

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 11: Gute Laune ist ansteckend : aber goldrichtig für das Immunsystem

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



SANATORIUM

DR. FELBERMAYER

KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

Vorbeugen und Heilen durch

GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

- | | |
|----------------------------|---|
| ■ Heilfasten | ■ Kneipptherapie |
| ■ Lehrkürchenkurse | ■ Heilmassagen |
| ■ Homöopathie | ■ Bewegungstherapie |
| ■ Ozon-Sauerstoff-therapie | ■ Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren) |
| ■ Thermal-Hallenbad | |

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife
Fordern Sie Prospekte unter
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

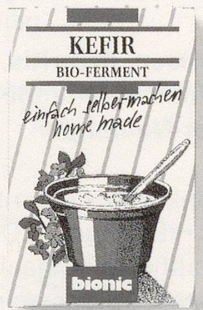
■ **Ski- und Langlaufparadies**
Silvretta Nova

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 00 43/55 58/86 17-0
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

Kefir einfach selberrnachen!

alles was man dazu braucht:
Milch, Gefäß mit Deckel,
Bionic Kefir Ferment

- Kefir für Ihre Gesundheit
- Kefir zur Unterstützung der Diät
- Kefir zum Entschlacken
- Kefir für ein langes Leben
- Kefir, die Natur im Milchglas



PZN 4662086

Eine Packung Bionic Kefir Ferment ergibt ca. 45 Liter Kefir.
Erhältlich im Naturwarenhandel oder in Ihrer Apotheke.

Info-Telefon-D: 0049 (0)7531/81 44 10
Biorex AG · Postfach · CH-9642 Ebnat-Kappel
Synpharma Ges.m.b.H. · Mayrwies 56 · A-5023 Salzburg

Gewichtsreduktion – leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem **erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt **abzunehmen**?

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**: Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis, welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind. Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme bewirken sie einen **tollen Erfolg**! Empfohlene Kurdauer: 2–3 Monate.

1. **Appetitzügelnde Pflanzentropfen**

«Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heißhunger-Gelüste».

2. **Spagyrische Essenz «Fettabbau»:**

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum direkten Abbau bestehender Fettpolster.

3. **Paya-Tabletten** pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird nur etwa die **Hälfte** der Kalorien aufgenommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den überflüssigen Pfunden und bestellen Sie gleich bei untenstehender Adresse:

- | | |
|---|-------------------|
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen | Fr. 83.75 + Porto |
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen | Fr. 150.– + Porto |
| <input type="checkbox"/> 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen | Fr. 225.– + Porto |

Meine Adresse: _____

Einsenden an:



**DROGERIE
HEGGLI**

Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 053/25 75 81 Postfach 53
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen
Fax 053/80 03 51



**Institut für Gesundheit
Daniel Gehr**

Floraweg 4, 8820 Wädenswil, Tel. 01/780 88 48

Bestausgewiesene Fachkräfte erteilen
Grund- und Weiterbildungskurse

Fußpflege / Pédicure • Fußreflexzonen
Handreflexzonen • Psychodynamische Zahlenlehre
Physiognomische Psychologie

**Bessere Raumluft durch Zentralstaubsauger-
anlagen für jedermann**

Bei herkömmlichen Staubsaugern werden Milbenkot, Tier- und Hausstaub durch die Abluft in den Raum zurückgeblasen. Nicht so beim **Zentralstaubsaugersystem**. Die Abluft wird durch ein ausgeklügeltes **Rohr- und Filtersystem** aus dem Haus transportiert. Somit geht auch die Staubablagerung auf Möbeln usw. massiv zurück.

Interessiert? Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Einbau in bestehende Liegenschaften.

B. König, Industriemontagen
CH-4802 Strengelbach, Telefon 062/752 12 44

**Das Beste für einen
gesunden Schlaf**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  Lana

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200**



Kuren in Teufen AR

- Rheuma-/Arthrosekur
- Regenerationskur
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- Molkekur
- Schlankheitskur

**Puls-, Zungen-, Augendiagnose,
Colon-Hydro-Therapie (Darmbäder),
Akupunktur nach TCM, Schröpfen,
Neuraltherapie**

Verlangen Sie unser Therapieprogramm:

Naturarztpraxis Gabathuler

Biologische Ganzheits-Medizin

Dorf 15, CH-9053 Teufen

Telefon (CH) 071/33 11 69



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda

Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz

Telefon 092/82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Wieder mehr Lebensqualität.

DEPRESSIONEN überwinden

Aus einer ganzheitlichen Sicht helfen wir Ihnen auf dem Weg zurück ins Gleichgewicht. Zu den Stationen zählen unter anderem der Verzicht auf belastende Psychopharmaka, ein harmonisierter Stoffwechsel und eine homöopathische Konstitutionstherapie.



AESKULAP KLINIK

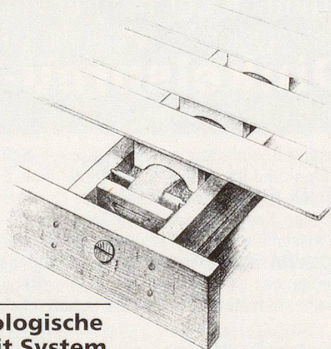
Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 043 31 33 72, Fax 043 31 14 44
Medizinische Auskunft:
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00

Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an. Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.
1 Jahr Fr. 35.- / DM 40.-, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon
Biorhythmenservice, Rütliwiesenstraße 8,
Telefon (0041) 01/720 82 64 oder
Telefon (0041) 01/720 37 61


Julavit

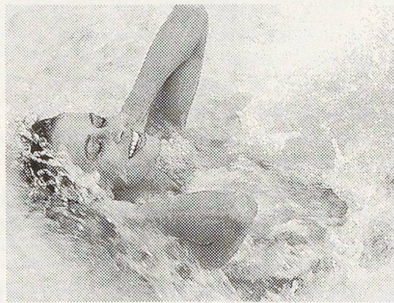


**Der konsequent ökologische
Naturbetteinsatz mit System**

Meine Adresse:

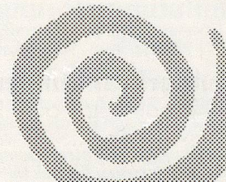
GUTSCHEIN

*für die LeserInnen der
«Gesundheits-Nachrichten»
im Wert von Fr. 28.-*




*Gratis-Eintritt
für Sie und eine Begleitperson*

WASSER WÄRME WOHLBEFINDEN



HEILBAD
UNTERRECHSTEIN

9410 Heiden
Tel 071 91 21 91

 **Vinzenz Jud**

Konsequent ökologisch und natürlich wohnen

Grabackerstr. 21 · CH-8722 Kaltbrunn · Tel. 055/75 27 23

Massivholz-Möbelschreinerei mit Ausstellung:

Montag bis Freitag 14.00-17.00 Uhr
Samstag: 9.00-12.00 und 13.00-16.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ich möchte Unterlagen über Schlafmöbel:

- ☐ Bettinhalt **Julavit** (Wollmatten, Dinkelspreumatten, Schweifhaarmatten, Woll-Duvets, Woll-Kissen)
- ☐ Schränke, Kommoden, Betten

Geruhsam oder aktiv
am Belchen im Südschwarzwald

Haus Sonne

VEGETARISCH VOLLWERTIG RAUCHFREI RUHIG

Vorträge und Ferienkurse (auf Wunsch):
Zilgri – Selbstbehandlung von Schmerzen und
Bewegungseinschränkungen
Bach-Blüten, Heilkräuter-Wanderungen, Fasten
Landschafts- und Kulturgeschichte, Ökologie
u.v.m.

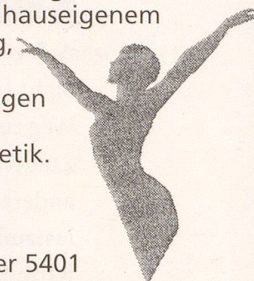
Vollwertpension Haus Sonne
D-79677 Aitern-Multen
Telefon 0049-7673-7492, Fax 7507

Idyllisches, ruhig gelegenes Ferienappartement in Pfunds

für 2–4 Personen, Nähe Zollfreizone Samnaun

Ideal für Ihre Erholung, mit vielen Möglichkeiten
zum Wandern und Skilaufen. Mit hauseigenem
Institut für Schönheitsbehandlung,
medizinische Fußpflege, Schlank-
heits- und Gesundheitsbehandlungen
gegen Gelenkbeschwerden und
Rheumatismus. Alles mit Biokosmetik.

Familie Plangger Otti
Stuben 266, A-6542 Pfunds
Telefon CH+D 0043 5474 5056 oder 5401



Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonen-
massage, Energieausgleichsmassage,
traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-
kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun
Kursprogramm fordern Sie an bei:
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

BIEN-ÊTRE

*Uraltes Heilverfahren im neuen
Gewand*

Colon-Hydro-Therapie (Darmbad)

CÉCILE BOEHRINGER

Dipl. Krankenschwester

*Av. des Alpes 102, CH-2000 Neuchâtel
Telefon ab 19 Uhr: 038/24 32 74*

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohräuschen (= Tinnitus),
Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-
schmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:
D-88339 Bad Waldsee
Badstraße 31D
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed

Klein, aber fein, §30, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist
Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften
und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und
Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von
Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologi-
schen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und
auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbst-
heilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen
– durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im
Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen
und Störungen des Organismus hervorrufen können.
Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau an-
gewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl
Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071
Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351,
Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Eröffnung

**Institut für Bioresonanz
Elektroakupunktur
Moratherapie**

unter der ärztlichen Leitung von

Dr. med. Urs Zimmerli

Auberg 15, CH-4051 Basel

Telefon CH 061/272 23 23

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige
Dinkelspreu-Matratze
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung,
Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwir-
kungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erd-
strahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment
an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen,
Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-,
Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen.
Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Leony

ALBERT CHRISTEN, Weberei, CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

DINKEL, DAS URKORN DER NATUR

Wir beliefern seit Jahren den Fachhandel – Apotheken, Drogerien, Reformhäuser und Spitäler – mit unseren Dinkel-Spezialitäten zu Vorzugspreisen.

	Detail	ab
Dinkel-Spelz-Kissen	35x40 cm	Fr. 36.50
Stoff: feiner weißer Barchent	40x60 cm	Fr. 51.50
– dicht gewoben	60x90 cm	Fr. 125.–
Dinkel-Spelz-Matratzenauflagen		
7fach quer abgesteppt, z.B.	90x190 cm	Fr. 424.–
Dinkel-Spelz-Nackenrollen	40 cm, Ø 14 cm	Fr. 65.–
Wir fertigen Matratzenauflagen, Kissen und Nackenrollen in allen Grössen nach Maß m² Fr. 248.–		

NICHT NUR AUF WEIHNACHTEN EIN IDEALES GESCHENK

Anzüge in 12 verschiedenen Uni-Farben laut Farbkarte, 100% reine Baumwolle! Stück ab Fr. 11.50

Dinkel-Creme-Suppe (nach Hildegard v. Bingen)	Dose 500 g Beutel 90 g
Dinkel-Müesli (ohne Zuckerzusatz und Rosinen)	500 g
Dinkel-Aufbau/-Sportlermüesli (mit Honig)	500 g
Dinkel-Guetzli (Vanille-Gipfeli mit und ohne Schoggi)	200 g
Cholesterinfreie Dinkel-Krönli	200 g
NEU: Dinkel-Diät-Krönli für Diabetiker (eifrei, laktose- und cholesterinfrei)	200 g

100% reiner Dinkel

KWG-KNECHT, Dinkel-Spezialitäten
Schützenstraße 39, CH-8400 Winterthur
Telefon 052/222 08 78, auch Fax rund um die Uhr

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

Heilende Schlucke FÜR ALLE AKUTEN BESCHWERDEN

Ein Buch von Harry Kollmann für umfassende und schnelle Selbsthilfe durch Homöopathie. 152 Seiten sagen Ihnen, wie es geht, 158 Tabellen erleichtern Ihnen die Mittelwahl, und die zugehörige Taschenapotheke erspart Ihnen den Weg zum Apotheker. Prospekt oder Bestellung beim Verlag für Lebensschutz, H. Kollmann, Abt. 2, Kreuzackerstr. 7, D-71560 Sulzbach, Telefon / Fax 07193 / 7706

Die Rindenspreu des Palo-Santo-Baumes bringt ungeahnte Energiesteigerung

PALO-SANTO



In Südamerika schwören die UR-Einwohner seit Jahrtausenden auf die Kraft des Palo-Santo-Baumes. Ein Tee aus seiner Rinde bietet Ihnen reine Sauerstoff-Informationen für Körper, Geist und Seele. Es versteht sich von selbst, dass diese Sauerstoff-Übermittlungen immunstärkend, reinigend und revitalisierend für uns wirkt. Jetzt ist dieser besondere Tee auch bei uns erhältlich.

Das Geheimnis dieses, bei den UR-Einwohnern Lateinamerikas seit Jahrtausenden bekannten Baumrindentees, liegt wohl in seiner entgiftenden und reinigenden Wirkung auf Kreislauf, Stoffwechsel, Lymphe und Schlacke, Atemorgane, Venenleiden, Krampfadern, Hirn-, Haut-, Lungen- und Bronchiendurchblutung durch seine natürliche Sauerstoffinformation auf den menschlichen Organismus. Ja, sogar bei schlimmsten Hautkrankheiten habe er schon Erfolg gehabt, erzählte der Heioka-Frau ein Guarani-Häuptling, was durchaus logisch klingt, wenn wir uns in Erinnerung rufen, wieviel uns nur schon ein kurze Zeit geöffnetes Fenster bringen kann. Die UR-Völker verehren den Palo-Santo-Baum als Leiter zwischen Himmel und Erde und wenn wir uns diese Rinde aus der Nähe betrachten, stellen wir fest, sie ist «Schatten-Sonne». Beachtlich auch diese beiden Gegensätze, die in der chinesischen Schulmedizin als Ying/Yang-Beispiele hingestellt werden. Und Yin und Yang, alles was hin und her bewegt, verhilft uns zu harmonischem Ausgleich, zu Gesundheit und Lebensfreude. Es versteht sich von selbst, dass dieser Tee, wie auch Sauerstoff, mit wichtigsten Spurenelementen und Mineralstoffen versehen ist, welche diese verblüffende Wirksamkeit erklären lässt.

Für Teebestellungen:
Yuwippi Versand GmbH
Telefon 01 818 11 96
Telefax 01 817 30 24

Das Geheimnis der Indianermedizin



Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

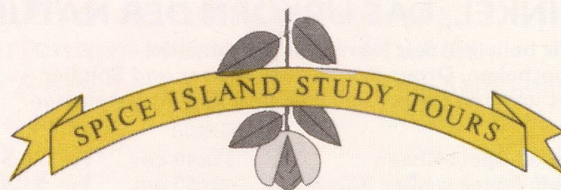
Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.



KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck



STUDIENREISEN FÜR NATURKUNDE, HEILPFLANZEN UND GEWÜRZE

Tobago

6.–14. Januar 1996

Eine Entdeckungsreise in die artenreiche Tier- und Vogelwelt dieses karibischen Naturparadieses. Begleitet vom Biologen Dr. Rolando Geiser.

Lapland im Winter

20.–27. Januar 1996

Für Abenteuerlustige: mit Rentier-Safari, Motorschlitten-Reise, Schneeschuhwanderung, kalten Polarnächten und weiteren Höhepunkten.

Südafrika

11.–30. März 1996

Ein Land voller Naturschönheiten, verschiedenster Kulturen und riesiger Nationalparks, mit Besuchen bei Medizinmännern.

Gewürzinsel Grenada

13.–20. April 1996

20.–27. April 1996

9.–16. November 1996

Die Insel der tropischen Gewürze und Früchte, der fantastischen Regenwälder, der facettenreichen tropischen Vegetation und der traumhaften Strände.

Malaysia

5.–19. Mai 1996

Das faszinierende Land der Gegensätze, mit dem ältesten Dschungel der Welt und modernsten Städten.

Borneo

26. Mai – 13. Juni 1996

Der malaysische Teil der Insel Borneo bietet die idealsten Möglichkeiten zum intensiven Studium der Regenwälder.

Karelien

11.–23. August 1996

Das fast unberührte Naturparadies in Ostfinnland mit seinen geschützten Wäldern, klaren Seen und Flüssen und kulturellen Sehenswürdigkeiten.

Lapland-Studienreise

1.–14. September 1996

Wandern in der Tundra, Flußfahrt in der Wildnis – wir folgen den Spuren der Samenkultur im hohen Norden Finnlands und Norwegens.

Verlangen Sie Unterlagen bei:
Peter Oppliger AG, Hertensteinstraße 43,
CH-6004 Luzern, Telefon 041/51 68 44
(ab 4.11.95: Telefon 041/410 68 44)

Eine Molkenkur?

Natürlich mit der bewährten

OTMARSAN-Kur-Molke

direkt vom **Molkenkurhaus St.Otmar** in Weggis.

Neu auch mit Vanille-, Erdbeer- oder Schokogeschmack.

Seit über 40 Jahren bewährt.

Rufen Sie uns unverbindlich an!

Kurhaus St.Otmar, CH-6353 Weggis

Telefon 041/392 00 10 (vormittags)

Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren.

Therapiegeräte für Private, Therapeuten, Naturärzte, Heilpraktiker.

Wir beraten Sie gerne fachkundig und kompetent über

- Bioresonanz-Therapie
- Wasserbelebung
- Raumklimageräte

Gratisdokumentation anfordern von:

MAGNO-SANA, Medizinische Geräte

Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil

Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Ihr Partner für gesunde zeitgemäße Ernährung

mit kreativer vegetarischer Vollwertküche und Naturküche, milder Schlankkost und Trennkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Vollwert-Kochschule, Entspannungs-, Aroma- und Akupunkturmassagen, Naturkosmetik, Gymnastik, Kräuterpackungen, Sauna, Dampfbad.

Winterspaß mit Langlaufen (Unterricht und Ausrüstung gratis), Winterwandern, Skifahren und ...

Skifitwochen: 7 Tage Halbpension mit Langlauf und Massagen ab SFr. 666.-

BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St.Daniel 48, Gailtal, Kärnten

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 21. November 1995, um 19.45 Uhr

Ort: **Schule für Naturheilkunde**

Schöntalstraße 21, 8004 Zürich

Eingang via Hallwilstraße 78

ab Stauffacher mit Tram Nr. 14 oder 9

bis Bahnhof Wiedikon

Gesundheit aus der Sicht körperlicher Selbstheilung

Referent: Dr. Spring

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA

Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a.R. Tel. 041-81 60 92

Verlag A. Vogel

Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement

Ich bestelle ein Jahres-
abonnement der
Gesundheits-Nachrichten
(12 Ausgaben) zum Preis
von Fr. 26.-/DM 29.-.
Und erhalte die ersten
beiden Ausgaben gratis.



Name _____

Strasse _____

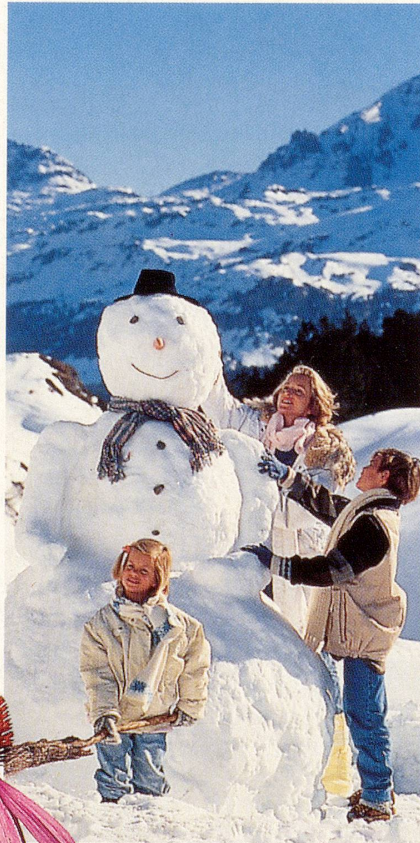
PLZ/Ort _____

Unterschrift _____

CH: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz 1GN11

Grippe?
Erkältung?
Echinaforce®
hilft!



Bei Anfälligkeit gegen Erkältungen, zum Vorbeugen: Das Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem rotem Sonnenhut steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Bei Erkältungssymptomen: Wenn Sie bereits erkältet sind, werden Entzündungsprozesse durch Echinaforce® verkürzt und die Heilung gefördert.



Echinaforce®

Resistenz-Tropfen/-Tabletten
In Apotheken und Drogerien



Bioforce
ein A. Vogel Produkt

