Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 53 (1996)

Heft: 3: PMS - die Tage vor den Tagen : die Ursache und die probaten Mittel

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

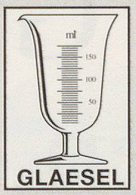
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.

LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

Heilung ohne Wunder und Nebenwirkungen



durch Normalisierung der Stoffwechsellage über das innere Milieu, den Säure-Basen- und Elektrolythaushalt. Auskunft und Literaturnachweis durch den **Gesundheitsbrief gratis**.

Labor Glaesel · Postfach 5264/2
78431 Konstanz · Tel. 07531/63363 · Fax 67444

Seminare «Heil und Heilung» in Mariastein

Ausbruch aus der Routine des Alltags. Öffnen von Herz und Geist. Begegnungen, Wanderungen und Erlebnisse – so stellen wir uns Erholung und Bildung in freier Ferienatmosphäre vor. Das vielfältige Angebot von Kursen und Seminarien steht unter dem Motto «Heil und Heilung an Leib und Seele». Im Mittelpunkt steht immer der konkrete Mensch mit seinen Begabungen und persönlichen Lebensumständen, mit seinen seelischen und mit seinen leiblichen Nöten, der ganze Mensch!

Fordern Sie das Kursprogramm an bei: Kurhaus Kreuz, 4115 Mariastein (Tel. 061/731 15 75) oder Basler Hildegard-Gesellschaft, Postfach, 4010 Basel (Tel. 061/272 24 79).

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: **«Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376** (Privatkassen und beihilfefähig).

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

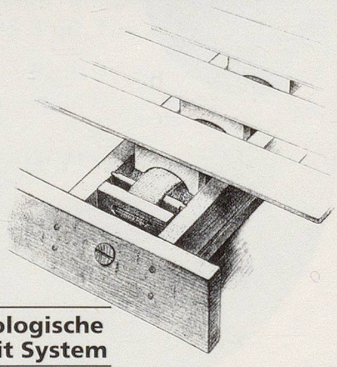
Dienstag, 19. März 1996, 19.45 Uhr

«Schüssler-Salze im täglichen Einsatz»
Referent: Carlo Guarisco

Ort: **Schule für Naturheilkunde**
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich
(Eingang via Hallwylstraße 78)

Eintritt: Fr. 10.–
Mitglieder: gratis

JulaVit



Der konsequent ökologische Naturbetteinsatz mit System

Meine Adresse:

Vinzenz Jud

Konsequent ökologisch und natürlich wohnen

Grabackerstr. 21 · CH-8722 Kaltbrunn · Tel. 055/75 27 23

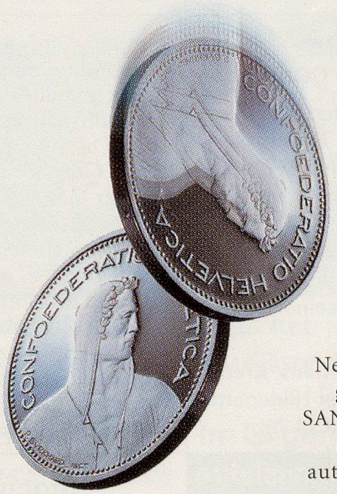
Massivholz-Möbelschreinerei mit Ausstellung:

Montag bis Freitag 14.00–17.00 Uhr
Samstag: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ich möchte Unterlagen über Schlafmöbel:

- ☐ Bettinhalt JulaVit (Wollmatten, Dinkelspreumatten, Schweifhaarmatten, Woll-Duvets, Woll-Kissen)
- ☐ Schränke, Kommoden, Betten

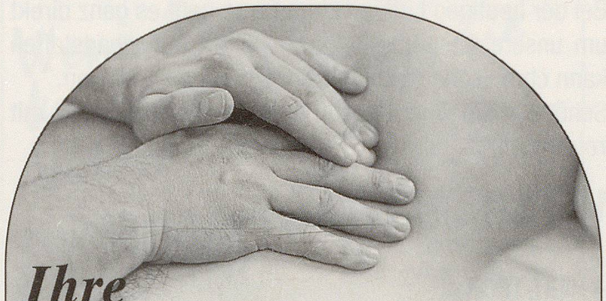
Wir wüssten einen weiteren Grund, gesund zu bleiben.



Neu und exklusiv belohnt Sie SWICA für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten mit dem SANTÉ-BONUS. Wer die Zusatzversicherungen drei Jahre lang nicht beansprucht, erhält automatisch einen Teil seiner Prämien zurück. Fragen Sie gratis Tel. 155 45 40.

STUDER & PARTNER

DIE GESUNDHEITSORGANISATION UNTER DEN KRANKENKASSEN. SWICA



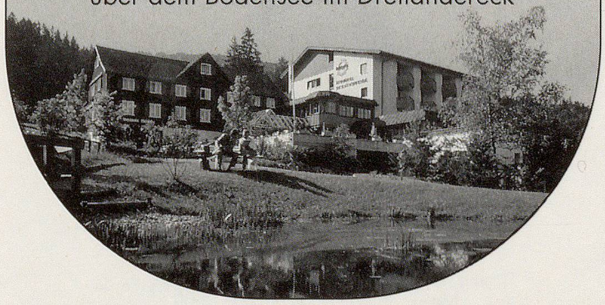
Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstreß und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!
Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteteam betreut und behandelt Sie täglich.
Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.

KURHOTEL RICKATSCHWENDE
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck



BIOCHEMIE
ORIGINAL DHU
Mineralstoffe nach Dr. Schüssler

Ihre Vorteile:
- grosses Sortiment
  Tabletten Nr. 1-12 in D3, D6, D12
  Tabletten Nr. 13-24 in D6, D12
  Salben Nr. 1-11 in D6
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA. Genau richtig.

OMIDA AG Erlistr. 2 6403 Küssnacht a.R. Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41
ab 23. März 1996 Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles »ganz Natur«

KÖPPEL
Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-79 16 25, Fax 071-79 19 25

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN1

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile ✻ Naturmatratzen ✻ Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar ✻ Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66
ab 23. März 96: Tel./Fax 055/211 10 66

Yin Yang – Schwingungsneutralisation

nach Dr. A. Schneider. Die Urblockaden – Therapie gleichzeitig auf allen 3 Ebenen – Körper – Geist – Seele ist die höchste Stufe der Ganzheitstherapie.

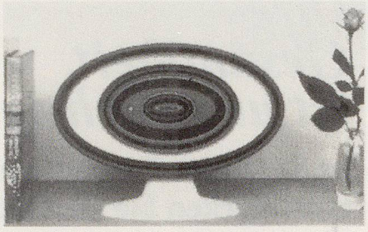
Wir beraten Sie gerne über:

- **Yin Yang Urblockaden-Therapie**
- **Bioresonanz-Therapie**
- **Testsätze**
- **Wasserbelebung**
- **Raumklimageräte**

Gratisdokumentation anfordern bei:
MAGNO SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft.*

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator



- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen, Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**

So weich wie Moos.

Ein Jungbrunnen
für Körper, Geist und Seele.

Unser Haus bietet:
Ganzheitliche Medizin
Internistischen Check-up
Heilfastenkuren
nach Dr. Buchinger
Darmreinigung
nach Dr. F. X. Mayr
Kneipp-Kuren
Veget. Vollwert-Ernährung

Bewegungstherapie
Physiotherapie
Ozon-Therapie, Akupunktur
Neuraltherapie, Massagen
Sportmedizin
Entspannungs-Training
Kreativ-Programme
Geführte Wanderungen
Musik & Kulturabende

Alles sprießt:
Frühlingserwachen im Montafon!

Sanatorium
Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum

A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Hinter die Symptome blicken.

SCHMERZEN besiegen

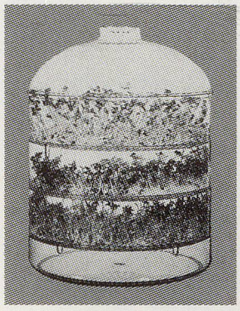
Chronische Schmerzen als Folge von Rheuma, Krebs, Schleudertrauma, Verletzungen, Neuralgien und Migräne lassen sich in einer ganzheitlichen Therapie erfolgreich behandeln. Wir konzentrieren uns auf die Ursachen und setzen auf eine nachhaltige Aktivierung Ihrer Selbstheilungskraft.

AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 043 31 33 72, Fax 043 31 14 44
Medizinische Auskunft:
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

Wenn Samen keimen, spriessen die Vitamine

Verzaubern Sie Ihre Speisen mit frischen, selbstgezogenen Keimen. Die knackigen Fitmacher lassen sich problemlos in Ihrer Küche ziehen. Alles was Sie dazu brauchen sind nebst Wasser das **Biosnacky Keimgerät** und **Biosnacky Samen** – erhältlich im Naturwarenhandel.



... einfach keimen lassen und geniessen.

- **knackige, vitaminreiche Fitmacher**
- **kein Energieaufwand**
- **Samen in vielen Sorten aus kontrolliert biologischem Anbau**

Info ✆ **BRD**
07531 81 44 10

Biorex AG
Postfach, CH-9642 Ebnat-Kappel

Synpharma Ges.m.b.H.
Mayrwies 56, A-5023 Salzburg

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2× tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Leistungsabfall
nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen
von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen
Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben**-OP.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:
D-88339 Bad Waldsee
Badstraße 31D
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed KLINIK

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Homöopathie Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen. Tabletten, LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). In Apotheken und Drogerien erhältlich.

Von Hand potenziert

OMIDA AG Erlistrasse 2 6403 Küssnacht a.R.
Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41
ab 23.3.96: Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Klinik «Al Ronc»

AlRonc

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

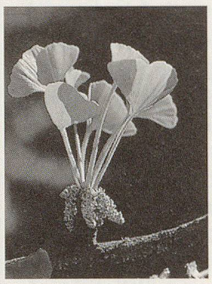
Das Buch für die Frau

Aus dem Inhalt der neuesten A.Vogel-Fibel:

- Die sanfte Hand der Homöopathie.
- Prämenstruelles Syndrom.
- Myome: „total brutal" ist total daneben.
- Fruchtbarkeitsfeind Streß.
- Die neue Lustlosigkeit.
- Wechseljahre: Viel mehr als nur ein Aufstand der Hormone.
- Paradebeispiel Osteoporose.
- Depressionen beginnen schleichend.
- Immer das falsche Gewicht.
- Das Einmaleins der Vollwertküche.
- Sport light.
- Und vieles mehr.

96 Seiten, Fr. 14.50 / DM 16.50

Ihre Leserwerbung wird ab sofort belohnt!



Eine Umfrage hat ergeben, daß der größte Teil unserer Leserschaft durch Bekannte und Freunde auf die Gesundheits-Nachrichten aufmerksam gemacht werden. Wir danken all jenen, die Werbung für unsere Arbeit betrieben haben. In Zukunft sollen Sie dafür belohnt werden!

Wenn Sie eine neue Abonnentin/einen neuen Abonnenten für die Gesundheits-Nachrichten gewinnen, offerieren wir Ihnen ein ganz besonderes Geschenk: Eine Serie der neuen A.Vogel-Heilpflanzenkarten, die soeben erschienen sind. Ein Set beinhaltet acht Karten mit verschiedenen Sujets, Einlegeblätter und Couverts.

Bücherbestellung:

Stk.

___	A.Vogel – für die Frau **NEU**	Fr. 14.50
___	A.Vogel – für den Mann	Fr. 14.50
___	A.Vogel – Mann/Frau im »Kombipack«	Fr. 26.– (statt 29.–)
___	Die A.Vogel Kur **JETZT AKTUELL**	Fr. 14.50
___	Der kleine Doktor	Fr. 43.50
___	Die Leber reguliert die Gesundheit	Fr. 25.–
___	Jahres-Sammelbox für 12 Ausgaben der Gesundheits-Nachrichten	Fr. 6.50

Neuerscheinung im Juni 1996: Die A.Vogel Kräuterfibel voller Tips und Rezepte für das ganze Jahr!

Abonnement-Bestellung:

Gratis: Das Buch »Die A.Vogel Kur«

☐ Ich bestelle ein Jahresabonnement der Gesundheits-Nachrichten zu Fr. 26.– und erhalte kostenlos das Buch »Die A.Vogel Kur«.

☐ Ich bestelle ein Probeabonnement: Bitte senden Sie mir kostenlos die beiden nächsten Ausgaben der Gesundheits-Nachrichten.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

GN 3-96

„Der bequemste Schuh Ihres Lebens"

Der bequemste Schuh ist der, den man nicht spürt!
Original dansko-Schuhe aus Dänemark sind kompromisslos fussgerecht und so urbequem, wie sie aussehen. Durch die spezielle Form und Verarbeitung unterstützen sie optimal den natürlichen Bewegungsablauf beim Gehen.

Freiheit für Ihre Zehen!
Vorbild für den dansko war die Natur, nicht die Mode. Ihre Zehen können sich ungehindert krümmen, strecken und wieder spreizen.
Auch nach stundenlangem Stehen und Gehen sind Ihre Füsse noch fit – und Sie fühlen sich wohl.

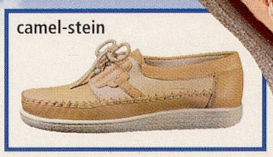
Handgenäht in bester Schuhmacher-Tradition.
Der dansko ist ein echter Mokassin, bei dem geschmeidiges Leder den ganzen Fuss umhüllt, auch unter der Sohle. Nach alter handwerklicher Tradition wird der dansko noch von Hand genäht. Die biodynamische Sohle wirkt wie ein Stossdämpfer, der Wirbelsäule und Knie schont. Die „Null-Linie" ohne Absatz garantiert eine gleichmässige, natürliche Belastung von Fuss und Körper.

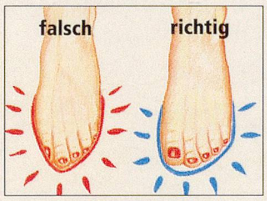
dansko

ECHT ELCH-LEDER

rot-camel

camel-stein





Wichtig für Ihr Wohlbefinden: die Bewegungsfreiheit für Ihre Zehen.

14 Tage unverbindlich zur Ansicht!

WANDA: so bequem kann Mode sein

Dieser hochwertige Mokassin erfüllt höchste Ansprüche: anschmiegsam weiches Leder, stossdämpfende, rutschhemmende PU-Sohle, absatzlose „Null-Linie", gefüttertes Blatt, handgenäht, atmungsaktiv und mit natürlicher Zehenfreiheit.

rot-camel (Elch-/Glattleder)	Nr. 46 79
camel-stein (Glatt-/Velourleder)	Nr. 46 78
Grösse 36-42	219.–

QUICK für Damen und Herren: sitzt perfekt

Mit einem Griff bestimmen Sie wie fest dieser handgenähte Mokassin sitzen soll! Der variable Klettverschluss passt sich jeder Risthöhe an. Aus vegetabil nachgegerbtem Leder, gefüttertes Blatt, flexible PU-Sohle.

sand	Nr. 55 05
schwarz	Nr. 55 19
dunkelbraun	Nr. 55 16
weiss	Nr. 55 38
Grösse 36-47	219.–

ANSICHTS-BESTELLUNG

JA, bitte senden Sie mir den bequemen dansko kostenfrei zu. Ich erhalte ihn unverbindlich mit Rückgaberecht für 14 Tage zur Ansicht.

Paar	Bezeichnung	Best.-Nr.	Grösse	Preis

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtstag / Tel. (für evt. Rückfragen)

✗ Unterschrift 6FA01

INTEGRA Nusshof AG
4453 Nusshof BL
Telefon: **061/971 81 91** · Fax: 061/971 81 92

AZB 9053 Teufen

A. Vogel

Biocarottin
Die Vitamin-Kur für Ihre Augen

A.Vogel Biocarottin enthält das in den Karotten vorkommende β-Carotin. Der menschliche Körper wandelt das fettlösliche β-Carotin nach Bedarf in Vitamin A um.

Erste Anzeichen für einen Vitamin A-Mangel sind
- trockene Haut
- sprödes, brüchiges, glanzloses Haar
- tränende Augen infolge zu trockener Bindehaut

Biocarottin Instant wird aus frischen, kontrolliert biologisch angebauten Karotten hergestellt. Durch schonende Trocknung behält Biocarottin Instant das wertvolle β-Carotin in hohen Mengen.

Anwendungsmöglichkeiten

Biocarottin schmeckt ausgezeichnet als Frühstücksgetränk mit Milch, in Naturjoghurt, Quark, Saucen und vielem mehr.
- Griessköpfli à la Biocarottin (Griesspudding)
- Biocarottin Milch-Shake
- Biocarottin Schümli (Schaumcreme)

sind weitere Verwendungsmöglichkeiten, die in der Prokuktebeilage beschrieben sind.

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern und teilw. Apotheken!

Bioforce
A. Vogel