

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 9: Umweltfreundliches Waschen : Baukasten statt Bequemlichkeit

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wenn Samen keimen, spriessen die Vitamine

Verzaubern Sie Ihre Speisen mit frischen, selbstgezogenen Keimen. Die knackigen Fitmacher lassen sich problemlos in Ihrer Küche ziehen.

Alles was Sie dazu brauchen: ein Bio-snacky Keimgerät, Biosnacky Samen und Wasser. Dazu einen hellen Platz in Ihrer Küche – und schon kann's aufs schönste zu spriessen beginnen.

Wichtig zu wissen ist, dass während des Keimprozesses der Gehalt an Vitaminen und Vitalstoffen enorm zunimmt, weil die ganze Kraft des Samens in den Keim wandert. So steigt der Vitamin-C-Gehalt von Alfalfa (blaue Luzerne) nach nur 72 Stunden Keimzeit um 500 Prozent, der Vitamin-A-Gehalt um stattliche 300 %.

Die Umwelt bedankt sich.

Jeder Salatkopf, der im Winter unter Glas gezogen wird, braucht mindestens einen Liter Heizöl. Dagegen lassen sich Keime und Sprossen ohne Energieaufwand – und auch ohne Pestizide – erzeugen.

Die erprobten Biosnacky Keimgeräte und die Biosnacky Samen erhalten Sie in Reformhäusern, Bioläden, Drogerien und Apotheken.

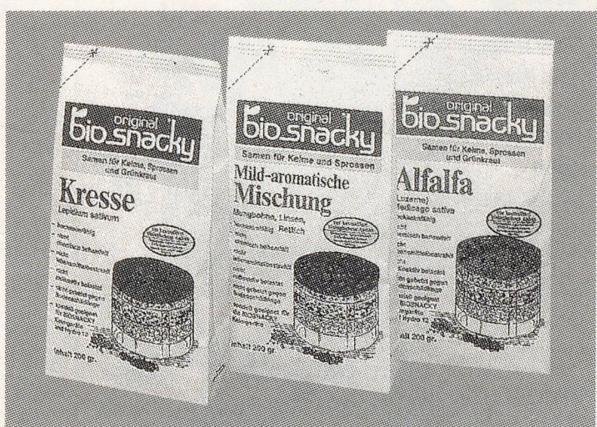
**Biorex AG, Postfach
CH-9642 Ebnat-Kappel**

**Synpharma Ges.m.b.H.
Mayrwies 56, A-5023 Salzburg**



Nebst dem original Biosnacky gibt es neu den Biosnacky Sprossengarten für alles Grüne.

*Keimen lassen
und geniessen.*



Die besten Resultate erzielen Sie mit den original Biosnacky Samen, erhältlich in vielen Sorten. Biosnacky Samen sind speziell zum Keimen geeignet und stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie sind garantiert nicht chemisch behandelt und nicht lebensmittelbestrahlt.

**LEBENSFREUDE TANKEN
GESUNDHEITSFARM
HOTEL EMMY**

**Nach Umbau –
Südtirols schönstes
Gesundheitszentrum**



Gute Neuigkeiten aus Südtirol:
Emmys neues Angebot ist kaum zu übertreffen. **Die Neuheiten:**
* komfortable Suiten * Nichtraucher-Speiseraum * Saunawelt: Bio-Sauerstoff- und finnische Sauna * türkisches Dampfbad * Hydromassagebad * Schönheitsbäder * Thermarium mit Waldluft * Intensivbräuner * Garage

10 Highlights auf einen Blick:
* Sauerstofftherapie * Check-up * Hydro-Colon-Therapie * Schmerz-, Antistreß-, Algenterapien * bis zu 10 % Gewichtsreduktion * Massagen * Computerdiät * Beautyprogramm * Powersice * Relaxman

Supertip: 7 = 8 (7 Tage zählen, 1 Tag gratis) Jetzt buchen!

Alles unter ärztlicher Leitung!

Gesundheitsfarm Emmy
Fam. KASSLATER
* * * *

I-39050 Völs am Schlern/Südtirol
Tel. 00 39/471/72 50 06
Fax 00 39/471/72 54 84

Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell.

1000 Dinge zum Kleiden, Schlafen und Wohlfühlen: alles ganz Natur



Mode ganz Natur

KÖPPEL
Versandhaus für biologische Produkte
9464 Rüthi/Rheintal
Telefon 071-79 16 25, Fax 071-79 19 25

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog. Meine Adresse:

GN1

Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x täglich den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten!» Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

Naturkost-Pension Moierhof · G. Schuhböck
D-83335 Chieming · Telefon 0049 / 8664 987-0
Fax 0049 / 8664 987 200

Das Beste für einen gesunden Schlaf

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gifstoffe und Metallteile * Naturmatratzen * Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar * Schlafplatzausmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!

Vita  **Lana**

Peter Müller, Gutenbergstr. 14, 8640 Rapperswil, Tel./Fax 055/26 10 66

Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.

Fordern Sie Unterlagen an:

D-88339 Bad Waldsee
Badstraße 31D
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

Klein, aber fein, beihilfefähig
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

NaturaMed

felke-Kurhaus Menschel
SANATORIUM FÜR NATURHEILVERFAHREN

Natürlich gesund

- Gesundbaden mit Licht, Luft, Wasser und Lehm
 - Vitalität gewinnen mit frischer Vollwertkost
 - Ballast abwerfen durch sanftes Heilfasten
 - Darmregeneration durch schörende Spezialverfahren
 - Den Körper kurieren auf dem Wege naturgemäßer Ganzheitsmedizin
 - Die Seele entspannen in stilvoller Atmosphäre
- Die Felkekur nutzt die Kräfte der Natur für Ihre Gesundheit. Fragen Sie nach unserem Kurprospekt.

55566 Felke-Heilbad Sobernheim/Meddersheim
Tel. 0 67 51/85-0 · Fax 0 67 51/53 80

Kalkfreie Wasserrohre durch **KALKtransform** der kleine, aber wirkungsvolle **Kalkumwandler**

Der Kalk haftet nicht mehr im Rohrnetz, alte Kalk- und Rostbeläge werden abgebaut.

Leichte Montage ohne Werkzeug

Keine Installationskosten

Kein Stromanschluß

Keine Betriebskosten

5 Jahre Garantie

Zum günstigen Preis von **DM 368,-**

Ausführliche Prospekte erhalten
Sie bei:

R. Hummel, Reutestraße 35
D-78056 VS-Schwenningen
Telefon 07720/63194, Fax 07720/5787



PRAXIS FÜR BIOLOGISCHE MEDIZIN für Erwachsene und Kinder

Grażyna Clavadetscher
Ärztin für Akupunktur
Zürcherstraße 10 A
8852 Altendorf am Zürichsee
Telefon 055/63 68 78

- Ganzheitliche Diagnose
- Individuelle biologische Therapie-Konzeption

Therapien:

- Klassische Akupunktur, Ohr-Akupunktur
Moxa, Laser-Akupunktur
- Injektion-Akupunktur als Organ-Regenerations-Revitalisation-Therapie
- Neuraltherapie
- Bioresonanz
- Ozon-Sauerstofftherapie
- Sauerstoff-Vital-Therapie
- Humoraltherapie
- biologische Darm-Reinigungs-Therapie
- Phytotherapie, Homöopathie
- Medizinische Hypnose

Verlag A. Vogel

A. Vogels Gesundheits-Nachrichten, denn Wissen ist die beste Vorsorge

Ich bestelle ein Jahresabonnement der
Gesundheits-Nachrichten (12 Ausgaben) zum Preis
von Fr. 26.-/DM 29.-. Und erhalte die ersten beiden
Ausgaben gratis.

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Unterschrift _____

Schweiz: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen

Deutschland: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz



Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

Ausbildung: klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

Kursorte: Bern, Bolligen, Luzern und Thun

Kursprogramm fordern Sie an bei:
Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)

Biologisch ausgebautes Tessinerhaus bei Bellinzona

Wohnfläche 140 m², zwei Gartensitzplätze mit Brunnen, Rebbergola und Außencheminée

Falls Ihnen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden mehr wert sind als Schein und Oberflächen-glanz, so finden Sie hier ein Wohn-/Ferienhaus ohne Wohngifte und Störfelder.

VB sFr. 380'000.–

Kreativschreinerei Rank
Telefon CH 01/710 57 10

O & P B S W

Homöopathie
Einzelmittel

OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM-Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschenapotheke. Herstellung nach HAB (Homöopathischem Arzneibuch). In Apotheken und Drogerien.

Von Hand potenziert

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht a.R.

WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger Schafschurwolle.



LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.–
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.–

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN

TELEFON 072-22 73 03

TELEFAX 072-22 77 88

Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie lässt die Selbst-heilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau an-gewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Telefon 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz
Telefon 092/82 22 50

**Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew
Aus- und ableitende Heilverfahren
Zoster-Neuralgien**

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Thera-pien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwe-senden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

Hinter die Symptome blicken.

SCHMERZEN besiegen

Chronische Schmerzen als Folge von Rheuma, Krebs, Schleudertrauma, Verletzungen, Neuralgien und Migräne lassen sich in einer ganzheitlichen Therapie erfolgreich behandeln. Wir konzentrieren uns auf die Ursachen und setzen auf eine nachhaltige Aktivierung Ihrer Selbstheilungskraft.



AESKULAP KLINIK

Aeskulap-Klinik Dr. Brander
Zentrum für Biologische Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee
Tel. 043 31 33 72, Fax 043 31 14 44
Medizinische Auskunft:
Mo-Fr 10.00-12.00 / 16.00-18.00



Institut für Gesundheit Daniel Gehrer

Floraweg 4, 8820 Wädenswil, Tel. 01/780 88 48

Bestausgewiesene Fachkräfte erteilen

Grund- und Weiterbildungskurse

Fusspflege / Pédicure • Fussreflexzonen
Handreflexzonen • Psychodynamische Zahlenlehre
Physiognomische Psychologie

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige **Dinkelspreu-Matratze** für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung, Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen, Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaaraufläufe aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Leony

ALBERT CHRISTEN, Weberei, CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88



SANATORIUM

DR. FELBERMAYER
KUR- UND GESUNDHEITSZENTRUM

Vorbeugen und Heilen durch

GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Kneipptherapie
- Lehrküchenkurse
- Heilmassagen
- Homöopathie
- Bewegungstherapie
- Ozon-Sauerstoff-therapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
- Thermal-Hallenbad

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife
Fordern Sie Prospekte unter «A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

■ Geführte Bergwanderungen im goldenen Herbst des Montafon

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon
Telefon 0043/5558/86 17-0
Telefax 0043/5558/86 17-41

LEDERPRÄSENT UND NEUTEST KATALOG GRATIS

FUSSCHMERZ ADE!

Viel stehen? Viel gehen?
Total müde Füße?

Vergessen Sie Ihre müden und schmerzenden Füße und lernen Sie einen nie gekannten Laufkomfort kennen.



BÄR-Schuhe passen,
ohne den Fuß einzuhängen, weil sie nach der natürlichen Form des Fußes gearbeitet sind. Umtausch- und Rückgaberecht garantiert.

ZURO-Vertriebs GmbH
Bär-Bequemashuhe
Waldrissweg 10
CH-5013 Niedergösgen
© 064/41 27 52



Gr. Auswahl
Sandalen,
Halbschuhe,
Trekking-
Stiefel
bis Größe 50

NEU: Verkauf direkt ab Geschäft
Mo-Fr 9.00-11.30 und 14.00-18.00 Uhr
Samstag: nach tel. Vereinbarung

Verkauf Baumstrasse 43, bei Restaurant Eule
5012 Schönenwerd



Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen Naturheilverfahren.
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

OMIDA

Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a.R. Tel. 041-81 60 92

Geruhsam oder aktiv
am Belchen im Südschwarzwald

Haus Sonne

VEGETARISCH VOLLWERTIG RAUCHFREI RUHIG

Vorträge und Ferienkurse (auf Wunsch):
Zilgrei – Selbstbehandlung von Schmerzen und
Bewegungseinschränkungen
Bach-Blüten, Heilkräuter-Wanderungen, Fasten
Landschafts- und Kulturgeschichte, Ökologie
u.v.m.

Vollwertpension Haus Sonne
D-79677 Altern-Mulden
Telefon 0049-7673-7492, Fax 7507

Eine Molkenkur?

Natürlich mit der bewährten

OTMARSAN-Kur-Molke

direkt vom Molkenkurhaus St.Otmar
in Weggis.

Neu auch mit Vanille-, Erdbeer- oder Schoko-
geschmack.

Seit über 40 Jahren bewährt.
Rufen Sie uns unverbindlich an!

Kurhaus St.Otmar, 6353 Weggis

Telefon 041/93 16 35 (vormittags)

Idyllisches, ruhig gelegenes Ferienappartement in Pfunds

für 2-4 Personen, Nähe Zollfreizone Samnaun

Ideal für Ihre Erholung, mit vielen Möglichkeiten
zum Wandern und Skilaufen. Mit hauseigenem
Institut für Schönheitsbehandlung,
medizinische Fusspflege, Schlank-
heits- und Gesundheitsbehandlungen
gegen Gelenkbeschwerden und
Rheumatismus. Alles mit Biokosmetik.

Familie Planger Otti
Stuben 266, A-6542 Pfunds
Telefon CH+D 0043 5474 5056 oder 5401



**Bestellen Sie ein
kostenloses Probeheft**
ECregio-Verlag
Myliusstraße 7
71638 Ludwigsburg
Fax 07141/901183

ECregio

Umwelt- und Verbraucher-Magazin für den Großraum Stuttgart

*zur
Probe
kostenlos*

Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

**Ist der Darm Ihre Schwachstelle?
Entschlacken Sie jetzt Ihren Körper!**

Alltagsstress und falsche Ernährung sind Hauptursachen für viele Zivilisationskrankheiten, die die Lebensfreude wesentlich einschränken. Die Folge sind Herz- und Kreislaufstörungen, Verdauungsprobleme, rheumatische Beschwerden, Wirbelsäulen- und Bandscheibenleiden, psychosomatische Erkrankungen und Migräne. Der so geplagte Körper schlägt Alarm durch Erschöpfungszustände, Depressionen und nicht zuletzt durch Übergewicht. Jetzt ist es höchste Zeit, dagegen etwas zu unternehmen. Ergreifen Sie schon heute die Initiative!

Vertrauen Sie der Dr. F.X. Mayr-Kur, wie schon viele bekannte Persönlichkeiten vor Ihnen, die sich im Kurhotel Rickatschwende erfolgreich behandeln liessen. Das Ziel: Gesundheit, Vitalität, kreative Lebensfreude und Leistungskraft sollen wieder in Ihren Alltag einkehren, unabhängig von Ihrem Alter. Ein erfahrenes und anerkanntes Ärzteam betreut und behandelt Sie täglich. Rufen Sie uns an – wir sagen Ihnen gerne noch mehr.



KURHOTEL RICKATSCHWENDE
A-6850 Dornbirn, Bödelestraße
Tel. 0043/5572/25 3 50, Fax 25 3 50-70

Das Gesundheitszentrum
über dem Rheintal im Dreiländereck



STUDIENREISEN FÜR NATURKUNDE,
HEILPFLANZEN UND GEWÜRZE

Tobago

6.–14. Januar 1996

Eine Entdeckungsreise in die artenreiche Tier- und Vogelwelt dieses karibischen Naturparadieses.

Begleitet vom Biologen Dr. Rolando Geiser.

Lappland im Winter

13.–20. Januar 1996

Für Abenteuerlustige:
Mit Rentier-Safari, Motorschlitten-Reise,
Schneeschuhwanderung, kalten Polarnächten
und weiteren Höhepunkten.

Gewürzinsel Grenada

13.–20. April 1996

20.–27. April 1996

Die Insel der tropischen Gewürze und Früchte, der fantastischen Regenwälder, der facettenreichen tropischen Vegetation und der traumhaften Strände.

In Vorbereitung:

Studienreisen nach Südafrika – u.a. zu den Medizinhäusern – sowie naturkundliche Reisen nach Malaysia (Malaysische Halbinsel und Borneo).

Verlangen Sie Unterlagen bei:

Peter Oppiger AG, Hertensteinstraße 43,
6004 Luzern, Telefon 041/51 68 44

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

**Dienstag, den 26. September 1995,
um 19.45 Uhr**

Ort: Vereinshaus Glockenhof
Sihlstraße 33, 8001 Zürich

**Dr. Schüssler's Salz-Therapie
gegen emotionale Verstimmungen**

A. Vogel

Bambo[®] Bamboccino[®]



Bambu und Bambuccino, der feine Früchte- und Getreidekaffee für die ganze Familie

- Hergestellt mit Zutaten zu 100% aus kontrolliert biologischem Anbau
 - Aromaschonend geröstet und ohne Koffein
 - Besonders bekömmlich
 - Bei Kindern sehr beliebt und zu empfehlen
 - Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern und Lebensmittelfachgeschäften



Bioforce AG, CH-9325 Roggwil