

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 3: PMS - die Tage vor den Tagen : die Ursache und die probaten Mittel

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde



Jahrgang 53 • März 1996 • Fr. 3.- / DM 3.50

**PMS – die Tage vor den Tagen:
die Ursachen und die probaten Mittel**

Elektrosmog: Wieviel Strom vertragen wir?

Falsche Schuhe machen Füsse krank



Alf Vogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde
März 1996, 53. Jahrgang
erscheint 12mal im Jahr
Auflage: 70 000

Herausgeber

Dr. h.c. Alfred Vogel

Verlagsleitung

Ingrid Schindler

Redaktion

Ingrid Schindler
Ingrid Zehnder-Rawer
Clemens Umbricht

Gestaltung/Satz

Peter Renn

Mitarbeiter

Maria Habich
Dr. med. Stefan Schindler
med. vet. Christina Sigrist
Markus Caluori

Fotos

Baumann, Incolor, Zefa
Prisma, Tony Stone, Keycolor
The Image Bank, Mix Media
B. Blum, I. Zehnder
Letter & Line, Rolf Kunz

Redaktionsadresse

A. Vogel's
Gesundheits-Nachrichten
Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 33 46 12

Anzeigen/Abonnemente

Verlag A. Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
für die Schweiz:
Telefon 071 33 30 35
Fax 071 33 46 84
für Deutschland:
Telefon 0041 71 33 30 35
Fax 0041 71 33 46 84

Litho

Offset-Repro AG
Begonienstrasse 10
8057 Zürich

Druck

Zollikofer AG
Fürstenlandstrasse 122
9001 St.Gallen

Papier

Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei
gebleichtem Papier gedruckt

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 26.–
Deutschland DM 29.–
Österreich S 250
übriges Ausland Fr. 29.–
Übersee Fr. 39.–

Copyright

by Verlag A. Vogel AG
Nachdruck, auch auszugsweise,
nur mit Genehmigung des Verlags

Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vor-
gedrucktem Einzahlungsschein.
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-663-6
Schweiz. Volksbank St.Gallen
zu Gunsten Konto-Nr.
10-420.524.9

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen

in Deutschland:
Postbank D-76118 Karlsruhe
Konto-Nr. 0070082756

Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten
CH-9053 Teufen