Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 53 (1996)

Heft: 2: Frauen in den Wechseljahren : alt genug, um nicht alles beim Alten

zu lassen

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

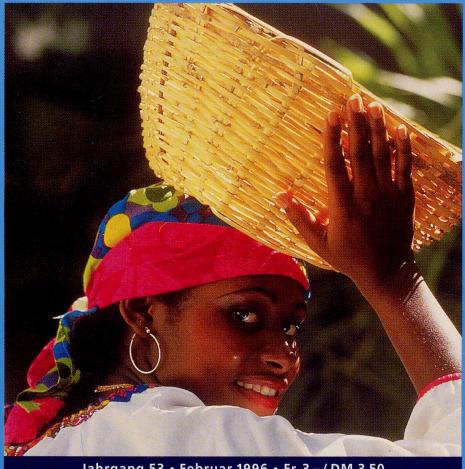
Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde



Jahrgang 53 • Februar 1996 • Fr. 3.-/ DM 3.50

Frauen in den Wechseljahren: alt genug, um nicht alles beim Alten zu lassen

> Alkohol ist kein Retter in der Not Gewürze aus Grenada



Mogel

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



IMPRESSUM

Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde Februar 1996, 53. Jahrgang erscheint 12mal im Jahr Auflage: 70 000

Herausgeber

Dr. h.c. Alfred Vogel

Verlagsleitung

Ingrid Schindler

Redaktion

Ingrid Schindler Ingrid Zehnder-Rawer Clemens Umbricht

Gestaltung/Satz Peter Renn

Mitarbeiter Maria Habich

Fotos

Baumann, Incolor, Zefa Prisma, Tony Stone, Keycolor The Image Bank, I. Schindler C. Umbricht, B. Blum, W. Habich

Redaktionsadresse

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten Verlag A. Vogel AG Hätschen, Postfach 63 CH-9053 Teufen Telefon 071 33 46 12

Anzeigen/Abonnemente

Verlag A.Vogel AG Hätschen, Postfach 63 CH-9053 Teufen für die Schweiz: Telefon 071 33 30 35 Fax 071 33 46 84 für Deutschland: Telefon 0041 71 33 30 35 Fax 0041 71 33 46 84

Litho

Offset-Repro AG, Begonienstrasse 10 8057 Zürich

Druck

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122 9001 St.Gallen

Papier

Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei gebleichtes Papier gedruckt

Jahresabonnement

Schweiz Fr. 26.– Deutschland DM 29,– Österreich S 250 übriges Ausland Fr. 29.– Übersee Fr. 39.–

Copyright

by Verlag A. Vogel AG Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags

Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein. Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-663-6
Schweiz. Volksbank St. Gallen
zu Gunsten Konto-Nr.
10-420.524.9

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten CH-9053 Teufen

in Deutschland: Postbank D-76118 Karlsruhe Konto-Nr. 0070082756 Verlag A.Vogel AG CH-9053 Teufen

übriges Ausland: Bankscheck, ausgestellt auf: A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten CH-9053 Teufen

Avocados

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Die Februar-Ausgabe der Gesundheits-Nachrichten bringt den Duft von exotischen Gewürzen und einen Strahl südlicher Sonne zu Ihnen. Wir berichten von einer Studienreise nach Grenada. Seite 26

Auch eine Reise in unbekannte Gefilde ist diejenige, die durch die Wechseljahre führt. Für viele Frauen und Männer-sind sie ein Wendepunkt im Leben. Lesen Sie ab Seite 6.

Wie immer steckt ein ganzer Strauß von Tips und Themen für ein gesundes, vitales Leben in Alfred Vogels Monatsmagazin. Wir überreichen ihn Ihnen mit Freude!

Ingrid Schindler Chefredaktorin

4. Solundle

Die Wettbewerbsfragen:

Frage 1: Welches ist eine Spezialität von Grenada?

- Mini-Artischocken
- Tropische Gewürze

Frage 2: Wie heißt das neueste Buch aus dem Verlag A. Vogel?

- A. Vogel für die Frau
- A. Vogel für den Mann
- Die A.Vogel Winterfibel

Frage 3: Wozu dient die Echinaceapflanze (Roter Sonnenhut) in der Naturheilkunde?

- Zur Gemüts-Aufhellung
- Als Magenbitter
- Zur Stärkung des
- **Immunsystems**

Nicht frankieren Ne pas affranchir Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel Hätschen Postfach 63 9053 Teufen

gewinnen

1. Preis: Ein Besuch im Alpinum Sch

und dem A.Vogel Heilkräute mit Übernachtung im Bergh

Till Obernachtung im bergi

2. - 5. Preis: Je ein Diner à deux im Rest

Hofgarten in Luzern

6. - 15. Preis: Das neueste A. Vogel-Buch:

A.Vogel - für die Frau

16. - 50. Preis: Je ein tropisches Gewürzsä

Spice Island Study Tours

Einsendeschluß ist der 15. April 1996. Alle Wettbewerbskarten mit den richtigen Antworten nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Absender a der Rückseite anzugeben.

ndheits



- Bitte senden Sie mir die Gesundheits-Nachrichten zwei Monate lang kostenlos
- Ich abonniere die Gesundheits-Nachrichter ein Jahr zu Fr. 26.– (12 Ausgaben)
- lch nehme nur am Wettbewerb teil

Name:
Straße:
PLZ/Ort:
Datum/Unterschrift:

Gesundheits-Nachrichten Zeitschrift für Naturheilkunde Februar 1996, 53. Jahrgang erscheint 12mal im Jahr Auflage: 70 000

Herausgeber Dr. h.c. Alfred Vogel

Verlagsleitung Ingrid Schindler

Redaktion

Ingrid Schindler Ingrid Zehnder-Rawer Clemens Umbricht

Gestaltung/Satz Peter Renn

r eter mern

Mitarbeiter Maria Habich