

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 53 (1996)
Heft: 2: Frauen in den Wechseljahren : alt genug, um nicht alles beim Alten zu lassen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

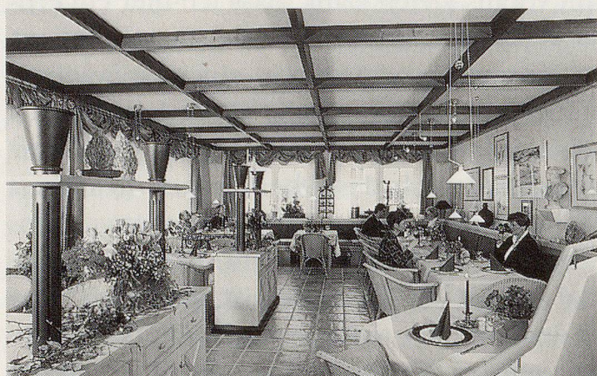
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kneippen im Frühjahr, A. Vogel-Kur im Spätsommer: *Eine Woche für die Gesundheit*

Die «Gesundheits-Nachrichten» gehen mit ihren Lesern auch 1996 wieder auf Reise. Mit dem Programm halten wir es ganz einfach: Was sich bewährt hat, wird fortgesetzt. Nach dem grossen Anklang, den die letztjährigen Leserreisen nach Bad Wörishofen und nach Inzell (A. Vogel-Kur) gefunden haben, ist es auch dieses Jahr wieder soweit: In kleinen Gruppen, maximal 16 bzw. 14 Teilnehmer, werden Sie von unserer herzlichen und erfahrenen Ernährungsberaterin Maria Habich während einer erholsamen Woche begleitet, die ganz im Zeichen des körperlichen und seelischen Wohlbefindens steht.



Kneipp-Woche 15. bis 22.4.96 und 22. bis 29.4.96

In Bad Wörishofen, der Wirkstätte Pfarrer Kneipps, wohnen Sie im zentrumsnahen, aber ruhig gelegenen Hotel Alpenrose und erfahren die wohltuende Wirkung der Kneipp'schen Anwendungen.

Das Arrangement beinhaltet:

- 7 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche/WC, Telefon
- 6mal Vollpension, 1mal Halbpension, reichhaltiges Frühstücksbuffet, auf Wunsch vegetarische Kost
- ärztliche Eingangsuntersuchung mit Therapieplan für die Kurwoche
- kleines Kurpaket: 3 Kneipp-Wechselgüsse, Heusäcke, 1 Teilmassage, 1 Solarium oder Sauna, 1 Wirbelsäulengymnastik
- Entspannungsübungen, Wanderungen, Kurkonzerte, Stadtführung.
- rundum Betreuung durch M. Habich vor Ort
- Individuelle An- und Abreise
- SFr. 1'050.- / DM 1'290.- pro Person im DZ
- EZ-Zuschlag SFr. 70.- / DM 80.- pro Woche

A. Vogel-Kur 14. bis 21.9.96

Während der A. Vogel-Kur in Inzell werden Sie in der liebevoll geführten Pension Falter untergebracht. Mit der A. Vogel-Kur entlasten Sie Ihren Organismus und reinigen Ihren Körper, wodurch Sie völlig neuen Schwung und ein neuartiges körperliches Wohlbefinden erleben werden.

Das Arrangement umfasst:



- 7 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche/WC
- komplette A. Vogel-Kur mit vollwertig-vegetarischer Aufbaukost aus kontrolliert biologischem Anbau, inkl. Getränke und Heilmittel
- rundum Betreuung durch Frau M. Habich
- Entspannungsübungen, Gymnastik, geführte Wanderungen, Spaziergänge in der oberbayerischen Alpenlandschaft
- und natürlich das Buch zur A. Vogel-Kur
- individuelle An- und Abreise
- SFr. 990.- / DM 1'230.- pro Person im DZ
- EZ-Zuschlag SFr. 85.- / DM 100.- pro Woche

Für Herbst '96 ist auch eine A. Vogel-Kur in der Schweiz in Vorbereitung!



CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 091/827 22 50, Fax 091/827 32 69

Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

So frisch wie Schnee.

Harmonie für Körper,
Geist und Seele.

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| Unser Haus bietet: | Physiotherapie |
| Ganzheitliche Medizin | Homöopathie |
| Internistischen Check-up | Özonthherapie |
| Heilfastenkuren | Akupunktur, Massagen |
| nach Dr. Buchinger | Neuraltherapie |
| Darmreinigung | Sportmedizin |
| nach Dr. F. X. Mayr | Entspannungs-Training |
| Kneipp-Kuren | Kreativ-Programme |
| Veget. Vollwert-Ernährung | Geführte Winterwanderungen |
| Bewegungstherapie | Langlauf, Alpin-Skilauf |

Alles verschneit: Winterreise ins Montafon!

Sanatorium
Dr. Felbermayer
Kur- und Gesundheitszentrum



A-6793 Gaschurn/Montafon · Tel. 0043/5558/8617-0, Fax -41

Anmeldung

**für die Leserreisen
der Gesundheits-Nachrichten**

☐ Ich melde mich definitiv an zu folgender Kurwoche wie beschrieben auf S. 36:

Kneipp-Schnupperwoche
Hotel Alpenrose, D-Bad Wörishofen

- ☐ 15. 4. bis 22. 4. 96 (Mo – Mo)
☐ 22. 4. bis 29. 4. 96 (Mo – Mo)
☐ Doppelzimmer
☐ Einzelzimmer

Verlängerung möglich

A. Vogel-Kurwoche
Pension Falter, D-Inzell

- ☐ 14. 9. bis 21. 9. 96 (Sa – Sa)
☐ Doppelzimmer
☐ Ich teile ein Doppelzimmer
☐ Einzelzimmer (nur beschränkt)

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

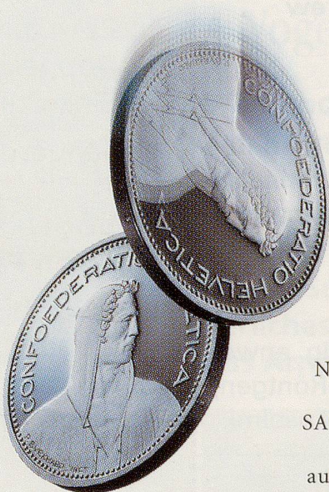
Name der Begleitperson: _____

Datum/Unterschrift: _____

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Weitere Auskünfte erteilen Ihnen Frau Stefanie Zweifel oder Frau Bea Rieder, unter Telefon 071/33 46 12 (aus Deutschland 0041/71/33 46 12).

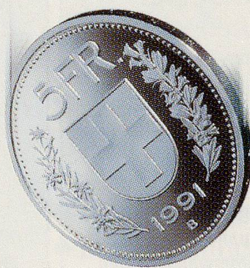
Einsenden an:
Redaktion Gesundheits-Nachrichten
Leserreisen, Postfach 63
CH-9053 Teufen

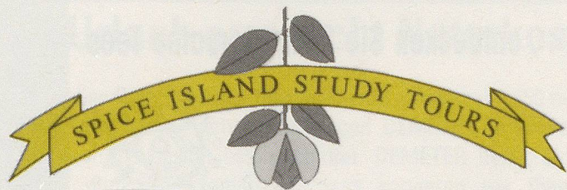
Wir wüssten einen weiteren Grund, gesund zu bleiben.



Neu und exklusiv belohnt Sie SWICA für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten mit dem SANTÉ-BONUS. Wer die Zusatzversicherungen drei Jahre lang nicht beansprucht, erhält automatisch einen Teil seiner Prämien zurück.

Fragen Sie gratis Tel. 155 45 40.





STUDIENREISEN FÜR NATURKUNDE,
HEILPFLANZEN UND GEWÜRZE

Gewürzinsel Grenada

13.–20. April 1996

20.–27. April 1996

9.–16. November 1996

6.–12. April 1997

12.–19. April 1997

Die Insel der tropischen Gewürze und Früchte,
der fantastischen Regenwälder,
der facettenreichen tropischen Vegetation und der
traumhaften Strände.

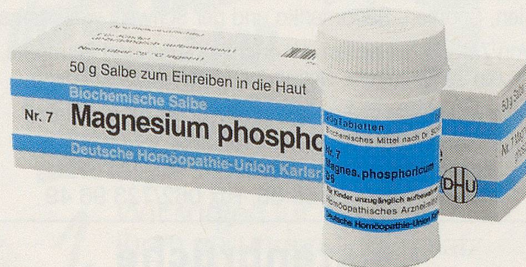
Weitere Destinationen:

Tobago, Malaysia, Borneo, Kareliden
Diverse Sommerkurse in der Schweiz

Verlangen Sie Unterlagen bei:
Peter Oppliger AG, Hertensteinstraße 43,
CH-6004 Luzern, Telefon 041/410 68 44

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1–12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13–24 in D6, D12; Salben Nr. 1–11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA

Erlstrasse 2 6403 Küsnacht a.R. Tel. 041-81 60 92



A. Vogel – für die Frau

Auf den sanften Wegen der Natur
zu ganzheitlichem Wohlbefinden und
neuer Lebensqualität

Ich bestelle

- ☐ A. Vogel – für die Frau, Fr. 14.50 / DM 16.50
- ☐ A. Vogel – für den Mann, Fr. 14.50 / DM 16.50
- ☐ Frau und Mann im Multipack, Fr. 26.– / DM 29.–
- ☐ ein Jahres-Abonnement der Gesundheits-Nachrichten (12 Ausgaben) und erhalte die ersten zwei Ausgaben gratis dazu. Fr. 26.– / DM 29.– (+ Versandkosten)

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

GN 2-96 K

Ausschneiden und einsenden an:

Schweiz: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen
Deutschland: Verlag A. Vogel AG, Postfach 55,
78441 Konstanz

PRAXIS S. + M. RUSSO

Kirchgasse 11, CH-5742 Kölliken

- Ernährungsberatung • Fangotherapie • Wickel •
- Fussreflexzonen • Lymphdrainage • Dampfbad nach Kneipp
- Hydrotherapie • Rücken – Nacken – Schmerztherapie •

Wir wollen Ihnen mit natürlichen Mitteln helfen und unsere langjährigen guten Erfahrungen in Deutschland, Italien, Spanien, Südamerika und der Schweiz weitergeben.

Von Zeit zu Zeit halten wir auch Vorträge und Seminare, die verschiedene Gesundheitsthemen behandeln.

Für Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Russo Salvatore (Naturopathie, Iridologie)

Russo Maria (med. Masseurin, Mitglied SVBM)

Telefon 062/723 65 86, Fax 062/723 96 49

Leistenbrüche Gebärmutter-Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt (Injektionen)

OHNE OPERATION.



Biol. PRIVAT-SANATORIUM

«Haus Eichendorff»

D-83113 Neubuern/

Oberbayern

Telefon 0049/8035-2442

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar *

Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebs**therapie oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohräuschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben**-OP.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee

Badstraße 31D

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50

Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed
KLINIK

Klein, aber fein, 530, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

... entdecken Sie 2 wundersame Tees



Ka'a'he Ye – Das süsse Glück

In Südamerika schwören die UR-Einwohner seit Jahrtausenden auf ihr süßes Glück Ka'a'he Ye. Ein Tee aus diesen Blättern bringt wunderbare Harmonie und die Süße des Lebens zurück. Seine ausgleichende und harmonisierende Wirkung ist unbestreitbar.

Ka'a'he Ye ist 300mal süßer als der bekannte Rohrzucker, beinhaltet aber keine Kalorien und kein Zucker. Der Nährwert dieser Pflanze ist ebenfalls gleich Null. Das Geheimnis des UR-Walddoktors liegt jedoch darin, dass diese Süße Kummer, Sorgen, Frust, Ängste und daraus entstehende Depressionen, Aggressionen, Lebensängste, Suizidgefahr und andere psychische Krankheiten neutralisiert. Auch Fett- und Magersucht, Magengeschwüre, Nervenleiden, Allergien und der gleichen mehr sollen laut Medizinmann daraus entstehen, weil wir uns die Süße des Lebens vorenthalten. Und was kann da besser helfen, als ein so extrem süßes Kraut wie Ka'a'he Ye, das noch nicht einmal dick macht? Ka'a'he Ye ist übrigens auch geeignet zum Süßen anderer Getränke.

Die Rindenspreu des Palo-Santo-Baumes bringt ungeahnte Energiesteigerung



Seit tausenden von Jahren schwören die UR-Einwohner in Südamerika auf die Kraft des Palo-Santo-Baumes. Ein Tee aus seiner Rinde bietet Ihnen reine Sauerstoff-Informationen für Körper, Geist und Seele. Es versteht sich von selbst, dass diese Sauerstoff-Übermittlungen immunstärkend, reinigend und revitalisierend für uns wirkt.

Das Geheimnis dieses, bei den UR-Einwohnern Lateinamerikas seit Jahrtausenden bekannten Baumrindentees, liegt wohl in seiner entgiftenden und reinigenden Wirkung auf Kreislauf, Stoffwechsel, Lymphe und Schlacke, Atemorgane, Venenleiden, Krampfadern, Hirn-, Haut-, Lungen- und Bronchiendurchblutung durch seine natürliche Sauerstoffinformation auf den menschlichen Organismus. Ja, sogar bei schlimmsten Hautkrankheiten habe er schon Erfolg gehabt, erzählte der Heioka-Frau ein Guarani-Häuptling, was durchaus logisch klingt, wenn wir uns in Erinnerung rufen, wieviel uns nur schon ein kurze Zeit geöffnetes Fenster bringen kann. Die UR-Völker verehren den Palo-Santo-Baum als Leiter zwischen Himmel und Erde und wenn wir uns diese Rinde aus der Nähe betrachten, stellen wir fest, sie ist «Schatten-Sonne». Beachtlich auch diese beiden Gegensätze, die in der chinesischen Schulmedizin als Ying/Yang-Beispiele hingestellt werden.

Und Yin und Yang, alles was hin und her bewegt, verhilft uns zu harmonischem Ausgleich, zu Gesundheit und Lebensfreude. Es versteht sich von selbst, dass dieser Tee wie auch Sauerstoff, mit wichtigsten Spurenelementen und Mineralstoffen versehen ist, welche diese verblüffende Wirksamkeit erklären lässt.

Jetzt sind diese Tees auch bei uns erhältlich!

Für Teebestellungen:
Yuwippi Versand GmbH
CH-8153 Rümlang
Telefon ++41/(0)1 818 11 96
Telefax ++41/(0)1 817 30 24

Das Geheimnis der Indianermedizin

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonen-massage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Schlafprobleme durch Wasseradern Erdstrahlen Elektrosmog

1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe. Zahlung erst bei Erfolg oder Material-Rücknahme

TERRA

Privatinstitut für Geobiologie und Naturheilkunde
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach, CH-5722 Gränichen
Tel. 062/842 37 48, Natel 089/330 36 03



WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



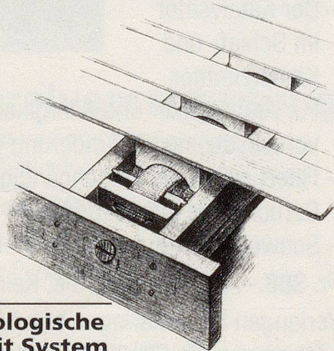
LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

JulaVit



**Der konsequent ökologische
Naturbetteinsatz mit System**

Meine Adresse:

Vinzenz Jud

Konsequent ökologisch und natürlich wohnen

Grabackerstr. 21 • CH-8722 Kaltbrunn • Tel. 055/75 27 23

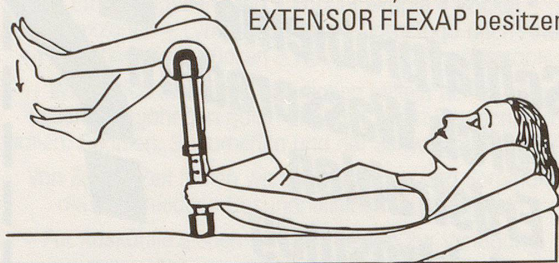
Massivholz-Möbelschreinerei mit Ausstellung:

Montag bis Freitag 14.00–17.00 Uhr
Samstag: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ich möchte Unterlagen über Schlafmöbel:

- ☐ Bettinhalt **JulaVit** (Wollmatten, Dinkelspreumatten, Schweißhaarmatten, Woll-Duvets, Woll-Kissen)
- ☐ Schränke, Kommoden, Betten

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
wenn nicht zu alt auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE,**
verschwinden bald, wenn Sie einen
EXTENSOR FLEXAP besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind, bei:

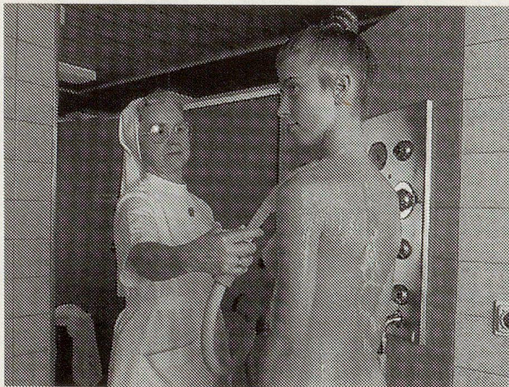
Hans Zimmermann, Ehrendingerstraße 30
CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/222 66 79

Oder: **Herbert Seiler, Grabenmattstraße 26**
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056/496 47 87

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
Kurarzt: Dr. med. H. R. Cugg, Spezialarzt für Rheumatologie

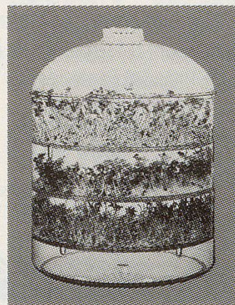


kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
Tel. 073 41 63 63, Fax 073 41 63 64

Erholung im Tannzapfenland

*Wenn Samen
keimen, spriessen die
Vitamine*



Verzaubern Sie Ihre Speisen mit frischen, selbstgezogenen Keimen. Die knackigen Fitmacher lassen sich problemlos in Ihrer Küche ziehen. Alles was Sie dazu brauchen sind neben Wasser das **Biosnacky Keimgerät** und **Biosnacky Samen** – erhältlich im Naturwarenhandel.

... einfach keimen lassen und genießen.

- **knackige, vitaminreiche Fitmacher**
- **kein Energieaufwand**
- **Samen in vielen Sorten aus kontrolliert biologischem Anbau**

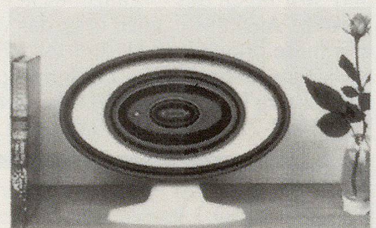
Info  **BRD**
07531 81 44 10

Biorex AG
Postfach, CH-9642 Ebnat-Kappel
Synpharma Ges.m.b.H.
Mayrwies 56, A-5023 Salzburg

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.
- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.



Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**
Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,
Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04

AKTIVER GESUNDHEITSURLAUB

mit kreativer Vollwertküche – wahlweise vegetarisch oder Fleisch und Fisch, milder Schlankkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Vollwert-Kochschule, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Gymnastik, Kräuterpackungen, Sauna, Kräuterdampfbad.

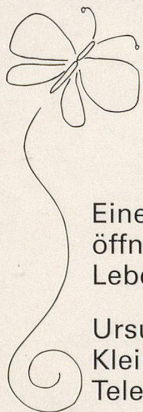
Aktiv sein mit Langlauf, Skifahren bzw. Wandern, Reiten, Baden, Tennis etc.

Günstige Pauschalen: 7 Tage Halbpension mit Massagen und Aktivitäten ab **SF 666.-**

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St. Daniel 48, Gailtal, Kärnten

Tel. 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310



FASTEN

im Appenzellerland

Frühling 13.4. – 20.4.1996

Herbst 28.9. – 5.10.1996

Eine ganzheitliche Erlebniswoche öffnet das Tor zu ungeahnter neuer Lebensfreude

Ursula L. Schenkel, Fastenleiterin ASTE
Kleindorfstraße 71, 8707 Uetikon
Telefon 01/920 14 44

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an speziell gesteppten Kissen (kein nächtliches Schütteln erforderlich) u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie-, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel
Die umweltfreundliche Matratze

ALBERT CHRISTEN, Weberei,
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 065/55 12 87/88

Biochemischer Verein

Einladung zur 66. Generalversammlung

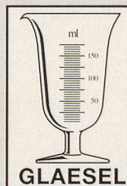
mit interessantem Vortrag und anschließendem
Gratisimbiß für unsere Mitglieder

Samstag, 10. Februar 1996, 14.00 Uhr

Restaurant Strohthof,
Augustinergasse 3 (Nähe Paradeplatz),
8001 Zürich

Bitte Anmeldung bis 5.2.96 an:
Frau C. Kormann, Gerbiweg 20, 8910 Affoltern a. Albis,
Telefon 01/761 96 36 abends

Gesundheit biologisch gesteuert



über das innere Milieu
durch den Säure-Basen- und Elektrolythaushalt als Grundfunktion und erste Ursache chronischer Krankheiten. Auskunft und Literaturnachweis durch den **Gesundheitsbrief gratis.**

Labor Glaesel · Postfach 5264/2

78431 Konstanz · Tel. 07531/63363 · Fax 67444

Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren. Therapiegeräte für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Private.

Wir beraten Sie gerne über

- **Bioresonanz-Therapie**
- **Yin Yang-Urblockaden-Therapie**
- **Testsätze**
- **Raumklimageräte**
- **Wasserbelebung**

Gratisdokumentation anfordern bei:
MAGNO-SANA, Medizinische Geräte
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:

**kompromiss-
los, modisch,
aktuell.**

**1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«**



**Mode
ganz
Natur**



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-79 16 25, Fax 071-79 19 25

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN1



Urticalcin® – homöopathische Calcium-Komplex- Tabletten

Bei Kalkmangelerscheinungen wie

- brüchige Fingernägel
- Haarwuchsstörungen.

Im Kindesalter zur Förderung der Knochenbildung und für den Aufbau der Zähne.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Urticalcin® sorgt auf homöopathische Weise dafür, dass Ihr Körper genügend Kalk aufnimmt und verwertet.



Urticalcin®

Homöopathische Calcium-Komplex-Tabletten

Bioforce
ein **A. Vogel** Produkt

