

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 10: Bärenstarke Kraftspender aus der Natur

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonen-massage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen, Luzern und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN

Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



## LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-

Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN

TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

**Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbst-heilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «**Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.**», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Leony

ALBERT CHRISTEN, Weberei, CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88



## KURHAUS St. OTMAR WEGGIS

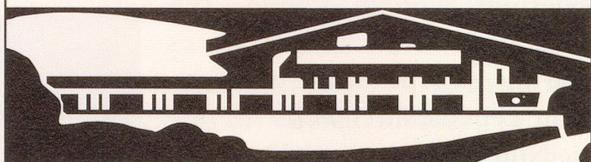
### Fastenkuren zu Fastenpreisen!

Interessante Kurswochen!

Verlangen Sie ausführliche Unterlagen.

Telefon 041-93 16 35 (vormittags)

Kurhaus St.Otmar, 6353 Weggis



### Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

### Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

### Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulen-schmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee

Badstraße 31D

Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50

Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, \$30, beihilfefähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

## NaturaMed

### Bioresonanz-Therapiegeräte

nach Dr. rer. nat. W. Ludwig, die sanfte Art, körpereigene Heilkräfte zu aktivieren.

Therapiegeräte für Private, Therapeuten, Naturärzte, Heilpraktiker.

Wir beraten Sie gerne fachkundig und kompetent über

- **Bioresonanz-Therapie**
- **Wasserbelebung**
- **Raumklimageräte**

Gratisdokumentation anfordern von:

**MAGNO-SANA**, Medizinische Geräte

Speerstraße 42, CH-8805 Richterswil

Telefon 01/784 87 90, Fax 01/784 87 92

### Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \*

Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

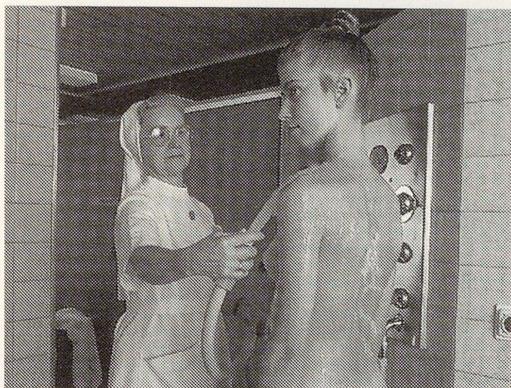
**Vita**  **Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

Direktion: Armin Millhäuser Trägerschaft: Kloster Heiligkreuz Cham  
Kurarzt: Dr. med. H. R. Gugg, Spezialarzt für Rheumatologie



**kneipp**  **hof**

Kurhausstrasse 34, 8374 Dussnang  
Tel. 073 41 63 63, Fax 073 41 63 64

Erholung im Tannenzapfenland

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, wenn nicht zu alt auch Knie- und Hüftarthrose, verschwinden bald,**

**wenn Sie einen  
EXTENSOR FLEXAP  
besitzen.**



Damit strecken Sie am Abend vor dem Schlafen während 1–2 Minuten Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma aus der Umgebung ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe gelöst vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen, womöglich bevor Sie 70 sind, bei:

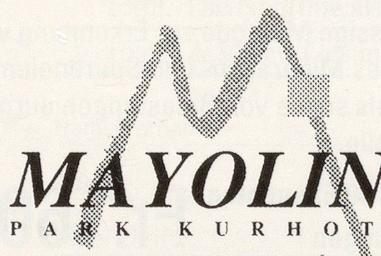
**Hans Zimmermann, Ehrengärtnerstraße 30  
CH-5400 Ennetbaden, Telefon 056/22 66 79.**

## Gesundheit ist Ihr kostbarstes Gut!

Die Natur schenkt die Mittel,  
sie zu erhalten.

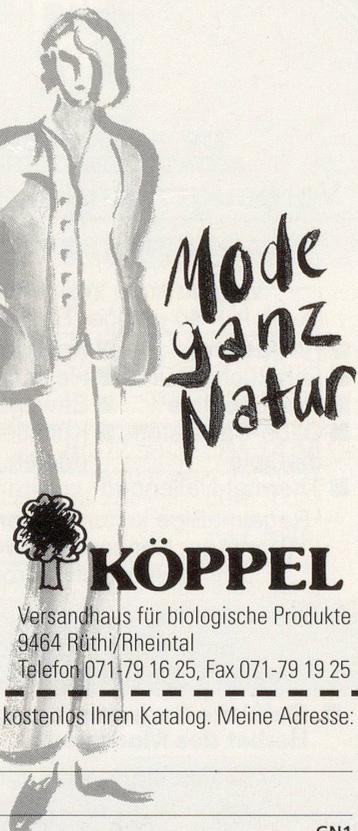
Das Mayolina-Team weiss  
sie richtig anzuwenden.

Hydrotherapie nach Kneipp / Naturfango  
manuelle Lymphdrainagen / Entspannungstechniken  
Aromatherapie / exklusives Ernährungskonzept  
natürliche Schönheitspflege mit PHYTOMER-Produkten  
Vorträge über aktuelle Gesundheitsthemen  
Ärztliche Begleitung

  
**MAYOLINA**  
PARK KURHOTEL

CH-3803 Beatenberg  
Telefon 036/41 14 74

Naturmode –  
von Kopf bis  
Fuss, für Tag  
und Nacht:  
kompromiss-  
los, modisch,  
aktuell.  
  
1000 Dinge  
zum Kleiden,  
Schlafen und  
Wohlfühlen:  
alles  
»ganz Natur«



GN1

**GESUNDE FÜSSE**  
dank  
*Comfort*  
NUSSBAUMER  
INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT  
**Bequeme Schuhe**  
**Medizinische Fusspflege**

INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT  
AESCHENPASSAGE, CH-4051 BASEL  
TELEFON 061/271 38 34, FAX 061/271 38 35

**GeruhSAM oder aktiv**  
am Belchen im Südschwarzwald

**Haus Sonne**

**VEGETARISCH VOLLWERTIG RAUCHFREI RUHIG**

Vorträge und Ferienkurse (auf Wunsch):  
Zilgrei – Selbstbehandlung von Schmerzen und  
Bewegungseinschränkungen  
Bach-Blüten, Heilkräuter-Wanderungen, Fasten  
Landschafts- und Kulturgeschichte, Ökologie  
u.v.m.

Vollwertpension Haus Sonne  
D-79677 Aitern-Multhen  
Telefon 0049-7673-7492, Fax 7507



**DR. FELBERMAYER**  
KUR- UND GESUNDHEITSZENTRUM

**Vorbeugen und Heilen durch**

**GANZHESITSBEHANDLUNG**

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilstufen
- Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse
- Heilmassagen
- Homöopathie
- Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstoff- therapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
- Thermal-Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen  
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

**■ Geführte Bergwanderungen im goldenen Herbst des Montafon**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 0043/55 58/86 17-0  
Telefax 0043/55 58/86 17-41

# BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



**Ihre Vorteile:**

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

**OMIDA**

Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a.R. Tel. 041-81 60 92

# KORI\*OL®-Milk

wird seit 1989 mit gutem Erfolg bei:  
Haut-, Kopfhaut- und Haarwuchsproblemen  
eingesetzt.

Erhältlich in Deutschland in Apotheken.

Infos und Direktversand über  
Gesar AG, CH-8235 Lohn SH oder  
J.G. Koriath, Hadwigstr. 5, D-78224 Singen

## Haar-Mineralien-Analyse

eine zuverlässige Methode zur Erkennung von  
Störungen des Mineralien- und Spurenelement-  
Stoffwechsels sowie von Belastungen durch  
Schwermetalle.

**Analyse von 30 Elementen**  
mit Erläuterungen

**Fr.160.–**

Fordern Sie Ihre Test-Unterlagen an bei:  
Gesar AG – CH-8235 Lohn – 053/39 18 10

## Immer aktuell!

### Der kleine Doktor

Ein stiller Bestseller der Volks- und Naturheilkunde

Das große Erfolgsbuch des Schweizer Naturheilkundepioniers Alfred Vogel ist weltweit zu einem der wichtigsten Gesundheits-Ratgeber geworden. In jedes Haus, in jede Familie, kann dieses Buch wertvolles Wissen um die Gesundheit bringen.



66. Auflage, 840 Seiten Inhalt,  
32 Seiten Farbbilder, mit Sachregister

**Fr. 43.50 / DM 49.80 / ÖS 347.-**

## Jetzt abonnieren!

### Gesundheits-Nachrichten

A. Vogels traditionsreiche Monatszeitschrift

Seit über 50 Jahren spielt das Monatsmagazin eine wichtige Rolle in Alfred Vogels Werk – als Mittel zur Verständigung mit Menschen, die seine Ideen teilen und von ihm Rat erhoffen. Die «Gesundheits-Nachrichten» informieren, raten, helfen, leiten zur Selbsthilfe an und gewähren auch dem Dialog mit den Lesern breiten Raum.



52. Jahrgang, 40 Seiten mit vielen Farbbildern  
**Jahresabonnement Fr. 26.– / DM 29.– / ÖS 250.–**

Bestellung

#### *Ich interessiere mich für A. Vogel's Publikationen über die natürliche Lebens- und Heilweise*

— Jahres-Abo der A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten, 12 Ausgaben, die ersten 2 Ausgaben erhalte ich gratis	Fr. 26.—	DM 29.—
Expl. Der kleine Doktor	Fr. 43.50	DM 49.80
Expl. Die Leber reguliert die Gesundheit (Taschenbuch)	Fr. 25.—	DM 29.50
Expl. Krebs – Schicksal oder Zivilisationskrankheit	Fr. 35.—	DM 42.50
Expl. Die A. Vogel Winterfibel	Fr. 12.50	DM 14.50
Expl. Die A. Vogel Kur	Fr. 12.50	DM 14.50
Expl. A. Vogel – für den Mann	Fr. 12.50	DM 14.50
Expl. Die Nahrung als Heilfaktor (Nachdruck aus dem Jahre 1935)	Fr. 25.—	DM 28.50
Expl. A. Vogel's Gesundheits-Ratgeber	Fr. 7.50	DM 9.90

Zuzüglich MWSt, Porto und Verpackung

Name/Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Unterschrift:

Datum:

B

Ausschneiden und einsenden an: Schweiz: Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, 9053 Teufen

Deutschland: Verlag A. Vogel AG, Postfach 55, 78441 Konstanz

5101



## Kuren in Teufen AR

- Rheuma-/Arthrosekur
- Regenerationskur
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- Molkekur
- Schlankheitskur

**Puls-, Zungen-, Augendiagnose,  
Colon-Hydro-Therapie (Darmbäder),  
Akupunktur nach TCM, Schröpfen,  
Neuraltherapie**

Verlangen Sie unser Therapieprogramm:

### Naturarztpraxis Gabathuler

**Biologische Ganzheits-Medizin  
Dorf 15, CH-9053 Teufen  
Telefon (CH) 071/33 11 69**

### DINKEL, DAS URKORN DER NATUR

Wir beliefern seit Jahren den Fachhandel – Apotheken, Drogerien, Reformhäuser und Spitäler – mit unseren Dinkel-Spezialitäten zu Vorzugspreisen.

	Detail	ab
Dinkel-Spelz-Kissen	35x40 cm	Fr. 36.50
Stoff: feiner weisser Barchent	40x60 cm	Fr. 51.50
– dicht gewoben	60x90 cm	Fr. 125.—
Dinkel-Spelz-Matratzenauflagen		
7fach quer abgesteppt z.B.	90x190 cm	Fr. 424.—
Dinkel-Spelz-Nackenrollen	40 cm, Ø 14 cm	Fr. 65.—
Wir fertigen Matratzenauflagen, Kissen und Nackenrollen in allen Grössen nach Mass	m <sup>2</sup>	Fr. 248.—
<b>NICHT NUR AUF WEIHNACHTEN EIN IDEALES GESCHENK</b>		
Anzüge in 12 verschiedenen Uni-Farben laut Farbkarte, 100% reine Baumwolle!	Stück ab Fr. 11.50	
Dinkel-Creme-Suppe (nach Hildegard v. Bingen)	Dose 500 g Beutel 90 g	
Dinkel-Müesli (ohne Zuckerzusatz und Rosinen)	500 g	
Dinkel-Aufbau-/Sportlernüesli (mit Honig)	500 g	
Dinkel-Guetzli (Vanille-Gipfeli mit und ohne Schoggi)	200 g	
Cholesterinfreie Dinkel-Krönli	200 g	
NEU: Dinkel-Diät-Krönli für Diabetiker (eifrei, laktose- und cholesterinfrei)	200 g	

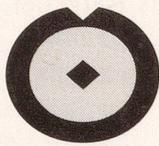
100% reiner Dinkel

**KWG-KNECHT**, Dinkel-Spezialitäten  
Schützenstraße 39, CH-8400 Winterthur  
Telefon 052/222 08 78, auch Fax rund um die Uhr

Die Ursachen behandeln.

## OFFENE WUNDEN von innen heilen

Offene Beine und chronische Wunden lassen sich mit ganzheitlicher Therapie erfolgreich behandeln. In der Verbindung von Schulmedizin und naturnaher, komplementärer Medizin aktivieren wir Durchblutung, Stoffwechsel, Lymphabfluss und damit Ihre Selbstheilungskraft.



### AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
Tel. 043 31 33 72, Fax 043 31 14 44  
Medizinische Auskunft:  
Mo–Fr 10.00–12.00 / 16.00–18.00

homöopathie  
Einzelmittel

## OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in  
Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM-  
Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/  
KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.  
Diverse Salben. Taschenapotheke.  
Herstellung nach HAB (Homöo-  
pathischem Arzneibuch). In Apo-  
theken und Drogerien.

Von Hand potenziert

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küsnacht a.R.

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

**Leistenbrüche  
Gebärmutter-Blasen-Senkung  
Mastdarm-Austritt  
(Injektionen)  
OHNE OPERATION.**



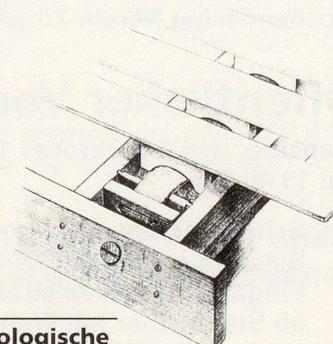
Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

Senioren-Wohnheim  
**BETH-SCHAN**  
GmbH

**Vom Appartement für  
rüstige Senioren  
bis zum Pflegeheimplatz**  
Kö.-Saal im Haus

BETH-SCHAN · Wohn- und Pflegeheim  
Helenenstraße 25 · D-31812 Bad Pyrmont  
Telefon 05281 / 5088 · Telefax 05281 / 607494

**Julavit**



**Der konsequent ökologische  
Naturbetteinsatz mit System**

Meine Adresse:

**Schlafprobleme  
durch Wasseradern?  
Erdstrahlen  
Elektrosmog**

1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung.
2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe. Zahlung erst bei Erfolg oder Material-Rücknahme

**TERRA**

Privatinstitut für Geobiologie und Naturheilkunde  
Leitung Schweiz W. Gastel, Postfach, CH-5722 Gränichen  
Tel. 064/31 37 48, Natel 089/330 36 03



Fasten ist nicht Hungern und gelingt auch Ihnen!

**FASTEN**

macht manches wieder gut!



Unterlagen über Fasten zu Hause,  
Fasten und Singen und Fasten-Wandern bei Regi  
Meier-Brugger, Postfach 442, CH-9006 St.Gallen,  
Telefon 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03

**Vinzenz Jud**

**Konsequent ökologisch und natürlich wohnen**

Grabackerstr. 21 · CH-8722 Kaltbrunn · Tel. 055/75 27 23

**Massivholz-Möbelschreinerei mit Ausstellung:**

Montag bis Freitag 14.00–17.00 Uhr  
Samstag: 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ich möchte Unterlagen über Schlafmöbel:

- Bettinhalt **Julavit** (Wollmatten, Dinkelspreumatten, Schweifhaarmatten, Woll-Duvets, Woll-Kissen)
- Schränke, Kommoden, Betten



## Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

### Ist der Darm Ihre Schwachstelle? Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr.-F.X.-Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln ließen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.



**KURHOTEL RICKATSCHWENDE**  
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße  
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum  
über dem Bodensee im Dreiländereck



## Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen Naturheilverfahren.  
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr  
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk  
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,  
dipl. Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äußeren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma
- Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

21. bis 28. Oktober, 28. Oktober bis 4. November  
und 4. bis 11. November

### Kurse 1996

Montana: 20. bis 27. Januar und 27. Januar bis 3. Februar  
Glion, Hotel Righi Vaudois: 4. bis 13. April (Ostern)

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40, CH-4805 Brittnau,  
Telefon 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06

### Biochemischer Verein Zürich

## Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 17. Oktober 1995,  
um 19.45 Uhr

Ort: **Schule für Naturheilkunde**  
Schöntalstraße 21, 8004 Zürich  
Eingang via Hallwilstraße 78  
ab Stauffacher mit Tram Nr. 14 oder 9  
bis Bahnhof Wiedikon

Mineralsalze und Bachblüten

# OHRKERZEN eine andere Art der Ohrhygiene



## Die Natur offeriert Ihnen die richtige Lösung

Die Ohrkerze ist ein altes Naturmittel der Ureinwohner Mittel- und Nordamerikas sowie Indonesiens und der Mongolei. Das Wirkungsprinzip ist einerseits die Wärme die nach innen reflektiert, andererseits entsteht durch das Abbrennen in der Kerze ein Unterdruck, der zum Druckausgleich in den Nebenhöhlen führt. Eine genaue Beschreibung wird im Buch von Klaus Krauth gegeben: Die Ohrkerzen – in Theorie und Praxis. Alle Original-SANAT-Ohrkerzen sind 100% naturrein und werden ausschließlich in Handarbeit hergestellt. Zur Verarbeitung verwenden wir ungebleichte Baumwolle und naturbelassenes Bienenwachs mit Propolis. Sämtliche verwendeten Kräuter stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Jede Serie

hat ihre eigene Lot.-Nr.; dies ist ein Teil unserer Qualitätssicherung (ISO EN 29000) und garantiert **tropffrei** und qualitativ gleichbleibende Ohrkerzen. Mittels dieser Nummer können wir jeden verwendeten Inhaltsstoff bis zur Produktion zurückverfolgen. Sie werden in den Vogesen, mit Unterstützung eines sozialen Entwicklungs hilfe-Programms hergestellt.

Garantiert **handgemachte** Ohrkerzen bieten wir in folgenden 6 Sorten an:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| ⇨ Natural:         | ohne Kräuter – mild   |
| ⇨ Herbal:          | mit Kamille, Johanniskraut, Salbei – die Universal- Ohrkerzen |
| ⇨ Schwedenkräuter: | mit der bewährten Schwedenkräutermischung von M. Treben       |
| ⇨ Yin-Yang:        | mit Lavendelblüten und Basilikum – beruhigend                 |
| ⇨ Thymeucal:       | mit Tymian und Eukalyptus – befreit die Atemwege              |
| ⇨ Knoblauch:       | mit Knoblauch – leicht desinfizierend                         |

Sie enthalten die getrockneten Kräuter sowie die jeweiligen ätherischen Öle. Auf Wunsch können auch andere Sorten hergestellt werden.

## Seit Jahren haben wir uns außerdem spezialisiert auf:

- |                                   |
|-----------------------------------|
| ⇨ Heilpflanzen-Phytotherapie      |
| ⇨ orale Aromatherapie (innerlich) |
| ⇨ Spurenelemente & Vitamine       |
| ⇨ Haar-Mineral-Analyse            |
| ⇨ Kristall-Spurenelemente         |
| ⇨ Teebaumöl aus Australien        |
| ⇨ Lapacho aus Brasilien           |



Die SANAT-Haar-Mineral-Analyse gibt Ihnen einen genauen Überblick über 19 Spurenelemente und Mineralien sowie 7 pathologische Schwermetalle. Fordern Sie bei Laboratoire SANAT die Unterlagen an.

**Soeben eingetroffen: Das Buch über die Ohrkerzen: «Die Ohrkerze - in Theorie und Praxis». Fast ein Muß für jeden Ohrkerzenanwender...**

Preis 19.80, mit Postscheck portofrei.

Testen Sie die entspannende Wirkung der original **SANAT**-Ohrkerzen  
SANAT-Deutschland GmbH, Ziegelhütte 29, D-79793 Schwerzen, Tel. 07746/32 58, Fax 31 83

A. Vogel

## Gesichtspflege aus Frischpflanzen



NEU



**Viola-Tagescreme** - Diese feuchtigkeitsspendende Crème zieht dank ihrer optimal ausgewogenen Inhaltsstoffe rasch in die Haut ein und fettet nicht. Für jeden Hauttyp.

**Viola-Nachtcreme** - Gibt der Haut über Nacht alles, was sie zur Erholung braucht. Die Haut wird widerstandsfähiger und elastischer. Für jeden Hauttyp geeignet.

**Viola tricolor** - bekannt als kleines Feldstiefmütterchen wird von Dr. h.c. A. Vogel seit Jahrzehnten kontrolliert biologisch angebaut und erfolgreich eingesetzt, z.B. zur Hautpflege, bei Hautunreinheiten oder Akne.

**Viola-Reinigungsmilch** - Für die sanfte und hautschonende Gesichtsreinigung. Entfernt Schmutz, Staub und Make-up, ohne die Haut auszutrocknen. Hinterlässt ein weiches, zartes Hautgefühl. Für jeden Hauttyp.

**Viola-Gesichtslotion** - Zur schonenden Desinfektion nach der Reinigung, erfrischt und belebt die Gesichtshaut. Erleichtert das Eindringen nachfolgender Pflegeprodukte. Für jeden Hauttyp.

**Viola-Gesichtspflegeprodukte** - bewahren Ihre Haut vor der Zeit und pflegen sie sichtbar schön, indem sie ihr alles geben, was Jahre und Umwelt ihr nehmen wollen: Frische, Wohlbefinden, Geschmeidigkeit und jugendliche Ausstrahlung. Für jeden Hauttyp geeignet.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern



-100% natürlich  
- tierversuchsfrei  
- ohne synthetische  
Konservierungs-, Duft-  
und Farbstoffe