH 071/333 46 84  
Tel. aus D 0041/71/333 46 12, Fax aus D 0041/71/333 46 84

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES Bauen, wohnen und HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



# LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 071-622 73 03 TELEFAX 071-622 77 88

### Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebs**therapie oder OP.

### Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

### Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

Fordern Sie Unterlagen an:  
D-88339 Bad Waldsee,  
Badstraße 31D,  
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50,  
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

## NaturaMed KLINIK

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig • Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

# Gesundheits-Nachrichten-Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpaßt haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 2.– / DM 3.– pro Heft in kleinen Briefmarken oder in Noten (Versandkosten im Preis eingeschl.).

Anzahl	Ausgabe	Schwerpunktthemen
_____	6/92	Allergien / Niedriger Blutdruck / 20 heilsame Hausrezepte
_____	1/93	Müdigkeitssyndrom / Heilender Tannenbaum / Aeskulap-Klinik
_____	3/93	Die A. Vogel-Kur / Akne schonend behandeln / 6 Wildgemüsegerichte
_____	4/93	Die Zähne als Ausdruck der Gesundheit / Heilende Frühlingsboten / Gesund durch Salz, Wasser und Sonne
_____	5/93	Natürliche Geburten / Abfall vermeiden! / Parkinson-Krankheit
_____	8/93	Rheuma / Muskelkraft gegen Rückenschmerzen / Saftfasten
_____	10/93	Streß / Umweltschäden und Kinderkrankheiten / Naturkosmetik
_____	11/93	Kaffee / Blasenleiden / Wickel und Umschläge
_____	12/93	Gesunde Tropenreisen / Backrezepte / Schreibtherapie
_____	1/94	Prostataleiden / Biologische Zahnmedizin / Kurhotel Rickatschwende
_____	3/94	Gesunde Kleider / Alzheimer Krankheit / Candida albicans
_____	4/94	Zucker / Pfarrer Kneipp / Föhn
_____	6/94	Bier / Abschied vom Rauchen / Vegetarisch essen
_____	9/94	Phytotherapie / Molke / Kinderspielzeuge
_____	11/94	Depression / Homöopathie / Krankenhaus für Naturheilweisen
_____	12/94	Energietest / Hanf / Natürliche Familienplanung
_____	2/95	Magersucht und Bulimie / Gift am Bau / Sauna: Schwitzen für die Gesundheit
_____	3/95	Neurodermitis und Naturheilkunde / Fasten / Frühjahrsmüdigkeit
_____	6/95	Migräne / Bad Scuol im Engadin / Stiefmütterchen für das Gesicht
_____	7/95	Der Ökobauernhof / Unterirdische Klimakammern / Berufe für die Natur
_____	8/95	Wie schütze ich mein Herz? / Ozon / Vorräte in Küche und Keller
_____	9/95	Umweltfreundliches Waschen / Sprossen und Keime / Kinder im Streß
_____	10/95	Kraftspender aus der Natur / Malen ist Therapie / Amalgam ad acta
_____	11/95	Stimulieren Sie Ihre Abwehrkräfte / Lachtherapie / Nase und Nebenhöhlen
_____	12/95	Ganzheitliche Krebsmedizin / Vegetarisches Festmenü / Seuchen
_____	1/96	Ohren: Schluss mit der Mißhandlung / Wie munter macht Milch? / Mit Klang und Rhythmus gesunden
_____	2/96	Wechseljahre / Alkohol ist kein Retter in der Not / Gewürze aus Grenada
_____	3/96	Das prämenstruelle Syndrom / Elektrosmog / Falsche Schuhe

(Die fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

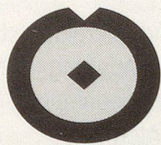
Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen  
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



Die Ursachen behandeln.

## OFFENE BEINE von innen heilen

Offene Beine und chronische Wunden lassen sich mit ganzheitlicher Therapie erfolgreich behandeln. In der Verbindung von Schulmedizin und naturnaher, komplementärer Medizin aktivieren wir Durchblutung, Stoffwechsel, Lymphabfluss und damit Ihre Selbstheilungskraft.



### AESKULAP KLINIK

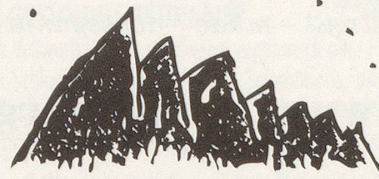
Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Tel. 041 825 49 49, Fax 041 825 47 00  
Medizinische Auskunft:  
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00

## Leistenbrüche Gebärmutter-/Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt (Injektionen)

**OHNE OPERATION.**



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442



**HOTEL UCLIVA** Waltensburg/Vuorz

## «DOLCE FAR NIENTE»

von SO bis MI, 3 Tage lang  
das **Öko-Hotel UCLIVA**  
kennenlernen und genießen  
für **nur Fr. 219.-**

im DZ mit Halbpension, pro Person



Ja, ich reserviere «Dolce far niente»

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Senden Sie mir Unterlagen übers UCLIVA

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Familien- und Seminarhotel UCLIVA**, 7158 Waltensburg GR  
☎ 081/941 22 42 Fax 081/941 17 40



## Spezialbehandlungen

Arthrosen und Wirbelsäulenleiden

28 Jahre Erfahrung mit  
erfolgreichen Naturheilverfahren.

Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr

Kursanatorium Markgräflerland

Dr. med. Dr. rer. nat. Skorczyk

Am Rappen 17, D-79379 Müllheim

Telefon 07631/36 900, Telefax 07631/15 891



## Baden macht Freude!

Der «Mediwi»-Badelift  
hilft Ihnen!  
Er ist leicht, stabil,  
rostfrei und sehr  
preiswert.  
Gut zu transportieren  
(Ferien usw.)

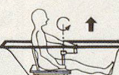
Fickler Geräte  
für die Krankenpflege  
Weidstraße 18  
CH-8542 Wiesendangen  
Telefon 052/337 12 55  
aus D: 0041 52 337 12 55



Badelift  
in die Wanne stellen  
und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken  
und nach links drehen:  
Lift geht abwärts



Vollbad genießen.  
Kurbel nach  
rechts drehen:  
Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

*Gestresst – müde – abgespannt?*

## Schwung und Energie

**durch Revitalisierung**

mit natürlichen Mitteln und Methoden  
Ärztliche Beratung, Hydrotherapie,  
Natur-Fango, Lymphdrainage,  
Entspannungstechniken...

**im «Kurhotel de Charme»  
auf der Sonnenterrasse  
des Berner Oberlandes**

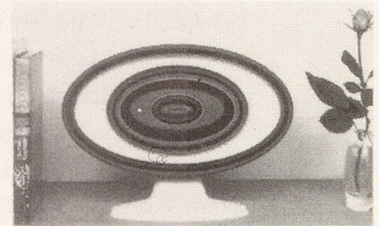
Dokumentation und Beratung  
Tel. 036/41 14 74

**Park Kurhotel Mayolina in  
3803 Beatenberg**

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisorator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

**Fr. 388.–**, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,  
Lättenweg 42, CH-3052 Zollikofen,  
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

## Tänze aus aller Welt



**13. – 15. September 1996  
in Wislikofen**

Auf unserer **tänzerischen Reise**  
werden wir die **verschiedenen  
Länder dieser Erde** besuchen.  
Einfache und anspruchsvolle Tänze

wechseln sich in bunter Folge ab. **Freude, Lachen,  
Spass** sind unsere wichtigsten Begleiter.

Programm und Anmeldung: Beat Germann,  
Lohrenwiese 1, 8722 Kaltbrunn, Tel. 055/283 26 49



## FASTEN

im Appenzellerland

Herbst 28.9. – 05.10.1996  
Frühling 26.4. – 03.05.1997

Eine **ganzheitliche Erlebniswoche**  
öffnet das Tor zu ungeahnter neuer  
Lebensfreude!

Ursula L. Schenkel, Fastenleiterin  
Kleindorfstraße 71, 8707 Uetikon  
Telefon 01/920 14 44

## Klinik «Al Ronc»



CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

## Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Thera-  
pien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack •  
Neuraltherapie nach Huneke • Massagen •  
Reflexzonenmassagen • Kältetherapien •  
Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwe-  
senden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen,  
EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

# So klar wie Quellwasser.

Eine Energiequelle  
für Körper, Geist und Seele.

Unser Haus bietet:	Bewegungstherapie
Ganzheitliche Medizin	Physiotherapie
Internistischen Check-up	Ozon-Therapie, Akupunktur
Heilfastenkuren	Neuraltherapie, Massagen
nach Dr. Buchinger	Sportmedizin
Darmreinigung	Entspannungs-Training
nach Dr. F. X. Mayr	Kreativ-Programme
Kneipp-Kuren	Geführte Wanderungen
Veget. Vollwert-Ernährung	Musik & Kulturabende

Alles blüht: Sommertouren im Montafon!

Sanatorium

**Dr. Felbermayer**

Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

**Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

**Produkte der natürlichen Erfahrungslehre**  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige  
**Dinkelspreu-Matratze**  
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel  
Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei,**  
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

*Naturlich  
gesund  
und schön!*

## AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milder Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Vollwert-Kochschule, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Gymnastik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuterdampfbad.

**Aktiv sein** mit Wandern, Radfahren, Reiten, Baden, Tennis etc.

**Günstige Pauschalen:** 7 Tage Halbpension mit Massagen und Aktivitäten ab SF 666.–

## BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St.Daniel 48, Gailtal, Kärnten, Tel. aus der Schweiz 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

WORKSHOP & ATELIER  
**LADNER**

IM DIENSTE AM MENSCHEN, AUS FREUDE AM LEBEN

vom 3. Juni – 31. Oktober 1996

### Ferien-Kurse in St. Antönien GR

mit Unterkunft und Frühstück

Kräuter-Wickel-Pflanzenheilkunde  
Massage- und Fussreflexzonen-Kurse  
Akupressur

Verlangen Sie Informationen bei:

USCHI & PETER LADNER

GHÜR 7 • 7246 ST. ANTÖNIEN • TEL./FAX 081 332 25 61 • ODER • 071 727 88 08

# ENIREX –

die natürliche Hilfe bei  
Gewichtsproblemen.



Erhältlich in der  
Apotheke, im  
Reformhaus oder  
Naturkostladen in  
Ihrer Nähe.

PZN:

740348 0

740349 7

740350 5

INFORMATION ERHALTEN SIE BEI:

BLOKOSMA GmbH, Postf. 5509, D-78434 Konstanz

BIOREX AG, Postfach, CH-9642 Ebnat-Kappel

(Verkauf CH auch in Drogerien)

# Schenken Sie Gesundheit!

**Verschenken Sie ein Abonnement für die «Gesundheits-Nachrichten», und Sie bekommen ein Geschenk von uns!**

Diesmal erhalten Sie von uns für Ihr Geschenkabonnement ein aktuelles Viola-Reiseset mit Tagescreme, Nachtcreme, Gesichtslotion und Reinigungsmilch im Wert von Fr. 12.–. Damit Sie auch im Urlaub nicht auf Ihre natürliche Gesichtspflege verzichten müssen!

Mit untenstehendem Coupon melden Sie uns Ihre Adresse und jene der Beschenkten / des Beschenkten.



## Bestellcoupon

### Bücher

Anzahl	
_____	A. Vogel - für die Frau Fr. 14.50
_____	A. Vogel - für den Mann Fr. 14.50
_____	A. Vogel - Mann/Frau im Kombipack Fr. 26.–
_____	Die A. Vogel Kur Fr. 14.50
_____	Die A. Vogel Winterfibel Fr. 14.50

Alle Buchpreise inkl. MwSt.,  
zuzüglich Versandkosten.

Meine Adresse:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anzahl	
_____	Der kleine Doktor Fr. 43.50
_____	Die Leber reguliert die Gesundheit Fr. 25.–
_____	Krebs - Schicksal oder Zivilisationskrankheit Fr. 35.–
_____	Die Natur als biologischer Wegweiser Fr. 39.50
_____	Die Nahrung als Heilfaktor Fr. 25.–

### GN-Abonnements

- Geschenkabonnement  
Fr. 28.–
- Jahresabonnement,  
für mich selbst Fr. 28.–
- Probeabonnement,  
**Gratis** für 2 Monate



Das Geschenk-Abonnement geht an:

Name: \_\_\_\_\_

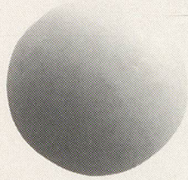
Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen.

GN 7-96

Homöopathie



Einzelmittel

## OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten, LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen. Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). In Apotheken und Drogerien erhältlich.

### Von Hand potenziert

OMIDA AG Erlistrasse 2 6403 Küssnacht a.R.  
Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41  
ab 23.3.96: Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern  
**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen, Luzern und Thun  
**Kursprogramm fordern Sie an bei:**  
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

## Biochemischer Verein Zürich



**Nächster öffentlicher Vortrag:**  
Dienstag, 17. September 1996

**Der Vorstand wünscht allen  
schöne, erholsame Ferien!**

Kontaktstellen für Auskünfte und Mitgliedschaft: Frau C. Kormann, Telefon 01/761 96 36, abends und Herr F. Clerici, Telefon 01/930 33 32

## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmattlatzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, CH-8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/211 10 66

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
**D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0**  
**Fax 0049 / 8664 987 200**

**Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.**

**1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«**



**Mode  
ganz  
Natur**



**KÖPPEL**

Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rütli/Rheintal  
Telefon 071-7661625, Fax 071-7661925

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

GN 1

Aus 100%  
kontrolliert  
biologischem  
Anbau!

**A. Vogel**

# **A. Vogel-Kräutermischungen**



## **Kräutermischung »scharf«**

mit Chili

zu scharfen Saucen, Pizza,  
Tomatensuppe, Pasta, Teigwaren,  
scharfen Reisgerichten, milden  
Käsesorten

## **Kräutermischung »pikant«**

mit Schabzigerklee  
und Kapuzinerkresse

zu Kräutersaucen, Kräuterquark

## **Kräutermischung »mild«**

mit Parakresse

zu Kartoffelgerichten, Gemüse und  
Gemüseintöpfen, Teigwaren

In Ihrem Fachhandel erhältlich!

Bioforce AG  
CH-9325 Roggwil

