

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 11: Gute Laune ist ansteckend : aber goldrichtig für das Immunsystem

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**DR. FELBERMAYER**  
KUR- UND GESUNDHEITSZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten ■ Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse ■ Heilmassagen
- Homöopathie ■ Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstoff- ■ Künstlerische Therapie  
therapie (Malen und Plastizieren)
- Thermal-Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen  
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

### ■ Ski- und Langlaufparadies Silvretta Nova

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 0043/5558/8617-0  
Telefax 0043/5558/8617-41

## Kefir einfach selbermachen!

**alles was man dazu braucht:  
Milch, Gefäß mit Deckel,  
Bionic Kefir Ferment**

- Kefir für Ihre Gesundheit
- Kefir zur Unter-  
stützung der Diät
- Kefir zum  
Entschlacken
- Kefir für ein langes  
Leben
- Kefir, die Natur  
im Milchglas



PZN 4652086

Eine Packung Bionic Kefir Ferment ergibt ca. 45 Liter Kefir.  
Erhältlich im Naturwarenhandel oder in Ihrer Apotheke.

**Info-Telefon-D: 0049 (0)7531/81 44 10**  
**Biorex AG · Postfach · CH-9642 Ebnat-Kappel**  
**Synpharma Ges.m.b.H. · Mayrwies 56 · A-5023 Salzburg**

## Gewichtsreduktion – leichtgemacht!

Suchen Sie eine **gesunde** und trotzdem  
**erfolgreiche** Möglichkeit, um gezielt  
**abzunehmen?**

Besonders bewährt hat sich das von Manfred Heggli entwickelte **3-Punkte-System**:  
Es besteht aus 3 aufeinander abgestimmten  
Produkten auf rein **pflanzlicher** Basis,  
welche absolut **nebenwirkungsfrei** sind.  
Bei längerfristiger, **gleichzeitiger** Einnahme  
bewirken sie einen **tollen Erfolg**!  
Empfohlene Kurdauer: 2-3 Monate.

### 1. Appetitzügelnde Pflanzentropfen «Heggli»:

Zügeln den Appetit und die gefürchteten  
«Heißhunger-Gelüste».

### 2. Spagyrische Essenz «Fettabbau»:

Aktiviert die Tätigkeit der Fettzellen, zum  
direkten Abbau bestehender Fettpolster.

### 3. Paya-Tabletten pflanzlich:

Quellen im Magen und bilden im Darm  
eine Art **Kalorien-Barriere**! Damit wird  
nur etwa die **Hälften** der Kalorien auf-  
genommen!

Machen Sie endgültig Schluß mit den  
überflüssigen Pfunden und bestellen Sie  
gleich bei untenstehender Adresse:

- 3-Punkte-System für ca. 3 Wochen Fr. 83.75 + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 150.- + Porto
- 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 225.- + Porto

Meine Adresse:

Einsenden an:



### Naturheilmittel-Fachgeschäft

Telefon 053/25 75 81 Postfach 53  
Hohlenbaumstraße 71 8204 Schaffhausen  
Fax 053/80 03 51



**Institut für Gesundheit  
Daniel Gehrer**

Floraweg 4, 8820 Wädenswil, Tel. 01/780 88 48

Bestausgewiesene Fachkräfte erteilen

**Grund- und Weiterbildungskurse**

Fußpflege / Pédicure • Fußreflexzonen  
Handreflexzonen • Psychodynamische Zahlenlehre  
Physiognomische Psychologie

**Bessere Raumluft durch Zentralstaubsaugeranlagen für jedermann**

Bei herkömmlichen Staubsaugern werden Milbenkot, Tier- und Hausstaub durch die Abluft in den Raum zurückgeblasen. Nicht so beim **Zentralstaubsaugersystem**. Die Abluft wird durch ein ausgeklügeltes **Rohr- und Filtersystem** aus dem Haus transportiert. Somit geht auch die Staubablagerung auf Möbeln usw. massiv zurück.

Interessiert? Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Einbau in bestehende Liegenschaften.

B. König, Industriemontagen  
CH-4802 Strengelbach, Telefon 062/752 12 44

**Das Beste für einen gesunden Schlaf**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66

**Im Urlaub erst recht Naturkost**

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiss! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck**  
**D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0**  
**Fax 0049 / 8664 987 200**



**Kuren in Teufen AR**

- Rheuma-/Arthrosekur
- Regenerationskur
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- Molkekur
- Schlankheitskur

**Puls-, Zungen-, Augendiagnose,  
Colon-Hydro-Therapie (Darmbäder),  
Akupunktur nach TCM, Schröpfen,  
Neuraltherapie**

Verlangen Sie unser Therapieprogramm:

**Naturarztpraxis Gabathuler  
Biologische Ganzheil-Medizin  
Dorf 15, CH-9053 Teufen**

Telefon (CH) 071/33 11 69



**Klinik «Al Ronc»**

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092/82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew  
Aus- und ableitende Heilverfahren  
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Wieder mehr Lebensqualität.

## DEPRESSIONEN überwinden

Aus einer ganzheitlichen Sicht helfen wir Ihnen auf dem Weg zurück ins Gleichgewicht. Zu den Stationen zählen unter anderem der Verzicht auf belastende Psychopharmaka, ein harmonisierter Stoffwechsel und eine homöopathische Konstitutionstherapie.



### AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Tel. 043 31 33 72, Fax 043 31 14 44  
Medizinische Auskunft:  
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

### Biorhythmus

Für ein gesundes Leben passen Sie sich dem von der Natur gegebenen Rhythmus an. Übersichtliche Darstellung in Taschenformatetui mit genauer Beschreibung.  
1 Jahr Fr. 35.– / DM 40.–, Spezialausführung für Operationen, Berechnung der besten Tage. Senden Sie uns bitte Namen, Adresse, Geburtsdatum, evtl. Zeit.

**Hermann Schönenberger, CH-8136 Gattikon**  
Biorhythmservice, Rütiwiesenstraße 8,  
Telefon (0041) 01/720 82 64 oder  
Telefon (0041) 01/720 37 61

**Julavit**

Der konsequent ökologische Naturbetteinsatz mit System

Meine Adresse:

# GUTSCHEIN

für die LeserInnen der  
«Gesundheits-Nachrichten»  
im Wert von Fr. 28.–



*Gratis-Eintritt  
für Sie und eine Begleitperson*

### WASSER WÄRME WOHLBEFINDEN



**HEILBAD**

UNTERRECHSTEIN

9410 Heiden  
Tel 071 91 21 91

**Vinzenz Jud**

Konsequent ökologisch und natürlich wohnen

Grabackerstr. 21 · CH-8722 Kaltbrunn · Tel. 055/75 27 23

**Massivholz-Möbelschreinerei mit Ausstellung:**

Montag bis Freitag 14.00–17.00 Uhr  
Samstag: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ich möchte Unterlagen über Schlafmöbel:

- Bettinhalt **Julavit** (Wollmatten, Dinkelspreumatten, Schweifhaarmatten, Woll-Duvets, Woll-Kissen)
- Schränke, Kommoden, Betten

GeruhSAM oder aktiv  
am Belchen im Südschwarzwald

### Haus Sonne

#### VEGETARISCH VOLLWERTIG RAUCHFREI RUHIG

Vorträge und Ferienkurse (auf Wunsch):  
Zilgrei – Selbstbehandlung von Schmerzen und  
Bewegungseinschränkungen  
Bach-Blüten, Heilkräuter-Wanderungen, Fasten  
Landschafts- und Kulturgeschichte, Ökologie  
u.v.m.  
Vollwertpension Haus Sonne  
D-79677 Aitern-Multen  
Telefon 0049-7673-7492, Fax 7507

### Idyllisches, ruhig gelegenes Ferienappartement in Pfunds

für 2–4 Personen, Nähe Zollfreizone Samnaun

Ideal für Ihre Erholung, mit vielen Möglichkeiten zum Wandern und Skilaufen. Mit hauseigenem Institut für Schönheitsbehandlung, medizinische Fußpflege, Schlankheits- und Gesundheitsbehandlungen gegen Gelenkbeschwerden und Rheumatismus. Alles mit Biokosmetik.

Familie Plangger Otti  
Stuben 266, A-6542 Pfunds  
Telefon CH+D 0043 5474 5056 oder 5401



## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbaukurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen, Luzern und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**  
**Telefon 031/302 44 50** (Beantworter)

### Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

### Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergesslichkeit.

### Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-schmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

**Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.**

Fordern Sie Unterlagen an:  
D-88339 Bad Waldsee  
Badstraße 31D  
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50  
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, \$30, beihilfefähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

## NaturaMed

## Eröffnung

### Institut für Bioresonanz Elektroakupunktur Moratherapie

**unter der ärztlichen Leitung von**

Dr. med. Urs Zimmerli  
Auberg 15, CH-4051 Basel  
Telefon CH 061/272 23 23

**Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbst-heilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

### Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaruvet aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Leony

ALBERT CHRISTEN, Weberei, CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

## DINKEL, DAS URKORN DER NATUR

Wir beliefern seit Jahren den Fachhandel – Apotheken, Drogerien, Reformhäuser und Spitäler – mit unseren Dinkel-Spezialitäten zu Vorzugspreisen.

	Detail	ab
Dinkel-Spelz-Kissen	35x40 cm	Fr. 36.50
Stoff: feiner weißer Barchent	40x60 cm	Fr. 51.50
– dicht gewoben	60x90 cm	Fr. 125.—

Dinkel-Spelz-Matratzenauflagen	
7fach quer abgesteppt, z.B.	90x190 cm Fr. 424.—
Dinkel-Spelz-Nackenrollen	40 cm, Ø 14 cm Fr. 65.—
Wir fertigen Matratzenauflagen, Kissen und Nackenrollen in allen Größen nach Maß	m <sup>2</sup> Fr. 248.—

### NICHT NUR AUF WEIHNACHTEN EIN IDEALES GESCHENK

Anzüge in 12 verschiedenen Uni-Farben laut Farbkarte, 100% reine Baumwolle!	Stück ab Fr. 11.50
Dinkel-Creme-Suppe (nach Hildegard v. Bingen)	Dose 500 g Beutel 90 g
Dinkel-Müsli (ohne Zuckerzusatz und Rosinen)	500 g
Dinkel-Aufbau-/Sporttermüesli (mit Honig)	500 g
Dinkel-Guetzli (Vanille-Gipfeli mit und ohne Schoggi)	200 g
Cholesterinfreie Dinkel-Kräutli	200 g
NEU: Dinkel-Diät-Kräutli für Diabetiker (eifrei, laktose- und cholesterinfrei)	200 g

**KWG-KNECHT**, Dinkel-Spezialitäten  
Schützenstraße 39, CH-8400 Winterthur  
Telefon 052/222 08 78, auch Fax rund um die Uhr

100% reiner Dinkel

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDEN BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafsschurwolle.



**LANA**

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–  
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–  
BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

## Heilende Schlucke FÜR ALLE AKUTEN BESCHWERDEN

Ein Buch von Harry Kollmann für umfassende und schnelle Selbsthilfe durch Homöopathie. 152 Seiten sagen Ihnen, wie es geht, 158 Tabellen erleichtern Ihnen die Mittelwahl, und die zugehörige Taschenapotheke erspart Ihnen den Weg zum Apotheker. Prospekt oder Bestellung beim Verlag für Lebensschutz, H. Kollmann, Abt. 2, Kreuzackerstr. 7, D-71560 Sulzbach, Telefon / Fax 07193 / 7706

## Die Rindenspreu des Palo-Santo-Baumes bringt ungeahnte Energiesteigerung



### PALO-SANTO

In Südamerika schwören die UR-Einwohner seit Jahrtausenden auf die Kraft des Palo-Santo-Baumes. Ein Tee aus seiner Rinde bietet Ihnen reine Sauerstoff-Informationen für Körper, Geist und Seele. Es versteht sich von selbst, dass diese Sauerstoff-Übermittelungen immunstärkend, reinigend und revitalisierend für uns wirkt. Jetzt ist dieser besondere Tee auch bei uns erhältlich.

Das Geheimnis dieses, bei den UR-Einwohnern Lateinamerikas seit Jahrtausenden bekannten Baumrindentees, liegt wohl in seiner entgiftenden und reinigenden Wirkung auf Kreislauf, Stoffwechsel, Lymphe und Schlacke, Atemorgane, Venenleiden, Krampfadern, Hirn-, Haut-, Lungen- und Bronchiendurchblutung durch seine natürliche Sauerstoffinformation auf den menschlichen Organismus. Ja, sogar bei schlimmsten Hautkrankheiten habe er schon

Erfolg gehabt, erzählte der Heioka-Frau ein Guarani-Häuptling, was durchaus logisch klingt, wenn wir uns in Erinnerung rufen, wieviel uns nur schon ein kurze Zeit geöffnetes Fenster bringen kann. Die UR-Völker verehren den Palo-Santo-Baum als Leiter zwischen Himmel und Erde und wenn wir uns diese Rinde aus der Nähe betrachten, stellen wir fest, sie ist «Schatten-Sonne». Beachtlich auch diese beiden Gegensätze, die in der chinesischen Schulmedizin als Ying/Yang-Beispiele hingestellt werden. Und Yin und Yang, alles was hin und her bewegt, verhilft uns zu harmonischem Ausgleich, zu Gesundheit und Lebensfreude. Es versteht sich von selbst, dass dieser Tee, wie auch Sauerstoff, mit wichtigsten Spurenelementen und Mineralstoffen versehen ist, welche diese verblüffende Wirksamkeit erklären lässt.

**Für Teebestellungen:  
Yuwippi Versand GmbH**

**Telefon 01 818 11 96  
Telefax 01 817 30 24**

**Das Geheimnis der Indianermedizin**

**Ihre  
Gesundheit  
ist uns wichtig.**

**Ist der Darm Ihre Schwachstelle?  
Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!**

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Arztteteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.

**KURHOTEL RICKATSCHWENDE**  
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße  
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum  
über dem Bodensee im Dreiländereck



STUDIENREISEN FÜR NATURKUNDE,  
HEILPFLANZEN UND GEWÜRZE

### Tobago

6.–14. Januar 1996

Eine Entdeckungsreise in die artenreiche Tier- und Vogelwelt dieses karibischen Naturparadieses. Begleitet vom Biologen Dr. Rolando Geiser.

### Lappland im Winter

20.–27. Januar 1996

Für Abenteuerlustige: mit Rentier-Safari, Motorschlitten-Reise, Schneeschuhwanderung, kalten Polarnächten und weiteren Höhepunkten.

### Südafrika

11.–30. März 1996

Ein Land voller Naturschönheiten, verschiedenster Kulturen und riesiger Nationalparks, mit Besuchen bei Medizinhämmern.

### Gewürzinsel Grenada

13.–20. April 1996

20.–27. April 1996

9.–16. November 1996

Die Insel der tropischen Gewürze und Früchte, der fantastischen Regenwälder, der facettenreichen tropischen Vegetation und der traumhaften Strände.

### Malaysia

5.–19. Mai 1996

Das faszinierende Land der Gegensätze, mit dem ältesten Dschungel der Welt und modernsten Städten.

### Borneo

26. Mai – 13. Juni 1996

Der malaysische Teil der Insel Borneo bietet die idealsten Möglichkeiten zum intensiven Studium der Regenwälder.

### Karelien

11.–23. August 1996

Das fast unberührte Naturparadies in Ostfinnland mit seinen geschützten Wäldern, klaren Seen und Flüssen und kulturellen Sehenswürdigkeiten.

### Lappland-Studienreise

1.–14. September 1996

Wandern in der Tundra, Flussfahrt in der Wildnis – wir folgen den Spuren der Samenkultur im hohen Norden Finnlands und Norwegens.

Verlangen Sie Unterlagen bei:

Peter Oppliger AG, Hertensteinstraße 43,  
CH-6004 Luzern, Telefon 041/51 68 44  
(ab 4.11.95: Telefon 041/410 68 44)

### Eine Molkenkur?

Natürlich mit der bewährten

## OTMARSAN-Kur-Molke

direkt vom **Molkenkurhaus St.Otmar**

in Weggis.

Neu auch mit Vanille-, Erdbeer- oder Schoko-geschmack.

Seit über 40 Jahren bewährt.

Rufen Sie uns unverbindlich an!

**Kurhaus St.Otmar, CH-6353 Weggis**

Telefon 041/392 00 10 (vormittags)

### Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren.

Therapiegeräte für Private, Therapeuten, Naturärzte, Heilpraktiker.

Wir beraten Sie gerne fachkundig und kompetent über

- **Bioresonanz-Therapie**
- **Wasserbelebung**
- **Raumklimageräte**

Gratisdokumentation anfordern von:

**MAGNO-SANA**, Medizinische Geräte

Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil

Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

### Ihr Partner für gesunde zeitgemäße Ernährung

mit kreativer vegetarischer Vollwertküche und Naturküche, milder Schlankkost und Trennkost, Frühstücks- und Salatbuffets, Vitaminsaftbar, Vollwert-Kochschule, Entspannungs-, Aroma- und Akupunktmassagen, Naturkosmetik, Gymnastik, Kräuterpackungen, Sauna, Dampfbad.

**Winterspaß** mit Langlaufen (Unterricht und Ausstattung gratis), Winterwandern, Skifahren und ...

**Skifitwochen: 7 Tage Halbpension mit Langlauf und Massagen ab SFr. 666.-**

### BIO-PENSION Familie Daberer

A-9635 St.Daniel 48, Gailtal, Kärnten

Telefon 0043 4718 590, Fax 0043 4718 590 310

### Biochemischer Verein Zürich

## Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 21. November 1995,  
um 19.45 Uhr

Ort: **Schule für Naturheilkunde**

Schöntalstraße 21, 8004 Zürich

Eingang via Hallwilstraße 78

ab Stauffacher mit Tram Nr. 14 oder 9

bis Bahnhof Wiedikon

### Gesundheit aus der Sicht körperlicher Selbstheilung

Referent: Dr. Spring

# BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



### Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

## OMIDA

Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a. R. Tel. 041-81 60 92

*Verlag A. Vogel*

### Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement

Ich bestelle ein Jahres-abonnement der  
Gesundheits-Nachrichten  
(12 Ausgaben) zum Preis  
von Fr. 26.-/DM 29.-.  
Und erhalte die ersten  
beiden Ausgaben gratis.



Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

CH: Verlag A.Vogel, Postfach, 9053 Teufen

D: Verlag A.Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz 1GN11

**Grippe?**  
**Erkältung?**  
**Echinaforce®**  
**hilft!**



**B**ei Anfälligkeit gegen Erkältungen, zum Vorbeugen: Das Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem rotem Sonnenhut steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Bei Erkältungssymptomen:  
Wenn Sie bereits erkältet sind, werden Entzündungsprozesse durch Echinaforce® verkürzt und die Heilung gefördert.



**Echinaforce®**  
Resistenz-Tropfen/-Tabletten  
In Apotheken und Drogerien



**Bioforce**  
ein **A. Vogel** Produkt