

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 10: Bärenstarke Kraftspender aus der Natur

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern
Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonen-
 massage, Energieausgleichsmassage,
 traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-
 kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger
 Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN

TELEFON 072-22 73 03

TELEFAX 072-22 77 88

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist
 Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften
 und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und
 Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von
 Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologi-
 schen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und
 auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbst-
 heilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen
 – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im
 Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen
 und Störungen des Organismus hervorrufen können.
 Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau an-
 gewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl
 Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071
 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351,
 Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung,
 Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwir-
 kungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erd-
 strahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment
 an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen,
 Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-,
 Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen.
 Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Leony

ALBERT CHRISTEN, Weberei, CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88



KURHAUS St. OTMAR WEGGIS

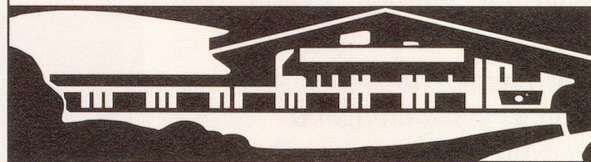
Fastenkuren zu Fastenpreisen!

Interessante Kurswochen!

Verlangen Sie ausführliche Unterlagen.

Telefon 041-93 16 35 (vormittags)

Kurhaus St.Otmar, 6353 Weggis



Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP:

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus),
 Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-
 schmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

**Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlun-
 gen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.**

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee

Badstraße 31D

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50

Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

NaturaMed

Klein, aber fein, \$30, beihilfefähig

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art,
 körpereigene Heilkräfte zu aktivieren.

Therapiegeräte für Private, Therapeuten, Natur-
 ärzte, Heilpraktiker.

Wir beraten Sie gerne fachkundig und kompetent
 über

- **Bioresonanz-Therapie**
- **Wasserbelebung**
- **Raumklimageräte**

Gratisdokumentation anfordern von:

MAGNO-SANA, Medizinische Geräte

Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil

Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-
 stoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken,
 Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter
 Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar *
 Schlafplatzmessungen nach traditionellen
 Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita Lana

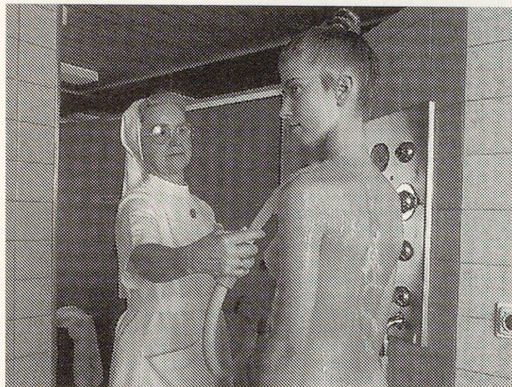


Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66

Kuren für Körper und Seele

Fastenkuren: Entschlackung und Wohlbefinden
Badekuren: Bewegung und Entspannung im Wasser
Kneippkuren: Wassergüsse für Körper und Geist
Rehabilitation: Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäusler Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham
 Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie

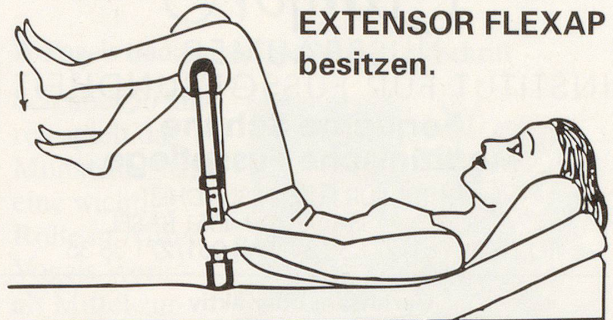


kneipp hof

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang
 Tel. 073 41 63 63, Fax 073 41 63 64

Erholung im Tannzapfenland

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald, wenn Sie einen EXTENSOR FLEXAP besitzen.



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1-2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind, bei:

**Hans Zimmermann, Ehrendingerstraße 30
 CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79.**

Gesundheit ist Ihr kostbarstes Gut!

Die Natur schenkt die Mittel,
sie zu erhalten.

Das Mayolina-Team weiss
sie richtig anzuwenden.

*Hydrotherapie nach Kneipp / Naturfango
 manuelle Lymphdrainagen / Entspannungstechniken
 Aromatherapie / exklusives Ernährungskonzept
 natürliche Schönheitspflege mit PHYTOMER-Produkten
 Vorträge über aktuelle Gesundheitsthemen
 Ärztliche Begleitung*

MAYOLINA
 PARK KURHOTEL

**CH-3803 Beatenberg
 Telefon 036/41 14 74**

Naturmode –
von Kopf bis
Fuss, für Tag
und Nacht:
kompromiss-
los, modisch,
aktuell.

1000 Dinge
zum Kleiden,
Schlafen und
Wohlfühlen:
alles
»ganz Natur«

**Mode
ganz
Natur**



KÖPPEL

Versandhaus für biologische Produkte
 9464 Rüthi/Rheintal
 Telefon 071-79 16 25, Fax 071-79 19 25

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN1

GESUNDE FÜSSE
dank
Comfort
NUSSBAUMER
INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT
Bequeme Schuhe
Medizinische Fusspflege
INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT
AESCHENPASSAGE, CH-4051 BASEL
TELEFON 061/271 38 34, FAX 061/271 38 35

Geruhsam oder aktiv
am Belchen im Südschwarzwald
Haus  Sonne
VEGETARISCH VOLLWERTIG RAUCHFREI RUHIG
Vorträge und Ferienkurse (auf Wunsch):
Zilgri – Selbstbehandlung von Schmerzen und
Bewegungseinschränkungen
Bach-Blüten, Heilkräuter-Wanderungen, Fasten
Landschafts- und Kulturgeschichte, Ökologie
u.v.m.
Vollwertpension Haus Sonne
D-79677 Aitern-Multen
Telefon 0049-7673-7492, Fax 7507



DR. FELBERMAYER
KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

Vorbeugen und Heilen durch
GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

| | |
|----------------------------|---|
| ■ Heilfasten | ■ Kneipptherapie |
| ■ Lehrküchenkurse | ■ Heilmassagen |
| ■ Homöopathie | ■ Bewegungstherapie |
| ■ Ozon-Sauerstoff-therapie | ■ Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren) |
| ■ Thermal-Hallenbad | |

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife
Fordern Sie Prospekte unter
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

■ **Geführte Bergwanderungen im goldenen Herbst des Montafon**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 0043/55 58/86 17-0
Telefax 0043/55 58/86 17-41

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA

Erlistrasse 2 6403 Küssnacht a.R. Tel. 041-81 60 92

KORI*OL®-Milk

wird seit 1989 mit gutem Erfolg bei:
Haut-, Kopfhaut- und Haarwuchsproblemen
eingesetzt.

Erhältlich in Deutschland in Apotheken.

Infos und Direktversand über
Gesar AG, CH-8235 Lohn SH oder
J.G. Koriath, Hadwigstr. 5, D-78224 Singen

Haar-Mineralien-Analyse

eine zuverlässige Methode zur Erkennung von
Störungen des Mineralien- und Spurenelement-
Stoffwechsels sowie von Belastungen durch
Schwermetalle.

Analyse von 30 Elementen **Fr.160.-**
mit Erläuterungen

Fordern Sie Ihre Test-Unterlagen an bei:
Gesar AG – CH-8235 Lohn – ☎ 053/39 18 10

Immer aktuell!

Der kleine Doktor

Ein stiller Bestseller der Volks- und Naturheilkunde

Das große Erfolgsbuch des Schweizer Naturheilkundepioniers Alfred Vogel ist weltweit zu einem der wichtigsten Gesundheits-Ratgeber geworden. In jedes Haus, in jede Familie, kann dieses Buch wertvolles Wissen um die Gesundheit bringen.



66. Auflage, 840 Seiten Inhalt,
32 Seiten Farbbilder, mit Sachregister

Fr. 43.50 / DM 49.80 / ÖS 347.–

Jetzt abonnieren!

Gesundheits-Nachrichten

A.Vogels traditionsreiche Monatszeitschrift

Seit über 50 Jahren spielt das Monatsmagazin eine wichtige Rolle in Alfred Vogels Werk – als Mittel zur Verständigung mit Menschen, die seine Ideen teilen und von ihm Rat erhoffen. Die «Gesundheits-Nachrichten» informieren, raten, helfen, leiten zur Selbsthilfe an und gewähren auch dem Dialog mit den Lesern breiten Raum.



52. Jahrgang, 40 Seiten mit vielen Farbbildern
Jahresabonnement Fr. 26.– / DM 29.– / ÖS 250.–

Ich interessiere mich für A.Vogels Publikationen über die natürliche Lebens- und Heilweise

| | | | |
|-----|--|-----------|----------|
| ___ | Jahres-Abo der A.Vogel's Gesundheits-Nachrichten, 12 Ausgaben, die ersten 2 Ausgaben erhalte ich gratis | Fr. 26.— | DM 29.— |
| ___ | Expl. Der kleine Doktor | Fr. 43.50 | DM 49.80 |
| ___ | Expl. Die Leber reguliert die Gesundheit (Taschenbuch) | Fr. 25.— | DM 29.50 |
| ___ | Expl. Krebs – Schicksal oder Zivilisationskrankheit | Fr. 35.— | DM 42.50 |
| ___ | Expl. Die A.Vogel Winterfibel | Fr. 12.50 | DM 14.50 |
| ___ | Expl. Die A.Vogel Kur | Fr. 12.50 | DM 14.50 |
| ___ | Expl. A.Vogel – für den Mann | Fr. 12.50 | DM 14.50 |
| ___ | Expl. Die Nahrung als Heilfaktor (Nachdruck aus dem Jahre 1935) | Fr. 25.— | DM 28.50 |
| ___ | Expl. A.Vogels Gesundheits-Ratgeber | Fr. 7.50 | DM 9.90 |

Zuzüglich MWSt, Porto und Verpackung

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

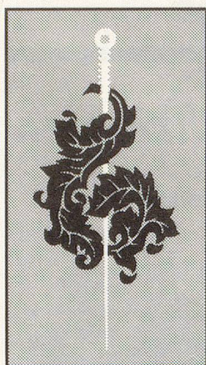
PLZ, Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Ausschneiden und einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel AG, Postfach 55, 78441 Konstanz

5101



Kuren in Teufen AR

- Rheuma-/Arthrosekur
- Regenerationskur
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- Molkekur
- Schlankheitskur

**Puls-, Zungen-, Augendiagnose,
Colon-Hydro-Therapie (Darmbäder),
Akupunktur nach TCM, Schröpfen,
Neuraltherapie**

Verlangen Sie unser Therapieprogramm:

Naturarztpraxis Gabathuler

Biologische Ganzheits-Medizin

Dorf 15, CH-9053 Teufen

Telefon (CH) 071/33 11 69

DINKEL, DAS URKORN DER NATUR

Wir beliefern seit Jahren den Fachhandel –
Apotheken, Drogerien, Reformhäuser und Spitäler –
mit unseren Dinkel-Spezialitäten zu Vorzugspreisen.

| | Detail | ab |
|--------------------------------|----------|-----------|
| Dinkel-Spelz-Kissen | 35x40 cm | Fr. 36.50 |
| Stoff: feiner weisser Barchent | 40x60 cm | Fr. 51.50 |
| – dicht gewoben | 60x90 cm | Fr. 125.– |

Dinkel-Spelz-Matratzenauflagen
7fach quer abgesteppt z.B. 90x190 cm Fr. 424.–

Dinkel-Spelz-Nackenrollen 40 cm, Ø 14 cm Fr. 65.–

Wir fertigen Matratzenauflagen, Kissen und Nackenrollen in allen Grössen nach Mass m² Fr. 248.–

**NICHT NUR AUF WEIHNACHTEN EIN
IDEALES GESCHENK**

Anzüge in 12 verschiedenen Uni-Farben laut
Farbkarte, 100% reine Baumwolle! Stück ab Fr. 11.50

Dinkel-Creme-Suppe Dose 500 g
(nach Hildegard v. Bingen) Beutel 90 g

Dinkel-Müesli 500 g

(ohne Zuckerzusatz und Rosinen)

Dinkel-Aufbau/-Sporttermüesli 500 g

(mit Honig)

Dinkel-Guetzli 200 g

(Vanille-Gipfeli mit und ohne Schoggi)

Cholesterinfreie Dinkel-Krönli 200 g

NEU: Dinkel-Diät-Krönli für Diabetiker

(eifrei, laktose- und cholesterinfrei) 200 g

100% reiner Dinkel

KWG-KNECHT, Dinkel-Spezialitäten

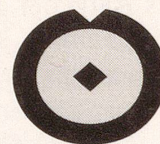
Schützenstraße 39, CH-8400 Winterthur

Telefon 052/222 08 78, auch Fax rund um die Uhr

Die Ursachen behandeln.

OFFENE WUNDEN von innen heilen

Offene Beine und chronische Wunden lassen sich mit ganzheitlicher Therapie erfolgreich behandeln. In der Verbindung von Schulmedizin und naturnaher, komplementärer Medizin aktivieren wir Durchblutung, Stoffwechsel, Lymphabfluss und damit Ihre Selbstheilungskraft.



AESKULAP KLINIK

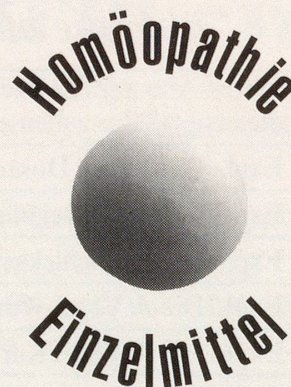
Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee

Tel. 043 31 33 72, Fax 043 31 14 44

Medizinische Auskunft:

Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

O & P B S W



OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in
Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM-
Potenzen in Dilutionen, Globuli KXW/
KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke.
Herstellung nach HAB (Homöo-
pathischem Arzneibuch). In Apo-
theken und Drogerien.

Von Hand potenziert

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küsnacht a.R.

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Leistenbrüche Gebärmutter-Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt (Injektionen)

OHNE OPERATION.



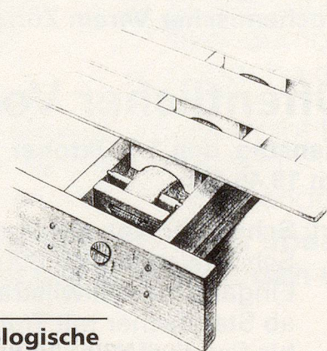
Biol. PRIVAT-SANATORIUM
«Haus Eichendorff»
D-83113 Neubuern/
Oberbayern
Telefon 0049/8035-2442

Senioren-Wohnheim
BETH-SCHAN
GmbH

**Vom Appartement für
rüstige Senioren
bis zum Pflegeheimplatz**
Kö.-Saal im Haus

BETH-SCHAN · Wohn- und Pflegeheim
Helenenstraße 25 · D-31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 / 5088 · Telefax 05281 / 607494

JulaVit



**Der konsequent ökologische
Naturbetteinsatz mit System**

Meine Adresse:

Schlafprobleme durch Wasseradern Erdstrahlen Elektrosmog



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe. Zahlung erst bei Erfolg oder Material-Rücknahme

TERRA

Privatinstitut für Geobiologie und Naturheilkunde
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach, CH-5722 Gränichen
Tel. 064/31 37 48, Natel 089/330 36 03



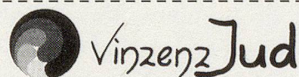
Fasten ist nicht Hungern und gelingt auch Ihnen!

FASTEN

macht manches wieder gut!

Unterlagen über Fasten zu Hause,

Fasten und Singen und Fasten-Wandern bei Regi Meier-Brugger, Postfach 442, CH-9006 St.Gallen, Telefon 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03



Konsequent ökologisch und natürlich wohnen

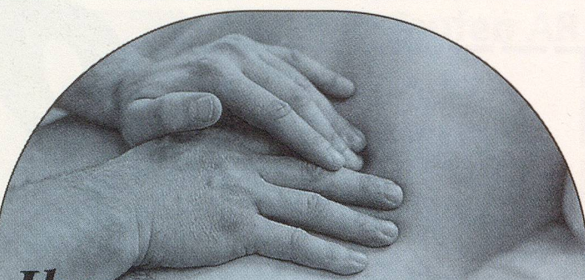
Grabackerstr. 21 · CH-8722 Kaltbrunn · Tel. 055/75 27 23

Massivholz-Möbelschreinerei mit Ausstellung:

Montag bis Freitag 14.00–17.00 Uhr
Samstag: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ich möchte Unterlagen über Schlafmöbel:

- ☐ Bettinhalt **JulaVit** (Wollmatten, Dinkelspreumatten, Schweifhaarmatten, Woll-Duvets, Woll-Kissen)
- ☐ Schränke, Kommoden, Betten



Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.



KURHOTEL RICKATSCHWENDE

A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Bodensee im Dreiländereck



Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen
Naturheilverfahren.

Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,
dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äußeren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.



Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

21. bis 28. Oktober, 28. Oktober bis 4. November
und 4. bis 11. November

Kurse 1996

Montana: 20. bis 27. Januar und 27. Januar bis 3. Februar
Glion, Hotel Righi Vaudois: 4. bis 13. April (Ostern)

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40, CH-4805 Brittnau,
Telefon 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

**Dienstag, den 17. Oktober 1995,
um 19.45 Uhr**

Ort: **Schule für Naturheilkunde**
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich
Eingang via Hallwilstraße 78
ab Stauffacher mit Tram Nr. 14 oder 9
bis Bahnhof Wiedikon

Mineralsalze und Bachblüten

OHRKERZEN eine andere Art der Ohrhygiene



Die Natur offeriert Ihnen die richtige Lösung

Die Ohrkerze ist ein altes Naturmittel der Ureinwohner Mittel- und Nordamerikas sowie Indonesiens und der Mongolei. Das Wirkungsprinzip ist einerseits die Wärme die nach innen reflektiert, andererseits entsteht durch das Abbrennen in der Kerze ein Unterdruck, der zum Druckausgleich in den Nebenhöhlen führt. Eine genaue Beschreibung wird im Buch von Klaus Krauth gegeben: Die Ohrkerzen – in Theorie und Praxis. Alle Original-SANAT-Ohrkerzen sind 100% naturrein und werden ausschließlich in Handarbeit hergestellt. Zur Verarbeitung verwenden wir ungebleichte Baumwolle und naturbelassenes Bienenwachs mit Propolis. Sämtliche verwendeten Kräuter stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Jede Serie

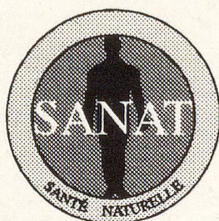
hat ihre eigene Lot.-Nr.; dies ist ein Teil unserer Qualitätssicherung (ISO EN 29000) und garantiert **tropffreie** und qualitativ gleichbleibende Ohrkerzen. Mittels dieser Nummer können wir jeden verwendeten Inhaltsstoff bis zur Produktion zurückverfolgen. Sie werden in den Vogesen, mit Unterstützung eines sozialen Entwicklungs-hilfe-Programms hergestellt.

Garantiert **handgemachte** Ohrkerzen bieten wir in folgenden 6 Sorten an:

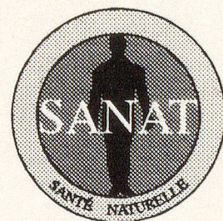
- ☞ Natural: ohne Kräuter – mild
- ☞ Herbal: mit Kamille, Johanniskraut, Salbei – die Universal-Ohrkerzen
- ☞ Schwedenkräuter: mit der bewährten Schwedenkräutermischung von M. Treben
- ☞ Yin-Yang: mit Lavendelblüten und Basilikum – beruhigend
- ☞ Thymeucal: mit Tymian und Eukalyptus – befreit die Atemwege
- ☞ Knoblauch: mit Knoblauch – leicht desinfizierend

Sie enthalten die getrockneten Kräuter sowie die jeweiligen ätherischen Öle. Auf Wunsch können auch andere Sorten hergestellt werden.

Seit Jahren haben wir uns außerdem spezialisiert auf:



- ☞ Heilpflanzen-Phytotherapie
- ☞ orale Aromatherapie (innerlich)
- ☞ Spurenelemente & Vitamine
- ☞ Haar-Mineral-Analyse
- ☞ Kristall-Spurenelemente
- ☞ Teebaumöl aus Australien
- ☞ Lapacho aus Brasilien



Die SANAT-Haar-Mineral-Analyse gibt Ihnen einen genauen Überblick über 19 Spurenelemente und Mineralien sowie 7 pathologische Schwermetalle. Fordern Sie bei Laboratoire SANAT die Unterlagen an.

Soeben eingetroffen: Das Buch über die Ohrkerzen: «Die Ohrkerze – in Theorie und Praxis». Fast ein Muß für jeden Ohrkerzenanwender...

Preis 19.80, mit Postscheck portofrei.

Testen Sie die entspannende Wirkung der original **SANAT**-Ohrkerzen
SANAT-Deutschland GmbH, Ziegelhütte 29, D-79793 Schwerzen, Tel. 07746/32 58, Fax 31 83

A. Vogel

Gesichtspflege aus Frischpflanzen



NEU



Viola tricolor - bekannt als kleines Feldstiefmütterchen wird von Dr. h.c. A. Vogel seit Jahrzehnten kontrolliert biologisch angebaut und erfolgreich eingesetzt, z.B. zur Hautpflege, bei Hautunreinheiten oder Akne.

Viola-Gesichtspflegeprodukte - bewahren Ihre Haut vor der Zeit und pflegen sie sichtbar schön, indem sie ihr alles geben, was Jahre und Umwelt ihr nehmen wollen: Frische, Wohlbefinden, Geschmeidigkeit und jugendliche Ausstrahlung. Für jeden Hauttyp geeignet.

Viola-Tagescreme - Diese feuchtigkeitsspendende Creme zieht dank ihrer optimal ausgewogenen Inhaltsstoffe rasch in die Haut ein und fettet nicht. Für jeden Hauttyp.

Viola-Nachtcreme - Gibt der Haut über Nacht alles, was sie zur Erholung braucht. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer. Für jeden Hauttyp geeignet.

Viola-Reinigungsmilch - Für die sanfte und hautschonende Gesichtereinigung. Entfernt Schmutz, Staub und Make-up, ohne die Haut auszutrocknen. Hinterlässt ein weiches, zartes Hautgefühl. Für jeden Hauttyp.

Viola-Gesichtslotion - Zur schonenden Desinfizierung nach der Reinigung, erfrischt und belebt die Gesichtshaut. Erleichtert das Eindringen nachfolgender Pflegeprodukte. Für jeden Hauttyp.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern



-100% natürlich
-tierversuchsfrei
-ohne synthetische
Konservierungs-, Duft-
und Farbstoffe