

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 1: 24 Stunden geöffnet : auch Ohren brauchen Ruhezeit

**Artikel:** So schützen Sie Ihre Lippen gegen die Kälte  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557493>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# So schützen Sie Ihre Lippen gegen die Kälte



Dank der Bioforce-Crème mit gesunden und gepflegten Lippen durch den Winter: Die milde, fettende Grundlage von Bienenwachs, Wolfsschmalz, Sonnenblumen-, Johannis- sowie Avocado-Öl nährt und besänftigt die Haut.

Trockene Lippen, spröde Lippen, gerissene Lippen – der Winter ist die Jahreszeit, die an die Haut, vor allem an die Lippen geht. So unangenehm und schmerhaft aufgesprungene Lippen sein können, so einfach kann man ihnen vorbeugen. Die richtige Raumtemperatur wirkt oft schon Wunder. Noch besser ist die richtige Crème, die pflegend und mild fettend für gesunde, geschmeidige und kussfrische Lippen in der kalten Jahreszeit sorgt.

Lippen sind sensible Boten, wenn es um Veränderungen im Organismus, in der Witterung oder der Ernährung geht. Besonders im Winter, wenn der Wechsel zwischen Nässe, trockener Kälte und Hitze abrupt erfolgt, können sie rasch spröde und rissig werden. Die feine Schutzhaut löst sich ab – und wehe, wenn man jetzt an den feinen Häutchen zupft und zerrt! Beim Skifahren oder Langlaufen, ohnehin starke Belastungen für die Gesichtshaut, ist ein besonderer Lippenschutz unentbehrlich. Fast noch empfindlicher reagieren

Lippen und Schleimhäute in falsch, weil zu trocken geheizten Räumen (Klimaanlage). Tip: Eine Temperatur zwischen 18 und 23 Grad Celsius und eine Luftfeuchtigkeit von 35 bis 65 Prozent bringt nicht nur Ihre Lippen gesund durch den Winter.

## Lippenpflege – mehr als ein Lippenbekenntnis

Der beste Lippenschutz ist eine Fettsalbe auf natürlich-gesunder Basis, welche die zarte Lippenhaut wie einen Film umgibt. Die Bioforce-Crème von A. Vogel eignet sich dazu ideal. Sie enthält das Fett der Schafwolle, vereinigt mit echtem Johannisöl und den Frischpflanzentinkturen aus Ringelblume, Sanikel und Salbei sowie den Tinkturen aus Kamille, Arnika, Hamamelis und Parakresse. Bei rissigen und schmerhaft spröden Lippen hilft die Bioforce-Crème rasch und natürlich.

Übrigens: Grippewellen-Reiter und andere Wärmeflaschen-Surfer kennen rauhe Lippen auch in Form jener ärgerlichen und schmerzhaften Fieberbläschen, deren Ursache die aufgeweckten Herpes simplex-Viren sind. Zwar verschwinden sie nach ein paar Tagen wieder – unangenehm sind sie allemal. Dagegen helfen altbewährte Hausmittel wie Holundersaft am besten. Insider schwören zudem auf Echinacea-Zahnpasta: Regelmäßiges Auf tupfen bringt den Lippenherpes innert Kürze zum Verschwinden. Wer's noch nicht ausprobiert hat, wird's nicht besser wissen!

• CU