

<b>Zeitschrift:</b>	Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
<b>Herausgeber:</b>	A. Vogel
<b>Band:</b>	53 (1996)
<b>Heft:</b>	2: Frauen in den Wechseljahren : alt genug, um nicht alles beim Alten zu lassen
<b>Rubrik:</b>	Leserforum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

geführt. Plötzlich ist mir die Motivation zum Fasten abhanden gekommen. Nun empfehle ich nach positiven Erfahrungen ihre Kur und die Leute sind erstaunt, was sie im Alleingang für gute Resultate erzielen.»

Rosa Maria B., Büren

### Von Schleudertrauma geheilt

«Nach jahrelangem Leiden (mit ärztlichen Behandlungen, Medikamenten und Physiotherapie) kann ich mich endlich seit einem halben Jahr wieder wohl fühlen. Darum möchte ich gerne meine Erfahrung weitergeben, in der Hoffnung, anderen Menschen helfen zu können: Seit einem Autounfall vor 12 Jahren leide ich an einem Schleudertrauma. Vor zwei Jahren kamen Durchblutungsstörungen dazu, welche durch die Verkrampfungen der Halswirbelgegend hervorgerufen wurden. Die Hilflosigkeit diesem Leiden gegenüber hat bei mir immer wieder Depressionen ausgelöst. Vom Arzt habe ich gehört, dass es viele Menschen gibt, die mit einem Schleudertrauma leben müssen. Darum möchte ich all denen sagen, dass ich in der Alternativmedizin Hilfe fand. Nach einigen Behandlungen bei einem anerkannten Heilpraktiker bin ich schmerzfrei und glücklich (Akupunkt-Meridian-Harmonisierung, Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich und Bioresonanzbehandlung).»

Ursula B., Schaffhausen

### Eine Creme reist regelmässig nach Kanada

«Wieso soll ich Ihnen nicht einmal ein Kompliment machen für die Hautcreme, die ich nun ungefähr seit 15 Jahren benutze? (Viele Leute äussern sich nur, wenn sie etwas zu reklamieren haben. Ich denke, man sollte hier und da ein Lob spenden.) Ich lebe seit acht Jahren in Kanada und lasse mir die Creme stets aus der Schweiz kommen. Ich weiss, ich könnte sie auch hier beziehen, doch bis jetzt besteht noch keine Verfallsdatum-Anzeigepflicht, und so weiss ich nicht, wie alt mein Produkt ist, und zudem kostet es mich hier fast das Doppelte. Ich bin nun 51 Jahre alt, habe früher teure Markenkosmetik gekauft und bin dann per Zufall auf die Wallwurz-Creme

gestossen, die ich täglich (tags und nachts) als Gesichtscreme brauche. Es ist die einzige Creme, die ich auch rund um meine empfindlichen Augenlider (und sogar darüber) einmassieren kann und die mich nicht irritiert.»

Ursula H., Listowel/Ontario

### Ein Dankesbrief für viele

«Herzlichen Dank für die Zustellung der zahlreichen Ratschläge von Gesundheits-Nachrichten-Lesern (zum Thema Skoliose - die Red.). Es hat mich sehr ergriffen, von so vielen Mitmenschen unterstützt zu werden. Schon beim ersten Durchlesen der vielen Briefe wurde mir warm ums Herz, und ich hoffe, auch einmal zu den 'Ratgebenden' zu gehören.»

Trudy W., Brunnen

Im Leserforum veröffentlichen wir Briefe von Lesern mit grösseren und kleineren Gesundheitsproblemen und fordern andere Leser auf zu schreiben, falls sie zu diesem Problem aus eigener Erfahrung eine Lösung, eine Hilfe, einen Rat, eine Adresse wissen. Die Hilfsbrücke von Leser zu Leser funktioniert gut, und wir bedanken uns bei allen, die sich die Mühe machen, ihre Tips mitzuteilen. Da die Berichte der Leser durch persönliche Erfahrung geprägt sind, kann die Redaktion keine Verantwortung für die Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit der Ratschläge übernehmen. Wir bitten die Betroffenen daher, in Zweifelsfällen fachlichen Rat in Anspruch zu nehmen.

Kann eine Anfrage nicht veröffentlicht werden, geben wir sie an das A. Vogel-Gesundheitszentrum in Teufen weiter, wo versucht wird, dem Ratsuchenden zu helfen.

Schreiben Sie an unsere Adresse:

**Verlag A. Vogel AG**  
**Leserforum**  
**Hätschen, Postfach 63**  
**CH 9053 Teufen**

# Neue Anfragen

## Nesselfieber durch Wärme

Frau S. B. aus Achim schickt folgenden Bericht: «Seit etwa zehn Jahren leide ich (34) an einer Wärmeurtikaria (Nesselsucht, Nesselfieber, gekennzeichnet durch einen juckenden Hauthausschlag, oft mit Quaddeln). In der Sommerzeit ist das eine echte Qual. Ein Aufenthalt im Freien bei warmem Wetter ist nicht möglich. Ich reagiere bei Wärmeeinwirkung sofort mit Nesselsucht. Aber auch das Berühren eines heißen Lenkrads im Auto, das Anfassen von heißen Tassen oder warme Vollbäder sind für mich eine Qual. Duschen ist nur lauwarm möglich. Auf Urlaub im Süden muss ich verzichten (keine Sonnenallergie, sondern nur Wärme!). Nun bin ich an einem Punkt angelangt, wo ich es nicht mehr ertrage. Ich würde so gerne im Sommer mal schwimmen gehen oder ein wenig im Garten sitzen. Da dieses Leiden noch nicht erforscht ist, weiss die Schulmedizin kei-

nen Rat. Die einzige Hilfe waren Antihistaminiaka, die ich aber auf Grund der Nebenwirkungen nicht nehmen möchte, zumal sie ja die Krankheit nicht bekämpfen, sondern nur den Juckreiz mindern, die Hautrötung bleibt trotzdem. Gibt es Leser, die das Gleiche durchgemacht haben?»

## Tremor (Zittern)

Frau F. K. aus Bad Ragaz schreibt: «Im voraus vielen Dank, dass ich hier ein ernstes Problem ansprechen kann. Der Arzt nennt es Tremor. Es zeigt sich in einem sporadisch auftretenden Zittern oder einer leichten bis stärkeren Erschütterung des Kopfes und manchmal auch des Oberkörpers. In diesen Momenten kann ich mich kaum auf etwas konzentrieren. Dies belastet sehr. Weil es manchmal drei bis vier Tage ruhig ist, denke ich, dass es doch mit der richtigen Behandlung heilbar sein müsste. Vielleicht weiss ein Leser Rat für mein Problem?»

*LF - Galerie - Stilleben - Nature morte - LF - Galerie -*



*Lubin Baugin, Stilleben mit Waffeln, Frankreich, um 1630/35*

## Nicht vergessen: Sammelbox

Die praktische Sammelbox (Fr. 6.50/DM 7.50) bietet Platz für einen kompletten Jahrgang der Gesundheitsnachrichten.

Bestellung bei:  
Verlag A. Vogel  
Postfach 63  
9053 Teufen  
oder  
Verlag A. Vogel  
Postfach 55  
D-78441  
Konstanz