

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 2: Frauen in den Wechseljahren : alt genug, um nicht alles beim Alten zu lassen

**Artikel:** Wenn sich Mandeln entzünden  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557615>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

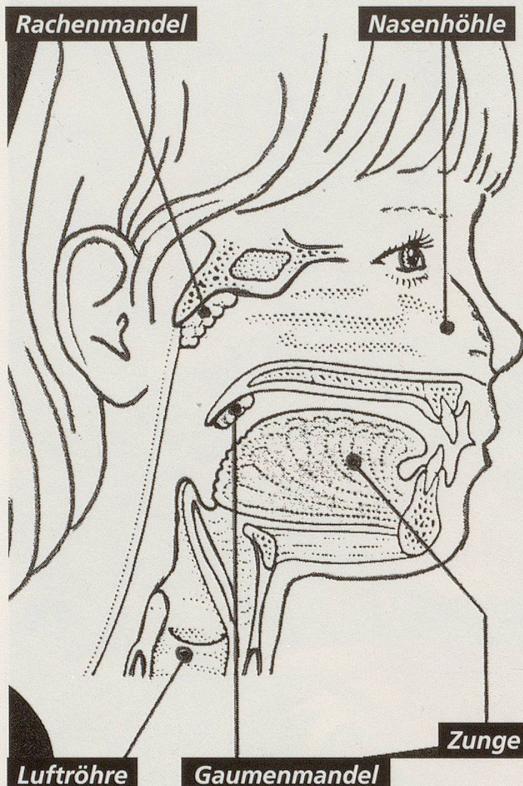
#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wenn sich Mandeln entzünden



**Bei Kindern zwischen zwei und sieben Jahren sind die Mandeln am grössten. Vom achten Lebensjahr an werden die Rachenmandeln kleiner, die Gaumenmandeln schrumpfen in der Pubertät.**

Mandelentzündungen können einen in jedem Alter erwischen, doch am häufigsten sind sie bei kleinen Kindern. Beim Heranwachsenden nimmt die Anfälligkeit ab, denn mit zunehmendem Alter wächst die Widerstandskraft gegen die Infektion.

Die Mandeln, Rachen- und Gaumenmandeln, gehören zum Immunsystem. Es sind Gebilde aus Lymphgewebe, deren Aufgabe es ist, Bakterien und andere Krankheitserreger in Nase, Rachen und Mund zu bekämpfen. Außerdem sind sie an der Bildung der Lymphozyten und Antikörper beteiligt, die ebenfalls der körpereigenen Abwehr dienen. In ihrer normalen Schutzfunktion sind die Mandeln ganz unauffällig, erst wenn sie selbst infiziert sind, schwollen sie an und verursachen Beschwerden. Die Hauptsymptome sind Hals- und Schluckbeschwerden. Oft kommen Appetitlosigkeit, Ohren- und Kopfweh, Fieber und druckempfindliche Halslymphknoten hinzu.

## Zum Arzt oder nicht?

Eine Hals- bzw. Mandelentzündung lässt sich mit Bettruhe und bewährten Hausmitteln (siehe Kasten) meist nach einigen Tagen gut in den Griff kriegen. Sind die Mandeln allerdings stark eitrig und bessert sich der Zustand des kleinen Patienten nach zwei bis (maximal) drei Tagen nicht, ist ein Arztbesuch dringend notwendig.

Rachen- und Gaumenmandeln können sich gemeinsam oder getrennt entzünden. Gaumenmandelentzündungen, die meist durch Viren verursacht sind, können zu Atembeschwerden führen; Entzündungen der Rachenmandeln werden in der Regel ebenfalls durch Viren hervorgerufen und haben Atem- und Schluckprobleme zur Folge. Manchmal sind aber auch Streptokokken, eine Bakterienart, die Ursache, und dann nützen naturheilkundliche Massnahmen kaum mehr: das Kind muss in ärztliche Behandlung. Eine Streptokokkeninfektion darf nicht auf die leichte Schulter genommen werden, denn sie kann Komplikationen wie Entzündungen des Mittelohrs, des Herzmuskels und der Herzkklappen oder der Nieren nach sich ziehen.

## Müssen Mandeloperationen sein?

Früher hiess es, wenn die Mandeln entfernt seien, leide das Kind weniger unter häufigen Erkältungen, und man war daher schnell bereit, die Mandeln herauszunehmen. In einem «Aufwasch» wurden Rachen- und Gaumenmandeln gleichzeitig entfernt. Heute ist man weit zurückhaltender mit Operationen, denn die vorbeugende Wirkung

hat sich nicht bestätigt, und man möchte die Schutzfunktion der Mandeln so lange wie möglich erhalten. Es wird auch nur der Typ Mandeln herausgenommen, der ständig Probleme bereitet, z. B. durch eine mehrfache Streptokokkenangina. Sind die Mandeln so vergrössert, dass die Atmung des Kindes behindert wird, oder hat es mehrere Infektionen pro Jahr, werden die Mandeln besser entfernt. • IZR

Bei einer Halsentzündung bzw. Angina dürfen die Schleimhäute nicht austrocknen. Bieten Sie dem Kind deshalb Kamillen-, Lindenblüten-, Zwiebel- oder Salbeitee an. Zwingen Sie es aber nicht, Fruchtsäfte zu trinken, die Säuren tun nicht gut. Bei heftigen Halsschmerzen bringen das Lutschen von Eis und kalte (Tee-)Getränke Erleichterung.

## Gurgeln

Gurgeln kann man mit verdünntem Molkosan (1 EL Molkosan auf 5 EL lauwarmes Wasser), mit Salzlösung (1 EL Salz auf 1 Liter Wasser) oder mit Salbeitee. Der Tee darf nicht zu stark aufgebrüht werden, weil er den Kindern dann nicht schmeckt (und ausserdem die Schweißbildung unterdrückt). Einige frische Salbeiblätter oder  $\frac{1}{2}$  TL getrocknetes Kraut mit  $\frac{1}{4}$  Liter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen. Mindestens einmal stündlich mit einem Schluck lauwarmen Tee gurgeln.

## Halswickel

Kühle Halswickel fördern die Durchblutung, wirken entzündungshemmend, beruhigend und schmerzlindernd. Machen Sie dem Kind nie zu kalte Wickel und achten Sie darauf, dass es nicht friert. Ein Leinentuch (oder eine Mullwindel) in kühles Wasser tauchen, leicht ausdrücken, um den Hals legen. Darüber ein trockenes Leinentuch und einen wärrenden Schal. Nach 10 Minuten abnehmen, den Hals abtrocknen und mit einem

Seiden- oder (falls er nicht kratzt) Wollschal umwickeln. Nach einer Stunde den kalten Wickel wiederholen. Dem Wasser kann man essigsaurer Tonerde (1 EL) oder Salz (1 TL auf  $\frac{1}{4}$  Liter Wasser) zufügen. Wohltuend sind auch Kohlblätter-, Zwiebel- oder Kartoffelwickel: rohe, (mit einem Wallholz) zerquetschte Gemüsescheiben (bzw. Blätter) in ein feuchtes Tuch geben, um den Hals legen und mit einem trockenen Handtuch umwickeln.



Mehrmais täglich wiederholen. Besonders stark wirken Auflagen mit geriebenem Meerrettich ( $\frac{1}{3}$ ) und Quark ( $\frac{2}{3}$ ). Nachts den Hals nur warm und trocken einpacken.

## Heilmittel

Die äusserlichen Anwendungen werden durch die Einnahme von Medikamenten ergänzt. Nimmt man frühzeitig Lachesis D 10 (3 mal 5 Tropfen genügen meist), lässt sich die Angina möglicherweise kupieren, meint Alfred Vogel im «Kleinen Doktor». Neben Lachesis kommen zur Behandlung in Frage: Belladonna D 4 bei roten Mandeln und Fieber, Mercurius solubilis D 6 bei belegten Mandeln und Mundgeruch. Wohltuend wirken Santasapina-Bonbons oder -Sirup mit frischem Tannenkospensaft-Extrakt und Honig.