

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 9: Umweltfreundliches Waschen : Baukasten statt Bequemlichkeit  
  
**Rubrik:** Blick in die Schweiz

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

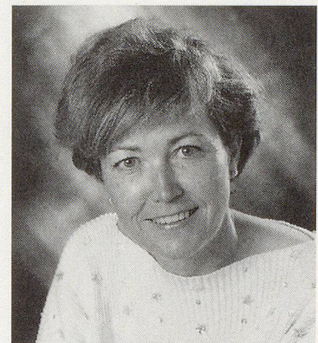
## Vortragsreihe zum Thema Wechseljahre

Monika Scheuzger beginnt im Oktober eine Vortragsreihe zum Thema «Wechseljahre – Wegweiser in eine neue Lebensphase». Die Juristin und Kommunikationsberaterin befaßt sich seit einiger Zeit mit Fragen der Gesundheit und Frauenthemen. In ihren Vorträgen vermittelt sie interessante Denkanstöße und Orientierungshilfen für einen wichtigen Abschnitt im Leben einer Frau.

Monika Scheuzger behandelt die körperlichen, psychischen und auch materiellen Aspekte der Situation der Frau in der Lebensmitte. Sie legt Wert darauf zu betonen, daß es sich bei den Wechseljahren nicht um eine Phase des Krankseins handelt, obwohl frau ja durchaus vielfältige Beschwerden hat, die man nicht auf die leichte Schulter nehmen sollte. Zu den körperlichen Symptomen kommen unter Umständen auch seelische Schwierigkeiten, da die Wechseljahre zeitlich oft mit Veränderungen in der Beziehung zu den Kindern und dem Partner zusammenfallen.

Sie plädiert dafür, das Klimakterium als «Zeit der Reife» anzusehen, als eine ganz natürliche Phase, die den Auftakt zu einem neuen Lebensabschnitt bildet, der Kraft und stärkeres Selbstbewußtsein gibt und neue Chancen eröffnet.

Die Vortragsreihe steht unter dem Patronat der Bioforce AG, der Winterthur-Leben und des Zentralverbandes schweizerischer Milchproduzenten. Die Termine des Jahres 1996 folgen rechtzeitig. ●



Monika Scheuzger ist einigen unserer Leser schon von ihrer Vortragsreihe zum Thema «Prämenstruelles Syndrom» her bekannt.

### Terminplan 1995

- 25. Oktober, Chur, Kirchgemeindehaus Brandis
- 26. Oktober, Liestal, Hotel Engel
- 30. Oktober, Altdorf, reformiertes Kirchgemeindehaus
- 31. Oktober, Thalwil, reformiertes Kirchgemeindehaus
- 6. November, Brugg, Restaurant Rotes Haus
- 7. November, Sarnen, Aula der Berufsschule Obwalden
- 8. November, St. Gallen, Katharinensaal
- 13. November, Wetzikon, Gemeinschaftszentr. Dreilinden
- 14. November, Frutigen, evang. reform. Kirchgemeindehaus
- 15. November, Dübendorf, Obere Mühle, Oberdorfstraße
- 20. November, Frauenfeld, katholisches Pfarreizentrum
- 21. November, Zofingen, reformiertes Kirchgemeindehaus

Beginn jeweils 20.00 Uhr.

Der Unkostenbeitrag beträgt Fr. 10.–