

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 1: 24 Stunden geöffnet : auch Ohren brauchen Ruhezeit

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



# LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-  
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-  
BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

### Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

### Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

### Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

Fordern Sie Unterlagen an:  
D-88339 Bad Waldsee  
Badstraße 31D  
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50  
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, 530, beihilfefähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

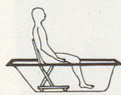
## NaturaMed



## Baden macht Freude!

Der «Mediwi»-Badelift hilft Ihnen!  
Er ist leicht, stabil, rostfrei und sehr preiswert.  
Gut zu transportieren (Ferien usw.)

Fickler Geräte für die Krankenpflege  
Weidstraße 18  
CH-8542 Wiesendangen  
Telefon 052/37 12 55  
aus D: 0041 52 37 12 55



Badelift in die Wanne stellen und sich hinsetzen...



Kurbel einstecken und nach links drehen: Lift geht abwärts



Vollbad genießen. Kurbel nach rechts drehen: Lift geht aufwärts

### Info-Gutschein

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern  
**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen, Luzern und Thun  
**Kursprogramm fordern Sie an bei:**  
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

## Yin Yang – Schwingungsneutralisation

nach Dr. A. Schneider. Die Urblockaden – Therapie gleichzeitig auf allen 3 Ebenen – Körper – Geist – Seele ist die höchste Stufe der Ganzheitstherapie.

Wir beraten Sie gerne über:

- Yin Yang Urblockaden-Therapie
- Bioresonanz-Therapie
- Testsätze
- Wasserbelebung
- Raumklimageräte

Gratisdokumentation anfordern bei:  
**MAGNO SANA**, Medizinische Geräte  
Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil  
Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

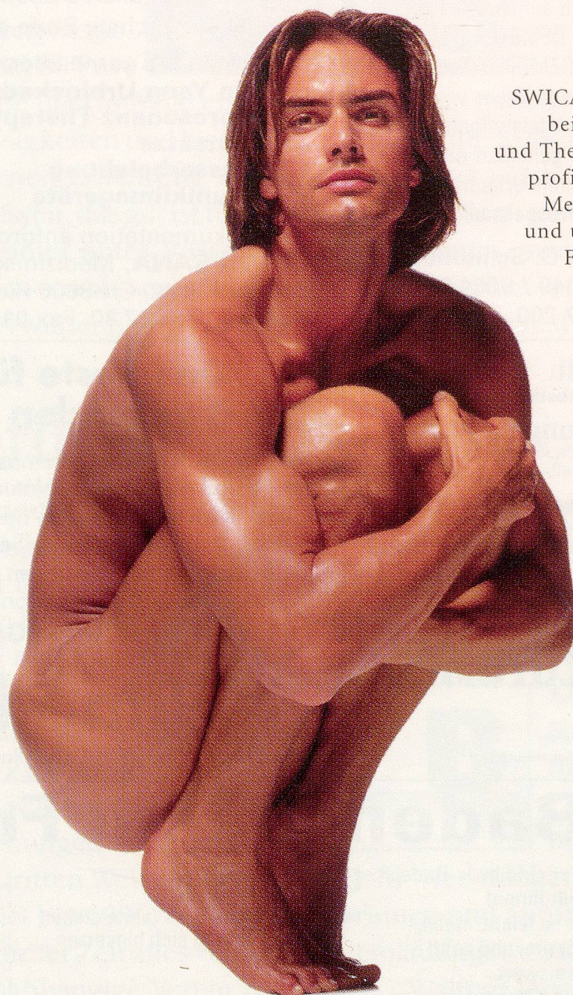
## Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmattlatzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten  
**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

## Vita Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66

# Von Kopf bis Fuss auf Gesundheit und Sparen eingestellt?



SWICA NOVA kostet 20% weniger Prämie bei 100% Leistung: Mit den Ärzten und Therapeuten unserer Gesundheitszentren profitieren Sie zugleich von klassischer Medizin, natürlichen Heilmethoden und umfassender Gesundheitsberatung. Fragen Sie gratis Tel. 155 45 40.

Hinter die Symptome blicken.

## SCHMERZEN besiegen

Chronische Schmerzen als Folge von Rheuma, Krebs, Schleudertrauma, Verletzungen, Neuralgien und Migräne lassen sich in einer ganzheitlichen Therapie erfolgreich behandeln. Wir konzentrieren uns auf die Ursachen und setzen auf eine nachhaltige Aktivierung Ihrer Selbstheilungskraft.



### AESKULAP KLINIK


Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Tel. 043 31 33 72, Fax 043 31 14 44  
Medizinische Auskunft:  
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00

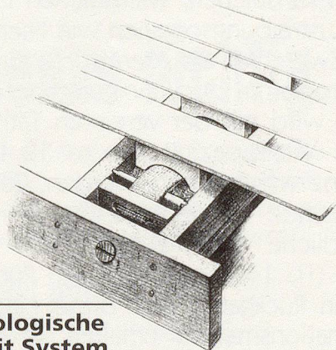
## Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an. Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.

1 Jahr Fr. 35.- / DM 40,-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**  
Biorhythmenservice, Rütiwiesenstraße 8,  
Telefon (0041) 01/720 82 64 oder  
Telefon (0041) 01/720 37 61

  
**JulaVit**



**Der konsequent ökologische  
Naturbetteinsatz mit System**

Meine Adresse:

## Schlafprobleme durch Wasseradern Erdstrahlen Elektrosmog



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe. Zahlung erst bei Erfolg oder Material-Rücknahme

### TERRA

Privatinstitut für Geobiologie und Naturheilkunde  
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach, CH-5722 Gränichen  
Tel. 064/31 37 48, Natel 089/330 36 03



*Natürlich  
gesund  
und schön!*

### Ihr Partner für gesunde zeitgemäße Ernährung


mit kreativer vegetarischer Vollwertküche und Naturküche, milder Schlankkost und Trennkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Vollwert-Kochschule, Entspannungs-, Aroma- und Akupunkturmassagen, Naturkosmetik, Gymnastik, Kräuterpackungen, Sauna, Dampfbad.

**Winterspaß** mit Langlaufen (Unterricht und Ausrüstung gratis), Winterwandern, Skifahren und ...

**Skifitwochen: 7 Tage Halbpension mit Langlauf und Massagen ab Sfr. 666.-.**

### BIO-PENSION Familie Daberer

**A-9635 St.Daniel 48, Gailtal, Kärnten**  
**Tel. 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310**

 **Vinzenz Jud**

### Konsequent ökologisch und natürlich wohnen

Grabackerstr. 21 · CH-8722 Kaltbrunn · Tel. 055/75 27 23

### Massivholz-Möbelschreinerei mit Ausstellung:

Montag bis Freitag 14.00-17.00 Uhr  
Samstag: 9.00-12.00 und 13.00-16.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ich möchte Unterlagen über Schlafmöbel:

- Bettinhalt **JulaVit** (Wollmatten, Dinkelspreumatten, Schweifhaarmatten, Woll-Duvets, Woll-Kissen)
- Schränke, Kommoden, Betten



## Urlaub und Heilkuren in Spanien! DAS KLIMA HILFT UNS HEILEN

Profitieren Sie von unserer 40jährigen erfolgreichen Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilkunde und der Ayurvedamedizin.

**Heilungs- und Revitalisierungskuren** bei u.v.a.:  
Rheuma / Gelenk-Wirbelsäulen-Leiden / Migräne /  
Asthma / Ischias / Herz-Kreislauf-Beschwerden /  
Magen-Darm-Erkrankungen / Krebs / Depressionen  
/ Arteriosklerose / psychischen Leiden / Ängsten

- Unsere Therapien sind eine Auslese aus den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und Ayurveda!
- Vielfältiges Therapieangebot
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen und Urlauber sind herzlich willkommen
- Günstige Preise / 30 Betten / TV / Lift / Zentralheizung / ruhige Lage in Heilklima!

### Wir aktivieren die Heilkräfte der Natur

Deutsches Kurzentrum BIOZON S.L.  
für Naturheilverfahren / Ayurveda  
Camino Viejo Borró s/n  
E-46725 Rótova b. Gandía (Valencia)  
Telefon 0034/6/2835367 Fax 0034/6/2835376



## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 091/827 30 50, Fax 091/827 32 69

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

### Erleben Sie ganzheitliches Heilen mit dem vernachlässigten Phänomen Zwerchfell !

**Leiden Sie unter Asthma bronchiale, Lungenasthma oder -emphysem, chronischer Bronchitis, Erkrankungen der Stirn- und Kieferhöhlen, Verkrampfungen, vorab Zwerchfellkrampf, Haltungs- und Unfallschäden, Nacken- und Rückenbeschwerden, Kreislaufstörungen, einseitiger Behinderung?**

Dies alles und noch viel mehr kann mit Hilfe unseres grössten Muskelpaketes, dem Zwerchfell, geheilt werden. Stärken auch Sie Ihr Zwerchfell mit **der ganzheitlich wirkenden Naturheilmethode der Zwerchfellatmung mit den Flanken!** Lassen Sie sich dabei helfen von der auf diese Atemtechnik spezialisierten Therapeutin **Lilly Doepfner**. Zu Ihrem Studium der Opernsängerin am Konservatorium Zürich gehörte untrennbar die von begnadeten Sängern entwickelten Zwerchfellatmung mit den Flanken. Auf dieser Basis erarbeitete Lilly Doepfner in über 20 Praxisjahren ihre vielseitige, leicht erlernbare Heilmethode. Unsere natürliche Atmung geschieht automatisch (unwillkürlich). Beim künstlichen, willkürlichen Einatmen fällt die natürliche Verbindung des Zwerchfells mit den Austreibungsorganen wie Nieren, Leber, Lunge weg. Eine gut funktionierende Lunge ist auf das Zwerchfell als Atemstütze angewiesen. Ferner bietet Lilly Doepfner ihr spezielles Inhalations-Programm zur Reinigung der Atemwege und sämtlicher Schleimhäute an. Vom Zwerchfell aus wird mit der vereinten Tätigkeit aller Atemmuskeln von der 1. bis zur 6. Therapiewoche Vitalkapazität bis zu 12 Litern aufgebaut. Danach können Medikamente reduziert, später ganz weggelassen, werden. Dank der dann einsetzenden Dauerheilung vergüten für Naturheilkunde aufgeschlossene Krankenkassen ganz oder teilweise die Kosten für die leicht verständliche V.H.S.Pal-Standard-Videokassette „Der Weg zum richtigen Atmen“ mit 235 Filmminuten (Fr. 144.- mit 10 Tagen Rückgaberecht). Für das gleichlautende Buch zu Fr. 35.- gibt es kein Rückgaberecht. Diese einzigartigen, Erfolg bringenden Lehrgänge sowie ausführliches Informationsmaterial erhalten Sie bei EFFECTRONIC AG, Schindellegistrasse 57, CH-8008 Pfäffikon SZ, Telefon 055-48 33 55, Fax 055-48 33 83.

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,  
dipl. Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlhaltung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma

Kleine Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter  
... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiente.



### Montana, Kurhaus Bella-Lui

20. bis 27. Januar, 27. Januar bis 3. Februar,  
24. bis 31. August, 31. August bis 7. September

### Glion, Hotel Righi Vaudois

4. bis 13. April, Ostern

### Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

20. bis 27. April, 27. April bis 4. Mai, 19. bis 26. Oktober,  
26. Oktober bis 2. November, 2. bis 9. November

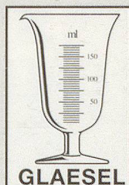
### Flims, Hotel des Alpes

15. bis 22. Juni, 22. bis 29. Juni, 29. Juni bis 6. Juli,  
21. bis 28. September, 28. September bis 5. Oktober

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:

Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40,  
CH-4805 Brittnau, Telefon 062/751 32 76 oder  
Sr. Bethli 062/296 43 12, 062/723 30 06

## Heilung ohne Wunder und Nebenwirkungen



durch Normalisierung der Stoffwechsellage über das innere Milieu, den Säure-Basen- und Elektrolythaushalt. Auskunft und Literaturnachweis durch den **Gesundheitsbrief gratis**.

**Labor Glaesel** · Postfach 5264/2  
78431 Konstanz · Tel. 07531/63363 · Fax 67444



**Institut für Gesundheit  
Daniel Gehr**

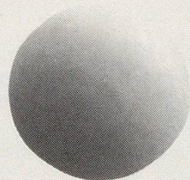
Floraweg 4, 8820 Wädenswil, Tel. 01/780 88 48

Bestausgewiesene Fachkräfte erteilen

### Grund- und Weiterbildungskurse

Fußpflege / Pédicure • Fußreflexzonen  
Handreflexzonen • Psychodynamische Zahlenlehre  
Physiognomische Psychologie

Homöopathie



Einzelmittel

## OMIDA. Genau richtig.

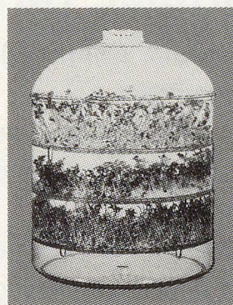
C und D Potenzen bis C/D 1000 in  
Globuli, Dilutionen. Tabletten, LM-  
Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/  
KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke.  
Herstellung nach HAB (Homöo-  
pathischem Arzneibuch). In Apothe-  
ken und Drogerien erhältlich.

### Von Hand potenziert

OMIDA AG Erlistrasse 2 6403 Küssnacht a.R.  
Tel. 041 81 60 92 Fax 041 81 68 41  
ab 23.3.96: Tel. 041 854 18 28 Fax 041 854 18 21

Wenn Samen  
keimen, spriessen die  
Vitamine




Verzaubern Sie Ihre  
Speisen mit frischen,  
selbstgezogenen Keimen.  
Die knackigen Fitmacher  
lassen sich problemlos in  
Ihrer Küche ziehen.  
Alles was Sie dazu  
brauchen sind  
nebst Wasser das  
**Biosnacky Keimgerät**  
und **Biosnacky Samen**  
- erhältlich im  
Naturwarenhandel.

... einfach keimen  
lassen und genießen.

- knackige, vitaminreiche Fitmacher
- kein Energieaufwand
- Samen in vielen Sorten aus  
kontrolliert biologischem Anbau

Info  BRD  
07531 81 44 10

 Biorex AG  
Postfach, CH-9642 Ebnat-Kappel  
Synpharma Ges.m.b.H.  
Mayrwies 56, A-5023 Salzburg

# DELINAT

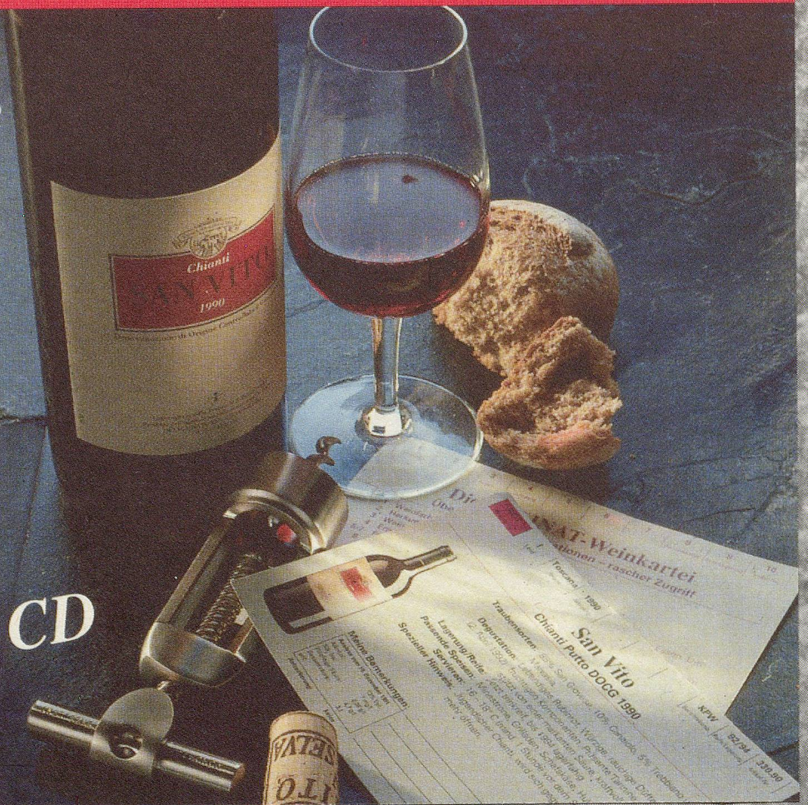
Weine aus gesunder Natur

Probieren Sie vor dem Kauf...

gültig bis  
30.6.1996

...mit dem  
DegustierService

Ihr Geschenk:  
eine erstklassige CD



### **Bessere Raumluft durch Zentralstaubsaugeranlagen für jedermann**

Bei herkömmlichen Staubsaugern werden Milbenkot, Tier- und Hausstaub durch die Abluft in den Raum zurückgeblasen. Nicht so beim **Zentralstaubsaugersystem**. Die Abluft wird durch ein ausgeklügeltes **Rohr- und Filtersystem** aus dem Haus transportiert. Somit geht auch die Staubablagerung auf Möbeln usw. massiv zurück.

Interessiert? Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Einbau in bestehende Liegenschaften.

B. König, Industriemontagen  
CH-4802 Strengelbach, Telefon 062/752 12 44

### **Eine Molkenkur?**

Natürlich mit der bewährten

## **OTMARSAN-Kur-Molke**

direkt vom **Molkenkurhaus St.Otmar** in Weggis.

Neu auch mit Vanille-, Erdbeer- oder Schokogeschmack.

Seit über 40 Jahren bewährt.  
Rufen Sie uns unverbindlich an!

**Kurhaus St.Otmar, CH-6353 Weggis**  
Telefon 041/392 00 10 (vormittags)

**Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «**Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.**», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

### **Biochemischer Verein Zürich**

## **Öffentlicher Vortrag**

**Dienstag, den 16. Januar 1996,**  
**um 19.45 Uhr**

Ort: **Schule für Naturheilkunde**  
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich  
Eingang via Hallwilstraße 78  
ab Stauffacher mit Tram Nr. 14 oder 9  
bis Bahnhof Wiedikon

**Winterkur für jung und alt**  
**mit Schüssler-Salzen**

**Voranzeige GV: Samstag, 10. Februar 1996**

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit **reiner Luft**.

## **VITAR 300** Raumluftreiniger/Ionisor

– HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.

– Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.

– Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.

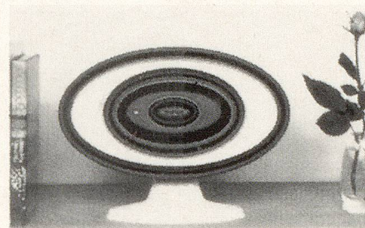
– Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.

– Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

**Fr. 388.–**, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**  
**Lätternweg 42, CH-3052 Zollikofen,**

**Tel. (031) 914 02 02, Fax (031) 914 02 04**



Verlag A. Vogel

## *Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement*

*Ich bestelle ein Jahres-  
abonnement der  
Gesundheits-Nachrichten  
(12 Ausgaben) zum Preis  
von Fr. 26.–/DM 29.–.  
Und erhalte die ersten  
beiden Ausgaben gratis.*



Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

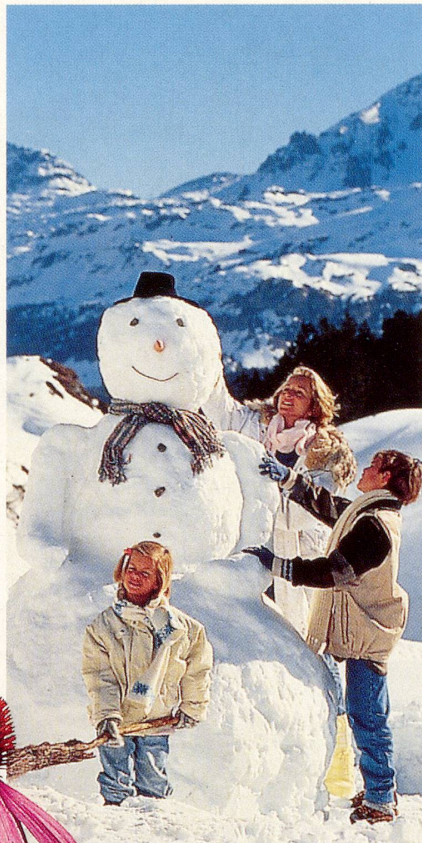
PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

CH: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz GN 1-96

**Grippe?**  
**Erkältung?**  
**Echinaforce®**  
**hilft!**



**B**ei Anfälligkeit gegen Erkältungen, zum Vorbeugen: Das Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem rotem Sonnenhut steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Bei Erkältungssymptomen: Wenn Sie bereits erkältet sind, werden Entzündungsprozesse durch Echinaforce® verkürzt und die Heilung gefördert.



**Echinaforce®**

Resistenz-Tropfen/-Tabletten  
In Apotheken und Drogerien



**Bioforce**  
ein **A. Vogel** Produkt