

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 11: Gute Laune ist ansteckend : aber goldrichtig für das Immunsystem

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

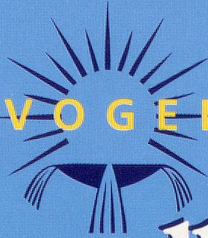
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A. VOGEL'S



# Gesundheits Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde



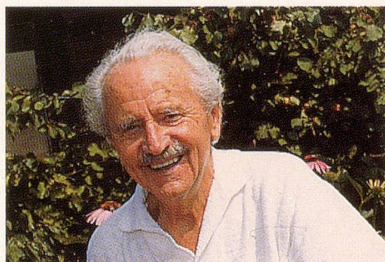
Jahrgang 52  
November 1995  
Fr. 3.-/DM 3.50

**Gute Laune ist ansteckend –  
aber goldrichtig für Ihr Immunsystem**

**Lachen Sie sich gesund**

**So haben Sie die Nase vorn,  
wenn andere auf der Nase liegen**





*A. Vogel*

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewußtsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## IMPRESSUM

### Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde  
November 1995, 52. Jahrgang  
erscheint 12mal im Jahr  
Auflage: 70 000

#### Herausgeber

Dr. h.c. Alfred Vogel

#### Verlagsleitung

Ingrid Schindler

#### Redaktion

Ingrid Schindler  
Ingrid Zehnder-Rawer  
Clemens Umbricht

#### Gestaltung/Satz

Peter Renn

#### Mitarbeiter

Dr. med. Wolfgang Fasnacht  
Maria Habich

### Fotos

Baumann, Incolor, Zefa  
Prisma, Tony Stone, Keycolor  
The Image Bank

### Zeichnungen

Frances Vetter, Edith Umbricht

### Redaktionsadresse

A. Vogel's  
Gesundheits-Nachrichten  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 33 30 35

### Anzeigen/Abonnemente

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
für die Schweiz:  
Telefon 071 33 30 35  
Fax 071 33 46 84  
für Deutschland:  
Telefon 0041 71 33 30 35  
Fax 0041 71 33 46 84

### Litho

Offset-Repro AG,  
Begonienstrasse 10  
8057 Zürich

### Druck

Zollikofer AG,  
Fürstenlandstrasse 122  
9001 St. Gallen

### Papier

Diese Zeitschrift ist auf chlorfrei  
gebleichtes Papier gedruckt

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 26.-  
Deutschland DM 29.-  
Österreich S 250  
übriges Ausland Fr. 29.-  
Einzelheft: Fr. 3.-

### Copyright

by Verlag A. Vogel AG  
Nachdruck, auch auszugsweise,  
nur mit Genehmigung des Verlags

### Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vor-  
gedrucktem Einzahlungsschein.  
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-663-6  
Schweiz. Volksbank St. Gallen  
zu Gunsten Konto-Nr.  
10-420.524.9

A. Vogels Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen

in Deutschland:  
Postbank D-76118 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
A. Vogels Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen