

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 1: 24 Stunden geöffnet : auch Ohren brauchen Ruhezeit

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

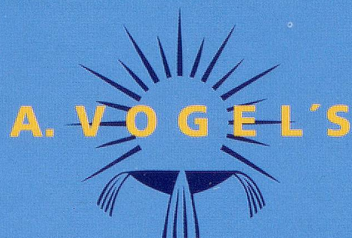
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde



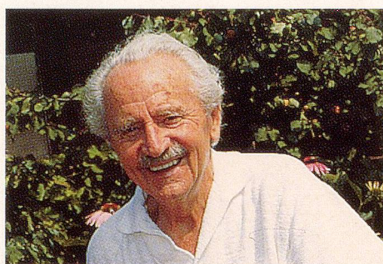
Jahrgang 53 • Januar 1996 • Fr. 3.-/DM 3.50

*24 Stunden geöffnet:  
auch Ohren brauchen Ruhezeiten*

*Mumm oder Murks – wie munter macht Milch?*

*Mit Klang und Rhythmus gesunden*





*Alfred Vogel*

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## IMPRESSUM

### **Gesundheits-Nachrichten**

Zeitschrift für Naturheilkunde  
Januar 1996, 53. Jahrgang  
erscheint 12mal im Jahr  
Auflage: 70 000

#### **Herausgeber**

Dr. h.c. Alfred Vogel

#### **Verlagsleitung**

Ingrid Schindler

#### **Redaktion**

Ingrid Schindler  
Clemens Umbricht

#### **Gestaltung/Satz**

Peter Renn

#### **Mitarbeiter**

Markus Caluori  
Maria Habich  
med.vet. Christina Sigris

### **Fotos**

Baumann, Incolor, Zefa  
Prisma, Tony Stone, Keycolor  
The Image Bank, I. Zehnder

#### **Redaktionsadresse**

A.Vogel's  
Gesundheits-Nachrichten  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 33 46 12

#### **Anzeigen/Abonnemente**

Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
für die Schweiz:  
Telefon 071 33 30 35  
Fax 071 33 46 84  
für Deutschland:  
Telefon 0041 71 33 30 35  
Fax 0041 71 33 46 84

### **Litho**

Offset-Repro AG,  
Begonienstrasse 10  
8057 Zürich

#### **Druck**

Zollikofer AG,  
Fürstenlandstrasse 122  
9001 St.Gallen

#### **Papier**

Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei  
gebleichtes Papier gedruckt

#### **Jahresabonnement**

Schweiz Fr. 26.-  
Deutschland DM 29.-  
Österreich S 250  
übriges Ausland Fr. 29.-  
Einzelheft: Fr. 3.-

#### **Copyright**

by Verlag A. Vogel AG  
Nachdruck, auch auszugsweise,  
nur mit Genehmigung des Verlags

### **Abonnementszahlungen**

In der Regel nur mit vor-  
gedrucktem Einzahlungsschein.  
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:

Postcheckkonto Nr. 90-663-6  
Schweiz. Volksbank St.Gallen  
zu Gunsten Konto-Nr.  
10-420.524.9

A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen

in Deutschland:

Postbank D-76118 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:  
A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen